

JESEŇ

K-MAGAZÍN

MAGAZÍN
KINEKUS

PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE

18

ZBER A SUŠENIE HÚB

4

Aké kachle potrebujete

8

Chováme kačice

10

Brúsenie sekery

Skús
KINEKUS

skveler



Krbové náradie



**Zohrejte sa
lacnejšie**



Sporák
ELEGANT SD7 NEW LINE



Krbové kachle
BOZEN b TOP



Kachle FIKOTERM
2U4P/Kerpen II



Sporák
DOMINANT 70



Sporák
ELEGANT 3/SD3



Oveľa viac kachlí, sporákov
a príslušenstva nájdete:

BRATISLAVA - VAJNORY

NC Vajnoria, Pri starom letisku 3, 0945 800 322

BRATISLAVA - PETRŽALKA

Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

TRNAVA nová predajňa

Veterná 7462/18 (oproti OC Galérii TESCO pri OMV), 0902 900 597

NITRA

HomeBox oproti MÖBELIXU, Bratislavská 35, 0902 900 596

TRENČÍN

Belá 7575 (oproti OC Laugaricio), 032/640 12 95 - 96

PÚCHOV

Okružná 1746/74 (pri ČS Slovaft), 042/471 03 03 - 5

PRIEVIDZA nový Kinekus - nová adresa

Nedožerská cesta 1268 OC STORE LAND, 0908 250 795

ŽILINA

Kamenná 4, 041/777 77 77

RUŽOMBEROK

Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10 - 12

POPRAV nová a krajšia predajňa

Dlhé Hony 5268/9 (OC Kriváň oproti OC MAX), 052/202 22 02

PREŠOV

Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

KOŠICE

OC Cassovia, Pri Prachárni 4, 055/789 84 62

e-shop

www.kinekus.sk

a v ďalších 150 partnerských obchodoch...

www.kinekus.sk/partnerskeobchody

OBSAH

- 4 **VYKUROVANIE**
Aké kachle potrebujete?
- 6 **CHOV**
Chováme kačice
- 8 **ZÁHRADA**
Vyskúšajte permakultúrny traktor
- 10 **SEZÓNA**
Brúsenie sekery
- 12 **SORTIMENT**
Novinky v sortimente
- 14 **PODNIKANIE**
Novinky z pobočiek
- 15 **PODNIKANIE**
Kinekus Prievidza v novom
- 16 **ŽIVOT PO PRÁCI**
Život na plné obrátky
- 17 **PODNIKANIE**
V Poprade vyhral každý
- 18 **SEZÓNA**
Zber a sušenie húb
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Pomaly ďalej zájdeš
- 22 **DETSKÁ STRANA**
- 23 **TIP NA VÝLET**
Za najkrajšími výhľadmi
- 24 **RECEPTY**
- 26 **KRÍŽOVKA**

NUDA NAŠA KAŽDODENNÁ...

Na obvyklú otázku: –čo budeš robiť cez víkend? Skúste odpovedať: „Nič, chcem sa len tak nudiť.“ Čože? Razom sa z Vás stane polutovaniahodný človek. Nuda je slovo, ktoré sa snažíme z našich slovníkov odstrániť, ako niečo zlé, nevhodné, alebo dokonca škodlivé. Ale prečo? A načo ju vlastne potrebujeme?

Dnešná doba nám diktuje: – hlavne sa za žiadnu cenu nenudiť! Nesmieme stráviť ani kúsoček dňa tým, že nič nerobíme, len tak sa pozeráme, prevažujeme si v hlave myšlienky, a keď tam žiadne nie sú, neprevažujeme nič. Kto sa nudí, nemá v dnešnej výkonnej spoločnosti plnej zábavy a vzrušenia čo robiť.

Známy psychoterapeut rozprával, že má ľudí, ktorí sa vymršťujú z gauča, keď počujú prichádzať partnera, aby ich nepristihol, ako ležia a nudia sa. Rodičom často prebehnú zimomriavky po tele, keď začujú deti kričať obľúbenú frázu: „Mamiíí, ja sa nudím!“ Odborníci tvrdia: „Nuda, keď dieťa sedí, pozerá alebo si len tak niečo robí, je nesmierne dôležitá, pretože pretože rovnako ako svaly aj mozog potrebuje záťaž, aby dostal impulz na nejakú zmenu. A zmena prebieha nie v situácii záťaže, ale po nej. Teda aj pre mozog človeka je nesmierne dôležité (po celodennej palbe rozličných stimulov, správ a podnetov) aby „vypol“ a nič neprijímal, ale v pokoji triedil všetky zážitky, myšlienky a podnety. Tento čas je nesmierne dôležitý aj pre uchovávanie spomienok, pre ich zapisovanie do hlbších hladín pamäte a podvedomia.

Valia sa na vás zo všetkých strán zlé správy? Ďalšia vlna covidu, vojna, inflácia, zdražovanie? Všetko je to pravda. Dôležité je, aby sme nespánikárili. Žiaľ aj umelá inteligencia sociálnych sietí bojuje proti nám a správa presne tak, ako je naprogramovaná - čiže úplne logicky. Keď algoritmus vidí, že sa zaujímate o konkrétny typ správ, pridáva ďalšie a ďalšie. Až nás nimi doslova zasype. A zasypáva nás viac a viac negatívnymi emóciami a strachom. Práve vtedy keď by sme potrebovali úplne iný typ správ - pozitívnych. Ibaže umelá inteligencia do našej duše nevidí. Našou úlohou je zastaviť seba a svoje pocity tak, ako to robili dávni vojvodcovia s vojakmi. Upokojiť sa, zamyslieť a hľadať riešenia. Zamestnať rozbúrené zmysly niečím pozitívnym, alebo len tak nechať plynúť čas. Táto snaha by mala byť vlastná každému z nás ako jednotlivcom, ale aj širším spoločenstvám. V ťažkej situácii by každý predstavený mal hľadať pokojné a rozumné riešenia. Hľadať možnosti spolupráce. Zameriavať spoločné snahy na spoločné dobro a rozvoj spoločnosti.

Robme užitočné veci, hoci aj drobnosti. Nájdime si čas na seba. Prejdime sa po lese, pripravme si drevo na zimu. Konajme, alebo len tak relaxujeme v príjemnej nude. Aj firmy prežívajú niekedy ťažšie obdobia. O niektorých zmenách v Kinekuse sa dočítate aj v tomto čísle. Ťažké obdobie je tu však často len na to, aby vyskúšalo náš charakter a posilnilo nás.

V úvahe: Pomaly ďalej zájdeš sa dozviete čo je kľúčom k šťastiu – nie neprezradím Vám to teraz, naozaj sa treba spomaliť a začítať do nasledujúcich strán.

Želám Vám všetkým Boží pokoj, múdrosť, trpezlivosť a dostatok síl, aby ste vedeli svoje myšlienky zameriavať správnym smerom. Ďakujem všetkým tvorcom a prišpietateľom do tohto čísla K-magazínu a verím, že ich snaha bude odmenená aj Vašou spokojnosťou s obsahom.

Vaše nápady, odporúčania, či pochvalu 😊 môžete adresovať na email: kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, Rosinská 13, 010 08 Žilina.



Aké KACHLE potrebujete?



Pri výbere vykurovacieho telesa na pevné palivo je nevyhnutné zohľadniť hneď niekoľko faktorov. O priemere komína a ďalších vlastnostiach sme na tomto mieste už písali v predchádzajúcich číslach magazínu. Dnes sa pozrieme na ďalšie faktory, ktoré je dobré zvažovať pri výbere kachlí.

DIZAJN NIE JE PRVORADÝ

Kachle sú značnou investíciou a v interiéri aj výrazným prvkom dizajnu, takže otázka farby či povrchovej úpravy nie je úplne zanedbateľná. Dôležitejšie sú však iné, konkrétne úžitkové vlastnosti. Tou hlavnou z nich je výkon.

V prvom rade si pri výbere kachlí a voľbe ich výkonu musíme odpovedať na otáz-

ku, na aký účel chceme vykurovacie teleso použiť. Úplne iný výkon totiž budeme potrebovať, ak chceme len prikurovať v prechodnom období jesene alebo jari, keď sa neoplatí spúšťať hlavný vykurovací systém.

A iný musí byť výkon vykurovacieho telesa, ktoré má byť oným hlavným vykurovacím systémom. Že sa to s kachľami nedá?



Kedysi sa nedalo. Dnes žijeme dobu energeticky úsporných, nízkoenergetických a energeticky pasívnych domov – a pri nich by kachle znamenali už prekúrenie „do nevydržania“. Takže aj staršie stavby, ktoré neboli stavané podľa nízkoenergetických štandardov, ale sú vhodne dodatočne zateplené a vybavené kvalitnými oknami a dverami, môžu byť adeptom na zmenu vykurovania z plynu či elektriny na vždy dostupnú biomasu – a to aj tú najdostupnejšiu vo forme palivového dreva.

AKO VYPOČÍTAŤ POTREBNÝ VÝKON

Tepelný výkon kachlí musí postačovať na zachovanie tepelného komfortu aj v najchladnejších obdobiach roka. Zároveň musí byť dostatočný, aby dokázal v rozumnom čase vykúriť chladnú stavbu do stavu tepelnej pohody. Ak chceme zistiť, aké výkonné kachle potrebujeme, musíme teda situáciu obrátiť a v prvom rade zistiť, aké veľké straty má naša stavba. Možno budeme skutočne prekvapení, pretože staré budovy, hoci s menšími rozmermi, majú tepelnú stratu aj niekoľkonásobne (viac ako päťnásobne) vyššiu ako moderné stavby postavené podľa súčasných noriem. Štandardom je, že jeden kilowatt výkonu vykúri priestor s objemom 20 kubických metrov. V dobre zaizolovaných novostavbách môže byť tento pomer spokojne aj 1 kilowatt k 40 kubickým metrom. Do hry však vstupujú aj ďalšie premenné. Napríklad miestnosť na prízemí bude mať vyššiu spotrebu tepla ako rovnako veľká miestnosť na prvom poschodí. Samozrejme, pri tradičných starších stavbách.

Pri nákupe vykurovacieho telesa sa neoplatí uvažovať štýlom „kúpim väčšie kachle, nech mám rezervu“. Rezerva tam skutočne bude, ale kachle nie sú športové auto, ktoré potrebuje veľkú výkonovú rezervu na predbieha-

nie či dynamickú jazdu. Každé kachle pôjdu na maximum výkonu len niekoľko dní roka, možno týždeň, dva, či tri. Zvyšný čas budú vykurovať priestory na podstatne nižší výkon. Ideálne by bolo, keby to bol takzvaný nominálny výkon, čiže 60–70% maximálneho výkonu.

Dobrou správou je, že s výkonom kachlí sa dá „hrať“ napríklad používaním rôzneho paliva. Iný výkon budú mať kachle pri použití čierneho uhlia, iný pri použití mäkkého dreva. Samozrejme, na takéto použitie musia byť kachle stavané. Myslite na to preto už pri výbere.

Fungovanie kachlí pri výkonoch pod ich minimálnym výkonom prináša mnoho problémov s dechtovaním. Ak si poviete, že budete teda vo veľkých kachliach kúriť viac „nech to stojí, čo to stojí“, vyhnete sa sa síce dechtovaniu, ale budete často otvárať okná, aby ste vyvetrali. A v konečnom dôsledku nič neušetrite. Ako vieme, náklady na vykurovanie rastú raketovo.

Dobрым riešením dilemy so zistením správneho výkonu môže byť aj overenie si maximálneho výkonu radiátorov.

S ČÍM ĎALŠÍM POČÍTAŤ

Veľmi zhruba majú staré domy tepelnú stratu 50 wattov na hodinu a kubický meter. Stredne zaizolovaný dom (polystyrén, plastové okná) 35 wattov, nízkoenergetický dom 23 wattov. Chalupy a chaty sú na tom horšie, zvyčajne je ich tepelná strata až niekde pri 80 wattoch. Svoju úlohu zohráva aj to, kde je stavba umiestnená. Na Kysuciach a Orave treba kúriť viac a dlhšie, ako na Záhorí alebo Honte. Spočítajme si teda objem vykurovaných miestností a vynásobme ho tepel-

nou stratou. Ako príklad si zoberme starší dedinský domček, kde budú vykurované dve miestnosti s celkovým objemom cca 140 kubických metrov. Pri tepelnej strate 50 wattov za hodinu je výsledok presne 7 kilowattov tepelnej straty. Výkon vykurovacieho telesa by mal byť zodpovedajúci, teda v rozsahu 6–8 kilowattov, v každom prípade do 10 kilowattov. Väčšie kachle sú v tomto prípade skôr na škodu. Ak chceme kachle len na doplnkové kúrenie, držíme sa zubami-nechtami minimálneho výkonu.

Ak by objekt nebol využívaný celoročne, nezaškodí naopak výkonu pridať, aby kachle mali dostatočný výkon napríklad na rýchle rozohriatie chalupy na víkend. Netreba však kupovať dvojnásobne výkonné kachle – úplne stačí výkon navýšiť o 30 až 50 percent.

Dávajte si preto pozor na nesvedomitých predajcov, ktorí ponúkajú zákazníkovi kachle s výkonom okolo 8 kilowattov na vykurovanie kuchyne a jedálne v modernom bungalove. Nechá zákazníka zaplatiť vyššiu sumu a nechá ho z predajne odísť s budúcimi problémami – pretože na takúto kombináciu – miestnosti v dobre zateplenej novostavbe stačí výkon kachlí niekde medzi 2–4 kilowattmi.

Áká je teda definitívna rada? Vyberte si kachle, ktoré dosahujú taký tepelný výkon, ako potrebujete. Ak cítite tepelnú pohodu v miestnosti osadenej radiátormi s výkonom 3 kilowattu, budú aj malé „peterky“ Kerpen 2 tak akurát. A na záver malé upozornenie – pri prechode z plynu na pevné palivo počítajte aj s potrebným priestorom na uskladnenie dreva a častejšou potrebou obsluhy – či už je to zakurovanie, prikladaenie, alebo čistenie.

CHOVÁME KAČICE

Chov kačíc je o čosi náročnejší ako chov hrabavej hydiny. Zo sliepok má chovateľ úžitok len v podobe vajíčok a mäsa. Kačice sa odvďačia aj vynikajúcim tukom a perím, ktoré sa po spracovaní dá použiť ako náplň do perín a vankúšov. Schovať sa pred zimou pod takúto perinu stojí za to. Pripravili sme pre vás tento krátky text, ktorý vysvetlí základy chovu kačiek.

KAM ICH DAŤ

Skôr ako si doveziete domov prvé kačky, pripravte im vhodné podmienky. Mal by to byť v prvom rade kurín (kačín) z pevného materiálu. Hlavne u kačiek je dôležité, aby sa podlaha dala dobre čistiť a udržiavať.

Na jeden štvorcový meter podlahy môžete ustajniť štyri menšie kačky (napr. indické bežce) alebo tri väčšie (napríklad pižmové kačky). V kačine je potrebné mať podstielku, napríklad vo forme suchých pilín. Počítajte ale aj s tým, že budete mať odchov a ten sa u pižmových kačiek môže pohybovať až okolo 40 mladých ročne od jedného páru. Samozrejme, malé kačky spočiatku nepotrebujú takmer žiadny priestor, pretože sa schovávajú pod kačku. Veľmi rýchlo im však môže byť v kačine tesno. Počítajte preto radšej od začiatku s väčšou plochou.

Ak plánujete liahnutie vlastných káčat pod kačkou, budete potrebovať aj hniezda, resp. hniezdne búdky. Rozmer hniezda 45x45 cm v pôdoryse stačí. Ak sa rozhodnete pre búdku, mala by byť 50 centimetrov vysoká, s otvorenou prednou stenou.

Kačky rýchlo rastú a preto počítajte s pomerne veľkým objemom hnoja. Môže to byť aj 100 kilogramov na zviera ročne. Kačín vyžaduje pravidelné čistenie a kopa hnoja rýchlo narastie. Dobrá správa je, že kačací hnoj sa rýchlo zmení na kvalitné hnojivo – kompost. Tomuto procesu môžeme pomôcť aj nasadením dážďoviek do hnojiska. To nemusí byť nijako extra budované. Stačia palety a fólia.

OHRADA A JEJ VYBAVENIE

Domáce kačky zvyčajne nie sú veľkí letci, najmä nie káčery. Mladé kačice však môžu lietať celkom obstojne. Aspoň do tej miery, aby preleteli cez plot a museli ste ich naháňať po susedoch.

Pri dovoze s tým počítajte a pripravte pre vystresované zvieratá ohradu, najlepšie voliéru. Tá by mala byť obohnaná hus-





AKÉ PLEMENO SI VYBRAŤ

Plemien kačíc aj husí je veľké množstvo. Na začiatok možno odporúčame menšie a ľahšie plemená. U kačíc sú to napríklad indické bežce. Sú síce ľahké, ale pomerne nenáročné na chov aj stravu a pri občasnom vypustení do zeleninovej záhrady sa radi nakrmia premnoženými slizovcami iberskými (hnedé „slimáky bezdomovce“). Ďalším zaujímavým plemenom je určite pižmová kačica (niekedy aj barbaria). Je tichá a veľmi plodná. Kačica dokáže vylodiť aj 20 vajíčok v jednej znáške. Sama sa o malé káčatka aj stará – vodí ich a zahrieva. Tým pádom má chovateľ o starosť menej. Mnoho plemien kačiek je vyšľachtených z divej kačky. Už sme spomenuli bežce. Ďalšími sú ruánska, saská, kampilka, chochlatá kačica a ďalšie. Vyznačujú sa zaujímavým zafarbením a zaujímavým exteriérom. Pri všetkých kačiciach vyšľachtených z divej kačice treba mať na pamäti, že sú hlučné. To nemusí byť príjemná vlastnosť pre susedov.

Pokiaľ chcete chovať kačice len počas sezóny na výkrm, vyberte si niektorý z výkrmových hybridov. Napríklad mullardy. Nazývajú sa aj husokačkami, ale jedná sa o čistokrvné kačacie krížence, ktoré dosiahnu jatočnú hmotnosť okolo štyroch kilogramov. Hybridom určeným na výkrm sú aj brojlerové pekínske kačice.

tým hydinovým pletivom. Voliéra sa zide aj pri chove. Nielen z dôvodu úteku zvierat, ale aj ako prevencia pred prenosom nákazlivých chorôb (napr. vtácej chrípky) z vrabcov a ďalších divožijúcich vtákov, ktoré sa rady priživlia na potravu. Kačice sú odolné zvieratá, ale strecha nad voliérou ich isto poteší, najmä v čase snehu a mrazu. Dobrý plot a voliéra sú prevenciou aj pred návštevou dravcov. Najmä líšky dokážu byť v čase kŕmenia mláďať veľmi vytrvalé a vynaliezavé. Neulahčujte im to. Kačice sú vodná hydina. Preto by mali mať neustály prístup k vode. A to nie len k vode na pitie, ale aspoň k jednej dostatočne veľkej nádobe, kde sa môžu dosýta vyumývať. Sledovanie kúpania a následného čistenia a „ukladania“ peria je poťažou pre každého (pravého) chovateľa.

KDE ZOHNAŤ KAČICE

Chovné zvieratá je možné zohnať cez inzertné servery alebo na burzách hydiny. Odporúčame skôr prvú možnosť, pretože poskytuje čas a možnosti poradiť sa so skúsenejšími o spôsobe chovu, kŕmení a špecifikách jednotlivého plemena. Zvieratá na chov a ďalšie rozmnožovanie je najlepšie kupovať počas jesene, keď je

ich všade dostatok a dajú sa zohnať za rozumný peniaz. Zvieratá na jednosezónny výkrm sa kupujú počas jari na špecializovaných farmách. Vo svojom okolí isto nájdete vhodného dodávateľa káčatiek.

ČÍM ICH KRMIŤ

V prvých troch týždňoch života sa kačice kŕmia mokrou zmesou šrotov, uvareného vajička a nadrobno posekanej zelenej stravy – púpavy alebo žihľavy. Neskôr sa namiesto vajička môže používať bielkovinový doplnok stravy alebo priamo používať špeciálne kŕmne zmesi pre kačice. Niektoré plemená kačiek sa pasú radšej ako iné, ale veľký pozemok majú rady asi všetky. Kačky aj rýchlo rastú, takže počas dvoch mesiacov sú niektoré už takmer tak veľké ako dospelé. Počas výkrmu ale spotrebujú aj 10 kilogramov krmiva. Čisté pasenie tento objem nikdy nenahradí.

Na konci pomerne krátkej výkrmovej sezóny získate pri dobrej starostlivosti kačky s množstvom lahodného mäsa a masti. Preto sa oplatí investovať do ich chovu trochu námahy.



VYSKÚŠAJTE permakultúrny traktor

To, čo mladí mestskí objavitelia vidieka niekedy považujú za úžasnú novinku, dokážeme niekedy nájsť v starých gazdovských a chovateľských príručkách ešte od Juraja Fándlyho. Jednou z takých novínok je permakultúrny, alebo ak chcete slepačí traktor.

Chovateľ a záhradkár sa veľmi často na jednom dvore neznesú. Z jednoduchého dôvodu. Záhrada si vyžaduje hnojenie aj zber škodlivého hmyzu. Pre sliepky je zasa pobyt na zelenej pastve tým najlepším, čo môžu dostať. Keď sa však dostanú na dlhší čas do záhrady, zdevastujú ju. Rozhrabú hriadky, vyhrabú sadenice, ozobú všetko, čo je chutnejšie. To je dôvod, prečo boli kedysi na dedinách všetky záhradky a predzáhradky ohradené. Rôzne drevené plôtky a bráničky chránili zeleninu a okrasné rastliny pred nájazdmi hladných

hospodárskych zvierat. A na dedine to veru neboli len sliepky, ale aj kozy či kravy. Mnohí záhradkári preto sliepky vypúšťajú na záhradu len na určitý čas. Nájdu si niekoľko minút, možno pol hodiny a sliepky vypustia zo stálej ohrady do záhrady na pašu. Potom ich zasa zavrú a takto sa snažia využiť to najlepšie z oboch svetov – pestrú stravu pre sliepky aj biologické hnojivo pre rastliny.

Inou možnosťou, ako spojiť chov sliepok a pestovanie rastlín je sezónne využívanie záhrady ako výbehu pre

sliepky. V pestovateľskej sezóne je záhrada vyhradená pred zeleninu. Samozrejme, je možné aj vyššie spomenuté krátke pasenie. Mimo pestovateľskej sezóny je záhrada kráľovstvom hydiny. Môžu sa v nej hrabať a hnojiť ju, koľko sa im chce. Ani jedno z týchto riešení však nerieši hlavný problém sliepok. Trvalú dostupnosť pestrej a výživnej zelenej stravy počas hlavnej chovnej sezóny. Naši starí otcovia poznali riešenie tohto problému. Dnes ho voláme slepačí traktor. Kedysi to bola ohrada, väčšinou pre kuratá. Nie všetci ho síce používali, ale podobné zariadenie



sa dá nájsť už v príručkách pre chovateľov z obdobia prvej Československej republiky. Je to vlastne kurín s pojený do jednej stavby s ohradou. Čo odlišuje slepačí kurín a ohradu od slepačieho traktora, sú kolesá. Vlastne skôr kolieska. Kurín s výbehom na kolieskach je možné po rovinatej či mierne svahovitom pozemku posúvať prakticky bez námahy. Presúvanie je dôležité, pretože sliepky ponechané na jednom mieste toto miesto síce dôkladne pohnoja, ale zároveň vyhrabú a vyzobú všetko zelené. Frekvencia pohybu závisí od viacerých faktorov. V horúcom lete, keď má tráva problémy rásť, posúvajte traktor radšej každý deň, inak stačí posunúť ho raz za dva dni.

Malý kurín pre päť sliepok je možné za víkend vyrobiť s minimom nákladov. Stačia na to dosky a strešné laty, pletivo, spojovací materiál a plechová alebo bituménová krytina. A kto sa na takýto stolársko-chovateľský projekt necíti, môže si takýto kurín spojený s výbehom kúpiť už hotový. Inzertné servery ich ponúkajú v rôznych rozmeroch a dizajnoch za veľmi rozumné ceny. Fakticky za cenu ojazdeného bicykla strednej triedy. Na takýto kurín s ohradou stačí doplniť kolieska a permakultúrny slepačí traktor je hotový.

Ak sa predsa rozhodnete vyrobiť si vlastný slepačí traktor, tu je niekoľko základných rád. Konkrétnych návodov a dizajnov nájdete na internete mnoho. Niektoré sú vydatenejšie, iné menej. Základné pravidlá pre dobrý život vašich sliepok v pojazdnom kuríne sú tieto.

Rozmery 1x3 metre sú primerané pre približne osem znáškových sliepok. V prípade, že chováte v traktore jatočné kurčatá, zmestí sa ich tam dvojnásobok, čiže 16. Vyššie počty nie sú vhodné, pretože zvieratá sú stresované a stres je faktor, ktorý neprospieva prírastkom váhy ani zdraviu. Myslite na to, že v traktore musí byť miesto aj na napájajúčku, krmidlo a hniezda. Tie môžu byť namontované aj zvonka. Pre 8 nosníc stačia dve znáškové hniezda. Samotná ohrada nie je dostatočná na nočné ustajnenie zvierat. Zaujímavým riešením sú isto výbehu, ktoré majú kurín "na prvom poschodí". Takýto pôdorys umožní využiť priestor na maximum. Maximum sliepok a zároveň maximum plochy na pasenie.



Traktor by mal byť aspoň tak vysoký, aby ste do jeho výbehu mohli prikrčený vojsť. Ak sa rozhodnete pre nižšiu stavbu, vybavte ju odklopnou hornou časťou, prípadne strechou. Kurín má byť prístupný zvonka samostatnými dvierkami, ktoré umožnia čistenie. Samozrejmosťou je dostatočné vetranie. To je potrebné nielen v horúcom lete, ale aj počas zimy, keď by sa v kuríne kondenzovala vlhkosť vydychovaná zvieratami. Sliepky znesú aj silné mrazy, ale vlhkosť ich zabíja. Strecha chrániaca pred dažďom nemusí byť nad celým "traktorom". Je však výhodná, pretože sliepky sa môžu pásť aj v daždi. Rovnako je dôležité,

aby boli sliepky chránené aj pred letnými horúčavami a priamym slnkom.

Permakultúrny traktor je možné využiť aj ako výbeh pre sliepky na lúčkach bez vonkajšej ohrady, kde by inak mohli nastať straty hydiny v dôsledku útoku dravcov. Preto využite na stavbu "traktora", ktorý sa bude využívať na takýchto miestach pevnejšie spoje, dlhšie skrutky a tiež pevnejšie pletivo – ideálne zvárané so štvorcovým tvarom oka. Sliepky chované v pojazdnom kuríne – permakultúrnom traktore – sa odváčajú nádhernými vajčkami s oranžovými žĺtkami. A to aj bez pridávania množstva vitamínov.

BRÚSENIE SEKERY

Pri práci s akýmkoľvek nástrojom, ktorého súčasťou je ostrie, platí stará zásada: s tupým náradím si môžete ublížiť viac, ako s ostrým.

Prečo je to tak? Tupý nástroj vyžaduje na vykonanie rovnakej práce viac sily. Preto ľudia tlačia na pílu, tlačia na nôž a búsia sekerou do dreva ako sám Jánošík. A je samozrejmé, že pri použití nadmernej sily ide jemné ovládanie nástroja bokom a dochádza k úrazom.

Aby ste sa vyhli úrazom a zbytočne sa nenarobili pri štiepaní palivového dreva, ponúkame niekoľko rád, ako sa postarať o sekeru a najmä o jej ostrie.

Ostrie sekery je jej najdôležitejšia časť. Ale nesmiete zanedbať ani to, či hlava sekery dobre sedí na rúčke. So sekerou, ktorej hlava nie je pevne nasadená, nikdy nesekajte. Môžete spôsobiť zranenie alebo škody sebe aj ostatným. Výmena rúčky na sekeru je jednoduchá záležitosť, ktorá zaberie najviac 30 minút času.

AKÁ OSTRÁ MÁ BYŤ SEKERA?

Na internete nájdete množstvo návodov na brúsenie sekier. Ich autori vás budú presviedčať, že sekeru, ktorou sa ráno nedokážete oholiť, nie je dostatočne ostrá. Je vynikajúce, že niekto dokáže svojej sekeru venovať toľko starostlivosti a času. Väčšinou sa však jedná o drahé kované výrobky, ktoré sú príliš cenné na každodennú tvrdú prácu. Pokiaľ sekeru používate na jej pôvodný účel, teda na štiepanie a sekanie dreva, úplne stačí nižšia úroveň ostroti. Taká, pri ktorej nie je ostrie vážne po-

škodené, vyštrbené a zatupené. Sekerou sa bude tak či tak robiť tvrdá práca v relatívne tvrdom materiáli. Takže mokré brúsenie na brúsnom kameni zrnitosti 2000 nechajme na čepele hoblíkov a dlát.

AKO SEKERU NABRÚSIŤ

Sekery môžu byť od predchádzajúcej práce znečistené napríklad živicom a zvyškami dreva. Použite preto rozpúšťadlo, ktorým tieto zvyšky odstránite. Existujú špeciálne prípravky na odstraňovanie asfaltu. Zvyčajne ich nájdete v regáloch s autokozmetikou. Ale technický benzín alebo riedidlo



tiež pomôžu. Pomocou handričky odstráňte zvyšky živice. Takto očistená čepeľ neznečistí brúsny kameň alebo pilník.

Samotné brúsenie najjednoduchšie pôjde na stolovej brúske s jedným či dvoma kamennými kotúčmi. Ešte pred zapnutím brúsky si pozrite, pod akým uhlom bude najvhodnejšie držať sekeru na brúsnom kameni. Sekeru brúste z jednej aj druhej strany najskôr na drsnejšom a potom na hladšom kameni. Brúste radšej miernejšie, aby ste zbytočne ostrie neprehriali, prípadne nepoškodili kamene.

Ak nemáte v dielni brúsku, zaobstarajte si plochý pilník na kov. Typ dlhý 20–30 centimetrov je vhodnejší ako kratšie typy. Sekeru si uchyťte do zveráka alebo pomocou stolárskej zvierky uchyťte na okraj pracovného stola. Ak chcete mať čepeľ vo vodorovnej polohe, podložte ju kusom dreva primeraného rozmeru. Práca tak bude podstatne presnejšia a rýchlejšia. Na brúsenie budete totiž môcť použiť obe ruky. Len v krajnom prípade môžete brúsiť se-

keru tak, že ju jednou rukou budete držať na okraji pracovného stola. Ostrie brúste v smere od obuchu k ostriu čo najdlhšími ťahmi. Pilník na sekeru pritláčajte, len keď ho tlačíte dopredu. Ak by ste ho pritláčali aj pri ťahu nazad, zatupili by ste ho. Preto pilník pri spätnom pohybe vždy nadvihnite.

Ak si nie ste istý, či brúsite na sekere naozaj ostrie, zafarbite ho čiernou fixkou – markerom. Prebrúsená časť bude jasne viditeľná. Takto nabrúste celé ostrie. Keď takto nabrúsite jednu stranu, sekeru otočte a postup zopakujte aj na druhej strane. Ostrie takto nabrúsenej sekery môžete ešte prebrúsiť brúsnym kameňom. Brúsny kameň brúsi pomocou pasty, ktorá sa vytvorí zo zrníka kameňa a vody. Kameň preto pred brúsením namočte a pri brúsení môžete navlhčiť aj sekeru.

Po brúsení sekeru vyčistite handrou. Aby nezačala hrdzaviť, môžete na ňu naniesť ochrannú vrstvu oleja. Stačí aj olej na bicykle. Ale akýkoľvek olej je lepší ako žiadny.



- * Na štiepanie dreva si vyberte správny typ a veľkosť sekery. S menšou sekerou sa menej narobíte a práca bude bezpečnejšia.
- * Veľké kálačky používajte na tie najväčšie kusy, zvyčajne metrovicu. Sekery nie sú určené na štiepanie dreva páčením, ani na to, aby sa po nich udieralo kladivom, hoci tupá strana sekery na to zväzda. Sekera pod takýmito údermi trpí a zlyhanie tuľajky (dutá časť, v ktorej je osadená rúčka) je len otázkou času.
- * Na rozštiepenie dreva používame kálačky. Ak sa sekera v dreve zasekne a nejde von, používame na jej vybratie klin. Sekerou nikdy nepáčíme zo strany na stranu.
- * Ak štiepate tvrdé drevo, vyberte si sekeru, ktorej ostrie je hrubšie, ideálne aj trochu vypuklé smerom von. Tento tvar prispieje k rýchlejšiemu prasknutiu dreva a zároveň chráni ostrie. To zostane dlhšie ostré.

Zíde sa vám



Dvojkotúčová brúska



Pilník, sada 5ks



Klin štiepací

Sekera štiepacia



Brúsny kameň na nože

NOVINKY V SORTIMENTE

SEZÓNA JABLKOVÝCH KOLÁČOV ZAČÍNA

Prvé odrody včasných jablák dozrievajú a začína každoročná sezóna jablkových koláčov, ktorá bude trvať až do zimy.

Aby sme zjednodušili prácu všetkým gazdinkám, ktoré pripravujú jablkové koláče, máme tu novinku – **krájač na jablká**.

Tento krájač je doslova rýchlokrájač. Je jednoduchý, ale praktický a premyslený. Má plastové telo a čepele z nehrdzavejúcej ocele. Len tak totiž odolajú šťavám z jablák. Čepele sú rozmiestnené tak, aby sa dalo



jablko jedným ťahom rozdeliť na strednú časť a mesiačiky. To značne urýchľuje prácu, pretože jablko je zbavené jadrovníka a rozrezané v priebehu sekundy. Doslova a bez preháňania. Dokážete si spočítať, koľko času ste doteraz trávili čistením jablák? Teraz je to preč a práca s jablkami je zrýchlená.

Samozrejme, ak chcete jablká očistiť od šupky, bude treba ešte nejaká námaha, ale ak pripravujete jablká so šupkou, nie je nad čím váhať.

KEĎ KOZA, TAK PLASTOVÁ

Stavebné práce okolo domu ešte zďaleka neskončili. Pre všetkých, ktorí sa chystajú na rekonštrukcie v jeseni, sme do ponuky pridali praktickú pomôcku. Je ňou lešenárska koza TITAN STAND. Ako ste si už zrejme všimli, táto koza je vyrobená z plastu. Je teda mimoriadne ľahká a skladná. Váži len 2,5 kilogramu. Jej rozmery sú 58x79,3 cen-

timetra pri hrúbke 5 centimetrov. Ideálne sa hodí napríklad pre práce na chate alebo chalupe. Použitý materiál kože vôbec neuberá z odolnosti. Znesie zaťaženie až 175 kilogramov. Čiže pár kôz udrží 350 kilogramov a to je už celkom slušná záťaž na prípadnom lešení, ako nohy improvizovaného stola alebo podložka pri rezaní materiálov, napríklad dosiek.





ZAVLAŽOVACIE KOLÍKY

Nie všetky rastliny musia byť nevyhnutne zalievané z hadice. Izbovým rastlinám stačí aj krhlička. Čo však robiť, keď sa chystáte na dovolenku a vaše milované rastlinky by mali zostať ten týždeň bez riadnej zálievky? Odpoveďou na túto zásadnú pestovateľskú otázku môžu byť **zavlažovacie kolíky**. Sú to obyčajné plastové kolíky. Vlastne nie sú až tak obyčajné. V hornej časti majú závit, do ktorého sa dá zakrútiť PET fľaša potrebného objemu. Pomocou ventilu sa potom dá nastaviť rýchlosť zálievky doslova po kvapkách. A problém so zálievkou je vyriešený. Zavlažovacie kolíky sa dodávajú v baleniach po štyroch kusoch

RUKAVICE TECHNIK

Manuálna práca vyžaduje aj ochranné prostriedky. Nielen ťažká práca s lopatou či krompáčom. Pri tej sa chránime pred mozolmi. Pri drobnejšej práci v dielni sa chránime pred prachom, pilinami a maziavami. Prípadne pred rôznymi látkami, ktoré sa dokážu dostať do nášho organizmu cez pokožku. Rukavice, ktoré dokážu zaistiť primeranú ochranu, by mali stále byť pohodlné a vhodné na jemnú prácu. Presne také sú **rukavice TECHNIK**, ktoré sme pridali do ponuky vo veľkostiach 9 a 10. Sú to červenobiele rukavice so suchým zipsom na zápästí, aby v každej situácii dobre sedeli. Dobrému úchopu pomáha aj spôsob šitia prstov na rukaviaciach. Rukavice sú vyrobené z kozinkovej lícovky a chrbátom z bavlneného úpletu. Manžeta je samozrejme elastická. Tak hurá do roboty!



OCHRANNÉ OBALY

Obdobie bezdažďového leta končí a je treba myslieť aj na všetky predmety, ktoré doteraz pokojne prebývali na terase. Ešte je ďaleko čas, keď ich bude treba definitívne ukryť a zazimovať. Bude však prezieravé chrániť napríklad drevený záhradný nábytok pred občasným dažďom. A že tento rok dážď nepríde? Neverte tomu. Preto sme do ponuky zaradili **ochranný obal na gril**. Je neutrálne čierny s rozmermi 125x62x95 cm. Gril však nie je jediná vec na terase, ktorú treba zakryť. Aj záhradný nábytok si zaslúži opateru a vlastný obal. Preto sme do ponuky zaradili dva typy ochranných obalov. Jeden (s rozmermi 165x115x80 cm) sa hodí na zakrývanie stola. Druhý (s rozmermi 68x68x105) je určený na zakrývanie nastohovaných stoličiek.



CHRÁŇTE SVOJU ÚRODU

Hospodári už zbierajú prvú tohtoročnú úrodu obilia, ale aj ďalších plodín. Nie sú však jediní, kto sa na ňu teší. Potkany, myši a ďalšie hlodavce dokážu urobiť diery nielen do vriec s pšenicou, ale aj do rozpočtu. Rozhryzú a zjedia takmer všetko. A čo nezžerú, je už tiež nepoužiteľné z dôvodu nezameniteľného zápachu. Preto máme pre vás ďalší moderný rodenticíd, ktorý vyhubí spoľahlivo naraz celé hniezda hlodavcov.

Mäkká návnada Rodicum Extra je rodenticíd určený na ničenie potkanov

a myši vnútri a okolo budov, ale aj hrabošov a hrdziakov okolo budov. Účinnou látkou je kumatetralyl 0,0027%, ktorý brzdí proces zrážania krvi a v priebehu 3-4 dní dochádza k smrti zvierata v dôsledku vnútorného krvácania. Aby návnadu náhodou nezžrali živočíchy, proti ktorým nie je určená, obsahuje návnada Bitrex, čiže denatonium benzoát, pravdepodobne najhorkejšiu látku na svete. Prípravok je účinný aj vo vlhkom prostredí a balenie obsahuje 40 vreciek po 10 g. Chráňte svoju úrodu!





Novinky z pobočiek

Máme za sebou leto. Pre väčšinu z nás znamenalo oddych a pohodu. Predajne spoločnosti Kinekus však boli v plnej permanencii a k dispozícii zákazníkom. V materskej predajni spoločnosti na Kamennej ulici v Žiline aj napriek letným horúčavám pokračovala prestavba predajne za plnej prevádzky. Zmeny sa však udiali aj na ďalších prevádzkach. O tom, čo sa konkrétne dialo, sme sa porozprávali so **Štefanom Súkeníkom, riaditeľom spoločnosti Kinekus.**

Čo viedlo k rozhodnutiu robiť zmeny?

Koronakríza preverila nielen odolnosť firmami, ale aj charaktery ľudí. V istom momente bolo potrebné začať upratovať vo vlastných radoch. V prevádzkach, kde frenčízanti (prevádzkovatelia obchodov Kinekus) nedodržiavali ani po viacerých upozorneniach podmienky spolupráce, došlo k ukončeniu frenčízovej zmluvy. Z toho dôvodu boli niektoré frenčízové prevádzky prevzaté priamo materskou spoločnosťou Kinekus a niektoré boli zatvorené.

Aké zmeny sa udiali v jednotlivých prevádzkach?

Prevádzky na východe – v Poprade, Prešove a Košiciach boli prevzaté priamo spoločnosťou Kinekus. Prevádzka v Martine bola dočasne zatvorená, keďže zatiaľ nemáme v Martine k dispozícii vhodné priestory. Zo všetkých zmien je asi najväčšia tá, že v Prievidzi sa nám podarilo otvoriť novú prevádzku s novým frenčízantom.

Ktorá z nich je najväčšia?

Na moje prekvapenie najväčšou je práve prevádzka v OC Cassovia v Košiciach.

Nastali v prevádzkach aj personálne zmeny?

Našou snahou bolo zachovať v prevádzkach kvalifikovaný personál, ktorý tam pôsobil aj predtým. Takže tí predavači, ktorí spĺňali náročné požiadavky, zostali na prevádzkach

a zmenil sa len manažment. Vychovať človeka pre tak široký sortiment trvá niekoľko rokov. Určite sme nechceli, aby sa stratili cenné skúsenosti, ktoré nadobudli zamestnanci za roky praxe pod hlavičkou Kinekus. V percentuálnom vyjadrení zostalo asi 80 % pôvodného personálu.

Aké sú očakávania?

Už pred mnohými rokmi Hlavné zásady konceptu Kinekus dostali túto vizuálnu podobu:



„Všetko úsilie smerujeme k spokojnosti zákazníka.“

Všetko úsilie smerujeme k spokojnosti zákazníka a od toho sa odvíjajú aj ostatné činnosti a procesy na predajni KINEKUS:

Dobre obslúžiť zákazníka dokáže len spokojný predavač. Aby sme mali najlepší tovar pre poskytovanie našich služieb, potrebujeme budovať dobré vzťahy s dodávateľmi. Aby toto všetko dlhodobo fungovalo, musí byť dobre nastavená spolupráca medzi frančízantom a frančízorom (centrálou Kinekus). Naša práca nesmie škodiť prírode, ani ľuďom. Preto piatou hodnotou je ochrana životného prostredia a tvorba inšpiratívneho a pozitívneho miesta pre život. Očakávame teda, že prevádzkam vrátíme pôvodný zmysel a budeme sa sústreďovať na tieto hodnoty.

V Prievidzi je nový Kinekus v tesnom susedstve iného supermarketu. Nie je to riziko?

Je to riziko, ale aj výzva. Výzva pre nás, aj pre ľudí na prevádzke, aby v dobrom zmysle slova zabojovali o priazeň zákazníka. Veríme, že odbornosťou a kvalitnými službami si dokážeme zákazníkov získať a udržať aj v silnej konkurencii. Je to veľká výhoda aj pre zákazníka, lebo si môže vybrať, ktorú predajňu navštívi. Môže sa slobodne rozhodnúť, do ktorej sa znova vráti. Pravdaže chceme, aby sa vracal spokojný zákazník, nie tovar.

KINEKUS PRIEVIDZA

v novom



Jednou z prevádzok, ktorá počas horúceho leta prekonala veľké zmeny, je prevádzka Kinekus v Prievidzi. 12. augusta 2022 bola otvorená v nových priestoroch. Prevádzka sa presťahovala na novú adresu, konkrétne na Nedožerskú cestu 1268. Vďaka presunu sa najmä zákazníci z okolia vyhnú každodenným zápcham v okolí Bojníckej cesty.

Zákazníkov na otvorenie nelákali len billboardy, ale v deň slávnosti aj ľudová hudba a lákavé vône občerstvenia. Ešte aj počasie bolo vynikajúce. Pre deti bol k dispozícii skákací hrad a cukrová vata. Najväčším lákadlom pre ne však bola isto Klotilda.

Kto pozná jednotlivé obchody reťazca Kinekus, ten si na starej prevádzke v Prievidzi hneď všimol, že sa od ostatných prevádzok trochu líšila. Nová prevádzka je ale už ten pravý Kinekus. Moderná a veľká predajňa, kde je dosť miesta na všetok tovar v sortimente.

Otvorenie novej prevádzky je vždy hektické. Sú za ním týždne príprav a nevyhnutná dávka napätia a množstvo nevy povedaných otázok. Podarí sa to? Bude všetko v poriadku? Tovary na mieste? Nezabudneme na niečo dôležité? Prídu zákazníci? Bude sa im u nás páčiť? V Prievidzi sa dobré dielo podarilo. Novej predajni želáme do každého dňa aspoň toľko spokojných zákazníkov, ako ich bolo v tento prvý deň. Pretože pre nich to všetko robíme.

ŽIVOT NA PLNÉ OBRÁTKY

V dnešnom diele rubriky vám predstavujeme Eriku Marčišovú, ktorá je novou vedúcou predajne Čaromarket na Kamennej ulici v Žiline.



Odkiaľ ste prišli do Kinekusu?

Prišla som po ročnej prestávke od práce z Telekomu. Práca v korporáte mi dala zabráť, ale zároveň ma veľa naučila.

Napríklad?

Na to, aby ste mohli v práci podávať potrebný výkon, je potrebné vedieť plnohodnotne relaxovať. Každý si pod pojmom relax predstaví niečo iné a každý si oddýchne pri niečom inom. U mňa je to široké spektrum aktivít, pri ktorých zároveň relaxujem, bavím sa a niekedy niečo aj vytvorím.



Akým voľnočasovým aktivitám sa venujete?

Moje voľnočasové aktivity by som rozdelila do dvoch kategórií – na čerstvom vzduchu a interiérové. V zime rada lyžujem, bežkujem a korčuľujem. Keď snehové podmienky nie sú priaznivé, veľmi rada chodím na podvečerné prechádzky po dedine. Mám rada ten pocit, keď prídete po hodine uzímaný, sadnete si v teple domu na gauč, urobíte si horúci čaj a hneď sa vám zdá svet krajší. V posledných rokoch som si zvykla zimné večery vypĺňať čítaním kníh, maľovaním obrazov, kreslením portrétov a rôznymi inými ručnými prácami. Keď príde jar, tak už sa teším na záhradu. Máme pri dome celkom veľkú okrasnú záhradu a tiež úžitkovú. Je zaujímavé, ako hrabanie sa v zemi, ukladanie rastlín do zeme a starostlivosť o ich rast prinášajú potešenie pre dušu. V jarných mesiacoch prichádza na radu aj bicykel a to buď jednorázové výlety s mojim mužom do okolia, alebo víkendové výlety s partiou priateľov. Obzvlášť obľubujeme Moravu, kde sa vozíme krížom krážom po viniciach. Na Morave sú veľmi milí a prajní ľudia a preto sa nám tam páči.

Aké sú vaše letné aktivity?

Leto je čas dovolení, z ktorého sa tešia najmä deti. Rodičia majú zase o starosť na-

vyšie – kam ísť a čo robiť. Mám dvoch synov, ktorým sme sa snažili vždy vybrať dovolenku tak, aby sa na nej nenučili. Ich požiadavky boli – ísť s kamarátmi a chytať ryby, tak sme chodievali výlučne autom. V lete okrem dovolenky pri vode rada chodím aj po horách. Zdolávanie slovenských hôr je nevyčerpatelné a vždy prekvapí človeka, čo všetko dokáže a čo všetko ešte nevidel. Jeden z posledných, ktorý mi utkvil v pamäti bol Choč nad Ružomberkom. Odporúčam.

A čo záver roka?

Jeseň je opätovne čas záhrady, kedy sa zberá úroda a chystá sa záhrada na zázimovanie. Je to zároveň čas na skludnenie sa. Farby jesene sú moje najobľúbenejšie. Je potrebné trochu zmierniť telesnú aktivitu a pripraviť sa na vianočné obdobie a koniec roka, ktorý prináša čas bilančovania. Medzi mimopracovné aktivity som zaradila aj tie, kedy sa zúčastňujem diania v našej obci, komunite. Pomáhať pri organizácii, zúčastňovať sa, rozprávať sa a deliť o svoje zážitky s priateľmi, susedmi, rodinou je to, čo mňa naplňuje a robí šťastnou. Zároveň ma to motivuje aj v práci, lebo som nabitá energiou od ľudí z môjho okolia a zanecháva ma to spokojnú. Som tiež rada, že som sa stala súčasťou komunity Kinekusu, ktorú vnímam ako jednu veľkú rodinu.



V Poprade VYHRAL KAŽDÝ

V predajni Kinekus Poprad sa takmer presne v polovici prázdnin, konkrétne v piatok a sobotu 29. a 30. júla, uskutočnili **Výherné dni Kinekus-u**. A odmenu v rôznej forme získal naozaj každý platiaci zákazník predajne. Či už šlo o cukrovú vatu, poukážku na ďalší nákup, občer-

stvenie alebo možnosť vyhrať na kolese Kinekus ďalšie praktické ceny.

Aby sme boli úplne presní, odmeny nedostali len platiaci zákazníci, ale aj deti – či už v podobe sladkostí, balónov, alebo možnosti vyšantiť saa na skákacom hrade. Na-

priek tomu, že v doterajšom horúcom lete si Kinekus na túto akciu vybral jediné dva daždivé dni, prekonala návštevnosť predajne najmä v sobotu všetky rekordy.

Tešíme sa na vašu návštevu na Výherných dňoch v ďalších predajniach Kinekus!

Zber a sušenie HÚB

Tento rok sa asi prvý krát všetci tešíme na typickú jeseň s hmlami a dažďom. Veru, leto nás riadne vytrápilo. Ani len do lesa sa nedalo riadne chodiť. V niektorých okresoch bol vstup do lesa zakázaný z dôvodu nebezpečenstva požiaru. Ale aj na zvyšku územia bolo tak teplo, že do hory šiel len ten, kto musel.

Na jeseň je to iné. Počasie nás netrápi horúčavami a na dažď nikto hromžiť nebude. Je teda ideálny čas na sprestenie jedálneho lístka hubami. Ale pozor! Nie len počas jesene. Huby je možné dlhodobo skladovať a hubovú omáčku si preto môžete dopriať kedykoľvek. Až pokiaľ vystačia zásoby. Ak chcete vedieť, ako na to, aby huby vydržali až do nasledujúcej jesene, čítajte ďalej.

CHYSTÁME SA ZBIERAŤ

Viete, čo je to kapučňovka okrovohnedastá? Je to smrteľne jedovatá huba, ktorá klame telom. Vyzerá nevinne, dokonca lahodne. Mnohí si ju už zamenili s „podpňovkami“ a zle na to doplatili. Nezanebajme preto teoretickú prípravu. Najmä ak vieme, že huby nie sú len lahodným jedlom, ale môžu byť aj nebezpečným jedom. A zďaleka nie všetky huby dávajú najavo svoju jedovatosť tak okato, ako



červené muchotrávky. Preto si občas zopakujeme, ako vyzerajú huby, ktoré máme zbierať. Nezabudnime na to, že aj jedlé huby majú svojich „dvojníkov“, ktorí síce nebývajú vždy smrteľne jedovatí - zato polievku dokážu skaziť spoľahlivo. Atlas húb, či webové stránky s hubárskymi úlovkami by preto mali byť samozrejmom súčasťou našej prípravy. Zbierajme len tie huby, ktoré dokážeme spoľahlivo identifikovať ako jedlé. Výnimkou sú jedlé, ale zákonom chránené huby. Nechajme tieto výnimočné stvorenia rásť a množiť sa. Tak ich budú môcť obdivovať aj ďalšie generácie hubárov.

K teoretickej príprave väčšiny hubárov zrejme patrí aj upozornenie, že vjazd na lesné cesty je zákonom zakázaný. Preto zaparkujeme auto radšej pred lesom. V opačnom prípade sa vystavujeme riziku pokuty až 300 eur v správnom konaní.

ZBIERAME

Keď sme už absolvovali vychádzku od auta do lesa a našli sme prvý hribeň, nerezeme ho nožikom. Radšej ho vyberieme zo zeme celý. Nie je to preto, že by podhubie postihlo nešťastie v podobe hniloby či plesne, ako sa to kedysi tradovalo. Dôvod je iný. Na spodnej časti „hlúbika“ si môžeme všimnúť rozlišovacie znaky, ktoré nás varujú pred omylom. Napríklad si všimneme, že huba, ktorú držíme v ruke nie je „pečiarika“, ale trochu odfarbená muchotrávka zelená. Otvor, ktorý zostal v pôde po vybranej hube, môžeme zakryť lístím. V počasí bez dažďa to bude pre podhubie isto vhodné. Ak v lese nájdeme a identifikujeme nejedlú hubu, nie je našou úlohou ju rozkopať či zadláviť. Aj jedovaté huby majú svoje miesto v prírode (inak by tam nerástli) a často sú najkrajšou ozdobou jesenného

lesa. Nezberáme prestarnuté huby, pretože sa tak či tak zničia samotnou prepravou a zvyčajne sú v nich „zabývané“ červičky. Rovnako je lepšie nechať malé nedorastené huby pre ďalších hubárov. Tieto huby totiž nemajú rozvinuté všetky rozlišovacie znaky. Človek, ktorý nájde rovnakú hubu o niekoľko dní, ju už bude vedieť správne identifikovať. Ak sme v lese objavili hubu, ktorú nedokážeme pri najlepšej snahe identifikovať, môžeme ju nafotiť, prípadne zobrať a skúsiť sa poradiť s odborníkmi. Mykologické poradne sú dostupné na viacerých miestach na Slovensku.

Zvyšky pôdy z hlúbika aj ďalšie nečistoty z húb odstránime pomocou malého nožička hneď v lese. Toto očistenie nám ušetrí prácu neskôr. A aj huby vyzerajú omnoho lepšie, keď sú čisté. Mnohokrát sa už hovorilo o riziku zberu zdravých húb, ktoré sa následne zničia zaparením v plastovej taške (ideálne ešte na zadnom sedadle rozpaleného auta). Huby preto zbierame vždy do vzdušného košíka, v krajnom prípade do sieťovky.

SUŠENIE HÚB

Rôzne huby sú vhodné na rôzne spôsoby spracovania. Niektoré sa konzervujú, mrazia, ale najčastešie je obyčajné sušenie. Dochystené huby nakrájame na tenké „rezance“. Sušenie by malo prebiehať na teplom a dobre vetranom mieste. Nikdy však huby nesušime na priamom slnečnom svetle. Na sušenie je ideálne tienisté miesto napríklad na terase, balkóne, verande. Skrátka kdekoľvek, kde sa na huby nepozrie Slnko.

Bežným riešením je použitie rôznych rámkov uložených na radiátoroch. Je to celkom dobré riešenie, ale kto pravidelne

utiera doma prach, už tuší, kde môže byť problém. Áno, vaše starostlivo sušené huby budú rýchlo plné prachu. To si do polievky nikto dávať nechce. Problémy s priestorom elegantne riešia siete na sušenie. V prvom rade sú skladné. V čase, keď sa nepoužívajú, zaberajú minimum miesta a sú uložené vo vlastnom obale. Aj keď sa rozložia, nezaberajú oveľa viac, ako štvrt štvorcového metra. A predsa využiteľná plocha tých najväčších presahuje dva štvorcové metre. Ako je to možné? Trik sa skrýva v poschodiach. Siete sú poschodové, takže ideálne využívajú priestor. Pokiaľ budeme sušiť na mieste, kde sa občas môže vyskytnúť silnejší vietor, čiže napríklad na terase alebo balkóne, určite si vyberme model so zipsovým uzáverom. Vyhneme sa tak nepríjemnému znehodnoteniu sušených plodov.

Sieť na sušenie zavesíme na krytom mieste na balkóne a naukladáme do nej huby. O zvyšok sa znova postará príroda. Teplo a vetrík za niekoľko dní vysušia plody lesa a pripraví ich na zimu.

KAM ICH ULOŽIŤ

Huby uskladňujeme, až keď sú dokonale vysušené. Len také totiž vydržia bez množenia plesní. Skladovanie je u väčšiny vysušených plodov veľmi jednoduché. Bežne sa používali aj používajú závesné vrecúška z prírodných tkanín – ľanu alebo bavlny. Je to však starý spôsob, ešte z čias, keď nebolo rozšírené používanie skla. Žiadnu chybu neurobíme, ak huby uskladníme vo väčších či menších sklenených pohároch alebo dózach. Dôležitý je tesný uzáver. Miesto skladovania by malo byť tmavé a suché. Tak vám plody jesene budú prinášať radosť z dobrej chuti hubovej omáčky počas celého roka.

..... Zíde sa vám



Sklenená dóza



Pršíplášť



Nožik



Prútený košík



Sieť na sušenie

POMALY d'alej zájdeš

Niektorí ľudia letia životom tak rýchlo, že ani nestihnú vnímať jeho krásu. Zastavia sa na chvíľu v lete a na konci roka. Spoločnosť nás nabáda, aby sme žili rýchlo a povrchno. Veľa zmien, informácií, stimulov a príležitostí. Slovo príležitosť začína na P, podobne ako pokušenie. Rozlíšiť ich je niekedy ťažké. Ponáhlame sa a nestíhame. Môžeme si vybrať z mnohých možností a nevieme. Robíme veľa vecí naraz (moderne sa to volá multitasking) a povrchno. Lenže zastavovať by sme sa mali každý deň. Striedať plytkú a hlbokú prácu, námahu a oddych, rýchlosť a pomalosť.

O bčas organizujem seminár, na ktorom sa zvykneme zastaviť, posilniť na duši a nabiť novou energiou. Viacerí ľudia mi píšu, že by radi prišli, ale nemôžu. Nemajú čas. Niektorí pribehnú iba „na skok“. Dva dni sú vraj strašne veľa. Hovorím o manažéroch a podnikateľoch, ktorí väčšinou nemajú nad sebou ďalšieho šéfa, ktorý by ich zamestnával nezmyselnými vecami. V čom je teda problém, že sa toľko ľudí neustále ponáhľa a tvrdí, že nemajú čas? Viem, že je to ťažké – množstvo podnetov z okolia, na ktoré musíme reagovať. Musíme?

Aká je to sila, čo nás neustále poháňa do ďalších aktivít a neumožňuje nám zastaviť sa? Vonkajšie stimuly nás často oberajú o schopnosť počúvať náš vnútorný hlas. Nájsť si správny a pomalý čas (kairos) na spoznanie svojho vnútorného sveta je dôležitejšie ako rýchly beh medzi udalosťami z okolia (rýchly čas chronos). Vo svojom vnútri objavím dobré návyky aj zlovyky. Pre tie prvé sa môžeme slobodne rozhodnúť a rozvíjať ich (pracovitosť, trpezlivosť, láskavosť), od zlovykov a vášní sa môžeme oslobodiť (láska k peniazom, lenivosť, pýcha, túžba po moci a sláve).

Niekedy nás do tohto stavu dostanú iba dve veci – naša schopnosť robiť dobrú prá-

cu a naša neschopnosť povedať nie. A tak pribúdajú povinnosti, často úplne iných ľudí. Pracovitý človek má stále viac práce a menej času na seba a svoju rodinu.

„
Šťastie je pomer medzi
vďačnosťou a radosťou
z toho, čo máme,
a hnbou za tým,
čo nepotrebujeme.“

Rehole mníchov majú rôzne prístupy k striedaniu modlitby a práce. V každom z nich existujú pravidelné denné zastavenia. Reflexie v tichu, rozjímanie o vďačnosti, pohľad na seba zo širšej perspektívy, ujasnenie si hodnôt, plánov a pochybení a posilnenie sa do ďalšej práce. Pri štúdiu najproduktívnejšieho výrobného systému Toyota som si všimol veľký dôraz na zastavovanie linky. Cieľom bolo objavovať a systematicky odstraňovať abnormality a nie vyrábať za každú cenu a zametať problémy pod koberec. V ľudskom živote je to podobné. Ten, kto sa pravidelne zastavuje, je výkonný. Ten, kto stále beží, robí chyby, je strhaný a často

skolabuje ako linka, ktorú sme nemali čas zastaviť, vyčistiť, naolejovať a opraviť.

Každý deň stretávam ľudí, ktorí sa niekam ženú a nemajú čas. Aspoň to tvrdia, ale ani nepremýšľajú nad touto vetou: „Nemám čas.“ Nedáva zmysel, pretože každý deň máme 24 hodín tak, ako každý človek. Je len na nás, čo v tomto čase urobíme. Mnohí mi oponujú s tým, že nie sú pánni svojho času. Tá veta hovorí, ako keby žili život niekoho iného.

Zdá sa mi, ako keby mnohí ľudia žili v otroctve, z ktorého sa nevedia oslobodiť. Chodia do práce, ktorá ich nebaví, len preto, aby mohli platiť svoje výdavky alebo splátky za pôžičky. Aký to je život? Kde sa v ňom stratilo ich povolanie? Kde zostal ich talent, ktorý mali rozvinúť? A kde sa stratil zmysel?

Šťastie je pomer medzi vďačnosťou a radosťou z toho, čo máme, a hnbou za tým, čo nepotrebujeme. Strácame koncentráciu, chceme vyriešiť veľa vecí naraz, berieme si na plecيا viac, ako dokážeme uniesť. Zabudli sme len tak sedieť a nechať všetko plynúť. Pre mnohých manažérov a podnikateľov nie je problém zvýšiť svoj výkon, robiť viac, lepšie, produktívnejšie, intenzívnejšie a rýchlejšie. Ich hlavný problém je, že nevedia nerobiť – zastaviť sa, pre-



*Toto nie je žiadna exotická rastlina.
Krása sa skrýva aj v obyčajnom vlčom maku.
Len si treba nájsť dostatok času hľadať ju.
(FOTO MIROSLAV SANIGA)*

mýšľať, vytvoriť si nadhľad a odstup, reflexiu seba a udalostí okolo. Františka Saleského sa kedysi pýtali, koľko času je potrebné denne venovať modlitbe. Odpovedal, že stačí pol hodina, ak človek nie je zaneprázdnený. Na otázku, koľko času by sa mal modliť zaneprázdnený človek, odpovedal jednoducho – dvakrát viac, aspoň hodinu. Benediktín Bernard Sawicki píše o rebríku, po ktorom vystupujú mnísi zo zeme do neba. Tento rebrík má štyri stupne – čítanie (lectio), rozjímanie (meditatio), modlitba (oratio) a kontemplácia (contemplatio). Kto z nás si dnes v rýchlym svete nachádza na ne čas?

Tak, ako to učia rehoľné rády jezuitov, benediktínov a ďalších. Majú presne definovaný čas na modlitbu aj na prácu. Nemáte čas? Tak si ho urobte! Idete príliš rýchlo? Tak spomalte a zájdete ďalej. Premýšľajte, či máte rebrík opretý o správnu stenu.

Mnohí mnísi a svätci sa v dôležitých okamihoch ich života utiahli do samoty. Ticho prináša z nášho vnútra na povrch naše starosti, motívy, záujmy. Samozrejme ticho môže vyplaviť na povrch aj naše obavy, zraňujúce skúsenosti, chaotické myšlienky či bremená, ktoré si nosíme z minulosti. Ich jednoduchým „zametením pod kobe-

rec” by sme dosiahli možno zdanlivý pokoj avšak s rizikom, že nás budú negatívne ovplyvňovať aj naďalej.

Čím skôr sa vymaníme z neustálej činnosti a náhlenia, tým skôr dokážeme oddeliť dôležité veci od nedôležitých, dobré od zlého a nájsť v sebe pokoj a energiu. Tak, ako trpia ľudia chorobou závislosti na drogách, trpia aj nemiernosťou, neustálou aktivitou a reagovaním na vonkajšie podnety. Dobré pramene, ktorých môžeme čerpať, sú hlboko v našom vnútri.

Ján Košťuriak

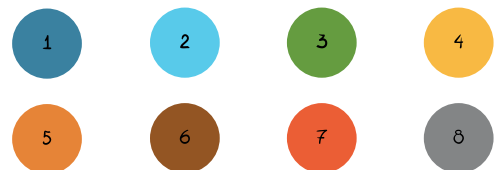
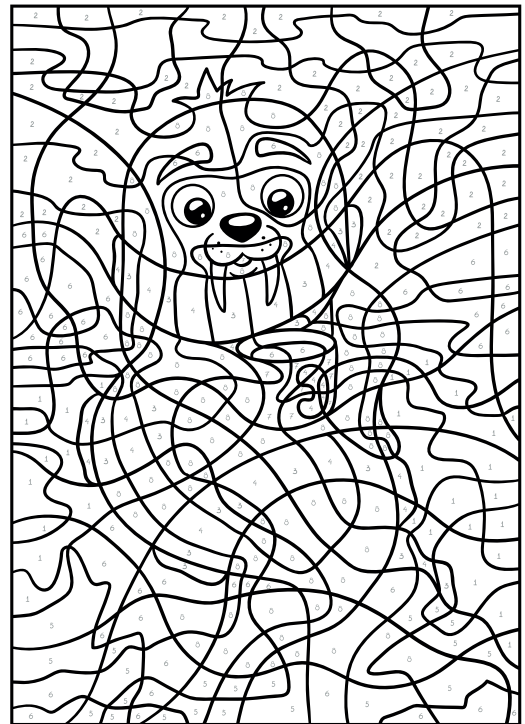
1. Najdi sedem rozdielov.



2. Pod obrázkom sú rôzne zvieratká a predmety. Najdi ich na obrázku!



3. Vyfarbi jednotlivé dieliky farbami podľa čísel.



ZA NAJKRAJŠÍMI VÝHLADMI

Veľký Choč

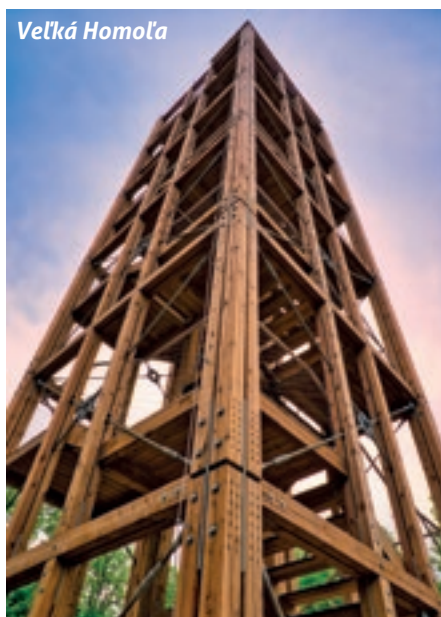
Jesenné počasie láka na turistiku aj tých, ktorí sa v lete boja horúčav a búrok, prípadne klieštov. A v zime sa obávajú lavín, snehu, ľadu a rýchleho príchodu nočnej tmy. Jeseň ponúka mnoho príležitostí na prechádzku lesom a zásobenie sa lesnými plodmi. Zároveň môžeme obdivovať krásu jesennej prírody. Nasledujúci príspevok je určený pre všetkých, ktorí majú okrem turistiky radi aj nádherné výhľady do diaľky, ponúkame niekoľko tipov na výlet.

VEĽKÁ HOMOLA (709 M. N. M.)

Aj Malé Karpaty môžu poskytnúť zaujímavé výhľady. Na Veľkej Homoli vznikla na mieste staršej vyhladky 20 metrov vysoká vyhladková veža. Určite sa oplatí vybrať sa k nej. Blízka je najmä pre obyvateľov hlavného mesta a okolia. Najbližší prístup je zo Zochovej chaty. Táto trasa trvá približne hodinu. Pre náročnejších turistov sú k dispozícii trasy aj z Modry, Pezinka či Kuchyne. Všetkým, ktorí sa dostanú až na vyhladkovú vežu, sa v prípade pekného počasia ukážu výhľady až po Považský Inovec, Trábeč, Strážovské vrchy, Vtáčnik. Smerom na juhozápad je možné dovidieť až po výbežky Álp.

VEĽKÝ CHOČ (1611 M. N. M.)

Stred Slovenska ponúka množstvo výhľadov a väčšina z nich nepotrebuje ani dodatočnú vyhladkovú vežu. To je aj prípad Veľkého Choča. Nachádza sa na rozhraní



Veľká Homola

Oravy a Liptova. Dostupný je z Valaskej Dubovej (najkratšia trasa), Lúčok, Likavky, ale aj Vyšného Kubína.

Pre rodiny s deťmi je jednoznačne najvhodnejšia prvá trasa. Keďže Choč sa nachádza na hranici regiónov, kruhový výhľad zahŕňa Roháče, Nízke Tatry, Veľkú aj Malú Fatru. A samozrejme, údolie Liptova je z Choča ako na dlani.

SNINSKÝ KAMEŇ (1006 M. N. M.)

Sopečné pohorie Vihorlat a jeho pralesy, vyhlásené v roku 2007 za svetové prírodné dedičstvo UNESCO, ukrývajú prírodnú vyhladňu, ktorá nepotrebuje žiadnu vežu a predsa z nej vidieť veľký kus nášho východu. Dve skalné bralá sa postarajú o nádherné výhľady na celé okolie: Morské oko, Bukovské vrchy, Slanské vrchy, Poloniny aj Vihorlat. A za priaznivého počasia aj Vysoké a Nízke Tatry. Túru sa oplatí začať v Remetských Hámroch cez Morské oko. Zdatnejší turisti zvládnu aj trasu zo Zemplínskych Hámrov či zo Sniny.

Recepty

Z JESENNEJ ZÁHRADY

V našej pravidelnej receptovej rubrike sa vždy snažíme ponúkať chutné a nápadité jedlá. Zároveň kladieme dôraz na to, aby to boli recepty z cenovo aj fyzicky ľahko dostupných surovín. Jeseň je v tomto prípade veľmi vďačné obdobie.

Tentokrát sme si vybrali tie najkласickejšie jesenné plody. Budeme gratinovať zemiaky a piecť zaujímavú verziu jablkového koláča – alsaský koláč. Gratovanie ako spôsob prípravy zemiakov je u nás v súčasnosti takmer neznámy. Zvykli sme si na jednoduchú prípravu varených či pečených zemiakov. Pritom gratované zemiaky je možné podávať ako prílohu, ale aj ako hlavné jedlo.

Gratinované zemiaky

SUROVINY

- > 1 kg zemiakov
- > 200 ml plnotučného mlieka
- > 300 ml smotany na šľahanie
- > 2 polievkové lyžice masla
- > strúčik cesnaku
- > mleté čierne korenie
- > muškátový oriešok
- > podľa chuti aj rozmarín alebo petržlenová vňať

PRÍPRAVA

- Vnútro hlbokého pekáča alebo zapekacej misy potrieme strúčikom cesnaku a potom potrieme vrstvou masla.
- Očistené zemiaky pokrájame na plátky hrubé asi štyri milimetre.
- Zmiešame mlieko a smotanu. Menšiu naberačku tejto zmesi vylejeme na dno zapekacej nádoby.

- Naukladáme vrstvu zemiakov. Vrstvu posolíme a okoreníme (vrátane nastrúhaného muškátového orieška).
- Prelejeme ďalším mliekom a smotanou uložíme znova vrstvu zemiakov, posolíme a okoreníme. Opakujeme, kým sa zemiaky neminú. :-)
- Pečieme pomaly v rúre zohriatej na 150°C. Pečenie môže trvať 90 až 120 minút, podľa toho, aká je vrstva zemiakov hrubá.
- Gratované zemiaky sa podávajú vychladené na izbovú teplotu, aby sa dali krájať na pravidelné „kocky“ a smotanová vrstva zostala tuhá. Aj keď Slovákov láka pridať do receptu aspoň trochu syra, v gratinovaných zemiakoch nemá syr čo robiť. Skúsťe chuť zemiakov vylepšiť radšej bylinkami. Ideálne rozmarínom.



Alsaský jablkový koláč

Ponuku múčnikov dnes plní alsaský jablkový koláč. Je to typický starosvetský koláč, ktorý je lahodnou kombináciou jablák a smotany. Ideálne je použiť na jeho prípravu nie úplne sladkú odrodu jablák. Vynikne tak kyslejšia chuť, typická pre jabláká.

SUROVINY

Korpus

- > 200 g polohrubej múky
- > 100 g masla
- > 1 žltok
- > 30 g práškového cukru
- > soľ
- > tuk na vymastenie formy

Náplň


- > 700 g jablák
- > 2 lyžice citrónovej šťavy
- > 3 žltky
- > 100 g kryštálového cukru
- > 1 balíček vanilínového cukru
- > 200 ml smotany na šľahanie

PRÍPRAVA

- Z múky, masla žltka, práškového cukru, štipky soli a 2 polievkových lyžíc vody vypracujeme cesto. To zabalíme do fólie a necháme hodinu chladiť v chladničke.
- Jablká očistíme, rozdelíme na štvrtky a zbavíme ich jadrovníka. Každú štvrtku na povrchu nakrojíme. Čím viac rezov, tým lepšie.
- Jablká pokvapkáme citrónovou šťavou.
- Vychladené cesto rozvaľkáme a preniesieme do tukom vymastenej formy. Upravíme okraje a na niekoľkých miestach prepichnete vidličkou.

- Na cesto naukladáme jablká. Pečieme v rúre vyhriatej na 200 °C približne 20 minút.
- Vyšľaháme penu z kryštálového cukru, vanilínového cukru a troch žltok. Primiešame smotanu a nalejeme na predpečený koláč. Vložíme naspäť do rúry a pečieme ďalších 30 minút.

Dobrá chuť!

					dip, napa, Na love, Utkin, ZNC	čistením odstránila	1	druh jaštera	rovný (zastar.)	potom, po angl.		skrikol	nebúchal	označenie vozidiel konzulár. zboru	
					vyradené zoskar-tované spisy						kód letiska Nyac erbium (zn.)				
					člen činohry										
					kto vyznáva inú vieru										domáce meno Alexandra
					selén, po česky hore, po angl.							2			
	český herec (Karel)	dookola	chlapec (nár.)	ruské sídlo					druh usne						
									chicho-tanie						
časová jednotka				meno pápežov rodidlá (plurál)				chlapčisko (pejor.) územné jednotky							
typ montovaného rodinného domu					Lesná správa (skr.) prevažujú!			olej, po angl. ucho, po holand.			rímske číslo (51) svah, po angl.				
4							3					MPZ vozidiel Holandska	autonóm-na oblasť (skr.)		
						stav po opojení alkoholom, po česky									
						4									

Pripravil: Slovenský zväz háďanárov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: L. Gonda

Správne znenie tajničky pošlite do 30. 9. 2022 emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **KiNEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina.**

Päť úspešných riešiteľov bude odmenených hodnotnými cenami.

SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA (LETO 2022)

“KINEKUS to je náradie, záhrada, domácnosť a ... tovary pre oddych a voľný čas.”

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- **Miriám Marčeková** Domček pre hmyz
- **Martin Hudák** Štipacie kliešte INGCO
- **Viera Belásová** Trojdielny obedár
- **Gabriela Viziová** Nákupná taška ECONATURAL
- **Andrea Balážová** Džbán

GRATULUJEME!

Vtipy:

**Kedy je kôň najťažší?
Keď vám stúpi na nohu.**



**Móricko, umy si krk, dnes k nám príde tetuška!
A keď nepríde, budem chodiť celý deň s umytým krkom ako taký blbec?**



**Kedy býva rýchlosť zvuku vyššia, než rýchlosť svetla?
Na križovatke. Najprv počujete trúbenie a až potom zbadáte, že je zelená.**

Správne riešenia zo strany č. 22

1.



2.



3.



Pripravte si doma **VITAMÍNOVÚ BOMBU** zo súdka



Vrchnáky na sudy na kapustu



Sudy na kapustu



Dosky do suda

Strúhadla na kapustu



Ťažítka do suda



Barely



Vandlíky



Rezačky na kapustu



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH



Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

BRATISLAVA 2X • TRNAVA • NITRA • PÚCHOV • TRENČÍN • PRIEVIDZA • ŽILINA
RUŽOMBEROK • POPRAD • PREŠOV • KOŠICE • ŠUMPERK (CZ)

www.kinekus.sk



NOVINKA

KOLEKCIA ČIČMANY

INŠPIROVANÁ TRADIČNÝM ĽUDOVÝM MOTÍVOM

Skús
KiNEKUS
DOMÁCNOSŤ / DIELŇA / ZÁHRADA



Kúpou týchto produktov podporujete zachovanie tradičných hodnôt obce Čičmany.



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH

Overený partner
✓ **KiNEKUS**

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

BRATISLAVA 2X • TRNAVA • NITRA • PÚCHOV • TRENČÍN • PRIEVIDZA • ŽILINA
RUŽOMBEROK • POPRAD • PREŠOV • KOŠICE • ŠUMPERK (CZ)

www.kinekus.sk

