

ZIMA

K-MAGAZÍN

MAGAZÍN
KINEKUS

PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE

6 INŠPIRÁCIE NA ÚTULNÝ
VIANOČNÝ DOMOV

4 Ako udržať teplo v dome

8 Nadácia KINEKUS

18 5 zaujímavostí o snehu a ľade

Skrášlite si domov

VIANOČNÉ OZDOBY, KTORÉ VÁM DOMA

VYTVORIA TÚ SPRÁVNU ATMOSFÉRU

Ozdoba závesná
guľa červená



Vianočné
svetlá



Betlehem



Postavička
Santa



Lampáš svietnik
na čajovú sviečku



Ozdoba závesná
guľa sada 4ks



Obraz vianočný
príroda LED



Lampa
s časovačom



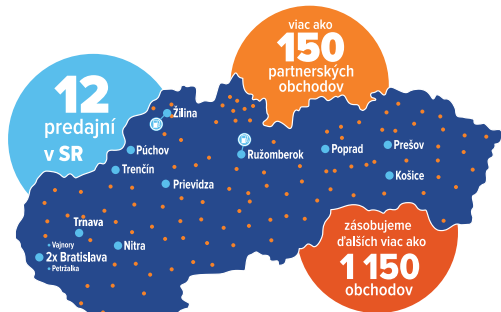
Ozdoba
závesná sánky



Anjel LED



Dekorácia
stromček drevo



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH

Overený partner

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 2X • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA • PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TRENCÍN • TRNAVA • ŠUMPERK (CZ) • JESENÍK (CZ)

www.kinekus.sk



OBSAH

- 4 **VYKUROVANIE**
Ako udržať teplo v dome
- 6 **DOMÁCNOSŤ**
Inšpirácie na útulný vianočný domov
- 8 **CHARITA**
Snažíme sa o dobro – Nadácia KINEKUS
- 10 **NOVINKY**
Zimné novinky v sortimente
- 12 **PODNIKANIE**
Nákupné dni KINEKUS
- 14 **ROZVOJ**
Baťa ako inšpirácia (III.)
- 16 **KINEKUS**
Za nákupy bohatá odmena
- 17 **PODNIKANIE**
Ako rozšíriť svoje podnikanie
- 18 **PRÍRODA**
5 zaujímavostí o snehu a ľade
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Ako sláviť Vianoce
- 22 **DETSKÁ STRANA**
- 23 **TIP NA VÝLET**
Skanzen Martin
- 24 **ZIMNÉ RECEPTY**
Rumový grog, Detský punč, Jednoduchy s orechovým nugátom
- 26 **KRÍŽOVKA**

K-MAGAZÍN ČÍSLO 38 – ZIMA

VYDAVATEĽ A REDAKCIA: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13,
010 08 Žilina

REDAKTOR: Jozef Šebest

LAYOUT: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

GRAFICKÉ SPRACOVANIE: Jana Miňovská

VYCHÁDZA: november 2023, MIESTO VYDANIA: Žilina

EVIDENCIA: MK ČR E18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

DOBRO MEDZI ĽUĎMI

Tovary, ponúkané firmou Kinekus, prinášajú do domácností skôr pohodu vonkajšiu, fyzickú. Napríklad kachle pomáhajú udržať teplo v dome. Teplo domova, to je však iná hodnota. Márne by ste ju hľadali v regáloch či na pultoch predajní. Nedá sa kúpiť. Avšak paralely medzi zaistením fyzického tepla a toho, ktoré nazývame teplom domova, reálne existujú.



Vianoce sú u nás tradične rodinné sviatky. Domov sa vracajú všetci, ktorí môžu. Rodičov prídu navštíviť aj deti, žijúce možno už väčšiu časť svojho života ďaleko od domova, neraz v zahraničí. Po správnosti by teda mali domovom nazývať svoju novú vlasť. Predsa to tak nie je a vracajú sa – domov. A to sú Vianoce. Čas, keď sa okolo domáceho stola stretáme s rodinou a priateľmi, aby sme spoločne vytvárali hodnotu domova. Hodnotu lásky a blízkosti, z ktorej môžeme čerpať aj po skončení Vianočných sviatkov.

Vianoce sú viac ako len o darčekom pod stromčekom a o výzdobe. Sú o spomienkach, ktoré nás spájajú s našimi blízkymi. Sú o tom úžasnom pociť, keď sa vraciame tam, kde nás čaká teplé objatie a chápaní úsmev. Domov je miestom, kde nachádzame pokoj a bezpečie. Kde sa môžeme podeliť o svoje radosti aj smútky.

Nie všetci na svete sú obdarovaní rodinou. O to viac by sme mali byť vďační za to, že my ju máme. Vďačnosť nech nás pobáda pomáhať tým, ktorí to rodinné šťastie nemajú. Myslime v čase Adventu a Vianoc aj na tých, ktorí sú oddelení od svojich rodín, prípadne už žiadnu rodinu nemajú. Otvorme pre nich svoje srdce. Chápem, že nie každému jeho práca či zdravotný stav umožňujú napríklad pracovať v charite. Ale aj návšteva Adventného koncertu a príspevok zaň môžu pomôcť núdnym.

Nepodceňujme význam malých skutkov lásky. Každý z nich môže byť začiatkom, ktorý spôsobí nemalú zmenu v životoch ľudí okolo nás. Čas adventný aj vianočný je ten správny čas na to, aby sme sa podelili so svojimi blízkymi, ale aj s tými, ktorí možno cítia osamelosť alebo prechádzajú ťažkým obdobím života.

Nechajme teda vo svojich srdciach rozhorieť a dbajme na to, aby nezhasol plameň vianočnej nádeje. Nezabudnime, že teplý domov nie je len miestom, ale trvalou snahou o vytvorenie atmosféry lásky, pochopenia a solidarity.

Všetkým čitateľom K-magazínu a všetkým zákazníkom a spolupracovníkom spoločnosti Kinekus želim krásne a požehnané Vianoce, plné lásky a radosti!

Nech v nás žije ich jedinečná atmosféra po celý rok, Nech živí naše dobré predsavzatia. Také, ktoré obohatia telo aj dušu.

Ďakujem všetkým tvorcom a prispievateľom tohto čísla K-magazínu a verím, že ich snaha bude odmenená aj Vašou spokojnosťou s obsahom.

Vaše nápady, odporúčania, či pochvalu 😊 môžete adresovať na email: kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, Rosinská 13, 01008 Žilina.

Prajem pokojný a požehnaný čas
Štefan Súkeník



Ktorékoľvek doterajšie číslo K-MAGAZÍNU
nájdete aj online na www.kinekus.sk

AKO UDRŽAŤ v teplo v dome

Zima je tu a nezastaví sa pred našimi dverami. Pre nás, odchovaných vo vatičke nízkych cien energií je často bolestivé bojovať s mrazivými teplotami. Snažíme sa udržať v byte príjemné teplo. Táto úloha nie je len o pohodlne teplom prostredí, ale aj o úspore energií a teda financií. V tomto článku sa pozrieme na niekoľko praktických tipov a trikov, ktoré vám pomôžu udržať teplo vo vašom byte.



1 IZOLÁCIA JE KLÍČOM

Predtým, než začnete investovať do drahých systémov kúrenia, zistite, či je izolácia vášho domu v poriadku. Nielen fyzicky. Obligátnych päť centimetrov polystyrénu na tri steny a štvrtá sa vynechá „aby dom dýchal“ – to sú už dávno prekonané predstavy o zateplení. Aj starší dom sa dá pomocou izolačných materiálov zatepliť tak, že v ňom bude príjemne a vykurovanie nezhltnie väčšinu rodinného rozpočtu. Starší dom síce nikdy nedosiahne izolačné vlastnosti novostavby, ale bude sa k nim blížiti. Dôkladná izolácia takéhoto domu je síce nákladná záležitosť, ale existujú aj štátne dotačné programy, ktoré investíciu výrazne znižujú a posúvajú jej ekonomickú návratnosť pod desať rokov. A keďže ceny materiálov aj energií klesať nebudú, je lepšie pustiť sa do izolovania čo najskôr.

2 ZAČNITE V MALOM

Nemusíte hneď izolovať celý dom, vrátane strechy a podlahy. Malý, ale nepretržitý prúd studeného vzduchu cez nesprávne nastavené okná či dvere môže váš pokus udržať teplo značne komplikovať. Skontrolujte tesnenie okien a dverí a v prípade potreby ho vymeňte. Aj moderné materiály tesnení majú svoju obmedzenú životnosť. Ako dlho máte na byte nové plastové okná alebo eurookná? Možno už nie sú až také nové a vaše deti či vnúčatá vyrástli. V takom prípade je kontrola okien a ich tesnení úplne namieste. Dobrá správa je, že výmenu tesnení zvládne technik veľmi rýchlo a pri troche šikovnosti to zvládnete aj vy. Druhá vec je, že okná treba aj správne nastaviť. Tak, aby sa dali pohodlne otvoriť a zatvoriť, ale zároveň dobre tesnili. Rátajú sa aj dodatočné vrstvy izolácie. Žalúzie a záclony z hrubšieho materiálu môžu byť malou investíciou, ktorú je možné realizovať postupne, ale oplatí sa. Rovnako tak doplnenie tesnení na staršie okná a dvere, ktoré nimi nie sú vybavené od výroby.



3 POUŽÍVAJTE OKNÁ A DVERE

Nezabudnite okná a dvere používať na to, na čo sú určené a nezabudnite ich používať správne. Okná aj dvere sú v prvom rade určené na oddeľovanie exteriéru od interiéru, prípadne na oddeľovanie jednotlivých častí interiéru. Možno sa vám zdá divné to zdôrazňovať. Častou chybou však je dlhé vetranie. Darmo budete mať nové a správne nastavené okná s novými tesneniami, keď ich skrátka nezavriete. Ak potrebujete vetrať, urobte to rýchlo a rázne. Spotreba energie nevyskočí zďaleka tak, ako keď budete mať okno „na vetračku“ niekoľko hodín. Nezabudnite ani na to, že v niektorých

miestnostiach vyžadujeme vyššiu teplotu, v iných zasa skôr nízku. Ak zatvoríte dvere na kúpeľni, udržíte v nej vyššiu teplotu, pretože zohriaty vzduch nebude utekať na chodbu, kde zasa vystačíme s nižšou ako priemernou teplotou. Toto pravidlo platí ešte viac v prípade, že máte viacpodlažný byt. Zatvorené dvere na schodisko zabráni prúdeniu teplého vzduchu zdola nahor. Navyše, na schodisku tiež nie je potrebná vysoká teplota.



4 VYUŽITE SLNEČNÉ SVETLO

Slnečné svetlo je prirodzeným zdrojom tepla. Nemusíte hneď kupovať fotovoltaické panely na výrobu elektriny alebo solárne panely na ohrev teplej vody. Pokiaľ vám to situácia a orientácia domu dovoľuje, nechajte počas slnečných dní odostreť záclony a žalúzie. Slnko síce nedokáže samo vyhriať miestnosti na príjemnú teplotu, dokáže však zohriať povrchy, najmä tmavé. A tým aspoň čiastočne zníži potrebu vykurovania. Večer zasa zatiahnite záclony a zaklopte žalúzie, aby ste zadržali teplo vo vnútri. Týmto spôsobom môžete výrazne znížiť potrebu kúrenia počas denných hodín.



5 PRACUJTE S TERMOSTATOM

Mnoho ľudí podceňuje vplyv správneho nastavenia termostatu na efektívnosť kúrenia. Pokúste sa udržiavať teplotu v byte na stálych 20-22 stupňov Celzia. Každý stupeň viac môže výrazne zvýšiť náklady na kúrenie. Nezapomnite termostat nastaviť na nižšiu teplotu v čase, keď nie ste doma alebo keď idete spať. Ak máte chuť pracovať s termostatom ešte viac, nastavte si rôzne teploty v rôznych miestnostiach. Samozrejme podľa toho, ako sú využívané. Ak vám to starší systém vykurovania neumožňuje, môžete rôzne teploty nastaviť napríklad pomocou termostatických hlavíc na radiátoroch v jednotlivých miestnostiach.



6 ZVOLTE VHODNÝ DRUH KÚRENIA

Ak plánujete vymeniť kúrenie v byte, zvážte možnosti, ktoré sú ekologickejšie a energeticky efektívnejšie. Napríklad tepelné čerpadlá alebo solárne ohrevy môžu

byť dobrými alternatívami k tradičným plynovým. Tieto technológie majú nižšiu prevádzkovú spotrebu a pomôžu vám ušetriť peniaze v dlhodobom horizonte.

Ak bývate v rodinnom dome, stále sa ekonomicky najviac oplatí biomasa. Chápe-me, že moderný zamestnaný človek nemá čas na prikladanie do kotla. Moderné kotly na biomasu nevyžadujú stále prikladanie. Ak si vyberiete naozaj moderný kotol, napríklad peletkový, ten sa dokáže postarať sám o seba. V spolupráci s termostatmi a ďalšími inteligentnými systémami dokáže regulovať vlastné fungovanie lepšie, ako by to zvládla ľudská obsluha. Ak sa takýto kotol skombinuje s vhodnou akumuláčnou nádržou, odmení sa činnosťou bez potreby obsluhy. Jediné, čo bude občas vyžadovať, je doplnenie peliet do zásobníka.

Ak však pracujete z domu, môžu byť veľmi dobrým riešením „obyčajné“ kachle. S prehľadom vykúria jednu miestnosť a v prípade kachlí s výmenníkom hneď aj niekoľko miestností. A občasný pohyb a priloženie do kachlí tiež nie je pri sedavom zamestnaní na zahodenie. Vlastne, je celkom vítaný. Pre starších manželov môže byť podobne vítaným zdrojom tepla kuchynský sporák s výmenníkom. Ak máte doma nevyužitý komín, nie je dôvod, prečo by ste si nemali zaobstarať zdroj tepla, ktorý nie je závislý na energii, ktorú dovážame zo zahraničia.

Celkovo platí, že udržiavať teplo v byte nie je len o kúrení, ale najmä o zamedzení únikov. Aj drobné zmeny môžu z dlhodobého hľadiska znamenať nielen úsporu peňazí, ale aj príjemný a teplý domov počas chladných mesiacov.

Môže sa zísť



Kachle



Sporák



Tesnenie

INŠPIRÁCIE

na útulný vianočný domov

V živote jednotlivcov aj veľkých spoločností sú udalosti, ktoré sú hodné pripomínania a oslavy. Ak sú nejaké sviatky, ktoré si pripomína takmer celý svet, tak sú to určite Vianoce. V tomto príspevku si povieme aké novinky v sortimente sme pripravili pre vás. Aby ste svoje domovy mohli vyzdobiť na Vianoce vkusne a moderne.

Vianočné stromčeky

Pre niekoho vianočný stromček znamená ten istý strom a tie isté ozdoby už pol storočia. Iný mení vianočný stromček každý rok. A to druhé sa zdá byť správnejšie. Vianočný stromček prešiel v priebehu storočí nespočítanými zmenami. Od skromných začiatkov v podobe obyčajných smriečkov, vyzdobených jabĺčkami, orechmi a sviečkami, až po diela umeleckých remeselníkov, zdobené ručne vyrobenými dekoráciami.

Inovácie v oblasti osvetlenia priniesli LED svetlá, ktoré sú bezpečnejšie, ekologickejšie a energeticky efektívnejšie ako ktorýkoľvek iný druh osvetlenia.

Aj do našej ponuky prichádzajú každý rok nové stromčeky. Tak je to aj teraz. Napríklad stromčeky v tvare úzkeho smreka zdobené reťazami LED žiariviek s výškou 1,5 a 1,8 metra.

Stromčeky sú vybavené časovačom a diaľkovým ovládačom pre to najväčšie pohodlie. Prírodný kábel dlhý až 3 metre umožňuje umiestniť stromček takmer kamkoľvek. Viac ako 300 LED žiariviek so 16 módmami umožňuje navodiť pokojnú aj akčnú vianočnú náladu.

Hviezda na vianočný stromček



Možno povedať, že hviezda na stromčeku je vrcholom vianočných dekorácií. Najmä tá, ktorú sme len nedávno zardili so sortimentu. Je to drôtená ozdoba zlatej farby, ktorá žiari pomocou desiatich LED žiariviek v teplom odtieni bielej. Je možné vybrať si z dvoch dizajnov – päť a šesťcípého. Oba majú rozmery približne 30x25x5 centimetrov. Oba sú tiež vybavené časovačom, ktorý umožňuje, aby hviezda osem hodín svietila a 16 hodín „odpočívala“. Urobte svoj vianočný stromček ešte špeciálnejším s našimi hviezdami!

Vianočné sánky

Čo by to bolo za zimu bez snehu a sánok? Ale keďže klíma je aká je a sneh v zime už nikto negarantuje, prinášame ďalšiu novinku. Drevené sánky s rozmermi 30x12x10 centimetrov, s LED osvetlením v odtieni teplej bielej farby sú síce drobnou, ale zato elegantnou dekoráciou. Sánky je možné využiť ako samostatnú dekoráciu, prípadne v kombinácii s inými prírodnými ale aj umelými dekoráciami, napríklad umelým snehom. LED osvetlenie je vybavené časovačom, ktorý zaisťuje automatické zapnutie a opätovné vypnutie po šiestich hodinách svietenia.



Perníkový vláčík

Videli ste už perníkový vláčík z keramiky? Že nie? Tak hurá na náš e-shop alebo do najbližšej predajne. Ako jednu z nových vianočných dekorácií tam môžete nájsť aj perníkový vláčík s rozmermi 19x15,7x9,7 centimetra. Keďže takáto dekorácia by sa pri maškrtných jazýčkoch nemusela dožiť ani Vianoc, nieto ešte Nového roka, je vyrobená z keramiky. Hodí sa na vyzdobenie domácnosti. Či už ako solitér alebo súčasť ďalších dekorácií – možno aj z naozajstného perníka.



Na vianočný stôl

Vianoce sú obdobím rodinných stretnutí, posedení s priateľmi. Vianočná sada tanierov umožní preniesť atmosféru Vianoc priamo na Váš stôl a umocní radosť zo spoločného stolovania.

Taniere, miska, šálka a hrnček, všetky sú zdobené motívmi vianočných medovníkov. Sú vyrobené z vysoko kvalitnej dolomitovej keramiky, doplnenej o glazúru, čo zaručuje ich trvanlivosť a eleganciu.

Táto sada keramiky je ideálna pre vianočné večere a posedenia s priateľmi a rodinou. Každý pokrm bude vyzeráť ešte chutnejšie a hlavne vianočnejšie.



Lampáše pre sviečky

Lampáše majú nielen estetickú hodnotu, ale aj praktický účel. S krátkymi a chladnými dňami prichádza aj potreba viac svetla. Lampáše ponúkajú rôzne možnosti osvetlenia, ktoré si môžete prispôsobiť podľa svojich potrieb. Okrem tradičných lampášov môžete využiť aj inovatívne riešenia osvetlenia. Napríklad LED svetlá, pripomínajúce mihotavý plameň sviečky.

Lampáše sa stávajú aj významným dekoratívnym prvkom. Z našej ponuky no-

viniek si môžete vybrať napríklad malý kovový lampáš s rozmermi 8x8x12 centimetrov, ktorý sa dodáva v čiernej aj bielej farbe.

Prípadne sa môžete rozhodnúť pre väčšie lampáše, ktoré sa dodávajú v sadách po troch kusoch. Vyrobené sú z kovu. Ich rozmery sú 18,5x18,5x47 cm, 14x14x34 cm a 11x11x23 cm. Vybrať si môžete červenú sadu svietnikov, alebo ich obdobu v čiernej farbe.



SNAŽÍME SA O DOBRO NADÁCIA KINEKUS

Snažíme sa o dobro v podobe pomoci deťom, rodinám a hendikepovaným osobám, ktorých život nie je vôbec jednoduchý. Jedno majú spoločné – lásku, súdržnosť a odhodlanie bojovať s osudom.



Keďže nám nie je ľahostajné, ako sa žije našim blíznym, rozhodli sme sa podporovať športovcov, prispievať na vzdelanie, ochranu životného prostredia, ako aj na kultúrne pamiatky.

Svoje poslanie začala Nadácia KINEKUS plniť v roku 2023. Radi by sme sa s vami podelili o to, ako sa nám darí pomáhať.

Máme skúsenosti s tým, čo do života dospelého človeka prinesie malý človečik. Poznáme, aké náročné je poskytnúť mu všetko, čo potrebuje. Čítajúc príbehy, ktoré do nadácie prichádzajú so žiadosťou o pomoc, sme sa v mnohých prípadoch neubránili slzám. A preto je prioritou Nadácie Kinekus zmierňovať utrpenie detí.

Pomoc sme poskytli viacerým malým bojovníkom. Radi by sme vám dnes priblížili príbeh malej bojovníčky Laurinky.



Príbeh malej bojovníčky Laurinky

Ahojte, volám sa Laurinka. Mám maminku, ktorá ma miluje nadovšetko na svete. Ocko chcel od nás odísť ešte skôr, ako som sa narodila. Nakoniec od nás odišiel, keď som mala ešte len šesť týždňov. Maminka preplakala celé noci, no nedalo sa nič robiť. Od mojich šiestich týždňov sme teda doma samé s maminkou a mojimi dvoma sestričkami Alžbetkou a Karolínkou.

Ja sa volám Veronika a som Laurina mama. Hneď po narodení sa Laurinka krásne zaptovoala, ale mne sa stále niečo nezdaľo. Štyri dni po príchode z pôrodnice musela byť hospitalizovaná kvôli masívnemu

zvracaniu. Na druhý deň ju sanitkou presúvali na špecializované pracovisko s podozrením na zauzlenie čriev. Táto diagnóza sa nepotvrdila, no pobudla tam šesť dní. Kopec röntgenovania, pozorovania, vyšetrení, hadičiek... Po návrate domov sa z nej opäť tešili obe sestričky. Vracanie sa však opäť vrátilo a museli sme ísť opäť na JIS-ku. Chodili sme po vyšetreniach, no lekári nemohli nájsť príčinu. Po siedmych dňoch nás pustili a my sme sa mohli zasa tešiť doma aj so sestričkami, ktoré sa o Laurinku príkladne starali. Po štyroch dňoch sa scenár zopakoval. Na sklonku dňa sme museli opäť navštíviť JIS-ku. Tam nás už čakali,



keďže som lekárov informovala dopredu. Laurinka bola odvtedy na umelom mliečku, prospievala a aj keď má diagnostikovaný masívny reflux, zvládali sme to (ešte že existujú automatické práčky ☺).

Po vyriešení prvého problému museli lekári začať riešiť ďalšie nezrovnalosti, ktoré diagnostikovali po mojom narodení alebo počas pobytu v nemocnici – veľa krvičky mi brali na endokrinológiu, lebo kolísali hormóny, na genetiku, kde sa vtedy nepotvrdili žiadne abnormality. Pani doktorka však povedala maminke, že mám menšiu hlavičku, kratšie ruky aj nohy. Samozrejme, že sme navštívili aj kardiológiu a sme v pozorovaní. Robili mi aj metabolické testy.

Maminka chodila so mnou vytrvalo na všetky potrebné vyšetrenia. Stále sme čakali na stanovenie diagnózy. Keď som sa v polroku nedokázala sama otočiť, maminka šípila, že niečo nebude v poriadku. Navštevovali sme preto neurológiu a rehabilitácie. Výsledky z neurológie ma nasmerovali na magnetickú rezonanciu a očné oddelenie. Magnetická rezonancia potvrdila nezvratiteľné – vývojové defekty na mozgu. Maminka veľmi plakala. Jej najhoršie obavy sa potvrdili... No nevzdala sa a začala so mnou intenzívne rehabilitovať. Najprv Vojtovou metódou a potom aj Bobath koncept. Dennodenne so mnou cvičila aj doma. Chodila so mnou dvakrát do týždňa na injekcie. Boli sme na liečení v Dunaj-

skej Lužnej. Keď sme sa vrátili, sama som si sadla – mala som necelých 16 mesiacov. O dva týždne som si aj sama kľakla. Vďaka dobrým ľuďom sme sa dostali na liečenie do Adeli Medical Center v Piešťanoch. Aj napriek tomu, že cvičenie bolí a vôbec ma nebaví, maminka povedala, že budeme pokračovať. Dva týždne pred Vianocami roku 2020 som dala všetkým najkrajší darček - začala som sama chodiť. Bolo to niečo úžasné. Všetci plakali, ale aj sa smiali a mne to prišlo veľmi zábavné. V januári 2023 nám pani doktorka z genetiky konečne oznámila diagnózu. Som rarita. Jediná na Slovensku s patogénnym variantom v géne PPP2R1A.

Laurinka si prešla za svoj krátky život náročnú a veľmi dlhú cestu. Od rehabilitácií a terapií cez rôzne vyšetrenia. Tých nie je málo - navštevuje 8 odborných ambulancií, je dosť chorľavá, no zvláda to výborne. Je to šikovné malé dievčatko, ktoré sa rado jaší so svojimi sestričkami. Nemá rada dotyk, ale objatie si už aj sama vypýta. Vďaka mojej rodine a dobrým ľuďom, ktorých máme okolo seba, sa nám kráča trochu ľahšie. No mať všetku ťarchu tohto kríža na svojich pleciach je neskutočne náročné a nakoľko sa Laurin otec so mnou rozviedol, peňažné prostriedky, ktoré máme k dispozícii, sú značne obmedzené. Pokrývajú iba naše základné potreby. Bohužiaľ, výdavkov spojených s rehabilitáciami a liečbou je stále viac.



Začínáme logopedické pobyty. Laurinka je toho času neverbálna ale verím, že intenzívna logopédia jej dokáže aspoň čiastočne pomôcť.

Každý jej úspech je radosťou pre nás a pre ňu vstupenkou do spoločnosti. Verím, že sa do nej dokáže začleniť, no bez pomoci dobrých ľudí okolo nás to nebude možné.

Malá Laurinka za pomoci súrodencov a maminke napreduje a kráča po svojej životnej ceste. Sme radi, že sme Laurinke mohli dopriať pobyt v modernom rehabilitačnom centre HENDI CENTRUM v Piešťanoch.

Okrem Laurinky sa nám podarilo v tomto roku podať pomocnú ruku a urobiť radosť aj úžasným deťom a športovcom:

- Filipkovi sme umožnili rehabilitačný pobyt v SPIDERSUIT CANIS s asistenciou psa,
- Samko absolvoval terapiu v Hyperbarickej kyslíkovej komore,
- Martinko sa zotavoval tiež v rehabilitačnom centre HENDI CENTRUM v Piešťanoch,
- Zarka môže užívať lieky, ktoré potrebuje na zlepšenie svojho zdravotného stavu,
- Matejko si vycestoval do Piešťan a strávil 2 týždne v rehabilitačnom zariadení AXIS Rehab,
- mladí futbalisti v Partizánskom hrajú s novými futbalovými loptami,

- basketbalová omladina VICTORIA si zahrá za našej podpory v sezóne v nových dresoch,
- Ľubka, ktorá sa venuje paralympijskému športu BOCCIA sa mohla zúčastniť Európskych majstrovstiev v Rotterdame.

Úprimne ďakujeme všetkým, ktorí našej Nadácii KINEKUS venovali svoje 2% z dane, nakoľko aj s Vaším príspevom sme mohli v tomto roku pomáhať. Pre Nadáciu KINEKUS je najlepším aj najkrajším ocenením poďakovanie a zaslanie fotografií s usmiateymi deťmi, so zachyteným progresom v liečbe či plagát zo športového podujatia.

Pomáhajte spolu s nami.

Nadácia KINEKUS chce aj naďalej plniť svoje poslanie. Sme vďační za každého, kto sa k nám pridá.

Vaše otázky, návrhy a podnety môžete zasielať na adresu:
Nadácia KINEKUS, Rosinská 8449/13,
010 08 Žilina
alebo: e-mailom: nadacia@kinekus.sk

V prípade Vášho záujmu Vám ďakujeme za každú finančnú podporu.

Číslo bankového účtu Nadácie KINEKUS je:
6211169401/8370
IBAN: SK17 8370 0000 0062 1116 9401
SWIFT: OBKLSKBA

Novinky v sortimente

Ani v tomto čísle nevynecháme rubriku, kde si predstavujeme praktické novinky v sortimente spoločnosti Kinekus. Tentoraz sme vybrali väčšinou tie, ktoré prispievajú k vášmu zahriatiu.

Či už pomocou dreva v kachliach alebo horúceho nápoja.

Stojan na rezanie dreva

Keď prichádza zima a teploty začínajú klesať, nie je nič lepšie, ako sa schovať do útulného príbytku s horúcim ohňom v krbe. Pre majiteľov krbu je však nevyhnutné mať aj narezané drevo. Tu prichádza do hry oceľový stojan na rezanie s rozmermi 81x37x103 cm. Tento spoľahlivý pomocník uľahčuje prípravu dreva na kúrenie.

Oceľový stojan je schopný odolať náročným podmienkam v každom ročnom období. Jeho oceľový rám je pevný a stabilný, čo zaručuje bezpečné rezanie dreva bez obáv z prevrátenej konštrukcie. Napomáhajú tomu aj nastaviteľné nohy, ktoré je možné prispôsobiť aj nerovnému terénu.

Stojan má špecifické rozmery 81x37x103 cm, ktoré ho robia dostatočne veľkým pre väčšinu druhov dreva, používaných na kúrenie. Jeho výška je optimálna pre pohodlné rezanie, a to bez toho, aby ste museli drevo klásať na zem. To znamená, že vaša

práca bude efektívna a menej namáhavá.

Bezpečnosť je tiež dôležitým aspektom pri práci so stojanom.

Oceľový rám a držiak na drevo zabezpečujú, že drevo zostane stabilne upevnené. To minimalizuje riziko úrazov a zrýchľuje vašu prácu.



KINEKUS / ZIMA



Noša na drevo

Ak už máte drevo do krbu napílené, treba ho ešte doniesť a uložiť ku krbu či kachliam. Noša na palivové drevo je presne to, čo potrebujete. Noša s rozmermi 78x24x118 centimetrov funguje ako praktický a priestorný stojan na palivové drevo. Jej oceľová konštrukcia zaručuje, že vydrží roky používania. Nošu je možné zložiť, takže v prípade nepoužívania nezaberá veľa miesta a dokonca je možné jednoducho ju uložiť v sklade, prípadne inom bočnom priestore. Noša tak bude vždy poruke. Užite si teplo a pohodu s našou nošou!



Pomôcky na pečenie BakerGold

Pečenie je radosť. Ale aj táto radosť môže byť ešte väčšia. Najmä, ak použijete v kuchyni pekáče a plech BakerGold. Na nich sa nielen dobre pečie, ale aj dobre dýva. Sú síce vyrobené z odolnej uhlíkovej ocele, ale ich neprilnavý povrch v zlatej farbe a s efektom horúcich kameňov je ozdobou kuchyne. Sadu tvorí pekáč s roštom, plech na pečenie, forma na bábovku a forma na muffiny. Každý diel sady je možné kúpiť samostatne.

Okrem estetického zážitku je pečenie na plechoch BakerGold aj zdraviu prospešné. Vďaka neprilnavému povrchu je možné piecť bez vymazávania tukom. V prípade pekáča s roštom to platí dvojnásobne. Pečené mäso sa totiž nachádza na rošte a nie je teda počas pečenia a najmä servírovania utopené v tuku. Neprilnavý povrch navyše nie je fajnový. Na plechoch je možné piecť pri teplotách až do 240 °C. Bez poškodenia povrchu ich možno vkladáť do chladničky a aj umývať v umývačke riadu.



Veselé čajníky

Zima je tu. Čas pohodlne sa posadiť, vytiahnuť knihu a uvariť si čaj. Presne na takúto príležitosť sú určené ostatné dve dnešné novinky. Modrý a červený čajník s bielymi bodkami. Ďalší dôkaz toho, že varenie dnes nemusí byť sivá nuda. Oba čajníky majú objem 3,5 litra, čo postačuje na veľa veľkých šálok čaju. Nemusíte sa teda báť dlhého zimného večera, ani veľkej návštevy.

Ich červené bodky pridávajú šmrnc a štýl do každej kuchyne. Vyrobené sú z odolného smaltovaného materiálu a predsa prinášajú do kuchyne aj obývačky veselost a príjemné chvíle.

Búdka pre vtáky TD015.M

Ak chcete ekologicky chrániť svoju záhradu pred škodcami, jednou z možností je prilákať do záhrady drobné spevavce. A práve na to je určená sivá drevená búdka s rozmermi 14x13x30/37 cm. Búdka ponúka dokonalý domov pre vašich operených pomocníkov. Je vyrobená z tradičného materiálu (dreva) a vďaka zafarbeniu je nenápadná a elegantná zároveň. Búdka je teda nielen domovom pre spevavce, ale aj obohatí vašu záhradu o dekoratívny prvok.

Vďaka búdke poskytnete vtákom útulný úkryt pred nepriaznivými poveternostnými podmienkami a umožníte im budovať hniezda v tichu a bezpečí. Aby mohli v búdke vtáčiky bezpečne zahniezdiť, umiestnite ju na tienistom mieste na kmeň (nie na konár) stromu. Samozrejme, v dostatočnej výške, aby boli chránené pred dravcami aj túlavými mačkami. Vtáčiky sa vám odvdčia spevom, ale aj ničením škodlivého hmyzu.



Vianočné hrnčeky NOEL

Vianoce sú časom radosti, tepla a zdieľania. A čo by mohlo byť lepším spoločníkom na túto sviatočnú atmosféru ako porcelánové hrnčeky NOEL s vianočným motívom? Tieto nádherné hrnčeky vám prinesú nielen chuť na obľúbený vianočný nápoj, ale aj pocit vianočnej pohody v každom dúšku.

Kolekcia hrnčekov NOEL je vyrobená z kvalitného porcelánu, čo zaručuje odolnosť a dlhú životnosť. Objem hrnčekov je 360 mililitrov. Hoci tvar hrnčekov je bežný, kolekcia prináša vďaka svojej výzdobe do vašej domácnosti vianočnú atmosféru.

Porcelánové hrnčeky NOEL nie sú len doplnkom vašej vianočnej výzdoby, či vítaným doplnkom kuchynského zariadenia. Rovnako dobre môžu byť milým vianočným darčekom pre vašich blízkych.



NÁKUPNÉ DNI KINEKUS

Kým sa tovar dostane do predajne, ubehne dlhý čas. Od prvého nápadu po prvý predaný kus je to vždy aspoň niekoľko mesiacov. Na ceste tovaru od výrobcu k zákazníkovi je dôležitou udalosťou moment, keď si obchodník vyberie konkrétny tovar u veľkoobchodníka. Nákupné dni KINEKUS sú vždy takouto príležitosťou.

Tovary, ktoré sa do predajni dostávajú pred Vianocami, boli v KINEKUS-e na Rosinskej ceste v Žiline vystavené už na začiatku októbra.

Obchodníci z celého Slovenska sa tu zišli, aby si vybrali z bohatej ponuky a mohli ju ponúknuť svojim zákazníkom. Okrem bežného sortimentu mohli prezrieť viac ako tisíc čerstvých noviniek v oblasti vianočných dekorácií. Na výber boli ale aj kachle a sporáky, či prezentácia chovateľských potrieb od španielskeho výrobcu GAUN.

Zahanbiť sa nedala ani firma BELIS. Ako jediný tradičný výrobca smaltovaného riadu v Česku a na Slovensku priniesol okrem tradičnej kvality aj špeciálny darček. Limitovanú edíciu hrnca s čičmianskym dekorom.

Nákupné dni však neslúžili len na nákupy. Boli aj príležitosťou stretnúť známych a pri dobrej kávičke predebatovať všetky novinky. A to je presne dôvod, prečo máme Nákupné dni tak radi. Nikde totiž človek nestretne za pár dní toľko známych a nedozvie sa toľko noviniek, ako práve na Nákupných dňoch.





BAŤA AKO INŠPIRÁCIA

Vône, farby a svet okolo nás

V predchádzajúcom čísle K-magazínu sme si čo to povedali o starostlivosti o telo. Hovorili sme o dôležitosti spánku, správnej stravy a pohybu. Dnes si priblížime, čo Tomáš Baťa hovoril o vnímaní vôní, farieb, ale aj o vnímaní sveta okolo nás.

VÔNE

Svet nevnímame len očami, hoci zrak tvorí väčšinu nášho zmyslového vnímania. Vône môžu zásadne meniť naše pocity, nálady a spôsob, akým vnímame svet. Niektoré vône podporujú aktivitu, iné motivujú alebo upokojujú. Vône navodzujú správnu atmosféru na prácu či oddych, ale aj pre predaj. V predajniach Baťa sa stalo bežným, že každá nová kolekcia obuvi mala svoju vlastnú vôňu. Tú bolo cítiť už pri vstupe do predajne a voňal ňou aj papier osobného dopisu, ktorý pozýval na návštevu predajne. Voňali aj ordinácie v Baťovej nemocnici. A nielen dezinfekciu. Taktiež kancelárie na prijímacie pohovory mali vlastnú vôňu, ktorá bola príjemná, svieža a upokojujúca.



Nebojte sa žiť.

Svet je tu pre nás.

Objavujte ho a zdieľajte svoje zážitky.

Môže to byť vôňa parfému, ale aj iné vône, ktoré vystihujú nás, či naše pracovné prostredie. Vôňa kávy, čaju, kvetov či vonných esencií - všetky môžu vytvárať typickú vôňu nášho domova či práce.

FARBY

Farby sú jedným z vonkajších podnetov, ktoré dokážu vzbudzovať emócie. Môžu podporovať tvorivého ducha, ale môžu ho aj tlmieť. Vzbudzovať nádej, aj prehlbovať

útrapy. Za farby povzbudzujúce tvorivé myslenie boli považované biela a svetlozelená farba. Baťa mal rád zelenú farbu všeobecne, taktiež modrú a odtiene hnejdej farby. Čiže farby, ktoré sú farbami prírody. Výnimkou boli farby detských topánok. Tie museli byť farebné ako jarná lúka. Reklamy firmy Baťa boli tvorené vo farbách života a radosti - žltej, červenej, oranžovej, svetlomodrej a svetlozelenej. Oblúbená farba, prípadne farba, ktorá sa vám hodí, sa môže časom meniť. Všimnite si, ako sa menia oblúbené farby v spoločnosti. Nezostávajú preto vo svojej ulite a hľadajte, či ste aj v oblasti farieb nezostali v stereotyp. Nebojte sa, že pri výbere oblečenia siahnete v oblasti farebnosti vedľa. Zvršky, ktoré sa k vám nehodia, sa dajú darovať na charitu.

SVET OKOLO NÁS

Všade okolo nás sú inšpirujúce miesta. Pre baťovskú filozofiu bola typická snaha naučiť spolupracovníkov, aby trávili čas mimo domov a dokonca mimo svojho mesta. **Zmyslom tejto snahy bolo dostať ich z komfortnej zóny.** Dostať ich z pocitu, že doma je všetko najlepšie a svet nám nemá čo ponúknuť. To na Slovensku poznáme až príliš dobre. Namiesto osvedčených riešení zo sveta vymýšľame dávno vymyslené. Len to dopadne zvyčajne horšie, ako sme plánovali. Základom tvorenia vzťahov je schopnosť zdieľať. Ak sa však





človek o nič nezaujíma, neobjavuje a nepoznáva, nemá ani čo zdieľať, nedokáže vytvárať vzťahy. Nemusíte hneď cestovať na iný kontinent. Stačí sa vybrať do kina na nový film. Alebo na výlet na skalú nad mestom. Prípadne sa vybrať do susedného mesta vlakom či autobusom, ak to nerobí-

te pravidelne. Ide o to, aby sme si vytvorili nové zážitky a spoznali nové miesta, ľudí, chute a vône.

Hlavným cieľom však je stretnúť nových ľudí, vidieť ako žijú a učiť sa od nich. V podnikovej praxi to znamenalo, že pre-

davač mal povinnosť v polročných intervaloch navštevovať Zlín a prejsť kurzom. Jeho vedúci sa zaujímal o to, čo sa naučil, ale aj o to, aké nové miesta navštívil predavač v Zlíne, s kým sa stretol, čo ochutnal, či aké nové obchody objavil.

Nebojte sa žiť. Svet je tu pre nás. Objavujte ho a zdieľajte svoje zážitky. Budete tak mať radosť hneď dvakrát. Prvýkrát, keď niečo objavíte, a druhý, keď svoj zážitok budete zdieľať. A naučíte aj iných, že objavovanie sveta je zaujímavé.

Aj vyťažení ľudia môžu objavovať. Stačí si dať predsavzatie, že na služobnej ceste navštívite aspoň jedno zaujímavé miesto. Nielen obligátne letisko a hotel. Stačí si cestu dobre naplánovať. Spontánnosť je síce milá vlastnosť, ale bránu na hrade mimo otváracích hodín neotvorí. Preto si plánujte aj svoje objaviteľské zážitky.

Okrem hľadania zážitkov je dôležité byť vonku vo svete aj preto, aby sme vypli od starostí. Odložte preto mobil a vyberte sa von aspoň na tridsať minút. Nemusí sa podariť navštíviť čistú prírodu. Dôležité je byť vonku a byť v pohybe. Môže to byť cesta do práce alebo počas poludňajšej prestávky. Večerná prechádzka mestom tiež nie je na zahodenie. Alebo ten najobyčajnejší trik - vystúpenie z MHD o niekoľko zastávok skôr. Vonku budete cítiť chlad alebo teplo, možno aj vietor a dážď. To rozbúrenú myseľ dokáže vrátiť do reality. Ak sa vám nepodarí byť vonku cez týždeň, pripravte si plán, ako strávite primerane dlhý čas vonku počas víkendů. Pri pobyte vonku je z krátkodobého a strednodobého hľadiska dôležitý samotný pobyt. Z dlhodobého hľadiska je dôležitá sebadisciplína, ktorú potrebujete, aby ste sa na každodennú vychádzku dostali. Polhodinka vonku každý deň sa zdá byť jednoduchá úloha. Nemusí to tak byť. Najmä pri záťaži a strese, ktoré prežíva každý zamestnaný človek. Dajte si preto konkrétne predsavzatie, ako túto naoko jednoduchú úlohu začnete plniť. Najlepšie ešte dnes, najneskôr zajtra. Pri ďalšom čítaní nášho seriálu inšpirovaného Tomášom Baťom sa vás spýtame, ako sa vám v tejto jednoduchej úlohe darilo.



ZA NÁKUPY BOHATÁ ODMENA

Výherné dni KINEKUS v Prievidzi a Nitre

Výnimočné dni plné nákupov, zábavy a odmien trvali aj počas neskorého leta. Kinekus pokračoval v šnúre úspešných akcií s názvom „Výherný deň Kinekus“. Tentokrát 12. augusta v Prievidzi a 16. septembra v Nitre.

Počas celého dňa boli pre deti pripravené rôzne atrakcie, ako napríklad skákací hrad, či detský kútik s omalovánkami, alebo šašo s balónovými kreáciami. Samozrejme, nechýbal ani náš maskot sliepka Klotilda v nadživotnej veľkosti. Na svoje si prišli aj dospelí. Čakali ich odmeny za každý nákup, súťaž, chutné občerstvenie a taktiež stánky

s najnovším sortimentom. Najmä náradie INGCO stálo za vyskúšanie. Nakupujúci sa mohli zapojiť aj do súťaže o záhradnú lavicu Mária (v Prievidzi) a záhradné kreslo ZOE (v Nitre).

Zákazníci boli odmenení za každý nákup, ale ak hodnota ich nákupu presiahla 30

eur, mohli točiť kolesom Kinekus a získať okamžité výhry, ako napríklad detskú hojdačku, záhradné nožnice, skrutkovače, dosku na krájanie, panvicu, ale aj plyšovú Klotildu alebo knihu plnú užitočných rád. Výherné dni KINEKUS pokračujú a my sa tešíme na stretnutie s Vami v niektorej z našich predajní.



AKO ROZŠÍRIŤ SVOJE PODNIKANIE

Počas Výherného dňa Kinekusu v Nitre sme sa stretli aj s Ing. Matejom Macurom, majiteľom nitrianskej predajne Kinekus. Pri tejto príležitosti sme mu položili niekoľko otázok.



Ing. Matej Macura

Ako vznikla spolupráca s Kinekusom?

Rozmýšľal som ako rozšíriť svoje podnikanie. Mal som už skúsenosti s franšízovým systémom. Uvažoval som, aký sortiment bude zaujímavý a trvalo žiadaný. Na základe vlastnej analýzy som sa rozhodol pre spoluprácu s Kinekusom, ktorý má široký záber sortimentu pre domácnosť, dlhú a záhradu.

Ako si zákazníci našli cestu k Vám, resp. ako ste si Vy našli cestu k zákazníkom?

Vsadili sme na regionálny marketing. Oslovovali sme zákazníkov cez letáky, billboardy, miestne rádio a sociálne siete. Celkom nám to zafungovalo a postupne sa začalo povedomie o novej predajni v Nitre šíriť a zákazníci si postupne ku nám našli cestu.

V čom spočívajú podľa Vás výhody ale aj nevýhody franšizingu?

Franšizing, čiže podnikanie so zabezpečenou značkou, má výhody aj nevýhody. Za mňa hlavné výhody sú, že investícia do podnikania nemusí byť 100% -ná. Výhodou je tiež určite konkrétne know-how, odladené dlhoročnými skúsenosťami. Myslím, že Kinekus to má naozaj za tých 30 rokov praxe dobre nastavené. Od zariadenia predajne až po dodávateľov. Ďalšou nespornou výhodou je centrálny marketing. Ten je veľkou pomocou nielen

z hľadiska investície, ale aj z časového hľadiska. Nevýhodou franchisového podnikateľa je, že nemáte ľudovo povedané, úplne voľnú ruku. Na druhej strane musím povedať, že kedykoľvek bolo niečo, kde sme potrebovali hľadať s Kinekusom spoločné kompromisné riešenie, vždy sme ho našli. Je tam ochota a individuálny prístup.

Obchod zažíval aj zažíva veľmi ťažké obdobie. S odstupom času ako hodnotíte svoj krok vstúpiť do spolupráce s Kinekusom?

Začiatky boli postupné a náročnejšie. Obdobie covidu a zatvorené obchody bolo fakt náročné. To rozoberať asi nemá význam, každý, čo podniká, to zrejme zažil a pocítil na vlastnej koži. Zvládli sme to vďaka rýchlemu prispôbeniu v online svete. Napriek ťažkým časom hodnotím spoluprácu s Kinekusom ako správnu voľbu a šiel by som do toho znova.

5 zaujímavostí o snehu

Snehové vločky, ľadové klziská a biele zjazdovky - to sú len niektoré z javov, ktoré nám sneh a ľad prinášajú. Tieto prírodné úkazy majú fascinujúce a zaujímavé aspekty, ktoré si zaslúžia, aby sme sa na ne pozreli bližšie. Niektoré vlastnosti snehu a ľadu by vás totiž mohli prekvapiť.

JE SNEH BIELY, ALEBO NIE?

Zvláštna otázka, povieť si. A odpoveď je tiež zaujímavá. Sneh je tvorený miliardami vločiek, ktoré sa skladajú z miliárd drobných kryštálov vody. V priesvitných kryštáloch sa viditeľné biele svetlo rozkladá na farebné dúhové spektrum. Keďže snehové vločky nie sú priehľadné, ale len priesvitné, časť svetla odrážajú a časť svetla, ktorá sa do vločiek dostane, sa z nich dostane rozložená. Jediná snehová vločka

teda pri dostatočnom zväčšení hrá všetkými farbami v závislosti od uhla, pod ktorým sa na ňu pozeráme a od uhla, pod ktorým na ňu dopadá svetlo. Pri miliardách vločiek sa však tento efekt vzájomne ruší a my vidíme biele snehové polia. Okrem toho je sneh vynikajúcim absorbetnom rôznych pevných látok z atmosféry. Môže preto byť znečistený drobnými sadzami či dokonca pieskom alebo mikroorganizmami.

STUDENÝ IZOLANT

Sneh je tvorený z 10 % zamrznutej vody a 90% vzduchu. A práve objem vzduchu dáva snehu vynikajúce izolačné vlastnosti. Jeho tepelný odpor je 2,5 krát väčší ako tepelný odpor dreva rovnakej hrúbky. Táto izolačná schopnosť môže byť až životne dôležitá pre niektoré živočíchy, ktoré prezimujú pod vrstvou snehu. A to aj tak na chlad citlivé tvory, ako sú niektoré druhy hmyzu a žaby.

Izolačné schopnosti snehu využívajú od dávna národy, žijúce v kráľovstve snehu. Iglú, eskimácky snehový domček je toho vynikajúcim príkladom. Nemyslíme si však, že v iglú je nejaké teplo. Keby v ňom bola teplota nad nulou, roztopil by sa zvnútra. Iglú však dokáže zvýšiť teplotu o desiatky stupňov a ochrániť aj pred smrteľne chladivým vplyvom polárneho vetra či víchrice.

TVARY VLOČIEK

Každá snehová vločka má svoju jedinečnú štruktúru. Tvar a vzory snehových vločiek vznikajú v závislosti od teploty a vlhkosti v mieste, kde sa vytvárajú. Vločky vznikajú postupným primrzaním drobných kvapôčok vody k už skryštalizovanej vode. Raz primrznú kúsok tam, potom niekde inde. A to všetko vo vzduchu. Z tohto dôvodu nie je možné nájsť dve rovnaké snehové vločky. Tento proces sa nedá rovnako zreprodukovať dvakrát po sebe.

LAHKOSŤ ĽADU

Vieme, že sneh a ľad sú len veľmi chladná voda. To spôsobuje ďalšiu zaujímavú vlastnosť. Nazýva sa teplotná anomália vody. Hustota väčšiny látok totiž klesá

so zvyšovaním ich teploty. Voda má najvyššiu hustotu pri teplote 4 °C. Teplejšia aj studenšia voda majú nižšiu hustotu. Samozrejme, pri teplotách pod nulou voda zmení svoje skupenstvo na pevný ľad. Ten má ešte nižšiu hustotu ako voda. Molekuly, plávajúce si kade tade sa totiž usporiadajú do pravidelnej mriežky. Ľad, vytvorený na povrchu vodnej plochy je tiež tepelný izolant, aj keď zďaleka nie taký dobrý ako sneh. Väčšinou však dostatočný na to, aby chránil pred premrzaním celú nádrž pod sebou. A kdesi v hĺbke studenej vody čakajú na jar a leto vodné živočíchy. Bez ľadovej izolácie a teplotnej anomálie vody by zamrzali v zime vodné plochy až na dno a vodné živočíchy by nemali šancu.

Hustota ľadu je 920 kilogramov na kubický meter objemu, zatiaľ čo hustota sladkej (nemorskej) vody je 997 (pre lepšie zapamätanie sa učíme 1000) kilogramov na kubický meter. Zjednodušene teda z 10 litrov vody získame takmer 11 kilogramov ľadu. A to je už výrazný rozdiel objemov, s ktorým musíme v našich zemepisných šírkach počítať. Plastové nádoby sa po zamrznutí vody v nich prinajlepšom zdeformujú, sklenené rovno prasknú a plechové sa zdeformujú a poškodia na spojoch. S deštruktívnymi schopnosťami zamrznutej vody musíme počítať aj pri izolácií stavieb. Voda zatečená v múre rozmrví maltu na piesok.

ĽAD TVORÍ KRAJINU

Positívne je azda len pôsobenie ľadu v geológii. Voda, premenená na ľad drví aj veľké skaly na menšie a menšie. Vznikajú tým

zaujímavé a dramaticky vyzerajúce skalné útvary. V niektorých prípadoch sa geologická činnosť ľadu a hornín kombinuje. Vo vysokých pohoriach a vysokých zemepisných šírkach vidíme ľadovce. Napriek tomu, že sa jedná o naoko pevnú masu, pri mrznutí k svojmu podkladu, nie je to tak.

Hoci už u nás ľadovce nenájdeme, nechali nám u nás zaujímavé svedectvá o svojej prítomnosti. Dlhé tatranské doliny s prudkými skalnými stenami vznikli práve pohybom ľadovcov. Na okrajoch dolín sú zvyčajne plesá. Nachádzajú sa na miestach, kde ľadovce končili svoj pohyb a rozpadali sa. Štrk, piesok íl a balvany už netlačili ďalej a ukladali sa vo forme hrádze, zvanej čelná moréna. Takéto prírodné hrádze tvoria "priehradu" tatranských plies. V priaznivých geologických a meteorologických podmienkach môžu vzniknúť aj ľadové jaskyne. Príklady máme aj na Slovensku. Zimné prúdenie vzduchu spôsobuje ukladanie ľadu vo vnútri jaskýň. V priaznivých podmienkach, keď sa zmení smer prúdenia, vydržia ľadové útvary pod zemou aj počas horúceho leta. Existuje aj iná forma ľadových jaskýň, ktorá sa však u nás nevyskytuje, pretože nemáme ľadovce. Ľadovcové ľadové jaskyne vznikajú prúdením vody. Ich návšteva je síce fascinujúca, zároveň veľmi nebezpečná.

Sneh a ľad sú neoddeliteľnou súčasťou zimy a prírody. Sú nielen krásne a zábavné, ale majú aj zásadný vplyv na náš svet a život okolo nás. Sneh a ľad sú symbolmi krásy, čistoty, či športovej výzvy. Ich zaujímavé vlastnosti nám umožňujú obdivovať stvorený svet, v ktorom žijeme.

Ako sláviť VIANOCE

Keby sa na slávenie najkrajších sviatkov roka pozrel cudzinec z inej planéty, možno by mal pocit, že ani neslávim jeden, ale dva rozdielne sviatky. Prvý je "čas radosti, veselosti" s plnými stolmi všakových dobrôt, darčekom a vyzdobenými domami. Druhý sviatok je „tichá noc, svätá noc“, spojená s rozjímaním o narodení Božieho dieťaťa. Prečo je to tak? Je dobré obklopiť sa na Vianoce hojnosťou, alebo ich radšej prežiť v uzobraní? Ako vlastne prežiť Vianoce správne?

TIETO otázky trápia mnohých. Nielen veriaci, ale aj ekologicky zmyslajúci hľadajú akosi cez prsty na všetku tú hojnosť, ktorá sa koncom roka nazhromažďuje v domácnostiach. Cítia vo svedomí neistotu. Je to prirodzené, pretože si uvedomujú akési previnenie. Previnenie z toho, že oni sedia pri plnom stole, zatiaľ čo správy zo sveta nám ukazujú ľudí, ktorí majú existenčné problémy. Je zaujímavé, že ľudia s menej citlivým svedomím takéto dilemy neriešia. Prípadne ich zajedia ďalším tanierom šalátu.

Ako to teda je? Máme si užívať hojnosť, alebo plakať s plačúcimi? Iste, aj to patrí ku kresťanskému prežívaniu. Vyjadriť spoločnosť bližnému je súčasťou kresťanského života nielen počas Vianoc. Vedie nás k tomu dobre formované svedomie.

V jednej zapadnutej dedinke v kúte okresu Prievidza žili od nepamäti karpatskí Nemci. Vlastne, oni tú dedinku aj založili. Najskôr sa živili ťažbou zlata. Keď sa zlato minulo, stali sa z nich obyčajní dedinčania. Len jedno im v dedinke vždy chýbalo. Poriadny kostol. Preto v rokoch 1935 a 1936 postavili krásny chrám. Zvonka neomietnutý kostol z lomového kameňa v neorománskom slohu bol dostatočne veľký, aby v ňom našiel svoje miesto každý obyvateľ Chvojnice. A nebol len veľký, ale skutočne krásny. Lomový kameň a románske oblúky vytvárali dojem, že kostol nie je postavený na Slovensku, ale kdesi pod Alpami. Kto sa vyznáva v histórii, vie, čo nasledovalo. Neprešlo ani desať rokov a všetkých obyvateľov, ktorí prežili vojnu, vysťahovali. Kostol zostal opustený. Len občas sa v ňom konali bohoslužby. Až kým si opus-

tený kostol nezobral ako osobný projekt iniciatívny kaplán. Obec síce bola vysťahovaná, no po rokoch už nebola vyľudnená. Stala sa chatovou oblasťou a návštevníci uvítali pravidelné bohoslužby. Dnes bohoslužby pravidelne navštevuje skupina veriacich. Ich počet kolíše. Najmä počas vianočných sviatkov, keď sa chalúčky a chaty naplnia novými obyvateľmi, je v kostole znova mnoho veriacich. Ale ani vtedy sa nedá povedať, že by bol veľkoryso vybudovaný chrám čo i len z polovice naplnený. Ale to, čo sa zdá na prvý pohľad slabosťou, je naopak najväčšou silou. V malej skupinke veriacich záleží na každom jednotlivcovi. Je to skutočné miesto, kde sa veriaci poznajú po mene a môžu zdieľať svoje bolesti aj radosti.

Vianoce sú spojením fyzického a duchovného sveta. Kostol je sám o sebe krásny. Ale bez ľudí, ktorí v ňom vzdávajú Bohu chválu, nedáva žiadny zmysel. Rovnako nemajú zmysel vianočné ozdoby a oslavy bez naplnenia duchovným obsahom. A čo je teda obsahom Vianoc?

Vianoce sú časom radosti a nádeje. Sú časom, kedy sa rodiny, dediny a mestá schádzajú, aby oslavovali príchod Ježiša Krista na tento svet. Ježiš je tým najväčším darom, aký nám Boh mohol dať. Je symbolom Božieho láskavého a nekonečného da-



„Vianoce nás vyzývajú k tomu, aby sme hľadali pravú hodnotu v jednoduchosti, láske a spolupatričnosti. Je to čas, kedy môžeme otvoriť svoje srdcia pre iných a zdieľať svoje dary, či už materiálne alebo duchovné.“



rovania, ktoré nám osvetľuje životy. Jeho príchod na svet bol očakávaný prorokmi a priniesol so sebou nádej a radosť pre celé ľudstvo.

A práve radosť a nádej sú tie vlastnosti, ktoré majú definovať vzťah dnešných veriacich k svetu. Tak to vyjadrili otcovia Druhého vatikánskeho koncilu v Konštitúcií o Cirkvi v dnešnom svete.

Ako je to teda? Máme plakať s plačúcimi, či prinášať radosť a nádej? V prvom rade si povedzme, že tieto dve požiadavky na kresťanský život sa vôbec nevylučujú. Ak chceme niekomu pomôcť, najskôr ho musíme vypočuť. Vedieť, čo ho trápi a čo mu pomôže.

Nezabudnime, že ak budeme plakať s plačúcimi, budeme plniť len polovicu odporúčania sv. apoštola Pavla (List Rimanom 12:15). Apoštol národov nám pripomína aj to, aby sme sa radovali s radujúcimi. Nebojme sa preto oslavovať sviatky. Oslava vianočných sviatkov má zmysel, kým napl-

ňa to, čo sme si už spomenuli - je radosťou oslavou narodenia Božieho syna.

Ježiš sa narodil v malej krajine, úplne na okraji spoločnosti. Tým nám naznačuje, že ak chceme pomáhať blíznym, nezáleží príliš na vonkajších okolnostiach. Nemusíme mať možnosti rímskeho cisára, aby sme pomáhali svojim blíznym a prinášali im radosť a nádej. Pravý význam Vianoc nie je v darčekoch ani v slávnostných večeriach, ale v láske, ktorú darujeme druhým. Ježiš prišiel na tento svet ako chudobný novorodenec, aby nám ukázal, že Božia láska je dostupná pre každého z nás, bez ohľadu na našu spoločenskú pozíciu, bohatstvo či postavenie.

Vianoce nás vyzývajú k tomu, aby sme hľadali pravú hodnotu v jednoduchosti, láske a spolupatričnosti. Je to čas, kedy môžeme otvoriť svoje srdcia pre iných a zdieľať svoje dary, či už materiálne alebo duchovné. Darovanie nemusí byť len o veciach, ale o pozornosti, pochopení a zdieľaní nášho času a energie s tými, ktorí to potrebujú.

Ako kresťania môžeme nájsť inšpiráciu v Ježišovom príchode a jeho slovách: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili..“ (Mt 25,40). Vianoce nám pripomínajú, že Ježiš je Emanuel, teda Boh, ktorý je stále s nami. A my sme povolaní byť Božím svetlom pre iných.

V tomto Vianočnom čase, nezabudnime sa pozrieť okolo seba a prijať na seba úlohu anjelov nad Betlehemom. Máme byť Božími poslami pre tých, ktorí potrebujú lásku, podporu a nádej. Darujme svoj čas, svoje srdce a svoje modlitby tým, ktorí trpia a sú osamelí. Nech aj po Vianociach zostanú naše srdcia rozžiarené a naplnené duchovným bohatstvom.

Modlime sa, aby sme boli schopní nájsť pravý význam Vianoc v našom živote. Nech Božia láska naplní naše srdcia a nech sa nádej, ktorú nám priniesol Ježiš svojím narodením, stane svetlom na našej ceste.

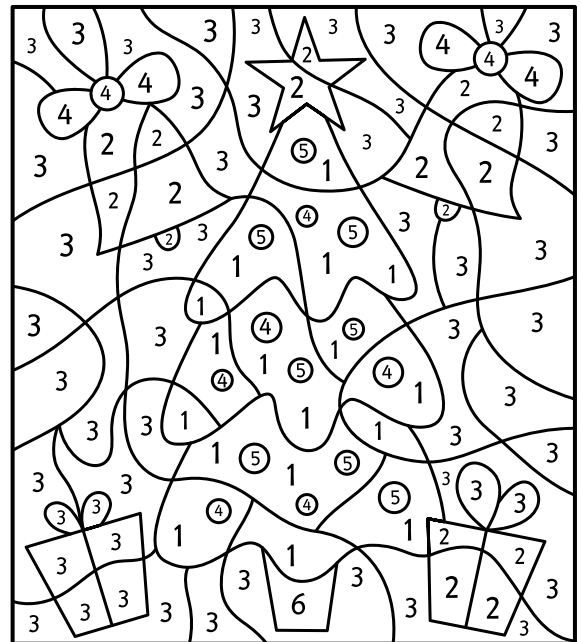
1. Najdi 10 rozdielov.



2. Najdi 10 snehových vločiek



3. Vyfarbi plochy farbičkami podľa čísel.
Co sa skrýva na obrázku?





Skanzen Martin

Múzeum slovenskej dediny Martin je prvým slovenským skanzenom, čiže múzeom ľudovej architektúry pod šírým nebom. Neformálne sa o jeho vzniku uvažovalo už v 19. storočí. Prvá lastovička skanzenu v podobe presunu zvonice z Koštian nad Turcom do Martina prišla v roku 1943. Ak sa chcete nielen v duchu, ale aj fyzicky preniesť do slovenskej dediny tak, ako vyzerala v časoch Kukučina či Tajovského, zájdite do Martina.

V JEHO okrajovej časti Jahodnícke Háje nájdete na 15 hektároch zobrazenie typickej slovenskej dediny - doslova ako z knižky alebo filmovej rozprávky. Tej dediny, ktorá bola typická pre severozápad, čiže regióny Kysúc, Turca, Oravy a Liptova. Znamená to prevahu drevenej architektúry. Drevené sú ploty, brány, steny a ešte aj strechy väčšiny stavieb.

Celkovo sa v skanzene nachádza 150 objektov, pričom do 24 z nich je možný vstup.

Vychádzka po skanzene nie je náročná a zvládnu ju aj deti a seniori. Pohľad na drevenice usadené v turčianskej krajine, vrúbenej Veľkou a Malou Fatrou stojí za to v každom ročnom období.

Múzeum je otvorené aj počas zimných mesiacov a to denne okrem pondelka a soboty. Vzhľadom na svetelné podmienky je

vstup v zime obmedzený na čas od 10:00 do 14:30, pričom posledný vstup je pol hodiny pred záverečnou. Ak vystihnete to správne počasie, zažijete v martinskom skanzene tú pravú zimnú rozprávku.

Tú si môžete ešte spríjemniť, ak navštívite niektorý z tematických zimných programov, zameraný na adventné či vianočné zvyky, alebo práce na dedine. Organizujú sa priamo v skanzene a tým robia mŕtvu zbierku dreveníc živou dedinou. Otváracie hodiny sú v takom prípade primerane upravené. Akcií je viacero počas celého roka. Prijemné je, že cena vstupenky zahŕňa aj lektorský výklad, ktorý začína každú celú hodinu pred kostolom Sv. Štefana. Prehliadka múzea s lektorom trvá približne hodinu.

Počas objavovania starej slovenskej dediny sa môžete osviežiť priamo v areáli v miestnej krčme (pôvodne stála v Oravskej Pol-

hore). Podávajú sa jedlá typicky slovenské alebo nimi inšpirované. Kto má chuť, môže si k nim objednať miestne martinské pivo.

Prístup ku skanzenu je možný pomocou verejnej dopravy. Ideálna je linka číslo 11, ktorá končí priamo na parkovisku pred skanzenom. Tá však premáva len počas letných mesiacov v sobotu, nedeľu a počas sviatkov. Cesta bežnou MHD znamená polhodinovú vychádzku od poslednej zastávky a polhodinový návrat naspäť, čo môže zimnú návštevu znepríjemniť. V zime preto odporúčame dopravu autom.

Cena vstupného pre dospelého je 5 eur, pre staršie deti, študentov a seniorov 2,5 eura. Je možné zakúpiť si aj rodinný lístok, prípadne permanentku či zvýhodnenú celodennú vstupenku na návštevu dvoch martinských múzeí, patriacich pod Slovenské národné múzeum.

Vianočné recepty

Niekedy nás spojí návšteva a inokedy pokojný sviatočný večer v kruhu rodiny. Alebo len zlé počasie vonku. Tak či onak, k teplu domova patrí nielen teplo z kozuba či pecky, ale aj teplý nápoj a čosi chutné pod zub. Pripravili sme preto niekoľko jednoduchých receptov, pomocou ktorých privedíte vo svojej kuchyni vianočnú atmosféru takmer na počkanie. Rumový grog pre dospelákov, nealkoholický punč pre deti či vodičov a nenáročný nugátový koláčik pre všetkých.



Rumový grog

Tento pôvodne námornícky horúci nápoj sa pôvodne vyrábala z pravého trstinového rumu. Môžete teda použiť ten. Rovnako dobre bude grog chutiť s tuzemskou náhradou rumu. Alebo môžete experimentovať a skúsiť slivovicový grog.

SUROVINY (1 ŠÁLKA)

- * 30 ml rumu
- * 150 ml vody
- * 1 citrón
- * 3-4 klinčeky
- * 1 celá škorica
- * lyžička cukru alebo medu

POSTUP

V prípade, že si pripravujeme len jeden pohár, stačí, ak suroviny v pohári len prelejeme vriacou vodou, pridáme šťavu z citróna a riadne zamiešame. Klinčeky a škoricová kôra môžu zostať v pohári, alebo ich môžeme precediť.

Detský punč s ovocím

Nealkoholický punč je zaujímavou alternatívou na sviatočný stôl pre všetkých, ktorým nechutia sladené limonády. Takisto si ho užijú deti, vodiči a abstinenti.

SUROVINY (NA DVA LITRE PUNČU)

- * 4 sáčky ovocného čaju
- * 1 pomaranč (použijeme aj kôru, takže hľadáme chemicky neošetrený)
- * 1 jablko
- * 0,5 l pomarančového džúsu
- * 1 lyžica sušených hrozienok
- * 5 klinčekov
- * 1 škorica
- * 2 lyžice cukru
- * med a citrónová šťava

POSTUP

1. Jablko umyjeme teplou vodou, odstránime jaderník a pokrájame na drobné kocky. Sušené hrozienka namočíme do vody, aby napučali.
2. Do väčšieho hrnca vlejeme džús a privedieme k varu.
3. Vlejeme 1,5 litra vody a pridáme sáčky s čajom. Zmes zohrievame, ale nesmie sa variť.
4. Pridáme nakrájaný pomaranč, hrozienka, klinčeky, škoricu a cukor. Pár minút zahrievame, aby ovocie trochu zmäklo.
5. Punč necháme mierne schladieť. Klinčeky vyberieme a punč dochutíme medom a citrónovou šťavou.
6. Podávať môžeme v pohároch ozdobených rezmi ovocia.

Jednohubky s orechovým nugátom



Recept na drobné jednohuby z tortových oblátok nemusí znamenať len grilážky. Skúste s nami trochu zmeniť chuť. Opäť sa jedná o veľmi jednoduchý recept, ktorý je pre skúsené gazdinky skôr inšpiráciou ako návodom.

SUROVINY

- * 3 bielky
- * 150 g kryštálového cukru
- * 2 lyžice medu
- * 1 vanilínový cukor
- * 100 ml vody
- * 150 g mletých vlašských orechov
- * tortové oblátky
- * čokoláda na varenie

POSTUP

1. Do hrnca vložíme cukor, vanilínový cukor, med a vodu. Dáme variť asi na 5 minút.
2. Bielky s jednou lyžicou kryštálového cukru vyšľaháme, pridáme do hrnca s uvareným sirupom a za stáleho miešania povaríme.
3. Pridáme mleté vlašské orechy a varíme ďalej.
4. Keď je masa rovnomerná a hustá, natrieme ju na oblátku, preložíme druhou oblátkou, zaťažíme a necháme vychladnúť do druhého dňa.
5. Oblátku nakrájame na štvorčeky, jeden roh namočíme do čokolády a necháme vychladnúť.

Môže sa vám zísť




Servírovacia miska



Sklenený hrnček



Sada silikónových stierok

 <p>Metelica...</p>					Ake, dan, Ozols	vynadal	ochrana tovaru	1	ja, po maď.		časť sviečky	nevoľník	2	člny na Rýne	
					moderné						potreba kosca				
					predplatiťka novín										
					majstrovský stupeň v džude					tunel pri Svite					
					alkohol (skr.) argón (zn.)					prací prášok		váhové jednotky			
	české mužské meno	odrezané hrubšie konáre bez lístia	vnímal zrakom na okná	hliník (zn.) vzduch, po gréc.		naša univerzita				EČV okr. Košice		druhá tráva			
varením získaný výťažok z rastlín					lotyšský šachista					latinsko-am. hudba	knokaut (skr.)				
šúcha					akúsi						model Hyundaia				
					naša hud. skupina						prútená ohrada 49 (rím. čís.)				
3								R							
severské mužské meno				patriaci pesimistovi											
pracoval s rýľom				Sanctum Romanum Imperium				tekutá zložka krvi							

Prípravil: Slovenský zväz háďanárov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: A. Hajovský

Správne znenie tajničky pošlite do **15. 1. 2024** emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina. Päť úspešných riešiteľov odmeníme hodnotnými cenami. **SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA** (jeseň 2023): „Ak máš dobrý vkus, navštív Kinekus.“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- **Ľubomír Mucha** Sada skrutkovačov INCO
- **Emil Belás** Sada vidlicových kľúčov
- **Ivana Sojaková** Vianočná gobelínová obliečka
- **Katarína Saberi** Akáciová doska na krájanie
- **Edita Obžerová** Vianočný gobelínový obrus

GRATULUJEME!

VTIPY:

Telefonát z rádia do podhorskej dedinky:
„Kol'ko máte nového snehu?“
„Desať centimetrov.“
„A starého?“
„Toho mám po krk.“

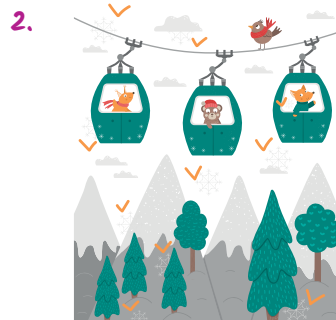


Čo nás ťahá v zime na hory?
Zvyčajne lyžiarsky vleč.



Prečo Záhoráci bežkujú v malých lyžiarkach?
Lebo ich do kopca tlačia.

Správne riešenia zo strany č. 22



Vyčarajte svojim blízkym úsmev na tvári.

**UŽITOČNÉ DARČEKY,
ELEGANTNÉ AJ PRAKTICKÉ.**



**Vysokotlakový
čistič**



**Tanierová sada MOLY
18-dielna**



**Gola sada INGCO
45 ks 1/4"**



**Štamperlíky a fľaša
na alkohol CRYSTALS**



**Poháre na víno + karafa
CRYSTALS**



**Rýchlovarná
kanvica**



**Panvica na palacinky
NATURALLY
liaty hliník**



**Kastról NATURALLY
liaty hliník**



**Príbor EMILIA
24-dielny**



KINEKUS
RADOŠŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ

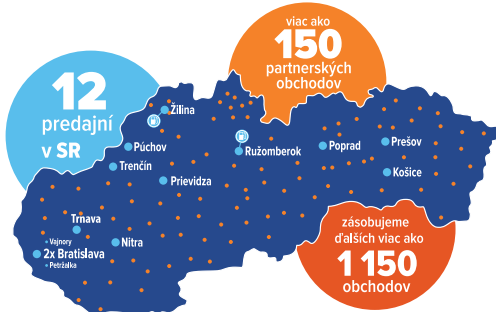
**NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH**

Overený partner
KINEKUS

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

ŽILINA • BRATISLAVA 2X • KOŠICE • NITRA • POPRAD • PREŠOV • PRIEVIDZA • PÚCHOV • RUŽOMBEROK • TREŇČÍN • TRNAVA • ŠUMPERK (CZ) • JESEŇÍK (CZ)

www.kinekus.sk



Domov plný tepla a lásky.



Krbové kachle Elita 2



Krbové kachle Borgholm



Krbové kachle Zar

OBJAV VIAC AKO 70 TYPOV KACHLÍ A SPORÁKOV



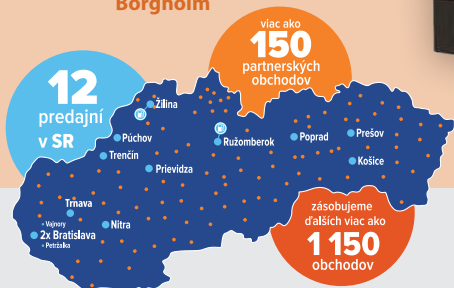
Sporák Regular R46 Eco Deluxe




Sporák Elegant SD7 New Line



Kachle Kerpen II



ŽILINA  nová krajšia predajňa
Kamenná 4, 041/777 77 77

BRATISLAVA – PETRŽALKA
Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

BRATISLAVA – VAJNORY  nová krajšia predajňa
NC Vajnoria, Pri starom letisku 3, 0945 800 222

KOŠICE
OC Cassovia, Pri Prachárni 4, 055/789 84 62

NITRA
HomeBox oproti Möbelix, Bratislavská 35, 0902 900 596

POPRAĐ
Dlhé Hony 5268/9 (OC Kriváň oproti OC MAX), 052/202 22 02

PREŠOV
Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

PRIEVIDZA  nová adresa
Nedožerská cesta 1268 (vedľa Decodomu), 0908 250795

PÚCHOV
Okružná 1746/74 (pri ČS Slovnaft), 042/471 03 03 – 5

RUŽOMBEROK 
Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10 – 12

TREŇČÍN
Belá 7575 (oproti OC Laugaricio), 032/640 12 95 – 96

TRNAVA
Veterná 7462/18 (oproti OC Galérii TESCO pri OMV), 0902 900 597

KINEKUS
RADOŠŤ Z UŽITOČNÝCH VECÍ

a v ďalších 150 partnerských obchodoch... www.kinekus.sk/partnerskeobchody

e-shop
www.kinekus.sk