



MAGAZÍN  
SPOLOČNOSTI  
KINEKUS  
ČÍSLO 10  
JAR

*jarná pohoda*

*exotika v záhrade*

- > PREDSTAVENIE PREVÁDZKY KINEKUS POPRAD
- > ŠIKOVNÉ APLIKÁCIE PRE KUTILOV
- > CESTA PO SVÄTEJ ZEMI

[WWW.KINEKUS.SK](http://WWW.KINEKUS.SK)



# OČARTE

## trendovými kvetináčmi



biely

hnedý

samozavlažovací  
systém

### Samozavlažovací truhlík RATAN

plastový, rozmery 19x51x19 cm, s ukazovateľom hladiny vody, imitácia ratanu



### Kvetináč MAGNOLIA

plastový obal na kvetináč, rôzne priemery 100, 135, 155, 180, 210 mm, rôzne farby



samozavlažovací  
systém

### Samozavlažovací truhlík

plastový, dĺžka 50 cm, šírka 19 cm, s ukazovateľom hladiny vody

novinka



nepriehľadný  
krémový

zelený

fialový

bezfarebný



hnedý

terakota

### Truhlík

plastový, dĺžka 50 cm



3 ks  
sada

### Sada kvetináčov

polyratanové, so zinkovou vložkou, sada 3 ks, rozmery 48x30 cm, 40x26 cm, 34x22 cm, štvorcové, farba hnedá

moderný a praktický dizajn

### Kvetináč LUNA

rozmery 35x10x10 cm, praktický dizajn na 2 kvety, vhodný na orchidey



biely

grafit

### Kvetináč JUKA DLUTO

plastový, s obalom, rozmery 25x25x26 cm, hĺbka vložky 23 cm, páskavý reliéf



3 ks  
sada

### Sada kvetináčov

polyratanové, so zinkovou vložkou, sada 3 ks, rozmery 35x70 cm, 27x58 cm, 22x44 cm, štvorcové, farba hnedá



3 ks  
sada

### Sada kvetináčov

polyratanové, s plastovou vložkou, sada 3 ks, rozmery 40x66 cm, 30x52 cm, 20x36 cm, tvar valca, farba hnedá



# OBSAH

- 04 **PREDSTAVENIE PREVÁDZKY KINEKUS V POPRADE**
- 07 **SKVELER - NOVÁ ZNAČKA NA TRHU**
- 08 **ZÁHRADA**  
NETRADIČNÉ OVOCIE V NAŠICH ZÁHRADÁCH
- 10 **RADY A TIPY**  
VZÁCNY LIEK - CESNAK
- 12 **ZÁHRADNÝ NÁBYTOK**
- 14 **FRANCHISING**
- 15 **ŽIVOT PO PRÁCI**  
DOSKY, KTORÉ ZNAMENAJÚ SVET
- 16 **50 OTÁZOK...**
- 18 **SVÄTÁ ZEM**  
CESTA PO IZRAELI
- 20 **RADY DO DIELNE**  
MURÁRSKE HLADÍTKA
- 21 **APLIKÁCIE PRE KUTILOV**
- 23 **TIP NA VÝLET**  
NEĎALEKO OD TRENČÍNA...
- 24 **ZDRAVIE Z JARNÝCH BYLINIEK**
- 25 **RECEPTY**  
VELKÁ NOC NA SLANO
- 26 **ZÁBAVA**

## Milí priatelia,

ani sa mi nechce veriť, že náš K-magazín zahájil už štvrtý ročník svojej existencie. Ešte neuveriteľnejšia sa mi však zdá skutočnosť, že tento rok oslávi KiNEKUS svoju prvú „štvrtstoročnicu“, teda 25 rokov na trhu! Za ten čas sa rozrástol na peknú, veľkú rodinu.



Ako už býva dobrým zvykom, aj v tomto čísle vám predstavíme jednu z našich prevádzok - nášho benjamína, najmladší prírastok do kinekúsackej rodiny - KiNEKUS v Poprade. Ak sa chcete okrem iného dozvedieť, prečo by mal byť dobrý obchodník zároveň psychológom, nech sa páči - začítajte sa.

O jedného pána Obchodníka sme žiaľ vo februári prišli. Po dlhom boji s chorobou nás opustil dobrý priateľ, vedúci trenčianskej predajne, obchodník telom aj dušou a človek s veľkým srdcom, Dušan Ďurčo. Pane Ježišu, ďakujeme Ti za dar večného života a prosíme Ťa, vypočuj naše modlitby za spásu jeho duše.

Symbolom života je nepochybne jar. Pučiaca zeleň, voňavé kvety, slnečné lúče nás v tomto období neodolateľne vábia tráviť čas v záhradkách, na terasách či balkónoch. Ak vám k dokonalosti chýba už len pohodlný, elegantný či praktický záhradný nábytok, máme pre vás zopár noviniek i overených tipov. Ak uprednostňujete pred oddychom prácu v záhradke, určite vás zaujmú články o pestovaní netradičného ovocia a starostlivosti o cesnak.

Aby sme popri záhradkároch neobišli ani domácich majstrov, pripravili sme veľmi zaujímavý článok o šikovných mobilných aplikáciach, ktoré dokážu nahradiť mnohé nástroje a meradlá. Samozrejme, že sa povenujeme aj klasickému náradiu - konkrétne murárskym hladítkam.

Chcel by som dať do pozornosti aj ďalšie témy, tipy, rady, recepty či hádanky, ale nechajte sa prekvapiť a objavte ich sami...alebo nie ste zvedaví, kto navštívil Svätú zem a koho zas zlákali „dosky, ktoré znamenajú svet“?

Dovoľte mi ešte nakoniec poďakovať všetkým kolegom a spoluprotcom, ktorí sa podieľali na tomto jubilejnom desiatom čísle K-magazínu. Ak vás nejaká téma zaujala alebo vám naopak chýbala, neváhajte sa s nami podeliť o svoje postrehy a nápady. Môžete tak urobiť emailom na [kmagazin@kinekus.sk](mailto:kmagazin@kinekus.sk) alebo poštou na adresu **KiNEKUS, Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**. Všetky čísla K-magazínu si môžete prečítať alebo aj stiahnuť na [www.kinekus.sk](http://www.kinekus.sk).

Verím, že nasledujúce strany budú pre vás obohatením.

**A nezabudnite, kamkoľvek pôjdete, zoberte si so sebou úsmev. Veď práve on je najkratšou vzdialenosťou medzi ľuďmi.**



*Prajem vám príjemné jarné čítanie*  
**Ing. Štefan Súkeník**

**K MAGAZÍN** ČÍSLO 10 - JAR

**VYDAVATEL:** KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

**REDAKCIA:** PUBLISHING HOUSE, a. s., J. Milca 6, 010 01 Žilina, **PRODUKCIA:** PART agency, a. s.

**LAYOUT A ZLOM:** studio JAM Praha, PART agency, a. s.

**VYCHÁDZA:** marec 2016, **MIESTO VYDANIA:** Žilina

**EVIDENCIA:** MK ČRE 18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

# „DOBRY OBCHODNIK DNES MUSI BYT TAK TROCHU AJ PSYCHOLOG“

Minulý rok sme v našej franchisovej rodine privítali nového člena, a tak môžete KINEKUS navštíviť už aj v Poprade. Vedúci prevádzky Slavomír Kuchár nám o predajni, ale aj o sebe povie viac.



## V OBLASTI OBCHODU PRACUJETE UŽ POMERNE DLHO. AKO STE SA DOSTALI K SVOJEJ PRÁCI?

V obchode pracujem už 15 rokov. Kinekus bola výzva, pre ktorú som sa rozhodol a neľutujem. Považoval som to za postup v mojej kariére a verím, že mi to len pomôže. Je to zaujímavá, no zároveň náročná práca. Vždy som chcel pracovať v obchode, pretože je to pre mňa jedna z najzaujímavejších oblastí, kde sa môžem realizovať, využiť svoje schopnosti a zručnosti. Niekedy je to na úkor rodiny či voľného času, ale to všetko prináša ovocie v podobe spokojných zákazníkov a rozvíjajúceho sa obchodu. Verím, že svo-

jimi skúsenosťami a schopnosťami sa mi podarí vybudovať z Kinekusu Poprad obchod pre ľudí, kam sa budú radi vracaať a nakupovať.

## ČO VŠETKO SI TEDA VYŽADUJE PRÁCA OBCHODNÍKA? AKÝ BY MAL BYŤ PODĽA VÁS DOBRÝ OBCHODNÍK?

Táto práca si vyžaduje neustály prehľad o trhu, načúvanie zákazníkom a rešpektovanie ich požiadaviek. Je to denný kontakt s dodávateľmi a zákazníkmi. Obchod je o komunikácii a prispôbení sa trhu, na ktorom je konkurenčný boj o zákazníka naozaj tvrdý. Dobrý obchodník dnes musí byť tak trochu aj psychológ, aby

odhadol zákazníka a navodil sa na jeho náladu a myslenie. Ale hlavne musí byť odborník, musí mať prehľad a snahu. Informácie, ktoré podáva zákazníkovi, nesmú zavádzať, ale pomáhať a usmerňovať. Len vtedy sa zákazníci vrátia.

## ČÍM SA ODLIŠUJETE OD OSTATNÝCH PREDAJNÍ, OD KONKURENCIE?

Ponúkame svojim zákazníkom naozaj široké portfólio tovaru. Tovarové zloženie sa snažíme prispôbiť ich potrebám a od začiatku prevádzky sme už vymenili či doplnili do portfólia niekoľko položiek, ktoré požadovali zákazníci a ich zaradením sme veľmi pomohli obchodu.

## > KINEKUS POPRAD



Tak ako v ostatných Kinekusochoch, môžete u nás nakúpiť tovar do kuchyne či do domácej dielne, na záhradu či nábytok na terasu. Nájdete tu všetko od hojdačky cez hrniec a pomocníkov v kuchyni až po skrutky, žiarovky, ručné náradie či rebrík. Nesmiem zabudnúť na širokú ponuku sporákov a vykurovacích telies a samozrejme aj bohatého príslušenstva k danému segmentu. Dôležité je povedať, že to všetko nájdete na jednom mieste, na ploche 1200 m<sup>2</sup>, takže ušetríte čas, ktorý by ste strávili behaním po špecializovaných obchodoch. V našej predajni nájdete aj výrobky spoločnosti ORION – je to „obchod v obchode“, ktorý ponúka hlavne tovar pre domácnosť.

### AKO BY STE CHARAKTERIZOVALI VAŠICH ZÁKAZNÍKOV? PODARILO SA VÁM ZÍSKAŤ UŽ AJ NEJAKÝCH STÁLÝCH, VERNÝCH?

Rovnako ako sortiment aj zákazníkov máme rôznych. Od dôchodcov cez gazdinky až po majstrov či remeselníkov. Keď sa prechádzam predajňou a všímam si našich zákazníkov, sú väčšinou prekvapení širokou ponukou nášho sortimentu a výrobkami, ktoré dlho hľadali a nevedeli ich nájsť, alebo si ich pamätali z mladosti. Firma KINEKUS je už 25 rokov na trhu, preto nám vie dodať výrobky overené desaťročiami, ktoré používali už naši rodičia a boli s nimi veľmi spokojní.

V Poprade sme ešte len krátko, ale neustále sa učíme a robíme všetko preto, aby sa k nám ľudia vrátili a boli spokojní s našou ponukou a službami.

### PONÚKATE ZÁKAZNÍKOM AJ NEJAKÉ BONUSY, VÝHODY ČI ŠPECIÁLNE AKCIE?

Zákazník má možnosť získať vernostnú kartičku, na základe ktorej dostane zľavu - stačí byť živnostník a zaregistrovať sa u nás na predajni. Samozrejme, aj pre tých bez živnosti máme každý mesiac pripravené akcie, do ktorých sa snaží-

me vyberať tovar podľa sezóny a potrieb zákazníkov. V spolupráci s jednotlivými dodávateľmi pripravujeme letákové akcie, ktoré sú roznášané do schránok po Poprade a okolí. Ďalej sme zákazníkom umožnili nákup na splátky cez Quatro, aby sme im uľahčili nákup.

### ABY OBCHOD AKO CELOK SPRÁVNE FUNGOVAL, DÔLEŽITOU „SÚČIASTKOU“ SÚ DOBRÍ ZAMESTNANCI. NA ČO KLADIETE DÔRAZ PRI ICH VÝBERE? MÔŽETE NÁM PREDSTAVIŤ SVOJ KOLEKTÍV?

Pri výbere sme sa zamerali na predchádzajúce skúsenosti s predajom, aby sme mali predajcov skúsených a zručných. Tým, že tovarové zloženie je tak široké, vyberali sme zamestnancov s rôznymi skúsenosťami a zručnosťami. Dôležitá je chuť pracovať v obchode a lojalita. Nesmie chýbať komunikatívnosť a ochota učiť sa a pomáhať zákazníkom.

Po počiatkových turbulenciách sa nám podarilo ustáliť kolektív a verím, že už sa to bude len zlepšovať. Je to hlavne na zamestnancoch, aby sa stotožnili s myšlienkou predajcu, ktorý pomáha a poradí, a tak zabezpečia návrat spokojných zákazníkov. Momentálne máme v tíme 12 predajcov - 4 mužov a 8 žien. Pracujeme v dvoch zmenách, za každú je zodpovedný jeden vedúci zmeny. Ako som už spomenul, chvíľu trvalo, kým sa kolektív utriasol, no verím, že s týmto tímom budeme v Poprade úspešne budovať značku KINEKUS.

### PREZRAĎTE NÁM EŠTE NIEČO O SEBE. AKO RELAXUJETE PO PRÁCI? MÁTE NEJAKÉ KONÍČKY, KTORÝM SA VENUJETE VO VOĽNOM ČASE?

Keďže mám malé deti (syn má 6 rokov, dcéra 2 roky), tak sa snažím čo najviac voľného času venovať im a manželke. Mojou veľkou záľubou je folklór, ktorému sa venujem hádam celý život. Tancovanie a spev mi dáva možnosť si oddých-

nuť od stresu a problémov každodenného pracovného života. Dokonca som si pri ňom našiel aj svoju manželku. Samozrejme, že vek neoklamete, a tak mi pomaly „dochádza para“, ale kým sa dá, tak sa tomu budem venovať. Dúfam, že aj deti sa poberú v mojich „šlapajách“ a budú sa venovať tomuto nádhernému koníčku.

### MÁTE NEJAKÝ VZOR V PRACOVNOM ČI OSOBNOM ŽIVOTE?

Nemám životný vzor. Myslím si, že každý človek by mal žiť tak, aby sa zaňho jeho deti nemuseli hanbiť. Vážim si svojich rodičov za to, čo mi dali a ako ma vychovali. Budem sa snažiť rovnako dobre vychovať svoje deti a v tejto ťažkej dobe ich pripraviť na život.

### NA ZÁVER BY STE MOHLI SPOMENÚŤ NEJAKÚ ZAUJÍMAVÚ PRÍHODU SO ZÁKAZNÍKOM.

Určite je to historicky prvý zákazník, ktorý k nám prišiel v deň slávnostného otvorenia už okolo siedmej hodiny ráno, teda 3 hodiny pred oficiálnym otvorením. Bol to pán v rokoch, ktorý prišiel zo Štrby vlakom, pretože potreboval vrtáčku, ktorá bola v akcii. V predajni nemal nikto srdce na to, aby mu oznámil, že je otvorené až od desiatej. Pustili sme ho teda dovnútra. Pán si spokojne kúpil vrtáčku a bol veľmi rád, že tak pohodlne a dobre nakúpil.

Verím, že nás čaká ešte veľa pozitívnych zážitkov s našimi zákazníkmi. ◀

## KINEKUS POPRAD

Dlhé Hony 4587/1 (OC Kriváň)

Tel: 052 / 202 22 02

E-mail: info.pp@kinekus.sk

### Otváracie hodiny

pondelok - nedeľa: 7:00 - 19:00

## ▶ KINEKUS POPRAD





# „SPOLOČNÝMI SILAMI ZVLÁDNEME VŠETKO“



**Spoločne prekonalí ťažké začiatky a teraz tvoria kolektív, v ktorom je radosť pracovať. Zamestnancom popradskej prevádzky sme položili zopár otázok. Dozviete sa, čo sa im na ich práci páči, čo považujú za najdôležitejšie, ale aj ako radi relaxujú.**

## BRAŇO (39)

Pracujem na poste vedúceho zmeny, no začínal som ako predavač. Začiatky boli ťažké, no časom sa vykryštalizoval kolektív, ktorý mám rád a dobre sa s ním pracuje. Jednoducho, museli sme si na seba zvyknúť. Práca, ktorú vykonávam ma baví a naplňa. Som toho názoru, že ak niekto robí svoju prácu len preto, lebo „musí“, nech si nájde radšej niečo iné.

Odpoveď na otázku, čo je mojím najväčším prínosom, by som v skratke zhrnul: moje skúsenosti. Pracoval som prevažne s ľuďmi a predavač musí byť tak trochu aj psychológ. Odmala ma zaujímal stroje, autá a hlavne dielňa môjho starého otca. Tam som získal základy a aj skúsenosti, ktoré môžem teraz zúžitkovať hlavne pri predaji a poradiť tak zákazníčkovi v jeho rozhodovaní.

A aby to nebolo len o práci, treba aj relax. Medzi moje záľuby môžem zaradiť rc-autíčka, streľbu, šoférovanie a drobné opravy na aute. Jednoducho - do čoho sa pustím, to aj spravím. No na prvom mieste je moja rodina. Bez pohody v rodine nie je ani pohoda v práci.

## LUCIA (29)

V Kinekuse Poprad pracujem od samého začiatku. Práca je to pre mňa veľmi zaujímavá a inšpirujúca. Sama som verná zákazníčka Kinekusu, čoho dôkazom sú aj početné nákupy. Ale je to pre mňa aj dobré, nakoľko môžem potom zákazníkom o tovare podať informácie z prvej ruky.

Je pre mňa zadosťučinením, keď od nás zákazníci odchádzajú s úsmevom a s dobrým pocitom z nákupu. Síce sme otvorený už skoro rok, stále k nám prichádzajú noví a noví zákazníci s údivom, čo je to za obchod a že tu videli a kúpili veci, ktoré nevideli asi 20 rokov. Páči sa mi, že sa Kinekus vracia k overeným produktom spred pár rokov.

Keďže v práci, ako v každej inej človek zažíva stres, treba ho vedieť správne odbúrať. Mne k tomu pomáhajú dlhé prechádzky so psom a rodina.

## ANDREA (45)

V predajni Kinekus pracujem od jej otvorenia na pozícii vedúca zmeny. Otvorenie predajne bolo dosť náročné, nakoľko sme sa stretli v novom tíme a nie každý mal predstavu, čo ho čaká. No spoločnými silami sme to zvládli.

Na práci sa mi najviac páči rôznorodosť tovaru a práca so zákazníkmi. Mojou prioritou na predajni je udržiavať ju pre zákazníkov zaujímavú - napr. objednávaním noviniek, dostatočnou zásobou sezónneho tovaru, dôležitý je tiež vzhľad predajne, nakoľko nakupujeme väčšinou očami. Páči sa mi, že si v Kinekuse dokáže nakúpiť každý, či už pracovník na stavbe, mamička v domácnosti alebo študent vysokej školy. Každý si tu niečo nájde a ak aj nie, snažíme sa mu poskytnúť alternatívny tovar alebo ho objednať od externých dodávateľov. Proste urobiť všetko tak, aby sa k nám zákazník vrátil. I keď je pre mňa práca aj koníčkom, vždy si nájdem čas na aktívny relax - napr. práca v záhrade, šport a turistika v prírode. <

# skveler®

## skvelé veci za rozumnú cenu

Hľadáte kvalitné veci za rozumnú cenu, ktoré sú vyrobené podľa požiadaviek slovenských zákazníkov? My sme hľadali tiež, ale nenašli sme. Preto sme sa rozhodli vytvoriť značku **skveler**. Pod touto značkou nájdete množstvo skvelých vecí do slovenských domácností, ktoré si môžete dovoliť.

Výrobky skveler nájdete v predajniach Kinekus alebo pýtajte v iných obchodoch s domácimi potrebami.

**Zo širokej ponuky vyberáme:**



### Termodžbán

- nerezový • objem 1,25 l • tlačidlo pre pohodlné nalievanie nápojov
- pevná rúčka • vhodný na teplé aj studené nápoje



### Plnička jaterníc

- nerezová • objem 3l
- jednoduché a rýchle plnenie zmesou
- upínanie na stôl • 3 nadstavce priemeru: 15 mm, 19 mm a 22 mm pre rôzne druhy výrobkov • výška na stole 40 cm
- vnútorný priemer 11 cm



### Netkaná textília

- rozmery 1,6x10 m • odolná voči UV žiareniu • zabraňuje prerastaniu buriny
- chráni pred mrazom a škodcami
- hnedá alebo čierna • hustota 50 g/m<sup>2</sup>



### Záhradný postrekovač

- mechanický • objem 12 l
- popruhy na chrbát • s nadstavcom



### Tieniaca sieť

- ideálna na vytvorenie súkromia
- rôzne rozmery
- rôzna hustota



### Rotačný mop 360°

- mop z mikrovlákná • 1x náhradný mop
- vedro s pedálom na žmýkanie
- pohodlné umývanie bez kontaktu s vodou



### Poštová schránka

- kvalitné kovové prevedenie
- rozmery 31x26x9 cm • hnedá alebo biela

**novinka**

dostupné od konca marca



### Akumulátorová metla TWISTER

- pozbera všetko od prachu po veľké nečistoty • bezdrôtová • nabíjateľná
- 360° otočná hlavica • 3-kefová technológia pre rýchlejšie a účinnejšie čistenie • na všetky typy podláh



### Zakrývacia fólia z filcu

- dvojvrstvá fólia vyrobená z recyklovaných materiálov • zo spodnej strany potiahnutá PE fóliou pre maximálnu nepriepustnosť • špeciálna protišmyková úprava
- opakovane použiteľná pri maľovaní interiéru, murárskych alebo inštalačných prácach



# Exotika v záhrade

**Chcete si vypestovať desiatky kilogramov zdravých a chutných fíg ročne? Alebo by ste si radi pochutnali na plodoch zemolezu z vlastnej záhradky? Vieme, ako na to.**

## FIGOVNÍK

**Figovník** je subtropický ker alebo strom, ktorý sa aj vďaka výnimočnej chuti plodov a pozitívnemu vplyvu na zdravie rozšíril zo svojej domoviny v Ázii do všetkých teplých oblastí sveta. V súčasnosti poznáme viac ako 700 odrôd figovníkov. Keďže prvé figovníky boli opelované iba špecifickým druhom osičky, bolo potrebné vyšľachtiť druhy, ktoré budú plodiť aj v oblastiach, kde táto osička nežije. Takéto odrody je možné pestovať aj v našich podmienkach, majú však rozdielnu odolnosť voči mrazu, preto je výber odrody dôležitý. Pre naše podnebné pásmo sú vhodné napríklad odrody *Ice Crystal* a *Brown Turkey*. Dlhoročným pestovateľom klonov *Brown Turkey* je pán Miroslav Effenberger z južnej Moravy, ktorý sa s nami podelil o svoje 25-ročné skúsenosti.

Najlepšie miesto pre pestovanie fíg je južná, slnečná strana, najlepšie od severu chránená stenou. Keďže ide o subtropickú rastlinu, potrebuje veľa slnka. Na zloženie pôdy nie je veľmi náročná. Nemá však rada príliš kyslé prostredie. Zem v mieste výsadby nemusí byť upravovaná, postačí malý prídavok záhradníckeho substrátu v blízkosti koreňového obalu. Na hnojenie môžeme použiť bežné záhradnícke hnojivá, ale nie je to nutné. Dôležitým poznatkom je, že nadbytok dusíka podporuje rýchly rast, ale drevo na zimu nestihne dostatočne vyzrieť. Zálievka po zakorenení (to spoznáme podľa dobrého nástupu rastu) môže byť výdatnejšia. Vtedy bývajú veľké prírastky – až jeden meter. Nesmieme to ale preháňať, pretože, podobne ako pri nadbytku dusíka, drevo na

**PRE DOBRÚ RODIVOSŤ JE DÔLEŽITÉ FIGOVNÍK PRAVIDELNE STRIHAŤ - 3X ROČNE.**

koncoch nestihne dostatočne vyzrieť a je menej odolné voči mrazu.

Pre dobrú rodivosť je dôležité figovník pravidelne strihať - 3x ročne. Na jar vystrihávame po zime namrznuté vetvičky. Neskôr, počas vegetácie, striháme krížiace sa vetvičky, ktoré nám zbytočne zahusťujú krík. Pre plodenie je dôležité dosiahnuť, aby mal krík čo najviac slnka. Pri let-

## > FIGOVNÍK



PRÍPRAVA NA ZIMU



NEZRELÉ FIGY



ZAZIMOVANÝ FIGOVNÍK



nom strihu je dôležitá ochrana pokožky - na rezných plochách totiž z rán vyteká agresívny „latex“, ktorý môže po kontakte s kožou spôsobovať alergické reakcie. Na jeseň, po opadnutí listov striháme figovník tak, aby bol čo najviac foremny – uľahčíme si jeho balenie na zimu.

Figovníky rodu *Brown Turkey* sú podľa pána Effenbergera mrazuvzdorné do cca -12°C bez akýchkoľvek ochrany. Pri nižšej teplote začínajú namŕzať konce vetvičiek. Pri teplote okolo -17°C už namŕzajú aj silnejšie vetvy a pri cca -23°C vymrzne celá rastlina až ku koreňom. Pre staršie kríky to ale neznamená vyhynutie - na jar vyrastia nové výhonky. V takom prípade už ale nemôžeme očakávať úrodu. Preto je v našich podmienkach vhodné figovník zazimovať. Kríkom so slabšími vetvami ohneme vetvy k zemi a založíme vrstvou slamy, prípadne zahrnieme hrubou vrstvou listia a čečinou. Väčší krík, prípadne strom, po opadnutí listov orežeme od hrubých neohybných vetví a slabých, nevzretých výhonkov. Zostávajúce vetvy skrátime na cca 2,5 m a postupne ich opatrne stiahneme špagátom, aby zaberali čo najmenej miesta. Následne ich obalíme starým textilom, netkanou textíliou, slamou a pod. Aby sme zabránili vzniku plesní, musíme zabezpečiť cirkuláciu vzduchu. Čím neskôr na jeseň figovník zabalíme a čím skôr ho na jar vybalíme, tým lepšie. Pri mrazoch väčších ako -10°C by však mal už byť zabalený. Pri správnom zazimovaní prežije aj mráz -25°C bez ujmy.

Čo teda figovník potrebuje? Správny strih, dobré zazimovanie a veľa slnka. Viac slnka = viac sladkých plodov.

### ZEMOLEZ KAMČATSKÝ

**Zemolez kamčatský** je veľmi cenný z dôvodu skorého dozrievania plodov. Tie patria medzi prvé letné ovocie, ktoré dozrieva v teplejších oblastiach Slovenska už v tretej dekáde mája. Podlhovasté bobule cylindrického tvaru sú po dozretí modrofialové podobne ako plody čučoriedky, tiež aj postupne dozrievajú. Plody zemolezu majú široké použitie, možno ich konzumovať čerstvé, dajú sa zmrazovať i sušiť, spracovať na džemy, šťavu, sirupy aj víno. Z nutričného hľadiska sú plody významným zdrojom vitamínu C a skupiny B, pektínov, polyfenolov a farbív-antokyánov. Z minerálnych látok je v plodoch významnejšie zastúpené železo, jód a meď. Konzumácia plodov sa odporúča ľuďom pre celkové posilnenie organizmu, majú významné antiseptické a antisklerotické účinky (spevnenie a elasticita cievneho systému), pomáhajú pri poruchách trávenia a zažívacieho traktu. Liečivé účinky majú aj kvety, z ktorých sa robí zápar vhodný na použitie pri zápaloch hrdla a chrípke.

U nás patrí zemolez kamčatský, aj iné jeho odrody, k najmenej náročným druhom ovocia na

## Z JEDNEJ DOSPELEJ RASTLINY MOŽNO ZOZBIERAŤ 1-5 KG PLODOV, V ZÁVISLOSTI OD ODRODY.



podmienky pestovania. Dobre rastie tak v nížinách ako aj vo vyšších nadmorských výškach. Pre svoje nízke nároky na teplo a krátke vegetačné obdobie je veľmi vhodný do stredných a vyšších horských oblastí Slovenska. Môžeme ho vysadzovať aj v mrazových kotlinách, nakoľko je mimoriadne mrazuvzdorný, v dreve vydrží mrazy až -45 °C, v kvete - 7 °C bez poškodenia. Optimálne sú menej úrodné pôdy so slabou až stredne kyslou reakciou. Vhodné sú piesočnaté, piesočnato-hlinité aj hlinité pôdy s dostatkom humusu.

Zemolez je cudzoopelivý, preto dôležitým predpokladom jeho spoľahlivej rodivosti je výber minimálne dvoch vhodných odrôd! Na vysádzanie použijeme predpestovaný rastlinný materiál- aspoň jednoročný, dodávaný s dobre prekoreným zemným balom. Optimálny spon vysádzovania pre väčšinu odrôd je 2,5x1 m. Sadenice zemolezu po vybratí z kontajnera alebo z pôdy v škôlke sadíme na trvalé stanovište o 3-4

cm hlbšie. Po vysadení výhonky (letorasty) nerezeme ani neskracujeme. Vzhľadom na to, že zemolez začína vegetovať skoro na jar, optimálny termín vysádzania je jeseň. Rastliny v kontajneroch však možno vysadzovať celoročne, s výnimkou zimného obdobia, keď je pôda zamrznutá.

Ihneď po vysadení je vhodné pozemok v okolí rastlín namulčovať kôrou, štiepkou, prípadne pilinami v šírke 1 m a v hrúbke 5-8 cm, aby sme zabránili zaburineniu. Mulčovací materiál podľa potreby doplníme. V prípade veľmi suchého počasia použijeme závlahu. Medziradie zatravníme a pravidelne kosíme. Je to v našich podmienkach takmer ekologický ovocný druh, preto nevyžaduje chemickú ochranu a rez rastlín sa odporúča až v piatom či šiestom roku po vysadení. Zemolez patrí k druhom málo náročným na živiny, hoci dobre reaguje na hnojenie. Na veľmi úrodných pôdach obsahujú plody dokonca viac horkých látok ako na chudobnejších, čo nie je veľmi žiadúce. Na veľmi chudobných pôdach môžeme do vysadbových jám pred vysadením prímiešať vyzretý kompost, príp. menšie množstvo niektorého z NPK hnojív. Pravidelnejšia závlaha je potrebná len v suchších oblastiach, inde stačí zalievať len pri dlhotrvajúcom suchu, ktoré je sprevádzané vysokými teplotami.

V našich podmienkach dozrieva zemolez veľmi skoro- už koncom mája, ani medzi odrodami nie sú veľké rozdiely v termíne dozrievania. Plody dozrievajú postupne na rastline, preto zber vykonávame viackrát. Dozreté bobule pri väčšine odrôd samovoľne opadávajú, preto môžeme plody z týchto odrôd oberať striasaním na podloženú plachtu. Dozreté bobule sú tmavomodré až fialovomodré s rôznym stupňom voskového nádychu. Bobule sa po dozretí ľahko oddeľujú, opadávajú, sú veľmi mäkké, preto ich nestláčame a ukladáme v tenkej vrstve. Z jednej dospelej rastliny možno zozbierať 1-5 kg plodov, v závislosti od odrody. ◀





# VZÁCNÝ LIEK ZVANÝ *cesnak*

O sadení cesnaku sme písali v minulom čísle. Teraz vám ponúkame niekoľko rád, ako sa starať o cesnak, ktorý už vzišiel.

**K**to nestihol vysadiť cesnak na jeseň, v marci má druhú šancu (ak cesnak bez úhony prežil zimu). Okrem odrôd určených pre jarnú výsadbu je možné zasadiť aj tie „jesenné“. Pri nich ale musíme počítať s oneskoreným zberom a tiež sa môže stať, že sa cibule nerozdelia na strúčiky.

V marci je cesnak, ktorý sa sadil na jeseň už väčšinou vyrašený. Hlbšia kultivácia pôdy je pre cesnak nevhodná, ale môžeme narušiť vrchnú vrstvu pôdy, najmä keď sa na nej vytvára kôra. Na malých pozemkoch je najlepšie, ak použijeme vidly, prípadne malé ručné kultivátory.

Na jar sa môže cesnak aj prihnojiť – hlavne dusíkatými hnojivami. Medzi vhodné prípravky sa radí napr. liadok vápenatý – v dávke cca 1 kg na 1 ár. Cesnak má v určitých fázach rastu zvýšenú potrebu dusíka. Ak ju nemá dostatočnú, odoberá si živiny zo starých listov. Preto často vidíme, že konce listov žltnú. Niektorí sa mylne domnievajú, že je to nedostatkom vlhky, najčastejšie sa tým ale prejavuje práve nedostatok dusíka. Na jeho doplnenie môžeme použiť aj postrek listovým hnojivom so zvýšeným obsahom dusíka. Keďže obsahuje močovinu, je nutné postrek vykonať až večer, inak by sa listy spálili.

Viacerí pestovatelia sa pýtajú, či je možné cesnak polievať. Skúsenosti ukazujú, že vody

znesie veľa. Preto Ing. Kozák hovorí, že ak sa niekomu zdá, že má cesnak vlhky málo, môže ho pokojne poliať. Dostatok vlhky je potrebný predovšetkým v období od polovice mája do polovice júna.

V priebehu rastu sa na väčšine odrôd objavujú hlávky – kvetné stvolky zakončené kvetnými lôžkami, v ktorých sa vytvárajú pacibulky. Tieto vrcholy s pacibulkami sa odstraňujú ihneď, ako sa zjavia - najlepšie odlomením medzi dvoma prstami. Pri viacerých odrodách má neskoré (alebo žiadne) odhlávkovanie nežiaduci vplyv na veľkosť úrody.

Doba zberu jednotlivých odrôd sa líši, ale najlepšie sa určuje podľa listov. Pri „paličiakoch“, t.j. odrodách ktoré pravidelne vytvárajú hlávky, je ideálny čas na zber, keď cesnaku zostáva päť dužinatých listov - môžu byť aj žlté. „Nepaličiaký“ zo zeme vyberáme vtedy, keď má polovica rastlín vňat položenú na zemi.

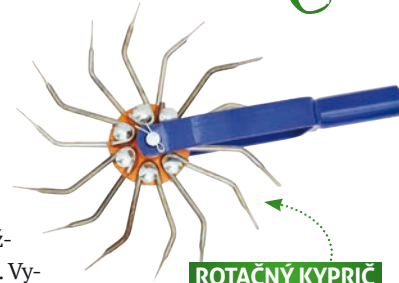
Po zbere je potrebné cesnak dôkladne vysušiť. Suší sa s vňatou alebo s jej podstatnou časťou. Rastliny sa zviažu a zavesia na tienené miesto s dobrým prúdením vzduchu alebo sa rozkladajú na drevené rošty. Sušenie cesnaku trvá približne jeden mesiac.

Po vysušení môžeme vňat odstrihnúť cca 3 cm

nad cibuľou a skrátiť korenky na dĺžku asi 0,5 cm. Vytriedený cesnak skla-

dujeme na suchom, dobre vetranom mieste vo vzdušných obaloch. Takto nám, podľa odrody, vydrží do konca februára, prípadne až do ďalšej úrody (ak ho dovedy nespotrebujeme).

Tak ako iné plodiny, aj cesnak napádajú škodcovia a choroby. Návody, ako ho pred nimi chrániť a v prípade napadnutia vhodne ošetriť, by zabrali mnoho stránok. Pán Ing. Kozák sa šľachteniu cesnaku venuje už viac ako 20 rokov a za ten čas nadobudol mnoho skúseností. Jeho rady spolu s riešením častých problémov pestovateľov cesnaku nájdete na webovej stránke [www.k-cesnek.cz](http://www.k-cesnek.cz).



ROTAČNÝ KYPRÍČ





### PREDNÁŠKY A BESEDY V STREDNÝCH ŠKOLÁCH

Na tému korupcie diskutujeme aj so stredoškólákmi, ktorí si formujú svoj názor na život okolo seba. Doteraz sme diskutovali v jedenástich stredných školách.



### PROTIKORUPČNÁ ŠKOLA

Poukázať na nekalé javy v našej spoločnosti má aj Letná škola boja proti korupcii. Konala sa zatiaľ dvakrát, s ročnou prestávkou, vždy v Čičmanoch.

### LITERÁRNA SÚŤAŽ

Poukázať na klientelizmus a korupciu vo svojom najbližšom okolí majú aj literárne súťaže pre mladých. Vybrať si môžu z niekoľkých tematických okruhov. Uskutočnili sa už dva ročníky súťaže.

### PROTIKORUPČNÝ FESTIVAL 2014

Cieľom prvého protikorupčného festivalu bolo upriamiť pozornosť na témy, ktoré ničia spoločnosť, vzťahy, naše vnútro. Hlavným hosťom a zároveň moderátorom bol český herec Jan Kraus.

### PROTIKORUPČNÝ FESTIVAL 2015

O rok neskôr bola moderátorkou Adela Banášová, ktorá s brilantným humorom komunikovala tému korupcie so svojimi hosťami.



### TLAČOVÉ KONFERENCIE

Prostredníctvom tlačových konferencií sa OZ Proti korupcii snaží ovplyvniť verejnosť v pohľade na neduhy okolo nás. Doteraz sme zorganizovali štyri tlačovky.



### DISKUSIE

OZ Proti korupcii zorganizovalo doteraz 11 diskusií zameraných na témy z oblasti správy verejných zdrojov, ktoré hýbu slovenskou spoločnosťou.



### DIVADIELKO

O javoch, ktoré by nemali mať v našej spoločnosti miesto, hovoríme aj s deťmi a mládežou. Práve im sú určené divadelné predstavenia, ktorých OZ zorganizovalo už päť.





LINDA

# Nábytok NIELEN DO ZÁHRADY

**Záhrada, balkón, terasa – to sú najčastejšie miesta, kde pasívne oddychujeme.**

**K správne mu relaxu prispeje aj kvalitný a estetický záhradný nábytok.**

**S**táročiami overený nábytok z dreva je stále vyhľadávaný pre svoj konzervatívny vzhľad. Pri správnej starostlivosti zaručí pohodlie dlhý čas. Drevo je príjemné na dotyk a vzhľadovo zapadne (takmer) do každého prostredia. Na výrobu záhradného nábytku sa používa najčastejšie drevo rastúce v tropic-

kých oblastiach. Vďaka svojej odolnosti voči opotrebovaniu, vode, slnečnému žiareniu i škodcom je na to priam predurčené. Navyše sú drevené kreslá často konštruované tak, aby mali nastaviteľný sklon operadla a pritom boli skladacie. To znamená zvýšenie pohodlia pri sedení a úsporu priestoru pri skladovaní. Drevený nábytok nádherne zapadne do záhradných kútov.

Medzi ekonomicky prívetivý patrí nábytok z plastu. Na trh sa dodáva v pestrej palete tvarov a farieb. Okrem rokmi osvedčených jednoduchých typov sú v ponuke aj nové – v prevedení imitácia ratanu (polyratan), ktoré si zachovávajú stále rozumnú cenu, ale získavajú na elegancii.

V súčasnosti sa veľkej obľube teší polyratanový nábytok. Je ľahký, moderný a vyrába



DENISA



NINA

sa v mnohých odtieňoch, ktoré sú dostatočne stále. Okrem toho je nenáročný na údržbu. Pri lacnejších produktoch býva nosná konštrukcia z kovu ošetreného antikoróznym povlakom, drahšie výrobky sú najčastejšie z hliníka a jeho zliatin. Vďaka elegantným tvarom sú sety z umelého ratanu vhodné predovšetkým na terasy.

**AKÁCIA** - Pochádza z tropických lesov vo Východnej Ázii. Má vysokú odolnosť proti opotrebovaniu. Pre svoje vlastnosti, ako sú trvanlivosť, tvrdosť a tuhosť, sa akácia používa napr. aj na výrobu lodí, čapov a klínov. Nábytok z tohto dreva má jemnú plamienkovú textúru, ktorá mu dodáva výnimočný vzhľad.

**TEAK (tík)** - Pochádza z Južnej a Juhovýchodnej Ázie. Nábytok z tohto dreva je veľmi obľúbený kvôli svojej tvrdosti, odolnosti voči škodcom a najmä dlhej životnosti. Drevo tieto vlastnosti dosahuje vďaka vysokému obsahu prírodných olejov.

**MERANTI** - Drevo zo stromov rodu Shorea. Je to tvrdé a odolné drevo, pochádza z Malajzie a vďaka svojmu pôvodu bezpečne odoláva vode, škodcom a snečnému žiareniu.

**PLAST** - Vyrába sa lisovaním v rôznych farbách a tvaroch. Patrí k ekonomicky najvýhodnejším typom. Nevyhovuje mu chlad a príliš hladké alebo šmyklivé povrchy.

**POLYRATAN** - Vyrába sa v mnohých farebných odtieňoch a vzájomné prepletenie jeho pásov vytvára elegantnú štruktúru. Znesie aj vyššie zaťaženie, a pritom je veľmi jednoduchý na údržbu. Stačí ho opláchnuť vodou s prídavkom saponátu, prípadne vykefovať kefou s jemným vlasom, opláchnuť a opäť bude ako nový.



má rozmery 60x60 cm a je skladací, rovnako ako stoličky. Z polyratanového nábytku je vhodná sada **NINA**. Dve kovové kreslá vyplatané polyratanom sú doplnené kruhovým stolom so sklenenou výplňou.

#### MENŠIA TERASA

Pre menšiu terasu je vhodným nábytkom čajový set **TEA**. Drevená dvojmiestna lavica a dve kreslá majú pre zvýšenie komfortu pohodlné podušky. Dopĺňa ich nízky čajový stolík. Opačkom drevenej „klasiky“ je polyratanový nábytok s hliníkovou konštrukciou **DENISA**. Elegantný tvar kresiel je skvele doplnený kontrastnými fialovými podsedákmi. Okrúhly stôl má vrchnú dosku z moderného drevoplastu, ktorý je jednoduchý na údržbu, a pritom trvácny.



#### ZÁHRADA

Drevo do záhrady nepochybne patrí. Zaujímavým masívnym setom je **TEREZA** vyrobená z odolného tиковého dreva. Šesť veľkých kresiel je polohovateľných, čo ocení náročnejší používateľ i jeho chrbtica. Stôl je rozťahovací a môže mať na dĺžku až 240 cm. Nemenej atraktívna je aj kombinácia ľahkého kovu so sieťovanou textúrou, ktorými sa vyznačujú kreslá nábytku **LINDA**. Sú pohodlné, nastaviteľné, vzdušné a s vysokým operadlom. Drevoplastová doska stola je upevnená na kovovej konštrukcii a ladená do prírodných farieb.

Nech si vyberiete ktorýkoľvek, veríme, že si užijete pohodlie so svojimi najbližšími. ◀

## VYBERÁME PRE VÁS:

### NÁBYTOK NA BALKÓN

Medzi obľúbené typy, najmä pre menšie balkóny, patrí trojdielny set **SIMONA**. Je vyrobený z dreva Meranti, s dôrazom na skladnosť. Stôl

#### VEĽKÁ TERASA

Na veľkej voľnej ploche terasy sa nepochybne bude vynímať novinka pre túto sezónu, nábytok **TIMEA**. Šesť tvarovo jednoduchých polyratanových kresiel rozmiestnených okolo veľkého kovového stola s vrchnou sklenenou časťou nadchne každého na pohľad, aj pri usadení. Pohodlie je prvoradé aj pre súpravu **INGRID**, kde je nosný kov doplnený o pohodlnú textíliu.

## ► DO ZÁHRADY ČI NA TERASU





# Lámete si hlavu nad vlastným biznisom?

## Alebo nie ste spokojný s výsledkami?

Podnikajte s našou podporou formou franchisingu  
a využite naše výhody:



informačný a komunikačný systém  
franchisingového konceptu



centrálny nákup tovaru a služieb



centrálny marketing a podpora predaja



poskytovanie know-how, školení a vzdelávania



výhodnejšie ceny a podmienky dodávok



keď potrebujete pomoc - sme tu pre Vás



**perspektíva a istejšie  
podnikanie**

# KiNEKUS<sup>®</sup>

radi zodpovieme vaše otázky



Karol Klacko  
0907 671 710



Ing. Róbert Poklemba  
0908 681 318



franchising@kinekus.sk

[www.kinekus.sk](http://www.kinekus.sk)

# ROBTE VŠETKO S RADOŠŤOU, INAK TO NEMÁ VÝZNAM

**Vedúceho príjmu, Pavla Papika, vždy priťahovalo divadelné umenie. Keď dostal pred pár rokmi pozvanie pridať sa ku skupinke divadelných nadšencov s veselým názvom GALIBA, neváhal ani chvíľku.**

**D**ivadelný ochotnícky súbor GALIBA bol založený v roku 2010 v Kysuckom Novom Meste pod záštitou miestneho farára Jána Uskobu. Jej členov tvoria mladí i duchom mladí, slobodní aj ženáči, matky a duchovní otcovia. Prvá divadelná scénka s názvom Žofia sa niesla vo vianočnej atmosfére a po úspešnom predstavení na domácej pôde potešila aj divákov okolitých kysuckých farností.

Po pozitívnych ohlasoch obecnstva sa „galibáči“ pustili do nacvičovania hry Kamen-



ný chodníček od Ferka Urbánka. Ako amatérske divadlo museli zápasiť nielen s textami a pohybom na javisku, ale tiež s kostýmami a kulisami, ktoré si vyrobili vlastnoručne s pomocou ochotných a šikovných farníčov. Dedinské prostredie, v ktorom sa dej odohráva, oku i duši lahodiace herecké výkony a skvelá atmosféra spravili z Kamenného chodníčka veľmi úspešné predstavenie, ktorým súbor potešil divákov vo vyše 20 mestách a dedinách po celom Slovensku.

Aj keď začiatky boli ťažké, vďaka obetovnému času a poctivej práci, ktorá členom prinášala radosť, sa GALIBA už šiesty rok pohybuje po divadelnej scéne. Za ten čas sa zúčastnila aj na viacerých divadelných podujatiach, napr. Palárikova Raková, festival v Staškove venovaný pamiatke Jozefa Kronera, festival v Liptovskom Mikuláši a Matice Slovenskej v Nitre.

GALIBA svojimi divadelnými scénkami spestruje aj rôzne cirkevné sviatky a obdobia.



Okrem toho je pravidelným organizátorom tanečnej Ondrejskej zábavy a iných príjemných divadelných posedení. V súčasnosti pripravuje premiéru hry Rodinné tajomstvo od slovinského autora Vinka Möderndorfera.

„Pri vystupovaní človek vstupuje do deja a na pár minút sa stáva postavou, ktorú hrá. Zabúda na všetky svoje problémy či povinnosti a plnými dúškami si užíva svet vytvorený na základe scenára. Čím viac poteším a pozitívne naladím divákov, tým viac odchádzam z predstavenia plný pozitívnych pocitov“, hovorí pán Papik. „Robte všetko s radosťou, inak to nemá význam - to sú slová nášho režiséra Jána Uskobu. Snažíme sa žiť v súbore ako jedna rodina. K tomu patrí občas aj nervozita, stres a nepochopenie. Keď však vystúpime na „dosky, ktoré znamenajú svet“, chceme divákov zabaviť, aspoň na chvíľu vyslobodiť z každodenných povinností a možno priniesť aj nový impulz na zamyslenie. Dúfame, že sa nám to viac-menej darí,“ zažalal si nakoniec Pavol Papik. ◀

## ▶ PO PRÁCI



OVERENÉ PRAXOU, TOTO  
PLATILO PRED 100 ROKMI.  
PLATÍ TO AJ DNES?

# 50 OTÁZOK PRE LEPŠÍ PREDAJ ZA PULTOM

POKRAČOVANIE Z MINULÉHO ČÍSLA

**Je asi päťdesiat vecí, ktoré má  
poznať každý predavač za pultom.  
Príbližime vám ich vo forme  
zaujímavých otázok. Keď budete  
môcť na všetky tieto otázky  
odpovedať „áno“, stanete sa  
dobrým predavačom, ktorý bude  
mať vždy úspech v akomkoľvek  
obchode. Vyskúšajte, ako by ste  
odpovedali na tieto ďalšie  
štyri otázky.**

**35. PRIJÍMAM OCHOTNE POUČENIA?**  
Všetci máme v sebe istú dávku domýšľavosti. Ak je veľmi malá, tak nás povedie k potrebnému sebavedomiu. Ak je však veľká, tak nás zavedie k zhlúpnutiu. Domýšľaví ľudia nie sú ochotní sa učiť, pretože vo svojej naivnej hlúposti si myslia, že všetko už vedia. Ak niekto poukáže na ich chybu, tak to zoberú ako osobnú urážku a cítia sa dotknutí. Je to veľmi zlá vlastnosť u všetkých, ale priam osudná u mladých predavačov.

Predavač, ktorého každé upozornenie na chybu rozčúli, nielenže nebude nikdy dobrým predavačom, ale ani vo svojom osobnom živote nebude nikdy spokojný a vyrovnaný. A je veľmi pravdepodobné, že pri prvom prepúšťaní, bude práve tento prvý, s ktorým sa zamestnávateľ rozlúči.

**36. OVLÁDAM VŠETKÝCH ŠEŤ STUPEŇOV PREDAJA - PRIVÍTANIE ZÁKAZNÍKA, ZISTENIE JEHO POTRIEB, PREDVEDENIE TOVARU, VÝBER, INFORMÁCIA O CENE A ODPORÚČANIE?**

Každý predaj za pultom pozostáva z týchto stupňov, i keď ich dôležitosť je v rôznych predajniach odlišná.

Pre každého, kto chce byť dobrým predavačom, je veľmi dôležité, aby si tieto stupne uvedomil a aby sa podľa nich v logickom poradí aj riadil počas predaja zákazníkov.

Najskôr je vždy potrebné zákazníka privítať a vhodnými otázkami zistiť jeho potreby. Potom je na rade predvedenie vhodného tovaru a výber toho, ktorý zákazníkovi najviac vyhovuje, spolu s informáciou o cene tovaru. Nakoniec môžeme zákazníkovi odporučiť tovar, ktorý je doplnkom alebo často používaným výrobkom ku kupovanému tovaru.

Vždy pridáme niekoľko príjemných slov, nielen mechanický pozdrav.



**37. SNAŽÍM SA ZVÝŠIŤ SVOJU VÝKONNOSŤ PRI PREDAJI?**

Takmer v každom obchode je v niektorých hodinách nával zákazníkov. Nemôžeme to zmeniť, ale mali by sme sa snažiť, aby sme v čase návalu predávali čo najvýkonnejšie.

Predaj je výkonný vtedy, ak máme všetko potrebné dopredu pripravené. Ak si predavač všetko pripraví, dobre sa mu predáva, je rýchly pri svojich pohyboch a zdoľá aj tie najväčšie návaly.

**38. MÁM RÁD SVOJU PRÁCU?**  
Toto je veľmi dôležitá otázka, pretože rozhoduje o vašom obchodnom úspechu i o vašom životnom šťastí. Ak nemáte svoju prácu rád, tak je viac-menej isté, že ju budete vykonávať zle.

Pri predaji je potrebné mať priateľskú povahu a mať rád ľudí. Je to zaujímavejšia práca ako práca v kancelárii. Predavač za pultom má príležitosť poznať mnoho rôznych ľudí. Stále sa môže niečomu učiť a v jeho práci nie je jednotvárnosť. <

*„Preto sa raduje moje srdce a moja duša plesá  
aj moje telo odpočíva v nádeji.“ (ž 16,9)*

Dňa 1. februára 2016 nás vo veku nedožitých 61 rokov  
opustil náš dobrý priateľ, férový kolega,  
spravodlivý šéf a zodpovedný vedúci prevádzky v Trenčíne

**DUŠAN ĎURČO**

Nech Boh odmení všetko dobré, čo počas pozemského života  
pán Ďurčo zasieval a nech ho milostivo prijme  
do svojho Nebeského kráľovstva.





# Sphere



výhody a zľavy cca 5 až 30 %

platí v **Slovenskej a Českej republike**

na viac ako **10 000 obchodných miestach**

jednoducho, vždy, všade

[www.sphere.sk](http://www.sphere.sk)

Využite so Sphere zľavu 5 %, 7 % VIP v pobočkách

## ČAROMARKET KINEKUS

**BRATISLAVA**, Fedinova 14

**TRENČÍN**, Belá 7575 - OC Laugaríció

**ŽILINA**, Kamenná 4

**RUŽOMBEROK**, Bystrická cesta 2159

So Sphere card ušetríte napríklad aj na týchto obchodných miestach:



Všetky obchodné miesta nájdete na [www.sphere.sk](http://www.sphere.sk) a v mobilnej aplikácii Sphere.

Pôvodné logo



Nové logo



[facebook.com/spheresr](https://facebook.com/spheresr)



+421 2 529 276 84



[klientservis@sphere.sk](mailto:klientservis@sphere.sk)



mobilná aplikácia

# Cesta PO IZRAELI



MÚR NÁREKOV

## ALEBO AKO SOM ZBIERAL NOVÉ ZÁŽITKY A SKÚSENOSTI

V októbri minulého roku som mal možnosť so skupinkou priateľov navštíviť pozoruhodnú krajinu, o ktorej bezpochyby počul každý - Izrael. Náš pobyt sa uskutočnil v období, keď v Izraeli došlo k niekoľkým útokom Palestínčanov na Židov. Napriek tomu, že sme sa všade stretávali s množstvom ozbrojených vojakov, policajtov aj mladých ozbrojených ľudí v civile, od začiatku až do konca nášho pobytu sme sa cítili bezpečne. Všetci zo skupiny sme kresťania, ktorí mali možnosť v reálnom čase neustále hroziacich útokov vnímať Božie prikrytie a ochranu.

Štát Izrael je pomerne mladou, ale zato intenzívne sa rozvíjajúcou krajinou, ktorá svojich návštevníkov zaujme nielen historickými pamiatka-

mi, ale aj modernou architektúrou. To sme mali možnosť vidieť už krátko po prilete do Tel Avivu počas prechádzky po piesočnatom pobreží Stredozemného mora. Napriek ročnému obdobiu tu aj vo večerných hodinách bolo príjemne teplo a pomerne vlhko. Všade vládol čulý ruch, nábřežie bolo plné ľudí. Väčšina z nich sa venovala športu - plávaniu v mori, joggingu na pláži, volejbalu či posilňovaniu na viacerých ihriskách. Zovšadiaľ na nás dýchal život tak vzdialený od stresu a náhlenia. Trochu kludnejšia, ale tiež príjemná atmosféra vládla v starom Jaffskom prístave, ktorý je južnou časťou Tel Avivu. Je obývaný prevažne arabským obyvateľstvom. Po stáročia bol považovaný za vstupnú bránu do krajiny. Tadiaľto sa

privádzalo vzácne libanonské cédrové drevo na stavbu Šalamúnovho chrámu a predpokladá sa, že odtiaľ vyplával na lodi prorok Jonáš, keď odmietol poslúchnuť Boha, aby varoval pred zničením mesto Niniwe. Z Jaffského pahorku sa nám naskytl nádherný výhľad na modernú metropolu Tel Avivu.

Ďalší deň sme pokračovali na sever a severovýchod do Galiley. Nakrátko sme sa zastavili v Prímorskej Cézarei, v minulosti významnom



PANORÁMA

prístavnom meste, ktoré bolo sídlom Pontského Piláta, prefekta rímskej provincie Judea. Jemu sa pripisuje odsúdenie Ježiša Krista. Mesto priam dýchalo históriou - amfiteáter, zrúcaniny hipodrómu, kúpeľov či akvaduktu, ktorý prinášal do mesta pitnú vodu z niekoľkých prameňov z pohoria Karmel. Silným zážitkom bol, myslím, že pre každého z nás, výstup na horu Karmel. Za dávnych čias sa tam na žiadosť proroka Eliáša po tri a pol ročnom suchu zhromaždil celý Izrael, kráľ Achab, ako aj vyše štyristo Bálových falošných prorokov. Tu sa odohral dramatický súboj dobra so zlom, kedy sa Boh Izraela priznal k Eliášovej obeti, ktorú spálil svojim ohňom, aby ukázal, kto je pravý Boh. Z hory sa nám naskytol úchvatný pohľad na okolitú krajinu aj na Jezreelské údolie.

Menej príjemným dojmom na nás zapôsobilo mesto Nazaret späť so životom Ježiša Krista. Je rozdelené na väčšiu - arabskú a menšiu - židovskú časť. Večer sme sa ubytovali v hoteli v meste Tiberias na brehu Galilejského jazera. Nasledujúci deň sme cestovali ďalej na sever krajiny, kde sme si pozreli zrúcaniny starobylého mesta Tel Dan, miesta pod pohorím Hermon, kde pramení rieka Jordán. Naším cieľom boli Golanské výšiny a sírsko-izraelské pohraničné pásmo so základňou jednotiek OSN. Po vystúpení z autobusu sme smerom od Damašku, ktorý bol od nás tak neuveriteľne blízko, mohli zreteľne počuť dunenie výbuchov prebiehajúcej vojny v Sýrii. Krátka zastávka pri pozostatkoch synagógy v Kafarnaume nám oživila Ježišove kázne, skutky a zázraky, ktoré tu vykonal. Posledným zážitkom toho dňa bola plavba po Galilejskom jazere. Po celodennom vyčerpávajúcom chodení plnom dojmov sme si pochutili na Petrovej rybe v Kibuci Ein Gevi na druhej strane jazera.

Ďalej sme pokračovali údolím Jordánu smerom na juh krajiny. Cestou autobusom sme sa kochali pohľadom na okolitú krajinu, Samáriu a



## KTO MAL RAZ MOŽNOSŤ NAVŠTÍVIŤ IZRAEL, TÚŽI SA TAM VRÁTIŤ, ABY TÚTO KRAJINU MOHOL SPOZNAŤ EŠTE VIAC.

Judskú púšť s niekoľkými beduínskymi usadlosťami. Deň sme zakončili príchodom do Jeruzalema, kde sa nám z hory Skopus naskytol prvý, dlhočakávaný pohľad na Sväté mesto. Smerovali sme k Olivovej hore obývanej arabským obyvateľstvom. Navštívili sme aj Getsemanskú záhradu. Väčšinu nasledujúceho dňa sme strávili prechádzkami po Starom meste a neobišli sme ani múzeum Yad Vašem, ktoré pripomína strašné utrpenie Židov počas holokaustu. Pokračovali sme prehliadkou Sta-

rého mesta. Na chvíľu sme sa zastavili pri Múre nárekov, naše nohy kráčali po mestských hradbách a prešli sme cez židovskú štvrť Starého mesta, ktoré sme opustili Siónskou bránou. Silný Boží dotyk som prežil pri Pánovom prázdnom hrobe a na Golgote. O nezabudnuteľné chvíle sa postarali aj židovské rodiny, ktoré nám otvorili svoje domácnosti a pripravili nám tradičné chutné jedlá.

Na záver nášho pobytu sme ešte dva dni relaxovali pri Mŕtvom mori v Ein Gedi, kochali sme sa pohľadmi na Dávidove vodopády v púšti, ktoré vyvierali priamo zo skál. Tu niekde sa skrýval Dávid pred kráľom Saulom, ktorý ho prenasledoval. Posledný deň cestou na letisko sme sa zastavili ešte v Kumráne - na mieste, kde boli nájdené starobylé zvitky častí Tóry.

Bola to cesta plná nových zážitkov a skúseností pri spoznávaní krajiny, kde sa stretáva mnoho kultúr, národov a tradícií, ale aj osobné stretnutia s konkrétnymi ľuďmi, ktorí v Izraeli žijú svoje príbehy. Hovorí sa, že kto mal raz možnosť navštíviť Izrael, túži sa tam vrátiť, aby túto krajinu mohol spoznať ešte viac. Takže, dovidenia nabuďte, Izrael!

**Miroslav Biroč**

### IZRAEL



# HLADÍM, HLADÍŠ... HLADÍTKA!

Zarad'uje sa medzi základné murárske nástroje a používa sa na nanášanie a uhladzovanie stavebných hmôt, ako sú malta, lepidlo alebo omietka. Môže byť vyrobené z plastu, nehrdzavejúcej ocele, dreva a iných materiálov. Spisovne je to vraj hladidlo, ale tak ho nenazve asi nik. Najčastejšie mu hovoríme hladítko, naťahovák alebo gleták.



Na trhu je množstvo hladítok líšiacich sa, okrem veľkosti, najmä použitým materiálom. Mnohé sú univerzálnejšie, môžeme ich použiť pri rôznych prácach, iné sú jednoúčelové. Medzi najčastejšie práce, kde sa používajú, patrí práca s betónom, omietkou, lepidlami či špárovacími hmotami.

## BETÓN

Pre prácu s hrubým betónom sa najčastejšie používajú hladítká s činnou plochou z dreva, oceľového plechu, polystyrénu a polyuretánu. Ak je potrebná úprava poteru, okrem skôr uvedených sa dajú použiť aj s mirelonom a z ABS plastu.

## OMIETKY

Pri omietkach sa dá práca rozdeliť na prácu s jadrovou omietkou a jemné omietky. Pre jadrovú omietku sa hodia hlavne hladítká z pracovnou plochou z mirelonu, polystyrénu, polyuretánu a dreva. Na

naťahovanie jemnej omietky sa používajú nerezové hladítká, pre jej zahladzovanie sú určené druhy s plstou (najmä bielou), jemným, hrubým i rastrovaným molitanom a morskou hubou. Pre škrabané a točené omietky sa používa ABS plast.

## FASÁDA

Nanášanie fasádneho lepidla sa praktizuje s nerezovými hladítkami bez zubov. Pri zahladzovaní a vytváraní štruktúry fasádnej omietky sa využívajú najmä tie z ABS plastu.

## OBKLADY ADLAŽBY

Pre obkladačov a dláždičov je pri práci nenahraditeľné nerezové hladítko so zubami. Práve zuby zabezpečia nanášanie lepidla v pruhoch požadovanej hrúbky – v závislosti od veľkosti zubov. Pri zatláčaní špárovacej hmoty nájdu svoje využitie rôzne gumové peny, na jej zmytie najmä hladítká z morskej huby. <

S MORSKOU HUBOU



S JEMNÝM MOLITANOM



OBOJRUČNÉ NEREZOVÉ



S ČIERNOU PLSTOU



S BIELOU PLSTOU



## > HLADÍTKA

NEREZOVÉ



HLADÍTKO Z ABS PLASTU



PLASTOVÉ



NEREZOVÉ SO ZUBAMI



# Sikovné aplikácie PRE KUTILOV

Máte múdry mobilný telefón (smartfón)? Čo tak použiť ho pri bežných domácich prácach a zažiť pri nich trochu zábavy. Vybrali sme pre vás zopár aplikácií, ktoré je dobré mať vždy po ruke.

## AKÉ SÚ PODMIENKY PRE NAINŠTALOVANIE VYBRANÝCH APLIKÁCIÍ?

Stačí, ak máte mobilný telefón s operačným systémom Android alebo iOS. Ďalej budete počas vyhľadávania a inštalovania aplikácie potrebovať pripojenie na internet (odporúčame WiFi). V Google Play (Android) alebo iTunes (Apple) si následne vyhľadáte aplikáciu, ktorú potrebujete a nainštalujete ju.



### KEĎ NEMÁTE METER, ALE CHCETE MERÁŤ...

Už sa vám stalo, že ste narýchlo potrebovali niečo zmerať, ale nemali ste pri sebe žiadny meter ani pravítko? Máme pre vás dobrú správu – odteraz stačí mať poruke mobilný telefón. Aplikácia Photo Ruler sa vám určite zide, vyskúšajte, aké užitočné je ju mať nainštalovanú. Ponúka totiž viaceré funkcie. Základnou funkciou je jednoduché centimetrové pravítko, ktorým si pomocou displeja odmeráte, čo potrebujete.

Photo Ruler má aj ďalšiu funkciu, ktorá je v menu označená ikonou fotoaparátu. Požadovaný objekt odmeria pomocou fotografie a jedného ďalšieho objektu, ktorý bude slúžiť ako mierka.

**Dajme si príklad:** potrebujete odmerať priemer hrnca (lebo si chcete kúpiť podobný), ale nemáte meter. Poruke máte ale peňaženku a v nej jednoeurovku, platobnú kartu alebo nejaký predmet, ktorého roz-

mery sú už v aplikácii vložené (prípadne môžete použiť iný predmet, ktorý v aplikácii nie je, ale máte ho k dispozícii a poznáte aspoň jeden jeho rozmer). Položíte hrniec na stôl a spolu s jednoeurovku odphotografujete tak, aby ste mali mobilný telefón rovnobežne s povrchom stola. V menu zvolíte, že ste ako mierku použili jednoeurovku a označíte na fotografii jej priemer. Photo Ruler to použije ako mierku, vám stačí už len vyznačiť na fotografii všetky ostatné rozmery, ktoré potrebujete - v našom prípade priemer panvice. Výsledok nemusí byť presný na milimeter, ale určite bude lepší ako hrubý odhad.

Aplikácia je v angličtine.

**iOS: Photo Ruler: measure and label (zadarmo)**

**Android: Ruler (zadarmo)**



### KEĎ POTREBUJETE PREVIESŤ JEDNOTKY...

Táto aplikácia sa hodí vždy. Či už niečo staviate alebo varíte podľa zahraničnej kuchárky. Prevodník jednotiek prepočíta všetky jednotky, na ktoré si len spomeniete, dokonca aj tie, ktoré nepoznate. Možno sa vám niekedy na dovolenke zide aj prepočítanie teploty z Fahrenheitových stupňov na stupne Celsia alebo budete potrebovať prepočítať cenovku v cudzej mene na euro.

**iOS: Jednotky (0,99 €)**

**Android: Prevodník jednotiek (zadarmo)**



### KEĎ NEVIETE NÁJSŤ VODOVÁHU...

Potrebujete narýchlo zavesiť nový obraz alebo pripevniť na

stenu poličku? Vodováha, ktorú si môžete nainštalovať do svojho telefónu Vám určite pomôže. Pri zložitejších a odbornejších prácach je samozrejme lepšia tá klasická, ktorá je aj odolnejšia. Ale pri domácich prácach, najmä keď nemáte nablízku tú skutočnú vodováhu, vám táto virtuálna úplne postačí. S aplikáciou Bubble Level alebo Spirit Level budete vešať obrazy ako profík!

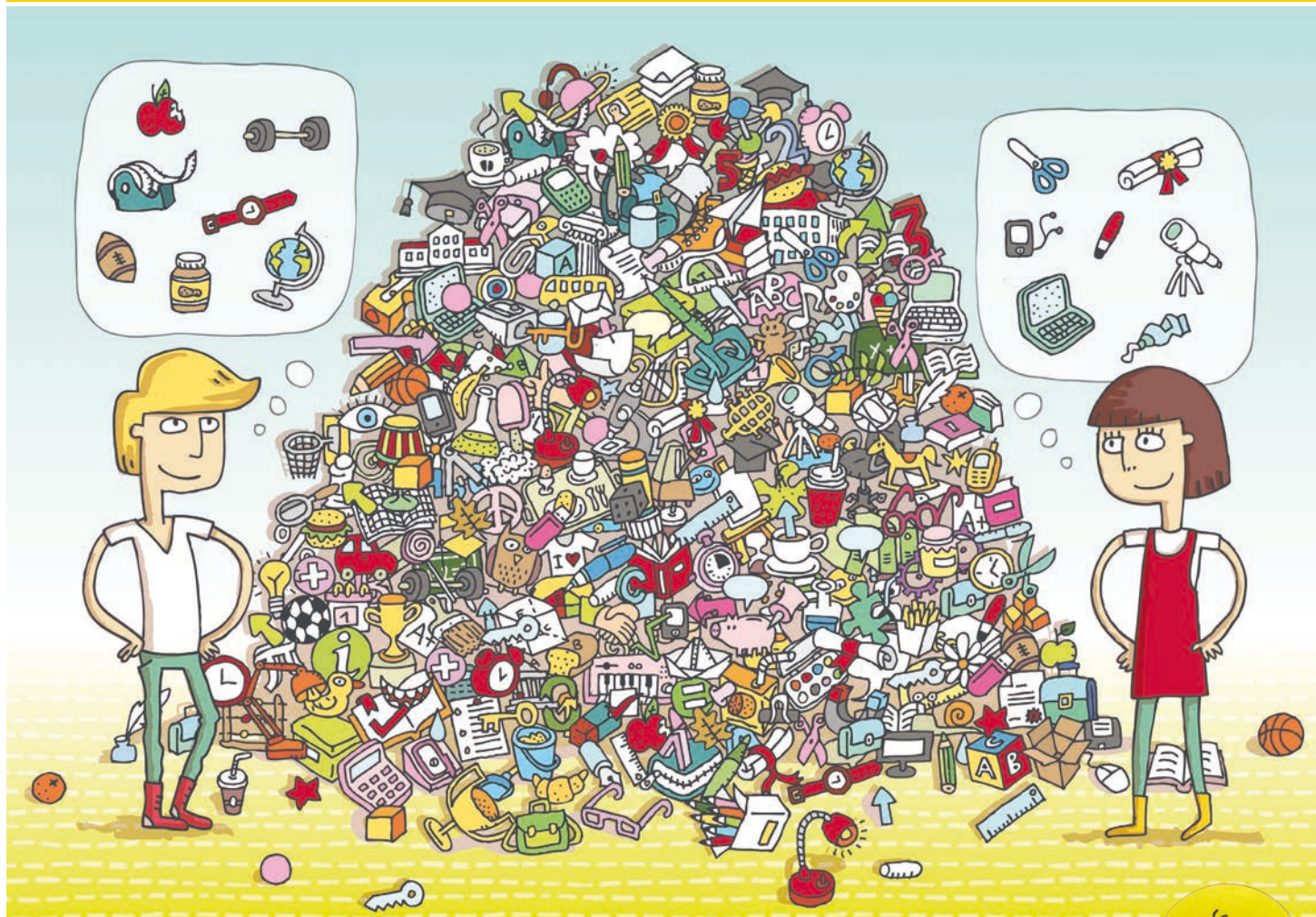
**iOS: Spirit Level (zadarmo)**

**Android: Bubble Level (zadarmo) ◀**

yd. lb mi.  
kg oz  
cm qt



## 1. Pomôž Timkovi a Olinke nájsť svoje veci vo veľkej kope.



## 2. Aká je to rastlina?



**A.** Kašeľ, chrípota i hrdla bolesti  
- liečim všetky dýchacie neresti.  
Ak biele škvrnky mám na liste,  
nepomýli si ma nik - iste!



**B.** Na slnečných lúčkach a či strážach  
drobné fialové kvieťa zaváňa.  
Po poruchách trávenia chýru niet  
aj zápal močových ciest išiel het!



**C.** Za burinu ma skoro všetci majú,  
ženy ma však v čaji rady požívajú.  
Proti krvácaniu som účinný bojovník,  
nevyrovná sa mi veru nik!

» » » Správne riešenia nájdete na str. 25

# Nedaleko OD TRENČÍNA...

Stredné Považie je známe nielen svojimi krásnymi historickými pamiatkami.

TRENČIANSKY HRAD

Milovníci histórie si prídu na svoje napr. pri návšteve hradov. Najvýznamnejšou pamiatkou je bezpochyby Trenčiansky hrad, ktorého história siaha až do 11. storočia. V zrekonštruovaných hradných budovách sa v súčasnosti nachádzajú expozície vzťahujúce sa k dejinám hradu a trenčianskeho regiónu, expozícia zbraní, púťavou je i expozícia „Rodová galéria Ilešháziocov a obrazov z ilešháziovských sídiel“, rodu posledných majiteľov hradu pred ničivým požiarom v roku 1790.

Južne od Trenčína sa nachádza rekonštruovaná zrúcanina hradu Beckov. Stojí na 60-metrovej skale a je krásne viditeľnou dominantou pri ceste medzi Trenčínom a Novým Mestom nad Váhom. Na južnej hranici stredného Považia sa nachádza zrúcanina Čachtického hradu, známeho najmä povestami o Alžbete Báthoryovej, zvanej Čachtická pani. Z hradu je krásny kruhový výhľad na okolité svahy Malých Karpát, za nimi Myjavskú pahorkatinu a oproti ležiaci Považský Inovec. Jednou z pamiatok, za ktorý-

mi sa oplatí vycestovať je aj Dubnická grotta. Je súčasťou parku pri kaštieli rodového sídla Ilešháziocov. Pozostáva z umelej jaskyne z tufového a lomového kameňa a vyhladkovej veže s výhľadom po celej doline.

Nedaleko Trenčína sa nachádza aj najstaršie pútnické miesto na Slovensku, Skalka nad Váhom. Je spojená so životom pustovníkov sv. Svorada-Andreja a Beňadika, ktorí tu žili v 11. storočí. Hlavná púť sa koná vždy v sobotu a nedeľu po 17. júli – sviatku svätých pustovníkov.

Milovníci prírody si iste prídu na svoje na Vršateckých bradlách. Nachádzajú sa nad obcou Vršatecké Podhradie. Bralá sú významnou geologickou a paleontologickou lokalitou Slovenska. Na ich území sa nachádza veľké množstvo fosílií z plytkého mora, ktoré sa tu kedysi nachádzalo. Okolo brál, v blízkosti hraníc prírodnej rezervácie, vedie aj náučný chodník s 10 náučnými panelmi. Vďaka zmiešanej klíme sa tu nachádzajú spoločenstvá teplomilných i horských druhov rastlín. V oblasti sa vyskytuje

mnoho druhov motýľov, medzi nimi aj chránené jasony.

Na opačnej strane Váhu patrí medzi významné turistické lokality vrch Vápeč. Okrem bohatého zastúpenia kveteny sa v okolí nachádzajú lúky s jednotlivo i v skupinách rastúcimi stromami, ktoré dotvárajú nádherne fotogenické prostredie.

Po návšteve turistických a historických klenotov sú príjemným miestom na oddych kúpele v Trenčianskych Tepliciach. Na výber je množstvo bazénov s termálnou liečivou vodou príjemnej teploty. Sírna voda má blahodarný účinok na pohybový aparát, zmiernuje aj bolesti. Liečivá voda a rašelina sa používajú aj na rašelinový obklad, ktorý spoľahlivo uvoľní stuhnuté svalstvo. Po kúpeli je možné poprechádzať sa v kúpeľnom parku so vzácnymi drevinami a jazerom, na ktorý nadväzuje lesopark s náučným chodníkom. V niektorých sviatočných dňoch a cez letné prázdniny počas víkendov premáva historická električka na trase Trenčianska Teplá – Trenčianske Teplice, po ktorej jazdí už od roku 1909. ◀

## ▶ TIPY NA VÝLET



HRAD BECKOV



PÚTNICKÝ KOSTOL  
NA SKALKE

FOTO: MIROSLAVA PANÁKOVÁ



KÚPELE TRENČIANSKE TEPLICE



# Zdravie Z JARNÝCH BYLINIEK

O tom, ktoré bylinky zbierať, či pestovať, sme sa zhovárali so skúsenou záhradníčkou, pestovateľkou a zberateľkou bylín Martinou Lalíkovou.

**Prvosienka jarná (Primula veris)** - tento názov je z minulosti, súhrnný. V súčasnosti sa rozdeľuje do viacerých druhov – no u nás na lúkach sa vyskytujú najmä prvosienka vyššia (Primula elatior) a prvosienka jarná (Primula officinalis). Prvosienka jarná je druh pestovaný každoročne na rýchlenie a je možné ho v jarnom období kúpiť v kvetinárstvach.

Pre nás je však zaujímavý druh **prvosienka vyššia – Primula elatior**.

Tento druh rastie na lúkach, pasienkoch a lesných čistiniach. Kultivary s rôznofarebnými kvetmi sa pestujú i v našich záhradách, avšak nie sú liečivé. Je to trváca bylina s prízemnou ružicou podlhovastých, kučeravých listov. Kvety sú v odtieňoch

žltej na 10-30 cm vysokých stvoloch v okolíku. U nás prvosienka nie je chránená. Rastlina je nenáročná na pestovanie, nevyžaduje si zvláštne podmienky. Samozrejme, ak vychádzame z jej pôvodných podmienok výskytu – má najradšej zákutia chránené od priameho slnka. Ide však o pôvodný druh. Kultivary je možné vysadiť na slnečné i zatienené plochy. Pôda by mala byť humózná, mierne kyslá, s dostatkom vlhky a živín.

Na liečivé účely sa zberajú kvety a celé koreny s kalichmi (obsahujú saponíny). Liečivé účely má však i koreň a listy. Nazberané liečivo sušíme pomaly pri teplote cca 40°C v tenkých vrstvách. Účinné látky napomáhajú pri chorobách dýchacích ústrojov (zahlienení priedu-

šiek), pri reume a slabšej neuróze. Pomáhajú tiež pri látkovej výmene a pôsobia močopudne. Mladé listy môžeme použiť do jarných šalátov. Zo sušených častí sa robia liečivé čaje či ich zmesi. V lekárnictve i tonikum a kvapky.

**Podbeľ** je trváca bylina, ktorá rastie na vlhkých, najmä hlinitých pôdach. Pre záhrady nie je atraktívna. Vyskytuje sa na slnečných, aj na veľmi netradičných miestach, ako sú priekopy, polia z navozom biologického odpadu, ale samozrejme aj lúky a pasienky. Z toho vyplýva, že je veľmi nenáročnou bylinou. Veľmi skoro na jar zo zeme vyrastajú dva druhy púčikov. Z jedných vyrastajú stvolky, ktoré rozkvitnú do žltého kvetu. Stopky sú ochlpené jemnými chlčkami, ktoré rastlinu chránia pred chladom. Po odkvitnutí sa na stvoloch objavia podobné „padáčiky“, ako poznáme u púpavy. Na „padáčikoch“ sú semená, ktorými sa môže podbeľ rozmnožovať. Má však plazivé korene, ktoré taktiež rastlinu rozširujú priestorom. Po uschnutí kvetného stvolu sa vyvinú dľaňovité listy, ktoré sú najskôr celé, neskôr iba zo spodnej časti oplstene.

Pre liečivé účely zberáme listy a kvety ihneď po rozkvitnutí. Staršie kvety sa pri sušení rozpadnú alebo dozrejú, čo nie je žiadúce. Listy zberáme s krátkymi stopkami, ešte mladé. Sušíme v malej vrstve pri teplote cca 35°C. Pri zbere dávame pozor, aby sme si listy podbeľu nepomýlili s listami mladého lopúcha, ktorý rastie najmä pri vodných tokoch a má hrubšie a dlhšie stopky.

Podbeľ má jemne slizovitú, horkastú chuť. Napomáha pri chorobách dýchacích orgánov (najmä suchých či chronických). Pomáha i pri astmatických záchvatoch, kašli či prieduškových kataroch. Odvar, prípadne kúpeľ z odvaru, pôsobí liečivo na ťažko hojace sa rany, kožné nádory a vyrážky. Čerstvo umyté listy sa prikladajú na kĺby pri reumatických bolestiach, na napuchnuté žľazy a zapálené žily. <

## > BYLINKY



PRVOSIENKA Z OBCHODU



PRVOSIENKA VYŠŠIA



PODBEĽ





# Veľká noc NA SLANO



## PLNENÉ VAJCIA

**8 ks natvrdo uvarených vajec, 100 g krémového syra Syrokrem, 2 lyžice majonézy (alebo smotany na šľahanie), 1 – 2 lyžice horčice mleté čierne korenie, soľ**

Uvarené vajcia olúpeme a rozrežeme na polovice. Žĺtky vyberieme a v miske vidličkou roztláčime, rozmiešame so syrom a majonézou. Podľa chuti ochutíme soľou, horčicou a korením. Pomocou zdobičky naplníme bielky žĺtkovou hmotou. Na mise bohato ozdobíme petržlenovou vňaťou, paradajkami, paprikou, redkovkou – podľa vlastnej fantázie. A samozrejme, k plneným vajciam patrí aj veľkonočná šunka.

## KURČA PLNENÉ MANDLOVOU PLNKOU

**1 kurča, 4 žemle (alebo malé biele rožky), 60 g masla, 1 vajce, 50 g mandlí, biele korenie, soľ, mlieko, voda na podlievanie**

Tretinu masla vymiešame so žĺtkom, pridáme nakrájané žemle, namočené v mlieku a vyzmý-

kané, soľ, olúpané posekané mandle, mleté biele korenie a tuhý sneh. Zľahka premiešame, naplníme očistené kurča, spojíme ihlicou na ražniči alebo zošijeme, posolíme, potrieme maslom, podlejeme trochou vody a dáme piecť. Počas pečenia polievame kurča šťavou. Upečené pokrájame na porcie (ak ste zošivali, nezabudnite vybrať nite) a podávame s dusenou ryžou alebo so zemiakovou kašou a ľubovoľným zeleninovým šalátom.

## VYPRÁŽANÉ JAHŇA

**1 kg jahňacieho predného mäsa, soľ, 200 g masť na vyprážanie (alebo olej), 40 g hladkej múky, 2 vajcia, 100 g strúhanky**

Mäso vykostíme, umyjeme ho a pokrájame na rezne. Vložíme ich na 5 minút do vriacej vody, vyberieme a dáme na chladné miesto vychladnúť. Potom ich osušíme, posolíme, obalíme v múke, v rozšľahaných vajčkách a strúhanke. Vyprážame na horúcej masť alebo v oleji. Rezne podávame s varenými zemiakmi a ľubovoľným zeleninovým šalátom.

## SLANÉ SYROVÉ TYČINKY

**2 krabičky Syrokreému (6ks), 30 dkg hladkej múky, 1 Hera, soľ**

Všetko spolu spracujeme, cesto po spracovaní necháme 2 hodiny odstáť v chladničke. Potom vyváľkame na hrúbku 1 cm, potrieme vajcom a nakrájame na tyčinky. Nakrájané posypeme sezamom alebo kmínom. Tyčinky pečieme v horúcej rúre. <

## BUDETE POTREBOVAŤ >



MASLOVAČKA



RADIELKO



SMALTOVANÝ PEKÁČ

## VEĽKONOČNÝ VINŠ

*Koláč, šunka, nech Vám chutí,  
nech vínko hlavu nepomúti.  
Veľká Noc k nám opäť príde,  
chlapcom korbáč na um zide.  
Nebudú mať dievky pokoj,  
kriku bude všade vôkol.  
Chcem však dodať „Pokoj s Vami“,  
lebo nie je to len o šibaní.*

Všetkým čitateľom radostné veľkonočné sviatky želá **Alžbeta Vítová, predsedníčka ZO JDS Žilina spolu s členkami výboru.**



## Správne riešenia zo strany 22.



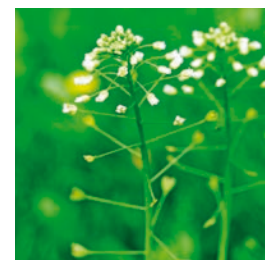
## 2. Aká je to rastlina?






**A. Pl'úcnik lekársky**  
(*Pulmonaria officinalis*)



**B. Materina dúška**  
(*Thymus serpyllum*)



**C. Pastierska kapsička**  
(*Capsella bursa-pastoris*)

 <p><b>Nová značka na slovenskom trhu?</b> (Odpoveď je v tajničke krížovky.)</p>					Lara, mana, ska	2	ovije	predložka	nech, po česky		plúžil	3	strom s chvejúcimi listami	biftek	
					izba, po chorv.					nenáročná obilnina					
					nestor					dlh	volanie o pomoc				
					auto (hovor.)				nasávacie						
					zelenina										
					film. mimozemšťan				bolesť brucha						
bodal				predmet											
	vyhasínal	svetelný záblesk		časť klavíra				balík (zastar.)							
			dozretá					muruje, po česky							
ahoj, po angl.			nedobré živočích			španiel. člen		kód Zaire			biblický pokrm	patriaci Eloví			
						ázijský štát		opačným spôsobom							
záhradná rastlina					Intercity			kráčame							
					kód Španielska			jamajská hudba							
1								rojčil							
								nikel (zn.)							
dravý vták					dolná čeľusť					slovko súhlasu					
počítačová hrdinka (Croft)					peň (hovor.)					Slovenská akadémia vied					

Správne znenie tajničky pošlite do 10. mája 2016 emailom na adresu [kmagazin@kinekus.sk](mailto:kmagazin@kinekus.sk) alebo poštou na adresu **KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**. Päť úspešných riešiteľov bude odmenených hodnotnými cenami.

#### Správne znenie tajničky z minulého čísla:

„Výrobky na každý deň, spokojnosť na celý život.“

#### Spomedzi úspešných riešiteľov sme vyžrebovali týchto výhercov:

**Jolana Mikušová, Jelšava** (sada hrnčekov)

**M. Benedik, Piešťany** (grilovacia panvica)

**Libuša Valová, Žilina** (zapekacia misa)

**Anna Milecová, Sučany** (nerezový kastról)

**Helena Hladišová, Ružomberok** (tanierová súprava)

**GRATULUJEME!**

## VTIPY



Na Sicílii sa koná zraz mafiánov. Taliani zisťujú, či sú Rusi poriadni mafiáni:

Taliani: - Zlaté retiazky máte?

Rusi: - Nemáme.

Taliani: - A dvojposchodové vily máte?

Rusi: - Ani to nemáme.

Taliani: - A mercedesy máte?

Rusi: - Fúúú, ani to nemáme.

Taliani ich za to strašne vysmejú. Po zraze príde ruský boss našťavaný domov, zvolá si všet-

kých a začne rozdávať rozkazy:

- Všetky tretie a štvrté poschodia z víl zbúrať, helikoptéry popredať, mercedesy nakúpiť a zlaté retiazky dať psom z hláv dole, budeme ich nosiť my!!!

- Pán doktor, na určitých miestach stále príberám.

- Tak na tie miesta nechodte.

Čo je maximálna smola?

Keď je včela alergická na peľ.

Kúpil som si nový notebook a nechal som ho vedľa postele na podlahe. Na druhý deň si ho všimla babička, ale myslela si, že je to váha...

Výsledok = babička váži 700 €.

Pani učiteľka sa pýta žiaka:

- Ide auto z dediny A do dediny B rýchlosťou 180 km/h. Druhý ide z dediny B do dediny A rýchlosťou 140 km/h. Kde sa stretnú?

- Na dopravnom inšpektoráte. <



# DOPRAJTE SI RELAX

s kvalitným nábytkom za rozumné ceny



tropické drevo  
**TEAK**

extrémne  
odolné  
**TEAKOVÉ**  
drevo

**Záhradný nábytok TEREZA**  
7-dielny, teakové drevo, rozkladací stôl  
180/240x90 cm, 6x polohovateľné kreslo



**kreslá navrhnuté  
pre Vaše najväčšie  
pohodlie**

**Záhradný nábytok AMADEUS**  
5-dielny, polyratan + kov, stôl ø 83 cm, 4x kreslo



**drevoplast pre  
ľahkú údržbu  
a dlhú životnosť**

**Záhradný nábytok SABINA**  
7-dielny, hliník + drevoplast, stôl 150x90 cm, 6x stohovateľné kreslo, praktický set



**kvalitná  
robustná  
konštrukcia**

najlepšie sa zdieme  
na čerstvom vzduchu :)

možnosť rozloženia

tropické drevo  
**MERANTI**

**POHODLNÁ  
PODUŠKA V CENE**

**Záhradná hojdačka KIARA**  
rozmery vxšxh 179x235x117 cm,  
pre 3 osoby, max. záťaž 400 kg, operadlo  
je možné sklápať do vodorovnej polohy,  
s poduškami a strieškou



**novinka**

tropické drevo  
**MERANTI**

**POHODLNÉ  
PODUŠKY V CENE**

super cena  
**249.-**

doporučená MOC s DPH

**Záhradný nábytok TEA**

4-dielny, drevo Meranti, stôl 90x46x43 cm, lavica, 2x kreslo,  
s posedačkami, ideálny set na posedenie s priateľmi pri čaji alebo káve



**KINEKUS**

**25**  
od r. 1991

*rokov tradície*

[www.kinekus.sk](http://www.kinekus.sk)

## Navštívte naše predajne

**ŽILINA** Kamenná 4, 041/777 77 77

**TREŇČÍN** Oproti OC Laugaricio, 032/640 12 96

**RUŽOMBEROK** Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10

**BRATISLAVA** Petržalka, Fedinova 14, 02/638 11 447

**PRIEVIDZA** Nábrežná 11, 0907 999 225

**PÚCHOV** Okružná 1746/74, 042/471 03 03-05

**MARTIN** Jilemnického ulica 8851, 0907 999 223

**NOVÁ PREDAJŇA KOŠICE** Južná trieda 66, ADESSO, 055/789 84 62

**NOVÁ PREDAJŇA POPRAD** Dlhé Hony 4587/1, OC Kriváň, 052/20 222 02

alebo stovky našich odberateľov po celom Slovensku