

LETO

K-MAGAZÍN

MAGAZÍN
KINEKUS

PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE

10

KEMPOVANIE krok za krokom

4

Trochu iná dovolenka

8

Ako správne polievať

18

Veľký prehľad zaváracích pohárov



Skús
KINEKUS

Vyznajte rodine lásku voňavým mäskom



NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH

Overený partner
✓ **KINEKUS**

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

BRATISLAVA 2X • TRNAVA – nová predajňa • NITRA • PÚCHOV • TRENČÍN
PRIEVIDZA • ŽILINA • RUŽOMBEROK • POPRAD • PREŠOV • KOŠICE
ŠUMPERK (CZ)

www.kinekus.sk



OBSAH

- 4 **TÉMA**
Trochu iná dovolenka
- 6 **SEZÓNA**
Postreky a hnojivá v záhrade
- 8 **ZÁHRADA**
Ako správne polievať
- 10 **SEZÓNA**
Kempovanie krok za krokom
- 12 **SORTIMENT**
Novinky v sortimente
- 14 **PODNIKANIE**
Kinekus už aj v Trnave
- 16 **SEZÓNA**
Varíme fajný kotlíkový
- 17 **PODNIKANIE**
Na Kamennej sa pracuje
- 18 **DOMÁCNOSŤ**
Veľký prehľad záväzých pohárov
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Letná „dovolenka pre dušu“
- 22 **DETSKÁ STRANA**
- 23 **TIP NA VÝLET**
Demänovská dolina
- 24 **LETNÉ RECEPTY**
- 26 **KRÍŽOVKA**

ZÁVIŠŤ

Inšpiráciou k dnešnému úvodníku bol príbeh dvoch živočíchov, žijúcich vo vzájomnej symbióze. Môžete si ho prečítať v knihe O päť minút dvanásť, ktorej autorom je Adam Szustak.

Závišť. Sotva niekto o nej povie, že je dobrá a pekná, no napriek tomu sa jej viac alebo menej často dopúšťame. Staré africké príslovie hovorí: „Ak chceš ísť rýchlo, choď sám. Ak chceš zájsť ďalej, choď s niekým.“ Múdre.



Nasledujúca zaujímavosť je z vtáčej ríše a týka sa pozoruhodnej spolupráce. V Afrike žije vtáčik, volá sa medozvestka. Ako jediný na svete dokáže stráviť včelí vosk, preto sa živí včelími larvami. Takisto obľubuje med. Medozvestka má však problém. Keďže je malá, svojím zobákom sa nedokáže prebiť do včelieho úľa a dostať sa k medu, k svojej obľúbenej pochúťke. Vymyslela si teda taktiku spolupráce. Našla si pomocníka, nevelkého cicavca, ktorý sa volá mediar svetlochrbtý. Patrí do čeľade lasicovitých. A ako s ním medozvestka spolupracuje? Mediar má veľmi silné labky a pazúry, takže môže pomôcť pri získavaní medu. Keď medozvestka zbadá včelí úľ, začne vydávať charakteristické zvuky, ktorými mediara upozorní. Okrem toho kýva pritom chvostíkom tak, aby si jej spolupracovník všimol miesto, na ktorom sa skrýva obľúbená maškrtka. Mediar silnými pazúrami úľ rozbije, naje sa medu ako prvý a zvyšok prenechá medozvestke. Táto spolupráca je o vzájomnom dopĺňaní sa. Jedno zvierat má jedny schopnosti a druhé zase iné. Navzájom si svojimi schopnosťami slúžia. Nejde len o vzájomnú pomoc, ale aj o to, že obe strany majú zaujímavé schopnosti, ktorými si dokážu pomôcť.

Každý človek má dary, talenty, schopnosti. Môžeme sa však domnievať, že naše kvality nie sú dostatočné, zatiaľ čo kvality druhého sú super. A tak sa pozeráme na iných a možno si ani neuvedomíme, že im závidíme to, čo dokážu. Isteže, sú oblasti, v ktorých by sme chceli byť úspešní, a nie sme. To môže byť frustrujúce. Aké je teda východisko? Skúsme sa na to pozrieť inak. Boh nás stvoril tak, že každému dal iné vlastnosti a schopnosti. Nie preto, aby jedných postavil vyššie a druhých nižšie, ale preto, aby sme sa navzájom potrebovali a dopĺňali. Boh prispôbil naše talenty a vlastnosti tomu, akí sme. Najdôležitejšie je naučiť sa vnímať jeden druhého a pomáhať si podľa svojich schopností. Nikto nemôže povedať, že nemá čo ponúknuť a tiež nikto nemôže povedať, že nemá čo prijať. Navzájom si máme byť jeden druhému darom.

Položme si túto otázku: „Dokážem vidieť krásu vo svojom bratovi?“ Usilujme sa vidieť nie to, na čo upiera pohľad moja závišť, ale to, čo v ňom môžem obdivovať, mať rád a využiť aj vo svoj prospech. Boh mu totiž dal taký dar práve preto, aby som mal z neho osoh aj ja.

Želám nám všetkým Božie požehnanie, múdrosť a dostatok síl, aby sme vedeli svoje pohľady zameriavať správnym smerom. Verím, že zameranie pohľadu na stránky K-magazínu je správna voľba. Srdečná vďaka patrí tímu tvorcov. Vynaložili nemalé úsilie, aby ste aj v tomto čísle mohli nájsť niečo hodné obdivu, čo si získa vašu priazeň, alebo čo môžete využiť vo svoj prospech.

Vaše nápady, odporúčania, či pochvalu 😊 môžete adresovať na e-mail: kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu KINEKUS, Rosinská 13, 01008 Žilina.

Pokojný a požehnaný čas praje
Štefan Súkeník



Ktorkoľvek doterajšie číslo K-MAGAZÍNU
nájde aj online na www.kinekus.sk



TROCHU INÁ DOVOLENKA

František Moško je aktívny kňaz Bratislavskej arcidiecézy. Okrem starostlivosti o zverenú farnosť Kúty sa venuje mládeži z celého Slovenska a blízkeho zahraničia, pretože je zároveň kaplánom slovenských vysokoškolských študentov v Brne. Svoju pastoráciu vykonáva zaujímavým spôsobom.

Odkiaľ pochádzaš?

Narodil som sa v Trenčíne a vyrastal v blízkej Opatovej, na dohľad od pútnického miesta Skalka, ktoré je posvätené pôsobením dvoch pustovníkov – Andreja Svorda a Beňadika. Od detstva sa mi vryla do mysle najmä jaskyňa, v ktorej žili pred tisíc rokmi pustovníci a tiež skala, z ktorej zbojníci zhodili sv. Beňadika. Tu možno hľadať môj vzťah k prírode, jaskyniarstvu, skalolezectvu, neskôr Tatrám a iným horám. Momentálne pôsobím v Kútoch ako farár a zvykám si na záhoráčtinu.

Ako sa ďalej formovala tvoja láska k pohybu a aktivite?

Začali to naše každoročné stanovačky a stretká chalanov v skautskom duchu a vášeň k cestnej cyklistike, ku ktorej nás priviedli bratia Gavendovci -Marián a Miro, tak je to snáď skoro úplný výpočet atmosféry, v ktorej sme prežívali s rovesníkmi naozaj „zbojnícku mladosť“.

Na bicykli som mal už v lete r. 1990 a 1993 prejazdených zopár celkom pekných talianskych vysokohorských sediel. Zobral

ma tam práve Miro. Neskôr prišli výstupy vo väčších horách, v Alpách, v Argentíne na Aconcague, v Ekvádore a na Kaukaze.

Prvú moju dlhšiu pešiu púť som absolvoval do Ríma. Myslím, že to bolo v roku 2005. Putoval som spolu s Martinom Dadom, kňazom Banskobystrickej diecézy. Bola veľmi náročná, pretože sme boli veľmi jednoducho vybavení. Nemali sme peniaze navyš a prakticky všetko sme niesli so sebou. Denne sme s 15 kg batohmi robili aj 45 km. Bolo to dobrodružstvo a skutočne

úmorná púť. Vo všetkom sme sa spoliehali na Božiu prozreteľnosť. Zažili sme tam aj šľapanie v sandáloch v alpskom snežení.

Ako začalo putovanie s mládežou?

K mládeži som vždy spontánne inklinoval. A vždy mi záležalo, aby dobyté vrcholy neboli len nejaké moje trofeje. Aby som ich prežíval spolu s partiou, pre ktorých to boli často skoro nedosiahnuteľné méty. Tak sme napríklad spoločne s mladými vystúpali niekoľkokrát Mont Blanc a mnohé ďalšie štvrtisícovky v Alpách. Alebo sme popri stretnutí mládeže so Svätým Ocom v Paname zorganizovali výstup na Cotopaxi v Ekvádore do výšky skoro 6000 m.

Púte alebo diaľkové pochody absolvujeme každoročne. Ostatné tri roky na Slovensku.

Ide pri putovaní o športový výkon, ako napríklad vylezenie na kopec či prejdenie určitej trasy?

Jedným z dôvodov vzniku týchto pútí mladých je to, že s nimi spolupracujem aj počas roka a hľadal som nejaký formát, ako tráviť spoločný čas cez prázdniny. A zároveň, aby to nebolo len polihovanie na pláži alebo uzatvorenie na nejakom čisto duchovnom podujatí, napr. duchovných cvičeniach. Púte ponímam skôr ako duchovnú obnovu a zároveň budovanie spoločenstva. Myslím, že je dôležité, aby sa mladí neuzatvárali ani ako jednotlivci, ale ani ako spoločenstvo. Na púti mám zväčša okolo 35-40, niekedy aj 50 mladých. Sú z rozličných spoločenstiev a vytvoríme veľmi zaujímavú skupinu. Je tam čas podeliť sa, porozprávať a spoznať. Putovali sme napríklad z Kútov do Krakova na stretnutie mládeže, z Dražoviec do Hronského Beňadika cez Vtáčnik, Trábeč, Kremnické a Štiavnické vrchy. Ale šli sme aj v Portugalsku z Porta do Fatimy, Santiaga de Compostela a pod.

Ako vzniká program putovania s takou veľkou skupinou?

Trasu plánujem vždy podľa aktuálnych príležitostí. Znamená to, že ju časovo navádzujem. Napríklad na nejaké duchovné podujatie. Úmyselne aspoň niektoré nocľahy nevybavujem dopredu, kvôli skúsenosti s Božou prozreteľnosťou. Vždy pristupujem k tomu s bážňou a modlitbou, lebo pri 40-tich ľuďoch je to dosť odvaha a nechcem, aby to bolo opovážlivé spoliehanie

sa na Pána Boha. Spomeniem dva zážitky starostlivosti "zhora". Na púti v Portugalsku sme navečer prichádzali v skupinkách do dedinky, kde sme nemali vybavený nocľah. Asi kilometer pred cieľom si hovorím: „Tu by sme sa mohli vrátiť, ak nič nenájde-me“. Kúsok rovnej plochy, pokosený trávnik a nie moc čistý prameň, ale umyť by sa v ňom dalo. Dievčatá išli dopredu, chceli stihnúť nákup. Keď sme dorazili do obce, vyšli nám v ústrety: „Hurá, máme nocľah!“. Prišli do obchodíku a predavač sa zaujímal, odkiaľ sú. Prezradili a vysvetlili, kde je Slovensko a samozrejme upozornili, že nie Slovinsko. „Môžete prespať“, ponúkol im ochotne. Dievčatá sa pozreli na seba. „Ale je nás 27.“ „Nevadí, tu sú kľúče od novootvoreného pastoračného centra. Ja som tam správca. Nemusíte platiť nič, len nechajte poriadok. Je tam kuchynka, sprchy aj konferenčná sála“.

Na jednej z pútí v Slovenských horách sme mali spať na chate, bola to skôr turistická ubytovňa. Tie sú pre nás najpriateľnejšie. V ten deň bolo veľmi daždivé počasie a navečer sme boli dosť uzímení. Pamätám si, že sme museli dlhšie čakať, kým nás chatár prišiel ubytovať a bolo to už aj dosť psychicky náročné. Keď prišiel, poruke som mal iba dievčatá. Zvládnú toho veľa, ale to už bolo na ne asi príliš, keď som im zavelil (mne sa zdá, že aj poprosil), poodnášať batôžinu dovnútra a ja som zaliezol s chatárom do kancelárie a dosť dlho sme rozprávali. Vyzeralo to dosť nefér z mojej strany. Ubytovali sme sa, chatár odišiel a trochu s napätím sme riešili večer. Vysvetľoval som mladým, že rozhovor s chatárom má niekedy zásadný vplyv na možné budúce podujatie na tejto chate a aj na priebeh dnešného večera, zvlášť preto, že som kňaz. „Tak to áno!“, reagovali trochu ironicky. Asi o pol hodiny mi volal pán, ktorý nás ubytoval. „Pán farár, môžem vás o niečo poprosiť? Sedím v aute kúsok pod chatou na parkovisku a premýšľam nad životom. Nemohli by ste prísť? Chcel by som sa vyspovedať z celého života.“ Na druhý deň nás čakalo viac ako 50 ťažkých kilometrov, ale mám pocit, že práve tieto zážitky Božej starostlivosti mi dodávajú vnútornú silu zvládnuť tú záťaž zároveň s mladými. Ráno sa vstáva zavčasu ešte za tmy a deň bol náročnejší. Ale večer som znova sedel pri podobnom rozhovore s chatárom a jeho man-

želkou do pol jednej a vôbec som sa necítil unavený.

A kam pôjdete tento rok?

Tento rok máme s mladými naplánovanú púť z Prešova do Trenčína. V roku 2018 sme nejakou zvláštnou zhodou okolností a iste aj Božím riadením, putovali na P18 z Trenčína do Prešova. Pred štyrmi rokmi sme putovali 11 dní a tento rok som naplánoval tú istú trasu na 13 dní, len v opačnom smere. V Trenčíne sa koná stretnutie mládeže T22. Po skúsenostiach zisťujem, že je asi naozaj lepšie dennú dávku kilometrov trochu skrátiť, lebo večer je málo času a síl na zdieľanie, aj keď cez deň je ho v jednotlivých skupinkách dostatok.

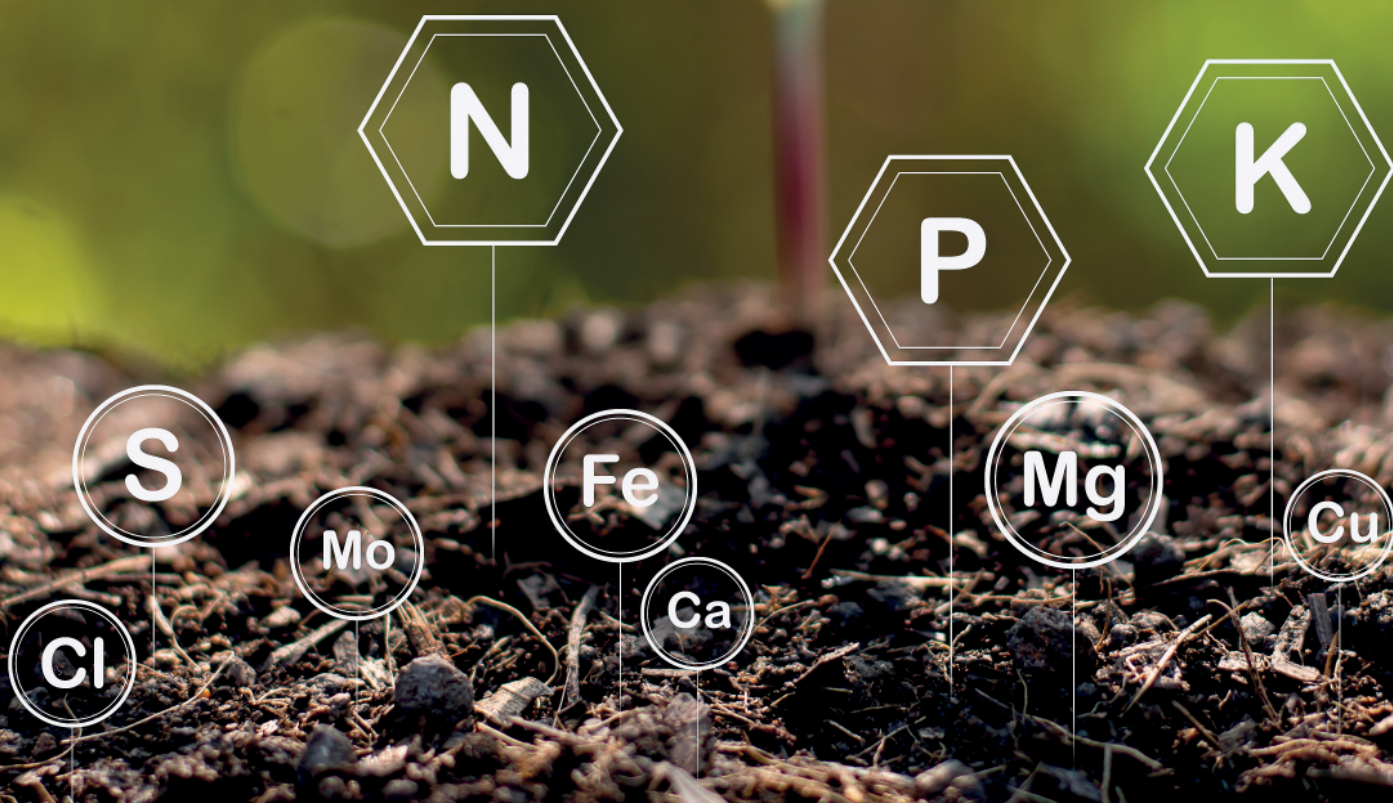
Ako to vyzerá na trase?

Ráno vždy mám pre účastníkov aspoň krátku katechézu na nejakú tému. Dopoludnia odporúčam ísť individuálne a využiť čas na ticho a rozmyšľanie. Poobede už kráčame spoločne. Ale treba byť zdatný. Denne ideme minimálne 35 km, niekedy aj o dosť viac a zväčša s dosť značnými prevýšeniami. Tento rok napríklad prejdeme celé Nízke Tatry. Ale aby som neodradil, musím povedať, že je to aj pre mňa každoročne neskutočne nádherný čas, vždy s novými zážitkami, ktoré sa nedajú naplánovať. Najčastejšie, keď chcem ísť skratkou a cesta sa predĺži. Už vznikol na púťach terminus technicus na výpočet každodennej kilometráže - „padremeter“. Je to normálny meter vynásobený špeciálnym koeficientom, ktorý nik nepozná. Ani Pádre. Ale má hodnotu minimálne 2...alebo 3? Záhada je, že sa ma i napriek tomu každé ráno mladí pýtajú, koľko toho dnes máme pred sebou.

Môže sa na vaše letné putovanie ešte niekto prihlásiť?

Samozrejme. Najlepšie cez našu farskú stránku www.farakuty.sk. Je na nej uvedený farský mail, cez ktorý môžeme komunikovať a pokojne doplním aj ostatné informácie. Ak sa pridáte, poteším sa, len upozorním, že kapacita účastníkov je obmedzená. Predsa len, musím brať vždy do úvahy možnosti ubytovania. Niekoľko nocí totiž nespíme „pod širákom“. Ale ak sa rozhodnete stráviť svoj voľný čas užitočne a duchovne na horách, teším sa na každého a na spoločné zážitky.

Postreky a hnojivá V ZÁHRÁDE



Bohatá úroda a nádherne rozkvitnuté kvety sú cieľom každého záhradkára. Aby sme v záhrade tento cieľ dosiahli, musia mať rastliny potrebnú výživu v správnom čase, správnom množstve a správnom pomere.

Dnešná ponuka hnojív je veľmi široká a je možné zohnať špecializované hnojivo takmer na každý druh pestovaných rastlín – či už okrasných alebo úžitkových. Pozrime sa, aké sú základné pravidlá hnojenia.

Naše riadky začneme krátkym rozdelením hnojív. Organické hnojivá sú zvyčajne me-

nej náchylné na predávkovanie – v rohovine, hnoji, či komposte nie sú živiny až tak koncentrované, preto je prehnojenie pôdy menej pravdepodobné. Zároveň sú organické hnojivá veľmi dobrými dlhodobými hnojivami, ktoré zlepšujú kvalitu pôdy. Aj pri týchto hnojivách však platí to, čo pri všetkých ostatných – dodržiavajte odporúčané dávkovanie. Pristavíme sa ešte pri

nevyzretom komposte. Je možné ním hnojiť, nie je však vhodný na primiešavanie do pôdy. Ak ho chcete použiť na hnojenie, môžete. Nechajte ho však ležať na povrchu pôdy a nezpracúvajte ho hlbšie.

Hnojivá sa dnes dodávajú v pevnej forme, ale aj vo forme roztokov. Dokonca poznáme hnojivá, ktoré sa aplikujú nie do pôdy, ale priamo na listy rastliny. Nazývame ich foliálne hnojivá, resp. roztoky.

Existujú aj hnojivá, ktoré dodávajú výživné látky dlhodobo. Hnojivá s dlhodobou účinnosťou sú obalované do vrstvy živice, ktorá sa postupne rozkladá a tak uvoľňuje do pôdy stále ďalšie živiny počas dlhšieho času.

SPRÁVNE POUŽITIE PRVKOV

DUSÍK je prvou zložkou kombinovaných hnojív, označovaných skratkou NKP. Tá znamená kombináciu troch prvkov v hnojive. Písmeno N sme si už vysvetlili, K je chemická značka **draslíka** a kto nechýbal na hodine chémie, keď sa preberal prvok **fosfor**, vie aj to, čo znamená písmeno P.

Dusík je dôležitý pre rastliny vo fáze rastu. Zeleninové hriadky ho teda potrebujú naj-

mä na jar, menej už v lete. Na jeseň by sa dusíkaté hnojivá nemali používať vôbec. Podporujú síce rast, ale extrémne prerastené rastlinné pletivá nie sú potom v zime dostatočne odolné voči mrazu. Podobne ako

„Organické hnojivá sú veľmi dobrými dlhodobými hnojivami, ktoré zlepšujú kvalitu pôdy. Aj pri týchto hnojivách však platí to, čo pri všetkých ostatných – dodržiavajte odporúčané dávkovanie.“

pri nevyzretom komposte si aj pri dusíkatých hnojivách treba dať pozor na ich používanie pri skorej a rýchlejšej zelenine v pareniskách a skleníkoch. Nadbytok dusíka v jarnej karotke, hlávkovom šaláte, cibulke či reďkovke spôsobuje ukládanie nežiadúcich dusičnanov. Preto jarne druhy zeleniny pestované v uzavretých priestoroch radšej nehnojte dusíkatými hnojivami.

KEDY HNOJIŤ A KEDY NIE

V zásade môžeme rastliny hnojiť od začiatku vegetačného obdobia po jeho koniec. Výnimky však existujú. Viaceré sme spomenuli v predchádzajúcom odseku. Naše tradičné a stálebežné izbové rastliny však hnojenie nepotrebujú takmer vôbec. Rovnako nevyžadujú žiadne hnojenie skalničky. Bez správneho hnojenia však nebudete mať dobrú úrodu zeleniny. Niektoré ovocné stromy tiež vyžadujú hnojenie a na hnojenie môžu mať vysoké nároky aj niektoré cudzokrajné okrasné rastliny.

..... Zíde sa vám





AKO SPRÁVNE POLIEVAŤ

Rastliny získavajú takmer všetky výživné látky z pôdy. Nie je to však len také jednoduché. Aby sa mohla výživa dostať do rastliny, musí byť najskôr nariadená do formy vodného roztoku. Až ten dokážu rastliny prijímať a pomocou vody aj transportovať ďalej po rastline. Ostatne, aj fotosyntéza prebieha vo vodnom roztoku. Ak chceme od rastlín úrodu, musíme im zaistiť ideálne podmienky a to znamená aj primerané množstvo vody.

KOLKO VODY JE TREBA

Priemerné množstvo zrážok na Slovensku kolíše. A to veľmi výrazne. Je to spôsobené pestrou geografiou nášho územia. Vo východnej časti Žitného ostrova spadne ročne 500 milimetrov zrážok, vo vysokých polohách Tatier je to však 2 000 milimetrov. 500 milimetrov zrážok by hypoteticky stačilo pre väčšinu plodín, ak by spadli počas vegetačného obdobia. Z oných 500 milimetrov však treba odpočítať asi 15 %, ktoré spadnú počas priemernej zimy. A potom ešte odpočítať všetku vlahu, ktorá síce spadne na zem počas jari, jesene a zimy, ale nebude to počas vegetačného obdobia tej-ktorej plodiny. Napríklad jarnému hrášku je jedno, koľko vlahy spadne v lete. On potrebuje svojich 170 milimetrov vody v jarných mesiacoch. Tretím, ale najpodstatnejším dôvodom, prečo sa nesmieme spoliehať na prírodné zrážky, je faktor náhody, spojený s atmosférickými cyklami.

Napríklad jablone majú vysokú spotrebu vody v období tvorby plodov. Preto môže byť polievanie v tomto období kritické. Ovplyvní úrodu v aktuálnom roku, ale aj nasledujúcom, pretože v rovnakom čase sa tvoria aj kvetné púčiky. Aj keby bol rok zrážkovo nadpriemerný, ale v tomto období by boli dva horúce a suché týždne, prišli by sme minimálne o časť úrody v dvoch rokoch. Pre dva týždne bez vlahy.

AKO SPRÁVNE POLIEVAŤ

Pokiaľ chcete mať dobrú úrodu, udržujte stabilnú vlhkosť pôdy. Občasné zníženie pomôže rastu koreňov, ale nesmiete rastliny nechať trpieť suchom. Nedostatok vlhky sa prejaví vädnutím a usychaním listov. Pri kritickom nedostatku začnú z rastlín opadávať nezrelé plody a rastliny hynú.

Polievajte menej často, ale výdatne. Tento postup opäť súvisí so správnym rastom koreňovej sústavy. Pri častom, ale nedostatočnom zalievaní zostanú navlhčené len horné časti pôdy. To spôsobí, že korene rastlín sa budú prirodzene rozvíjať smerom k vode – v tomto prípade nežiadúco nahor. Keď nastane suchšie obdobie, tieto rastliny budú trpieť, pretože ich korene nebudú v prirodzene vlhkejších nižších vrstvách pôdy. V horných vrstvách pôdy sa bude voda rýchlejšie odparovať a k vysychaniu bude dochádzať častejšie.

Polievajte neskoro večer alebo skoro ráno. Tento postup má dva dôvody – prvým je ochrana listov – tie môžu byť poškodené na prvom mieste spálením. Malé kvapky vody budú na nich pôsobiť ako šošovky, ktoré budú koncentrovať slnečné lúče a páliť nešťastné rastliny. Listy môže poškodiť aj pleseň, ktorej pomáha v šírení práve vlhkosť na listoch. Niektoré rastliny sú na toto ohrozenie zvlášť citlivé.

Druhým dôvodom je šetrenie vodou. Ak budete polievať v chladnom dennom čase (čiže skoro ráno alebo neskoro večer), obmedzíte vyparovanie vody vplyvom tepla a teda jej zbytočnú stratu na minimum.

Dôležité je, aby sa voda dostala tam, kde je skutočne užitočná, čiže ku koreňom rastliny. Preto je dôležité pôdu riadne navlhčiť. Nedajte sa oklamať tým, že po pár sekundách voda stojí na povrchu pôdy. Ak sa jedná o slabo priepustný typ pôdy, nebude to tým, že je pôda navlhčená nad svoju schopnosť absorbovať. Znamená to len toľko, že bola navlhčená horná vrstva pôdy. Pod ňou je napríklad v prípade ílovitých zemín pôda aj naďalej úplne suchá. Ideálne je preto pôdu poliať opakovane po niekoľkých minútach. Vyskúšajte to a uvidíte, že aj pôda, ktorá ešte pred chvíľou vyzerala ako úplne premočená, dokáže absorbovať ďalšiu vodu. Pravidlo o opakovanom za-

..... Zíde sa vám



Hadica



Postrekovač



Zrážkomer



Kvapková závlaha



Mulč

lievaní platí zvlášť na svahovitých pozemkoch, kde voda stečie po svahu nadol skôr, ako by stihla vsiaknuť.

Dôležité je preto myslieť na polievanie dopredu a pripraviť si pôdu. Piesková pôda má tendenciu rýchlo vyschnúť, je však takmer nemožné ju preliať do úplne mokrého stavu. Naopak ílovitá pôda si drží vlhkosť dlhšie. Je ale náchylnejšia na premočenie.

Isto ste si všimli, že väčšina rád ohľadom správneho polievania vylučuje polievanie pomocou bežných postrekovačov. Naozaj, tie sú dobré len na trávniky, pretože tam neexistuje jednoduchší spôsob polievania, ako pekne zhora, pomocou postrekovača. Ak sa to však len trocha dá, je rozumné investovať do kvapkovej

závlahy. Tá splní všetky pravidlá, ktoré sme spomenuli. Prinesie vodu priamo na pôdu a ku koreňom a vďaka automatizácii je možné spustiť ju veľmi jednoducho v noci, prípadne inom príhodnom čase.

Poskladanie systému je jednoduché. Stačí zmontovať diely podobne, ako skladačku. Istý čas treba venovať nastavovaniu, aby systém nedodával málo, ale ani príliš veľa vody. Odmenou za trochu námahy vám bude správne zaliate pôda a dobrá úroda. A isto oceníte aj ekonomický rozmer. Kvapková závlaha dokáže totiž ušetriť až ¾ nákladov na vodu.

Pokiaľ si chcete byť istí vlhkosťou pôdy, zaobstarajte si pôdny vlhkomer. Pomocou neho budete mať prehľad o tom, ako je na tom pôda vo vašej záhrade. Dobrým pomocníkom je aj zrážkomer. S jeho pomocou dokážete ľahko zistiť, aké množstvo vlhky do záhrady spadlo. A primerane tomu dokážete veľmi presne zalievať bez zbytočného plytvania. Nezabudnite, že prehnané zalievanie môže rastliny poškodiť rýchlejšie, ako sucho. Aj koreňové bunky potrebujú dýchať a korene zeleniny nie sú prispôbené pobytu v pôde, ktorá je doslova mokrá. Osvedčeným riešením, ktoré zabraňuje odparovaniu vody, je aj obyčajné mulčovanie. Pôda pod mulčom nie je vystavená priamemu slnečnému žiareniu. Je podstatne chladnejšia a zachováva si vlhkosť dlhší čas. Rastliny sú vďačné. Doprajte im dostatok vody a ony sa vám odmenia krásnou a bohatou úrodou.



7 tipov, s ktorými si dovolenku užijete

Radi by ste v lete vyrazili na dovolenku, no ďaleké zahraničie vás neláka? Nezabudnutelne dobrodružstvo a príjemný relax môžete zažiť aj na Slovensku či v susednom Česku. Vyskúšajte kempovanie, ktoré sa opäť vracia do módy: Objavte romantické zákutia malebnej krajiny, zažite poriadnu dávku dobrodružstva a užite si leto tak, ako sa patrí.

KAM TO BUDE?

Prvým krokom v plánovaní skvelej dovolenky je výber cieľovej destinácie. Kempovanie na divoko je síce lákavé, no nie všade je dovolené. Prespávanie v lese či na brehu jazera nie je bezpečné ani v prípade, že máte namiesto auta iba stan alebo cestujete s malými deťmi.

Ako cieľovú destináciu zvolte miesto, z ktorého sa môžete vybrať k vode, na túru alebo na návštevu zaujímavých pamiatok.

Pri výbere by ste mali brať do úvahy predovšetkým to, kto bude cestovať. Malé deti sa radi šantia pri vode, partia kamarátov ocení samotu a ak cestujete so svojou polovičkou, romantické zákutia a nádherné výhľady sú na nezaplatenie. Na Slovensku je množstvo skvelých kempov, v ktorých nájdete nielen miesto na stan či obytné auto, ale aj zábavné atrakcie pre deti, stravovacie zariadenia a mnoho ďalšieho.

BALENIE BEZ STRESU

Kto má malé deti, iste nám dá za pravdu, že počas balenia sa poriadne zapotí. Ak sa navyše máte zbaliť do dvoch cestovných tašiek alebo ruksakov, panika je na svete. My vás ale potešíme – zbaliť sa na kempovanie nemusí byť také náročné. Základným pravidlom je, aby ste si zbaliť iba to, čo skutočne potrebujete. Začnite zoznamom všetkého, čo vám napadne a postupne škrtaťte, čo je zbytočné. Uvidíte, že sa hravo zbaliťte aj do malého ruksaku. Nezabudnite však na nepremokavé topánky, pohodlný batoh a zopár kusov teplého oblečenia.



Vytvorte si podrobný plán vašej dovolenky. Uľahčí vám balenie aj ostatné prípravy. Zároveň si urobte prehľad o kempe, kam sa chystáte a jeho okolí. Aké ponúka možnosti stravovania, kde sa nachádzajú sprchy a toalety. To všetko by ste mali vopred vedieť.

VÝBAVA ŠAMPIÓNŮV

Akonáhle máte pobalené osobné veci, môžete sa pustiť do prípravy kempingového vybavenia. Už dávno neplatí, že dovolenka v kempe je len pre nenáročných cestovateľov, ktorým postačí spací vak a karimatka. Vďaka dobrej príprave a správne vybaveniu sa z pobytu v prírode stane príjemná letná dovolenka, ktorú si užijú rodiny aj partie kamarátov. Okrem základnej výbavy, akou je kvalitný stan, kempingové posedenie, či riad, odporúčame vám zadovážiť si aj:

- ⚠ pohodlné kempingové kreslo alebo hojdaciú sieť,
- ⚠ odpudzovač komárov,
- ⚠ kvalitné svietidlo,
- ⚠ chladiaci box,
- ⚠ nafukovací bazénik pre deti,
- ⚠ powerbanku,
- ⚠ šnúru na bielizeň,
- ⚠ malý koberček do predsiene.

POHODLIE NADOVŠETKO

Pred plánovaním dovolenky si položte otázku, akú mieru komfortu vyžadujete. Od odpovede sa totiž odvíja nielen to, či budete spať v stane, alebo v obytnom aute, ale aj to, aké vybavenie budete potrebovať. Uvedomte si, že kemp sa na pár dní stane vašim „domovom“. Ak si potrpíte na pohodlie a nechcete sa počas dovolenky uskromňovať, požičajte si obytné auto s bohatou výbavou alebo si kúpte priestraný kvalitný stan.

Pri balení myslite na to, že k dispozícii nebudete mať veľkú kuchyňu plnú riadu. Zbalte si dostatok trvanlivých potravín a hotové jedlá – ak vás cestuje viac, iste oceníte rýchle instantné jedlá, ktoré stačí zmiešať s horúcou vodou. Nezapodniete ani na zásobu pitnej vody alebo vodnú filtráciu.

AKO SI USTELIETE, TAK BUDETE SPAŤ

Základným predpokladom príjemnej dovolenky sú oddychnuté cestovatelia. Stačí jeden nevyspatý člen posádky a dovolenka sa hneď zmení na boj o prežitie. Je preto dôležité, aby ste sa postarali o kvalitný, ničím nerušený spánok. Či už budete spať v stane, alebo v obytnom aute, nezabudnite na kvalitné matrace, prípadne nafukovacie postele. Okrem toho si zadovážte aj dostatočne hrubé karimatky, ktoré vás ochránia pred chladným a nerovným povrchom, spacie vaky a vankúše, ideálne nafukovacie.

PRIPRAVIŤ SA, POZOR... VYRÁŽAME!

Predtým, ako definitívne opustíte brány domova, všetko si ešte raz skontrolujte. Prejdite si zoznam vecí a presvedčte sa, že ste na nič nezabudli. Ak cestujete obytným autom alebo karavánom, skontrolujte jeho technický stav, vybavenie a nezabudnite zaistiť všetky okná, dvere, skrinky a poličky. Budete spať v stane? Dbajte o to, aby bol v neporušenom stave, nechýbali mu žiadne kolíky ani plachty.

HURÁ DO DIVOČINY

Akonáhle zaparkujete v kempe, začína sa to pravé dobrodružstvo. Kým sa však vydáte spoznávať okolitú prírodu, nezabudnite na niekoľko dôležitých bodov:

- ⚠ Obytné auto či stan umiestnite v dostatočnej vzdialenosti od ostatných, aby ste zachovali súkromie.
- ⚠ Snažte sa nájsť miesto, ktoré je aspoň čiastočne v tieni a zároveň chránené pred vetrom.
- ⚠ Stan vždy skladajte podľa návodu a všetky kolíky poriadne pripevnite k zemi.
- ⚠ Cenné veci majte dobre zaistené.
- ⚠ Nikdy nerobte oheň na miestach, kde je to zakázané a nenechávajte ho bez dozoru.
- ⚠ Rešpektujte ľudí, zvieratá a prírodu okolo vás.

Stan máte rozložený, batohy pobalené? Hurá do prírody! Je len na vás, či sa vyberiete k vode, na túru, prechádzku do okolitých miest, alebo zostanete v kempe a budete tráviť čas rozhovormi, hrami či opekaním. Večer si môžete rozložiť oheň alebo uvariť chutný kotlíkový guláš. Nezapodniete vyťahnúť gitaru – bez trampských pesničiek to predsa nie je ono.

Zíde sa vám



Kempingové kreslo



Sada chadiacích boxov



Kempingová lampa



Preносný odpudzovač komárov

Multifunkčné sveto s powerbankou

NOVINKY V SORTIMENTE

Tak ako v každom čísle, aj v tomto vám ponúkame výber z noviniiek v sortimente Kinekusu. A podotýkame, že sa jedná o veľmi skromný výber z noviniiek. Ak ich chcete vidieť skutočne všetky, navštívte naše predajne, prípadne eshop na stránke kinekus.sk.



ZÁHRADNÝ NÁBYTOK FAMILY

Prvou z noviniiek je set polyratanového nábytku v sivej farbe, nazvaný Family. Meno ho vystihuje, pretože vďaka svojim rozmerom poskytuje miesto na sedenie pre celú rodinu. Rohová sedacia sekcia je tvorená z dvoch častí. Hlavná časť je dlhá 169 a bočná 177 centimetrov. Stôl má rozmery dosky 145x80 centimetrov. Vlastne, slovo doska je trochu zavádzajúce, pretože "dosku" tvorí temperované sklo. Súčasťou dodávky sú samozrejme aj podušky. Užite si letné posedenia na terase!



VRECÚŠKO NA LEVANDUĽU

Ak v sieťach na sušenie vysušíte kvety levandule, môžete na ich skladovanie použiť ďalšiu novinku. Vrecúško s motívom levandule je vyrobené z polyesterovo-lanovej tkaniny a má rozmery 20x30 centimetrov. Vrecúško má krásny dekor, ktorý sa priam núka na prezentovanie. Preto ak máte nasušený levanduľový kvet, vôbec nie je zlý nápad zavesiť vrecúško naplnené kvetom do interiéru. Vyčarujete si tak atmosféru Provensálska rýchlo a ľahko.

KRESLO ARIZONA

Ak nechcete na terase alebo kdekoľvek na záhrade stolať, ale len oddychovať nad knihou, sliť sa a driemať, nepotrebuje celý set nábytku a stačí vám aj kreslo. Presne takým kreslom na leňošenie je plastové kreslo ARIZONA. Oddýchnete si v ňom a načerpáte nové sily. Vďaka podnoži, opierkam na ruky a možnosti polohovania je kreslo mimoriadne pohodlné. Zákazníci oceňujú aj jeho nízku hmotnosť a možnosť pohodlného skladovania.



DREVENÉ UHLIE A BRIKETY PE-PO

Niekoľko noviniek sme si pripravili aj pre fanúšikov grilovania. Pokiaľ používate gril na drevené uhlie, azda vás potešia brikety z tvrdého dreva od firmy PE-PO. Jedná sa o brikety nekompromisnej kvality s vysokou výhrevnosťou od renomovaného výrobcu. Dodávané sú v papierových vreckách, pričom každé váži 2,5 kilogramu.

Takmer identický obal a rovnakú hmotnosť má aj ďalšia novinka – brikety na grilovanie z tvrdého dreva. Dodáva ich rovnaký výrobca. Preto si v predajni pri výbere dávajte pozor, ktorú položku kladiete do nákupného vozíka.



SOLÁRNE PLACHTY

Ak máte bazén, solárna plachta by nemala chýbať. Modré plachty od Intexu sú známe vynikajúcim pomerom kvality a ceny. A čo tieto novinky s priemerom 290 a 348 centimetrov dokážu? Počas slnečného dňa dokážu nahrievať vodu. V noci zasa zakrytie bazéna fóliou zabraňuje chladnutiu vody. A samozrejme, plachty bránia aj padaniu listov a ďalších nečistôt do bazéna. Ak chcete menej práce s bazénom, zaobstarajte si plachtu.



KVETINÁČ NA PARADAJKY

Rozhodli ste sa, že napriek stiesneným podmienkam si dopestujete vlastnú letnú zeleninu? Inými slovami, že si na balkóne konečne dopestujete sladučké rajčiny? Práve pre vás je určená naša ďalšia novinka. Je ňou špeciálny kvetináč na pestovanie paradajok. Neoplýva krásou, ale funkcionálna je premyslená do posledného detailu. Napríklad má špeciálny otvor na polievanie, aby ste nemuseli ani náhodou liať vodu na listy a vystavovať ich riziku plesne. A ak ste doteraz mali problémy s priväzovaním rastlín paradajok

k opore, už ich mať nebudete.

V tomto špeciálnom kvetináči totiž žiadne viazanie nie je potrebné. Keď rastlina podrastie, pomocou tyčiek a kruhového nástavca sa vytvorí ohrádka, cez ktorú paradajka prerastie.

Celkovo takto môžete postupne vystavať štyri poschodia opory až do celkovej výšky 115 centimetrov. Sen o vlastných rajčinách už nemusí byť len snom!



SIETE NA SUŠENIE

V lete nám príroda poskytuje veľa darov. Lesné plody, huby a liečivé rastliny sú zadarmo pre všetkých, ktorým sa neľní hľadať ich. A často je však po zbere problém s tým, ako všetky tie dary prírody spracovať. Niečo sa dá využiť ihneď, ale väčšinu je treba nejakým spôsobom konzervovať. Najjednoduchší spôsob je isto sušenie. V našom sortimente teraz nájdete hneď dve nové siete na sušenie. Sú vyrobené z polyesteru a majú priemer 58 centimetrov. Vďaka ich tvaru je možné zavesiť ich na akékoľvek tienisté, ale dostatočne teplé miesto s prívanom a o celé sušenie sa postará príroda.

Prvá sieť má štyri poschodia a celkovú užitočnú plochu jeden štvorcový meter. Druhá má sedem poschodí a plochu 1,8 štvorcového metra. V období, keď sa siete nepoužívajú, je možné ich jednoducho zložiť a skladovať v obale.



VRÚBĽOVACIE KLIŠTE

Ak predchádzajúca novinka zaujala pestovateľov zeleniny, tá ďalšia zaujme milovníkov ovocia. Resp. ovocinárov a najmä adeptov na ovocinárov. Sú to vrúbľovacie kliešte, vďaka ktorým môže aj začiatočník po krátkom zacvičení napríklad na vrbových konároch vrúbľovať jeden stromček za druhým rovnako ako profesionál. Ostrá čepeľ klieští vystrihuje z vrúbľovacieho presného rezu v tvare gréckeho písmena Ω. Taký rez sa nepodarí ani tomu najlepšiemu profesionálovi vybavenému najlepším vrúbľovacím nožom. Vďaka tomuto tvaru je spoj vrúbľa extrémne pevný a úspešnosť štepenia veľmi vysoká. Staňte sa profesionálom!





KINEKUS už aj v TRNAVE

Trnava bola donedávna predposledným krajským mestom, kde nebola žiadna predajňa KINEKUS. Od prvého marca to už neplatí. Úspešný prevádzkovateľ franšízovej predajne Kinekusu z Nitry otvoril s plnou podporou materskej firmy prevádzku aj v "slovenskom Ríme".

Teraz, na začiatku leta, si na to už ani nespomenieme, ale na začiatku marca ešte fungovali protipandemické opatrenia a všetci sme nosili rúška. To je ostatne vidieť aj na fotografiách z otvorenia. Napriek tomu sa v Trnave podarilo všetko pripraviť. Predajňu sa podarilo otvoriť tak, aby stihla zásobiť zákazníkov všetkým potrebným na začiatok novej sezóny.

Všetkým, ktorí sa podieľali na tomto (dobrom) diele, patrí veľký obdiv. V týchto časoch, keď je dobrých správ akosi málo, je povzbudivé vidieť, keď sa podarí dobré dielo.

Predajňa nie je zameraná len na záhradu. Tak ako všetky prevádzky Kinekusu, aj tá trnavská je zameraná všestranne. Dôraz je kladený na tovary, ktoré slovenskí zákazníci od predajne domácich potrieb a železiarstva vyžadujú.

Novej predajni želáme trpezlivých predavačov a spokojných zákazníkov. Dovidenia v niektorej predajni KINEKUS alebo na otvorení ďalšej.

KINEKUS TRNAVA

Adresa

Veterná 7462, 917 01 Trnava
(oproti OC Galéria Tesco)

Otváracie hodiny

každý deň od 7:00 do 19:00

Kontakty

info.trnava@kinekus.sk
+421 902 900 597

POZRIME SA NA ATMOSFÉRU OTVORENIA V MALOM FOTOREPORTE.



1



5



2



6



3



7



4

1. Štefan Súkeník, zakladateľ spoločnosti KINEKUS sa so zákazníkmi podielil o svoj podnikateľský príbeh.
2. Čo nie je na dosah, to podá a predvedie ochotný predavač.
3. Nesmela chýbať ani súťaž v zručnosti.
4. Zákazníkov vítal firemný maskot, sliepka Klotilda.
5. Základom dobrého obchodu je sortiment a ochotný personál.
6. Predajňa bola hneď prvý deň plná nielen tovaru, ale aj zákazníkov.
7. Nával pri pokladniciach dal pokladničkam zabráť.

Varíme fajný kottlíkový

Televízne reklamy nás aj niekoľkokrát denne upozorňujú, že správny hokejista a isto aj fanúšik si rád dá „fajný kottlíkový“. Ale ako sa dobrý kottlíkový guláš pripravuje, to už reklama nespomína. Možno preto, že každý má svoj vlastný a jediný správny recept na guláš. A tak to má byť.

Rodinné či priateľské stretnutia nevyžadujú žiadne extra nároky a náklady môžu byť tiež smiešne. Kottlík na guláš stojí pár eur. K tomu varecha, trojnožka a pokrievka. Pokrievka pritom nie je nevyhnutnosťou. A základ novej rodinnej tradície či skúšania všetkých možných receptov je pripravený.

Každý, kto okoštoval dobrý kottlíkový guláš, už naň nedá dopustiť. Čím to je, že akákoľvek rozumná kombinácia mäsa, základných korenín, zeleniny a zemiakov chutí z kottlíka tak dobre? Takmer vždy lepšie, ako tá istá kombinácia surovín varená v hrnci na platni? Možno je to spôsobené spôsobom varenia. Kottlík je totiž zohrievaný zo všetkých strán (samozrejme okrem vrchnej). Pri tomto „3D“ spôsobe varenia sa guláš varí inak, ako keď je zohrievaná len spodná strana hrnca. Využíva sa tu tvar kottlíka. Gulovitý tvar umožňuje, že je čo najväčší objem obsahu zahrievaný najväčšou možnou plochou. Guláš tak vriete nielen pri dne, ako tomu je pri obyčajnom hrnci s plochým dnom.

Na rozdiel od varenia v kuchyni je varenie v kottlíku aj spoločenská udalosť. Kottlík sa totiž dá postaviť na ohnisko na terase. Ak nemáte ohnisko, môžete si ho zakúpiť. V prípade, že ste o budúcnosti varenia v kottlíku presvedčení ešte viac, kúpte si rovno kotlinu. Zmestí sa do nej

kottlík a varenie v nej spája všetky výhody varenia v kottlíku s výhodami varenia v pohodlí kuchyne. Síce to nebude až taká romantika, ako varenie v závesnom kottlíku na otvorenom ohni, ale na výslednú chuť to nebude mať vplyv. Dokonca bude varenie v kottlíku podstatne pohodlnejšie aj pre staršie ročníky.

Ak si myslíte, že v kottlíku sa dá variť len guláš, uvažujete príliš úzko. Kottlík je priam historický nástroj, ktorý sa dá využiť na množstvo iných jedál – fazuľová polievka, halázsle, či pastierska tarhoňa sú presne tie jedlá, ktoré budú v kottlíku chutiť nezabudnuteľne.



NA KAMENNEJ ULICI *sa pracuje*

Stavba Čaromarketu Kinekus na Kamenej ulici v Žiline sa nezastavila. Stavbári využili pekné počasie, ktoré panovalo počas väčšiny jari a pokračovali v prácach. Podarilo sa im rozobrať starú budovu, vybudovať nové pevnejšie základy, ocelový skelet a budovu zakryť. Všetci sa tešíme, že funguje odvážny plán vybudovať novú prevádzku a zároveň ju ponechať otvorenú. Uvidíme sa na slávnostnom otvorení!



Ideme zavárať

VEĽKÝ PREHĽAD ZAVÁRACÍCH POHÁROV






K letu neodmysliteľne patrí bohatá úroda zeleniny a ovocia. Ak sa chcete z týchto chutných pokladov radowať aj počas chladnejších mesiacov, stačí, ak všetko správne zakonzervujete. Ešte predtým, ako začnú dozrievať prvé čerešne, by ste sa však na zaváranie mali dôkladne pripraviť. Skontrolujte, či vám nič nechýba a urobte si zásobu kvalitných zaváracích pohárov. Viete, ako ich vyberať? Poradíme vám.



VÝHODY ZAVÁRANIA

Plná záhrada ovocia a zeleniny je síce úspechom, na ktorý je každý záhradkár hrdý, no preplnená mraznička a bruška celej rodiny nás nútia k tomu, aby sme úrodu spracovali aj inak..

Klasické zaváranie je najlepším spôsobom, ako si uchovať obľúbené vitamíny až do ďalšej sezóny. Jahodový džem, broskyňový kompót, kyslé uhorky či zavárané čerešne – každý pohár je plný skvelej chuti a dôležitých vitamínov. Medzi ďalšie výhody zavárania nepochybne patrí:

-  Zaváranie potravín vám ušetrí miesto v mrazničke.
-  Správne sterilizované zaváraniny vydržia aj niekoľko rokov.
-  Domáci džem či kompót môžete využiť aj ako originálny darček.
-  Zaváraniny môžete bez ďalšej úpravy konzumovať ihneď po otvorení.
-  Vďaka jednoduchej manipulácii si môžete zaváraniny vziať aj na dovolenku v stane.

Častou chybou pri zaváraní je nesprávne prichytené viečko pred sterilizáciou. Ak do pohára vnikne vzduch, zaváranina sa rýchlo pokazí a vaše úsilie tak vyjde nazmar. Dajte si pozor na správne uzatvorenie zaváracích pohárov a vyhnite sa preplneniu pohára.

ČO MÔŽEME ZAVÁRAŤ?

Azda najväčšou výhodou sterilizácie potravín je, že do zaváracích pohárov môžete uložiť takmer čokoľvek. Okrem klasických potravín, akými sú ovocie a zelenina, môžete sterilizovať aj hotové pokrmy. Takto si pripravíte domáce hotové jedlá, ktoré jednoducho uložíte do špajzy a skonzumujete až vtedy, keď sa vám to bude hodiť. Ak sa napríklad chystáte na stanovačku, môžete si pred cestou zavariť pečené mäso či fašičky – niet nad domáce „konzervy“.

NAJZNÁMEJŠIE TYPY ZAVÁRACÍCH POHÁROV

Medzi najpoužívanejšie typy zaváracích pohárov patria klasické TO (označované aj ako Twist) poháre so závitom, ktoré sú jednoduché na dotahovanie a manipuláciu. Počas sterilizácie dochádza k odstráneniu zvyšného vzduchu, vplyvom čoho sa vrchnák ešte viac zaťahuje.

Druhým typom sú tzv. OM poháre s hliníkovým viečkom (najznámejšia je značka Omnia), ktoré nemajú závit. Overená klasika je však náročnejšia na manipuláciu. Viečko sa uzatvára pomocou špeciálnej uťahovacej hlavice. Na otváranie budete musieť použiť koniec lyžice, prípadne špeciálny otvárač.





Vedeli ste, že...

... rozdielne objemy pohárov vplývajú aj na rozloženie teploty v pohári počas zavárania? Ak do zaváracieho hrnca uložíte poháre s rôznym objemom, výsledný produkt môže byť príliš tvrdý či naopak rozvarený. Často sa objavuje aj problém s netesniacim viečkom.

Tretím najpoužívanejším typom sú poháre s patentovým vekom, tesniacou gumou a kovovou sponou. Vďaka celosklenenému prevedeniu je pohár využívaný aj ako dizajnová nádoba vhodná na darovanie. Ak chcete niekomu darovať nakladaný syr, domáce utopence alebo džem určený k rýchlej spotrebe, využiť môžete práve tento druh pohárov. V prípade, že chcete potraviny v pohároch skladovať dlhšiu dobu, zvolte radšej iný typ.

POZOR NA SPRÁVNE VIEČKO

Rovnako ako zaváracie poháre, aj viečka majú svoje špecifiká. Na pohár so závitmi sedí iba TO viečko, zavárací pohár OM zatvárame vždy hliníkovým viečkom s gumičkou. Okrem správneho typu viečka je dôležitý predovšetkým jeho rozmer – od jeho správnosti totiž závisí, či bude viečko tesniť.

Oblúbenou kuchynskou vychytávkou sú aj silikónové viečka na zaváraninové poháre, ktorými môžete jednoducho zatvoriť otvorenú zaváraninu, fľašu, misku či rozkrojené ovocie.

NA VEĽKOSTI ZÁLEŽÍ

Pri výbere zaváracieho pohára je dôležitý nielen mechanizmus uzatvárania, ale aj jeho veľkosť. Predtým, ako si nachystáte poháre, odpovedzte si na otázku, čo idete zavárať. V prípade, že sa chystáte zavárať drobné ovocie, lekváry či džemy, odporúčame vám siahnuť po menších, 250 ml pohároch. Takéto druhy zaváranín je nutné po otvorení spotrebovať čo najskôr, preto sú menšie poháre praktickejšie.

Na zaváranie broskýň, marhúľ, uhoriek alebo papriek sú vhodnejšie zaváracie poháre s objemom aspoň 700 ml. Ovocie ani zelenina, ktorá sa zmestí do zaváracieho pohára celá by sa nemala krájať. Dôvod je celkom jednoduchý – čím drobnejšie kúsky

zavárate, tým vyššia je pravdepodobnosť, že sa počas sterilizácie rozvaria.

Najväčšie poháre môžu mať objem až 5 litrov. Takéto veľké zaváracie poháre sú vhodné nielen na kvasené uhorky, ale aj na čokoľvek, čo plánujete otvoriť na veľkej rodinnej oslave, grilovačke či svadbe.

ZAVÁRAJTE ÚSPORNE

Podstatou úsporného zavárania je využiť každý pohár naplno. Aby sa tak naozaj stalo, je dôležité vybrať nielen správny tvar a veľkosť pohárov, ale aj rozmerovo podobné kusy ovocia a zeleniny. Je treba si uvedomiť, že poháre rôznych tvarov a veľkostí síce vyzerajú štýlovo, no nie sú celkom praktické. Zaváracie poháre s rôznym objemom, výškou a tvarom sa zle ukladajú do zaváracieho hrnca, v poličke so zaváraninami spôsobujú chaos a problém nastáva aj v momente, keď máte nájsť správne viečko.

So správnymi pohármi a viečkami je však zaváranie príjemné a celkom jednoduché. Pripravte sa na letnú sezónu spolu s nami a nič vás neprekvapí.



Pohár zavárací OMNIA

Pohár zavárací TO



Vytahovač zaváranín



Zavárací hrniec



Pasirák MOLLY 3

LETNÁ „DOVOLENKA PRE DUŠU“



Letné obdobie je pre väčšinu ľudí synonymom relaxu. Je to čas dovolení, o ktorých bežne hovoríme, že sa ideme zregenerovať. Slovo regenerovať pochádza z latinského slova regenerare a jeho doslovný preklad by mohol znieť „znova sa narodiť“ alebo „znovu-zrodiť“. S letným obdobím a časom voľna teda súvisí aj otázka: Ako ho môžem prežiť tak, aby som sa naozaj cítil ako znovuzrodený?

Keď si do internetového prehliadača vložíme termín letná dovolenka, na prvom mieste sa objaví takmer nekonečný zoznam dovolenkových destinácií, zájazdov, tipov na ubytovanie či aktívny oddych. Mohlo by sa zdať, že vytúžené letné „znovuzrodenie“ je až závislé na výbere správnej položky v tomto dlhočiznom zozname. Oveľa striedamejšiu odozvu získame, ak by sme si chceli vyhľadať niečo na tému *Ako dobre prežiť letnú dovolenku*. Zo pár stránok nám ponúkne úvahu nad tým, čo si zbalit, s kým sa na dovolenku vybrať, ako si ustriechnuť rozpočet alebo na aký tip poistenia nezabudnúť. Tieto tipy skôr smerujú k zvládnutiu dovolenky ako náročného projektu alebo úlohy, ktorú je potrebné si dobre zorganizovať.

Iste má väčšina vybudovaný vlastný spôsob ako dobre zregenerovať počas letnej dovolenky, alebo sme nejaký ten štýl dovolenkovania „zdedili“ a hoci nás možno celkom neuspokojuje, nemáme odvahu či chuť experimentovať. Pre niekoho je prá-

ve preto čas dovolenky iba zmenou náplne práce, pričom roky živíme nádej, že raz to skončí a potom si budeme už len užívať života.

Každý zo spôsobov môže byť tak jedinečný a vnútorne osvojený, že by bolo trúfalé chcieť tieto formy hodnotiť, alebo dokonca posudzovať. Napriek tomu som presvedčený, že každý z týchto spôsobov môže byť obohatený niečím, čo nás na konci dovolenkového obdobia môže naozaj posunúť bližšie k pocitu zregenerovania, „znovu-zrodenia“, ktorý je bezpochyby jeden z kľúčových cieľov každého plánovaného oddychu. Mám na mysli aspekty, ktoré sa dotýkajú viac duše ako tela, keďže pre regeneráciu tela je zvyčajne naporúdzí podnetov oveľa viac. Pociť „znovuzrodenia“ je však pre človeka takmer nemožný, ak neprinesie novosť aj pre dušu, nielen pre telo.

Všetky spôsoby relaxu, ktoré nám bežné dovolenkové destinácie alebo štýly dovolenky ponúknu pre naše telo, často ne-

chávejú úplne otvorenú otázku, ako bude relaxovať naša duša. Na dovolenku si zvyčajne prinesieme telo unavené z náročnej fyzickej práce, alebo stuhnuté zo sedavého spôsobu zamestnania, alebo poznačené dopadmi psychického vypätia, či duševnej únavy. Unavenú dušu si však na dovolenku musíme vziať tiež. A tiež si ju patrične zasluhuje. Veď aj ona po celý rok nesie bremená rôznych vonkajších okolností, našich vnútorných prežívaní, či nečakaných výziev.

Chcem vám ponúknuť, ako sa vysporiadať s tromi „bremenami“ duše, ktoré počas mojej služby ľuďom vnímam ako časté príčiny toho, že ani čas dovolenky neprinesie vždy skutočný relax a už vôbec nie pocit znovuzrodenia.

BREMENO NEVYRIEŠENÝCH ŤAŽKOSTÍ

Od nevyriešených ťažkostí nie je možné vziať si dovolenku. Ak na ňu odídeme, pôjdu s nami.



Zvyčajne nie je čas alebo vhodné okolnosti na to, aby sme pred odchodom na dovolenku vyriešili všetky ťažkosti. Môžeme ale tesne pred ňou, alebo aj počas nej urobiť tieto tri veci:

> S niekým sa podeliť o našich ťažkostiach spôsobom, na ktorý bežne počas pracovného rytmu nemám čas. Možno o tom niekomu, komu dôverujem, napísať list, alebo si s ním naplánovať dlhší telefonát alebo si dohodnúť návštevu s jasným zámerom, že sa o svoje ťažkosti jednoducho podelím.

> Urobiť si zoznam udalostí, ktoré v minulosti skončili dobre, napriek tomu, že ma stáli veľa námah, alebo dlho vyzerali neriešiteľne. Tie si potom môžem počas dovolenkového oddychu pripomenúť, keď ma začnú zatažovať myšlienky na nevyriešené ťažkosti, aby vo mne posilnili nádej, že na každú ťažkosť jestvuje riešenie;

> Vedome sa začítať do príbehov ľudí, ktorí nesú vo svojom živote bremeno veľkých ťažkostí a s odvahou kráčajú ďalej. Môžeme tak urobiť napr. cez stránky organizácii, ktoré pomáhajú v krajinách s vojnovými kon-

fliktmi alebo s extrémnou chudobou, cez príbehy ľudí, čo prišli o všetko pri živelných pohromách alebo justičných omyloch, alebo môžeme zavolať niekomu z nášho okolia, o kom vieme, že dlhodobo prežíva mimoriadne ťažkosti napr. zdravotného charakteru, alebo v súvislosti s osudom svojich detí, či v pracovných okolnostiach.

STRACH O BUDÚCNOSŤ

V aktuálnych okolnostiach spoločenského diania nás môže vedome, alebo podvedome prenikať strach o budúcnosť, ktorý tiež nezostane doma, keď naložíme do auta, alebo do vlaku posledný kufor a vyrazíme do vytúženej dovolenkovkej destinácie. Aby nám ju takýto strach nepokazil, môžeme urobiť napríklad toto:

> Pre odchodom na dovolenku si cielene vyhľadať knižne alebo filmovo spracovaný príbeh podľa skutočnej udalosti, ktorý popisuje život človeka, čo svoj život zvládol dobre napriek zložitým spoločenským alebo historickým okolnostiam. Môže to byť príbeh o tom ako niekto s odvahou kráča napriek náhlej strate milovanej osoby, alebo strate domova, či väčšiny majetku. Bezpochyby by stačilo na chvíľu sa pokojne započúvať aj do príbehov ľudí, ktorí pre vojnu na Ukrajine zrazu prišli o všetko a možno sa stali aj mojimi susedmi, alebo spolupracovníkmi. V celkom cudzej krajine. Bez doterajších istôt. A predsa s odvahou kráčajú ďalej.

” Od nevyriešených ťažkostí nie je možné vziať si dovolenku. Ak na ňu odídeme, pôjdu s nami. “

> Ako súčasť dovolenky si môžeme naplánovať aj to, že sa zamyslíme nad zmyslom vlastného života optikou niekoho, kto v tom má sám pred sebou jasno. Môžeme si prečítať niečo z posvätných kníh, ktoré hovoria o význame aj cieľi nášho života alebo navštíviť miestny chrám v destinácii, kde trávime dovolenku. Má zmysel sa tiež pokúsiť nadviazať komunikáciu s Bohom alebo sa každý deň na chvíľu ponoriť do meditácie nad majestátnosťou prírody či veľkoleposťou hviezdnej oblohy.

ÚNAVA ZO STAROSTLIVOSTI O SEBA

Zvyčajne je každodenný rytmus práce a iných povinností, od ktorého si na letnej dovolenke chceme oddychnúť, zameraný na zabezpečenie vlastných potrieb. Dokonca aj pri konaní, ktoré sa nám samým môže zdať nezištnou pomocou iným, je často skrytá starosť o seba: urobím niečo pre kolegu, aby som mohol počítať s jeho pomocou pri svojom projekte; prejavím pozornosť manželskému partnerovi v nádeji na protislužbu; starám sa o deti, lebo počítam s ich neskoršou starostlivosťou o seba. Tento typ starostlivosti o seba vie byť veľmi únavný.

Iste však máme skúsenosť aj s tým, že nezištnosť lásky dáva duši krídla. Ak sa v príprave na dovolenku opäť zameriame iba na seba, aby sme čo najviac zažili a čo najviac si dopriali, môžeme si únavu priniesť z dovolenky späť domov. Aj v tejto oblasti sa ale dá počas dovolenky zregenerovať. Môžeme ísť na to napríklad takto:

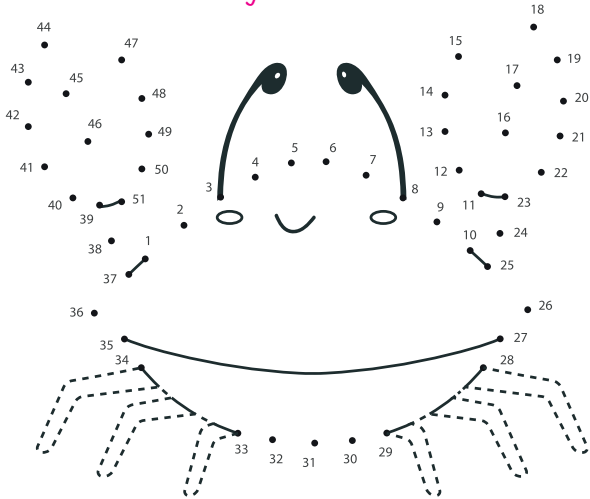
Nechať si aspoň desatinu dovolenkového času na to, aby som urobil pre iných niečo úplne nezištné, čo mi bežne nedovoľuje pracovný rytmus: navštíviť chorého v nemocnici alebo doma, známeho či príbuzného vo väzení, napísať list niekomu, s kým som dlho nebol v kontakte a viem o ňom, že sa cíti osamotený, pripraviť a zaniesť jedlo bezdomovcom a chvíľu sa s nimi porozprávať...

Na toto všetko si môžeme počas dovolenky naplánovať viac času. Môžeme samozrejme urobiť aj voľbu, že práve cez dovolenku na toto všetko zabudneme. Treba pamätať, že naša duša sa nedá tak ľahko oklamať a potláčanie ťažkostí jej vôbec nepomáha. Naopak, spôsobuje jej to ešte väčšiu únavu, ktorá môže mať opätovný dosah aj na naše telo, nech by sme si ho „priniesli“ z dovolenky akokoľvek zrelaxované.

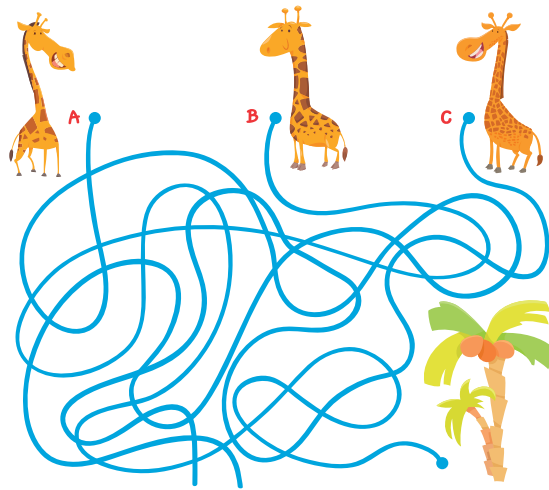
Chcem nám všetkým preto popriať príjemnú dovolenku aj pre dušu, aby sme sa po jej skončení mohli stretávať naozaj zregenerovaní, bez ohľadu na destináciu alebo typ oddychu, ktorý zvolíme pre naše telo.

Roman Seko

1. Pospájaj bodky v správnom poradí.
Aké zvieratko sa skrýva na obrázku?



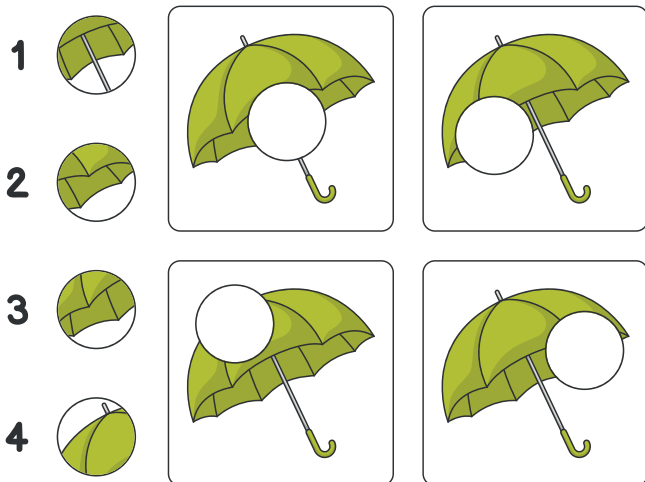
2. Ktorá žirafka sa dostane k palme?



3. Nájdi sedem rozdielov.



4. Prirad' vystrihnutú časť k správnej dáždniku.



DEMÄNOVSKÁ DOLINA

Dolina južne od Liptovského Mikuláša je najmä centrom zimných športov. A nie je dôvod, prečo by to tak nemalo byť. Stredisko Jasná má dlhoročnú tradíciu. 23 vlekov a lanoviek vozí návštevníkov na 50 kilometrov zjazdoviek všetkých úrovní – od začiatočnických po úroveň Svetového pohára. Nie je ale žiadny dôvod, prečo by ste nemali Demänovskú dolinu navštíviť v lete.

V čase letných dovolení je celý Liptov rajom turistov a Demänovská dolina nie je výnimkou. Niet sa čo čudovať. Aj keď výstavba ostatných rokov zmenila malé stredisko na veľké, príroda v doline stále dokáže očariť. Horná časť doliny tvorená hrebeňom Nízkych Tatier od Ďumbiera, cez Chopok a Dereše po Poľanu je žulová. V nižších polohách dominujú belobou žiariace vápence.

Práve v nich počas tisícročí riečka Demänovka vytvorila celý systém jaskýň. Dve z nich – **Demänovská jaskyňa Slobody** a **Demänovská ľadová jaskyňa** sú prístupné pre verejnosť. V horúcom lete je návšteva týchto jaskýň príjemným osviežením. Veď v Demänovskej ľadovej jaskyni dosahuje maximálna teplota v lete 3°C. Odporúčame preto primerané oblečenie. V jaskyni strávite prehliadkou asi

45 minút a to bohato stačí na riadne prechladnutie, ak našu radu zanedbáte. Bohužiaľ, počas posledných rokov klesla miera ľadovej výzdoby na historické minimum, takže typické ľadové stĺpy budete pri prehliadke hľadať márne. Ak sa chcete pochváliť známym, budete si musieť kúpiť pohľadnicu, na ktorej sú zachytené. Návšteva však stojí za to aj bez ľadových stĺpov. V jaskyni Slobody je síce teplejšie (+7°C), zato v podzemí strávite hodinu až sto minút (podľa toho, ktorý okruh absolvujete).

Ak sa nechcete chládiť pod zemou, môžete to skúsiť vo vyšších nadmorských výškach. Vďaka celej sieti turistických chodníkov si môžete vybrať nenáročné vychádzky aj vysokohorské túry. Ak môžeme odporúčať, vyhnite sa tradičnému turistickému lákadlu „na Chopok a naspäť“. Keďže dolina nie je až taká veľká, je možné absolvovať aj okružné prechody okolo doliny po viacerých tra-

sách. Napríklad cez dolinu Vyvieranie na Demänovskú horu zvládnu aj väčšie deti za pol dňa. Aj trasa okolo celej doliny sa dá absolvovať v priebehu jedného dňa a zaručujeme, že aj napriek návalu turistov na Chopku nájdete v okolí miesta, kde sa nebudete cítiť ako na korze.

Náš tajný tip, ktorý odporúčame všetkým návštevníkom, spočíva v opustení automobilu napríklad pri Autocampingu Bystřina na vstupe do doliny. Autobusové spoje sú v doline husté, takže môžete využiť autobus na pohodlné ranné vystúpanie výškových metrov. K autu sa môžete vrátiť pešky alebo opäť verejnou dopravou. Nie je to síce úplne športové riešenie, ale o to viac času vám zostane na pobyt v prírode v horných častiach doliny. A nezabudnite, že sa väčšinu času budete nachádzať v národnom parku. Správajte sa preto k prírode úctivo.



Dolnozemska pastierska tarhoňa

Aj keď tarhoňu poznáme skôr ako čistokrvnú prílohu, môže byť aj základom vynikajúceho rýchleho receptu. Ako väčšina starých receptov, ani pastierska tarhoňa nevyžaduje špeciálne ingrediencie a vysoké kuchárske majstrovstvo. Navyše si ju môžeme pripraviť dokonca v kotlíku kdekoľvek v prírode, na záhrade či terase.

SUROVINY

- * 25 dkg tarhone
- * 40 dkg zemiakov
- * 20 dkg klobásy
- * 10 dkg slaniny
- * 2 červené cibule
- * 4 strúčiky cesnaku
- * 2 čerstvé papriky
- * 1 kus pálivej papriky (nemusí byť, ale môže)
- * 2 paradajky
- * 1 ČL mletého čierneho korenia
- * 1 ČL mletej rasce
- * 1 PL mletej červenej papriky
- * soľ

POSTUP:

- Údenú slaninu nakrájame na kocky. Polovicu orestujeme a keď už pustí masť, pridáme tarhoňu. Pražíme, kým nemá zlatohnedú farbu, potom ju vyberieme a odložíme bokom.
- Následne opražíme druhú polovicu slaninových kociek, pridáme nakrájanú cibuľu a smažíme do sklovita. Prímiešame nakrájanú papriku, paradajky a nakoniec aj pretlačené strúčiky cesnaku.
- Pridáme mletú papriku a dolejeme do zmesi 8 decilitrov horúcej vody.
- Doplníme ostatné korenie, soľ a vsypeme opraženú tarhoňu. Varíme na miernom ohni osem minút.
- Medzičasom môžeme nakrájať na kocky (asi 2x2x2 centimetre) zemiaky a na plátky klobásku. Aj tieto suroviny pridáme do zmesi a na miernom ohni varíme pod pokrievkou ďalších 25 minút.
- Výsledné jedlo je typická jednoduchá ale veľmi chutná pastierska kaša. Podávame s čerstvou alebo nakladanou zeleninou.



Rýchly koláč s čerstvým ovocím

V letnej horúčave nemá nikto chuť na dlhé šichty za sporákom a rúrou. Preto prinášame rýchly a svieži letný recept, ktorému vynikajúco sedí dochutenie drobným letným ovocím.



SUROVINY

Cesto


- * 180 g polohrubej múky
- * 50 g masla
- * 20 g kakaa
- * 6 vajíčok
- * 1 balíček vanilkového cukru
- * tuk na pečenie na vymazanie plechu, múka na posypanie plechu

Krém

- * 200 g práškového cukru
- * 250 g masla
- * 120 g tvarohu
- * kôra z polovice citróna
- * Drobné ovocie (jahody, čučoriedky, maliny)
- * Strúhaná čokoláda

POSTUP

- Maslo, cukor, vanilkový cukor a žĺtka vyšľaháme do peny. Primiešame múku a kakao, čím vytvoríme cesto.
- Z bielkov vyšľaháme sneh a zapracujeme do cesta.
- Cesto vylejeme na vymastený a pomúčený plech. Pečieme pri teplote 180 °C asi 15 minút. Po upečení necháme dobre vychladnúť.
- Tvaroh, maslo, cukor a citrónovú kôru vyšľaháme do krému, ktorý natrieme na vychladnutý plát.
- Umyté, osušené, prípadne na polovice nakrájané ovocie naukladáme na krém a posypeme nastrúhanou čokoládou.
- Necháme stuhnúť. Dobrú chuť!

 <p>KINEKUS to je náradie, záhrada, domácnosť a... (dokončenie v tajničke).</p>					Kusín, taps	kurie oko	básnik	urob veniec	zvrtné zameno		súvisiaca s tytom	kmeň indianov	dával príkazy	vysušená trava	
					hudobné dielo					úderý, po angl. vzácnosti					
					1										
					rumunská mena					meno her. Delona veľmi mnoho					
					astát (zn.) osobné zámeno					bývalý televízny zabávač padol					
	udrel nohou	dospeje k záveru	vri, otvor do zeme	dobre (hovor.) druh hlíny		onyvaju 1 504 rím. číslyami						cizeluje			
obec pri Zemplín. Širave					majúca štruktúru prášku ohmatanie					zbierka (skr.) šable					
somár					predmety na oble- čenie ozvena					infekčná choroba európsky veľtok					
obyvateľ Kartága (hist.)				emisia, po česky yard (zn.)					kričia nano- coulomb (zn.)						
2															
dusíkaté hnojivo						stávali sa lacnejšími									

Pripravil: Slovenský zväz hádkárov a krížokárov, www.szhk.sk

Autor: P. Bohuš

Správne znenie tajničky pošlite do 15. 7. 2022
emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo
poštou na adresu **KiNEKUS, s.r.o., Rosinská cesta
13, 010 08 Žilina.**

**Päť úspešných riešiteľov bude odmenených
hodnotnými cenami.**

SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA (JAR 2022)

„Sieť predajní KINEKUS – ideálny partner pre vašu záhradu.“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- **Viera Ludrovcová** Podnos
- **Mária Bederková** Bambusová doska na krájanie chleba s nožom
- **Miroslava Jakubčová** Mini dochucovacia sada na grilovanie
- **Jozef Čarnogurský** Pištoľ na vodu INGCO
- **Marta Nováčiková** Forma na zmrzlinu a nanuky

GRATULUJEME!

Vtípy:

Prečo za socializmu nazvali
Turistickú salámu práve tak?
Pretože zohnať ju znamenalo
nachodiť riadnu túru.



Aký je najekologickejší
a zároveň najsilnejší
herbicíd?
Gazdiná s poriadnou
motykou.



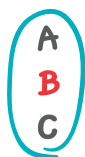
Vzhľadom na zloženie
kuracích párkov už nie sú
dnešné sľepky hydina, ale
obilnina.

Správne riešenia zo strany č. 22

1.



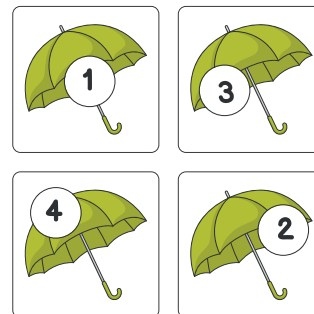
2.



3.



4.



PROKiN

+AKU 18V system



Zažite slobodu

1 batéria pre 9 zariadení

pri práci

**Batéria lítiová
4 Ah**



Nabíjačka batérií



**Batéria lítiová
2 Ah**



**Brúska uhlová
AG-L0118**



**Priamočiara píla
JS-L0118**



**Okružná píla
CS-L0418**



**Vrtačka s príklepom
RH-L0118**



**Chvostová píla
RS-L0118**



**Brúska multifunkčná
MT-L0118**



**Kosačka strunová
GT-L0118**



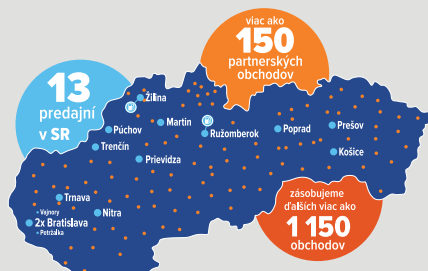
**Uťahovačka -
skrutkovač
CD-L0118**



**Vrtačka -
skrutkovač
CD-B0318E**



Nájdete exkluzívne v predajniach KiNEKUS a v partnerských obchodoch



**NAVŠTÍVTE KINEKUS ALEBO VYŠE
150 PARTNERSKÝCH OBCHODOV OZNAČENÝCH**

Overený partner

Kliknite na kinekus.sk/partnerskeobchody alebo naskenujte QR kód a nájdite partnerský obchod vo vašom okolí.

BRATISLAVA 2X • TRNAVA – nová predajňa • NITRA • PÚCHOV • TRENČÍN
PRIEVIDZA • ŽILINA • RUZOMBERÓK • POPRAD • PREŠOV • KOŠICE • ŠUMPERK (CZ)

www.kinekus.sk



Doprajte si pohodičku. Zaslúžite si ju.



Hojdačka
DARINA



Záhradný nábytok
OIÍVIA



Záhradný nábytok
FAMILY



Záhradné kreslo
ZOE



Záhradný nábytok
NINA



Záhradný nábytok
MARINA

KINEKUS



BRATISLAVA - VAJNORY

NC Vajnoria, Pri starom letisku 3, 0945 800 322

BRATISLAVA - PETRŽALKA

Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

TRNAVA **nová predajňa**

Veterná 7462/18 (oproti OC Galérii TESCO pri OMV), 0902 900 597

NITRA

HomeBox oproti MÖBELIXU, Bratislavská 35, 0902 900 596

TRENČÍN

Belá 7575 (oproti OC Laugaricio), 032/640 12 95 - 96

PÚCHOV

Okružná 1746/74 (pri ČS Slovaft) 042/471 03 03 - 5

PRIEVIDZA

Nábrežná 11, 0907 999 225

ŽILINA

Kamenná 4, 041/777 77 77

RUŽOMBEROK

Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10 - 12

POPRAĐ **vynovená predajňa**

Dlhé Hony 5268/9 (OC Kriváň oproti OC MAX), 052/202 22 02

PREŠOV

nová a krajšia predajňa
Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

KOŠICE

nová adresa
OC Cassovia, Pri Prachámi 4, 055/789 84 62

e-shop www.kinekus.sk

a v ďalších 150 partnerských obchodoch... www.kinekus.sk/partnerskeobchody