

LETO 2020

K-MAGAZÍN

**MAGAZÍN
KINEKUS**

**PRE VAŠE
POHODOVÉ
ČÍTANIE**

6 Čo všetko sa dá za leto stihnúť

4 Slovenská cesta sv. Jakuba

**8 7 parametrov, ktoré si všimnite
pred výberom záhradného nábytku**

10 Kváskovanie

**20 Úspešné manželstvo
– Náhoda, samozrejmosť alebo výzva?**

Pripravujeme pre Vás

PROKiN
+AKU 18V system

System jednej batérie

*Oslobod'te
sa od káblov*



**Šetrí životné
prostredie**



**Vyššia
bezpečnosť**



**1 batéria-mnoho
zariadení**



**Bez elektrických
káblov**

Všetky produkty z rodiny PROKIN AKU 18V

2.0 Ah
LI-ION



BA-1840B



4.0 Ah
LI-ION



BA-1820B

Chvostová píla
RS-L0118



Multifunkčná brúska
MT-L0118



Nožnice na živý plot
HT-L0118



Uhlová brúska
AG-L0118



Vrtacie kladivo
RH-L0118



Skrutkovač
CD-L0118



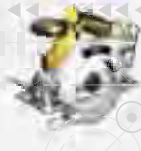
Skrutkovač
s príklepom
CD-B0318E



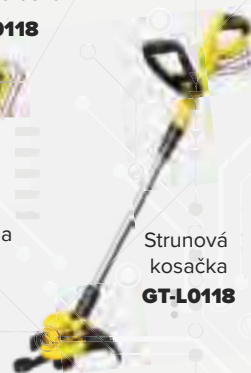
Priamočiara píla
JS-L0118



Kotúčová píla
CS-L0418



Strunová
kosačka
GT-L0118



KiNEKUS

Už čoskoro v predajniach KiNEKUS a v každom dobrom železiarstve.

OBSAH

- 4 **LETO**
Slovenská cesta svätého Jakuba.
- 6 **DOM A ZÁHRADA**
Čo všetko sa dá za leto stihnúť.
- 8 **DOM A ZÁHRADA**
7 parametrov dôležitých pri výbere záhradného nábytku.
- 10 **KUCHYŇA**
Kváskovanie.
- 12 **SEZÓNA**
Jednoduchý kváskový chlieb.
- 13 **ZÁHRADA**
Oplatí sa letný rez?
- 15 **SEZÓNA**
Ako ideálne ugrilovať mäso na drevenom uhlí?
- 16 **PREDSTAVUJEME**
K šťastiu nie je potrebný úspech, ale rodina
- 17 **ZÁHRADA**
Suchý múrik – ako na to?
- 18 **DIELŇA**
7 základných nástrojov domáceho majstra.
- 20 **OKIENKO DO DUŠE**
Úspešné manželstvo. Náhoda, samozrejmosť alebo výzva?
- 22 **DETSKÁ STRANA**
Obľúbená strana pre najmenších.
- 23 **TIP NA VÝLET**
Hradné zrúcaniny v okolí Bratislavy.
- 24 **LETO AKO MÁ BYŤ**
Vyberáme zo srotimentu.

K MAGAZÍN ČÍSLO 24 – LETO

VYDAVATEĽ A REDAKCIA: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

LAYOUT: štúdio JAM Praha, PART agency, a. s.

GRAFICKÉ SPRACOVANIE: Jana Míňiovská

VYCHÁDZA: jún 2020, MIESTO VYDANIA: Žilina

EVIDENCIA: MK ČR E18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

VĎAČNOSŤ

Priatelja, som veľmi rád, že držíte v rukách toto letné číslo K-magazínu, lebo sa priznám, že už viackrát sme zvažovali, či ho naozaj treba tlačiť, či nestačí internetová verzia... Veď všetci čítame články na internete... Nakoniec sme sa rozhodli, aj napriek nákladom s tým spojenými, pokračovať v tlačenej verzii nášho K-magazínu, aby ste si každý výtlačok mohli vziať do ruky, prelistovať ho, odložiť a opäť neskôr sa opakovane začítať do niečoho, čo vás zaujalo. Rovnako ho môžete darovať a inšpirovať rodinu alebo známych.



Vďačnosť v našom živote.

Posledné mesiace boli veľmi náročné pre každého z nás. Život sa úplne zmenil a niečo malé, voľným okom neviditeľné, nás vyhodilo z každodenného rytmu a prinútilo nás zmeniť naše správanie voči sebe aj iným.

Mnohí z nás mali viac času si uvedomiť, čo je v živote podstatné. Chtiac-nechtiac sme sa prestali zháňať za množstvom rôznych vecí, a naopak, niečo, čo sme dovtedy pokladali za samozrejmé, získalo veľkú dôležitosť. Napríklad zdravie nás a našich blízkych.

Aj v súvislosti s aktuálne pozitívnou situáciou vo vývoji koronakrízy si myslím, že je vhodný čas na pripomenutie si jednej zo základných charakteristík ľudskej duše, ktorou je VĎAČNOSŤ. Vďačnosť, či už ako emóciu, ale aj ako životný štýl či vlastnosť, skúmali vedci už oddávna. Zaoberal sa ňou Aristoteles a jeho súčasníci a skúmajú ju aj dnešní vedci. Uskutočnili mnoho výskumov a získali pozoruhodné výsledky. Prejavovanie vďačnosti nám prospieva z telesného, duševného aj citového hľadiska, a preto by malo byť súčasťou nášho každodenného života. Moderná lekárska veda hovorí: „Vďačnosť úzko súvisí so šťastím. Pomáha ľuďom zažiť viac pozitívnych emócií, viac si vychutnať príjemné zážitky, vyrovnávať sa s ťažkosťami, zlepšuje zdravie a pomáha vytvárať dobré vzťahy.

Konzumný postoj a prehnané nároky zabíjajú vďačnosť. Dnešný človek sa správa tak, ako by mal automaticky na všetko nárok. Bezodkladne musí uspokojiť všetky svoje potreby, nedokáže počkať a kúpi si čokoľvek, na čo si práve spomenie. Neschopnosť čakať mu berie schopnosť niečo si vychutnať.

Prečo niektorí ľudia nevedia byť vďační? Jedným z dôvodov je pýcha človeka. Pýcha bráni človeku pochopiť, že ten druhý si zaslúži naše uznanie, úctu a vďačnosť. Pyšný človek nerád uznáva, že aj niekto iný môže byť ocenený za svoje schopnosti alebo konanie. Uvedomenie si, že vyjadrenie vďaky nie je na naše poníženie, ale na naše vyvýšenie, môže byť skutočne oslobodzujúce.

Vďačný človek dokáže poďakovať za hocičo, aj za maličkosti. Hneď ráno ďakuje za to, že mu Boh daroval nový deň, že vstáva zdravý, že má okolo seba svoju rodinu, v ktorej sa cíti bezpečne, alebo že môže niečo urobiť pre druhých. Ďakuje za srdce schopné milovať...

Vďačnosť premieňa môj život. Akonáhle začnem ďakovať, začnem sa pozeráť na život novými očami. Albert Schweitzer radí: „Ak sa cítiš slabý, malátny a nešťastný, začni ďakovať a hneď ti bude lepšie.“ Vďačnosť ma chráni pred malomyselnosťou a približuje ma k Bohu. Skúsme sa modliť takto: Pane, ďakujem ti, že sa dnes veci neudiali tak, ako som si ráno prijal ja, ale tak, ako si to chcel ty.

Keď sa pýtali účastníkov jednej prednášky známeho lektora a kouča, čo ich najviac na prednáške zaujalo, častou odpoveďou bola veta: „Kľúčom k ľudskému šťastiu je vďačnosť.“

Na záver mi dovoľte poďakovať všetkým kolegom a tvorcom tohto čísla za dobrú prácu a vám, našim čitateľom, želim pekné leto plné pohody, milých stretnutí, zážitkov a inšpirácií. Akékoľvek nápady, rady, kritiku alebo pochvalu môžete písať na e-mail: kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu: Kinekus, Rosinská 13, 010 08 Žilina.

Prajem vám pokojný a požehnaný čas.

Štefan Súkeník



Ktorékoľvek doterajšie číslo K-MAGAZÍNU
nájdete aj online na www.kinekus.sk

SLOVENSKÁ CESTA svätého Jakuba



*Traja králi sa nevydali na cestu, pretože uvideli hviezdu.
Ale uvideli hviezdu, pretože sa vydali na cestu.*

Sv. Ján Zlatoústý

POČIATKY PUTOVANIA

Pútnické miesta a putovanie sú spojené s kresťanstvom už od staroveku. Prvé pútnické miesta boli vo Svätej zemi. Veriaci navštevovali miesta, ktoré boli spojené so životom Ježiša Krista. Neskôr sa putovanie spojilo aj s navštevovaním miest spojených so svätými aj v iných krajinách. V období raného stredoveku sa rozmohli napríklad púte do Aachenu (Cách), ktoré si ako korunovačné mesto vybral slávny franský cisár Karol I. a preniesol sem viaceré vzácne relikvie.

Putovanie v stredoveku malo význam v náboženskom zmysle, ale ukladalo sa aj ako trest za niektoré prehrešky. Samozrejme, vždy sa bral ohľad aj na sociálny status trestaného. Poslať roľníka na najmenej polročnú púť do Ríma by pre neho aj pre jeho ro-

dinu bolo likvidačné. Pre šľachticu to však bol primeraný trest na „zrazenie hrebienka“. Postupne vznikali aj ďalšie pútnické miesta. Niektoré majú len miestny význam, ako rôzne kaplnky „za dedinou“, do iných sa putuje z blízkeho či vzdialenejšieho okolia (Rajecská Lesná). Ďalšie dosiahnu až celonárodný význam, ako napríklad Jasná Góra v Poľsku či Šaštín a Levočská hora u nás. Ale napríklad aj v Nórsku sa dá putovať – k sv. Olafovi.

ŠPANIELSKA SLÁVA

Tie najznámejšie majú dodnes potenciál spájať ľudí z celého kontinentu, prípadne celého sveta. Medzi takéto pútnické miesta patrí určite hrob svätého apoštola Jakuba v Santiagu de Compostela v španielskej Galícii. Podľa tradície tento hrob objavili len pár rokov po tom, ako

Karol I. pozdvihol na pútnické miesto Aachen. Skutočný rozvoj však začal až o sto rokov neskôr a po istom útlme sa v posledných desaťročiach dostáva znova na výslnie. A čo je na tejto púti také zvláštne, že priťahuje veriacich aj neveriacich? Je to jej poňatie a vernosť tradičnému putovaniu. Na rozdiel od moderných „komerčných“ pútí, kde pútnikov vozia autobusy a lietadlá na miesta, kde by mali prežiť duchovný zážitok, je svätajakubská cesta alebo aj „putovanie do Compostely“ verná starému spôsobu. Cesta, ktorú lemujú značky mušle-hrebienatky (znak púte a pútnikov) prechádza vo viacerých trasách tými istými miestami ako pred tisícročím. A aj keď nikto nebráni návšteve autom či autobusom, putovanie pešo má svoj význam. Pri putovaní k hrobu svätého Jakuba je totiž cesta nielen prostriedkom, ale aj cieľom. Prostriedkom k spo-

znaniu samého seba. Priestorom k uvažovaniu nad svojím miestom vo svete a svojím vzťahom k ostatným. Veriaci či neveriaci, každý hľadá na ceste niečo iné. Nieкто sa vydáva na cestu s túžbou poznať Boha, iný samého seba či zmysel života.

A o tento zážitok sa snaží stále väčšie množstvo pútnikov. V minulom roku ich putovalo do Santiaga cez 350-tisíc.

Aby ste sa mohli počítať medzi skutočných pútnikov, musíte absolvovať na ceste aspoň 100 kilometrov pešo, prípadne 200 na bicykli.

Znakom pútnika do Santiaga je od nepamätí mušľa – hrebenatka. V Španielsku, ale aj v iných krajinách, Slovensko nevynímajúc, nájdete tento znak všade na ceste k hrobu apoštola Jakuba.

SLOVENSKÁ ALTERNATÍVA

Tento rok môže byť putovanie po tradičných trasách svätajakubskej púte v Španielsku, Portugalsku a Francúzsku pomerne náročné, ak nie úplne vylúčené. Netreba však zúfať. Rozšíriť púť k svätému Jakobovi o trasy na Slovensku sa už viac rokov snažia viaceré inštitúcie. Najznámejšou z nich je občianske združenie Priatelia Svätajakubskej cesty na Slovensku – Camino de Santiago.

To postupne buduje infraštruktúru slovenskej vetvy slávnej púte. Trasa ešte nie je celá vyznačená a má aj niekoľko alternatívnych vetiev. Preto sa pri plánovaní púte nespoliehajte na to, že všetko bude tip-top ako v Španielsku.

Trasa na Slovensku je značená v mestách dlaždicami so symbolom hrebenatky. Na turistických smerovníkoch Klubu slovenských turistov („hríbikoch“) je v smere púte pridaná značka žltej hrebenatky na modrom pozadí. Ako sme spomenuli, platí to len na úsekoch, ktoré sú už vyznačené. Trasu je možné sledovať aj cez aplikácie v mobile. Na stránke caminodesantiago.sk je dokonca možné stiahnuť si jednotlivé trasy vo formátoch gpx a kmz.

Aj keď nie je ešte vyznačená celá trasa, povedzme si, kadiaľ vedie, resp. kde je naplánovaná. Začína v Košiciach a smeruje do Levoče. Najznámejší kostol sv. Jakuba na Slovensku, ktorý je už 700 rokov farským kostolom tohto kedysi významného slobodného kráľovského mesta, predsa nemôže svätajakubský pútnik obísť. Túto časť trasy by mal pútnik zvládnuť za 4-5 dní a je už vyznačená. Z Levoče trasa pokračuje na Donovaly. Tento úsek sa mal v teréne značiť na jar tohto roka. Bohužiaľ, pre mimoriadnu situáciu mešká aj značenie.

Slovenská cesta svätého Jakuba je nádherný projekt, ktorý pútnika navonok prevedie krásami našej krajiny a možno ho pripraví na väčšie výpravy – trebárs až do samotného Santiaga.

Z Donovalov (od penziónu Zornička) vedie už značená trasa cez Španiu dolinu do obce Jakub (ako inak ☺) a ďalej cez Banskú Bystricu a Štiavnicu na Veľký Inovec. Odtiaľ je možné vydať sa do opátstva Hronský Beňadik a ďalej do Nitry. Trasa nie je v tomto stredoslovenskom úseku náročná (aj keď sa to z výpočtu lokalít zdá) – je však potrebné počítať s tým, že jednotlivé etapy

sú dlhšie ako tie na východnom Slovensku. Z Beňadika cesta pokračuje cez Hontianske Nemce do Topoľčianok a na Zobor nad Nitrou. Následne cez toto starodávne mesto, Veľké Zálužie a Sereď do Trnavy.

Na tomto úseku treba počítať s väčším množstvom trás, ktoré vedú po asfaltových cestách a nie sú tak príjemné ako lesné a poľné terény, ktoré dominovali trase po Nitru. Príjemnejšia je ďalšia časť putovania, ktorá vedie úsekom od kostola sv. Jakuba v Trnave cez lúky, polia, vinice a lesy okolo Červeného Kameňa a Marianku k základom kaplnky sv. Jakuba pri Starej tržnici v Bratislave. Toto miesto je zároveň križovatkou, kde sa spája slovenská svätajakubská cesta s maďarskou, aby ďalej pokračovali do rakúskeho Wolfstahlu, kde sa napoja na rakúsku „Jakobsweg“.

Pripravuje sa aj severoslovenská trasa, ktorá bude prechádzať z Ošadnice cez Považie, aby sa v Trnave napojila na východnú trasu.

Na stránke caminodesantiago.sk si môžete objednať aj credenciál a mušľu – znak pútnika, ktorý sa nosí počas púte na krku. Credenciál je zošit, ktorý slúži ako potvrdenie o absolvovaní púte. Zbierajú sa do neho pečiatky z miest na trase. Slovenský credenciál je uznávaný aj v Španielsku. Okrem toho, že bez neho nie je možné dostať dekrét o absolvovaní púte, slúži v Španielsku aj ako prednostná vstupenka do pútnických ubytovní – najmä v prípade, že sú replnené.

Na spomenutej stránke si môžete zistiť aj ďalšie dôležité podrobnosti o jednotlivých etapách. Napríklad možnosti ubytovania či miesta, kde môžete získať pečiatky.

Slovenská cesta svätého Jakuba je nádherný projekt, ktorý pútnika navonok prevedie krásami našej krajiny a možno ho pripraví na väčšie výpravy – trebárs až do samotného Santiaga. Kam sa pútnik počas putovania dostane vnútorne, to už nezávisí len od neho. Buen camino!





Čo všetko sa dá za leto stihnúť

Leto je čas pohody. Deti sú doma, školský stres je preč a rodičia sa snažia zariadiť svojim ratolestiam nejaký rozumný program. Aby sa pri tomto dvojitom vyťaženi dostali do pohody aj rodičia, boli vynájdené dovolenky. Dovolenkové obdobie je ďalšie z období v roku, ktoré je charakteristické cestovaním.

Na rozdiel od Vianoc a Veľkej noci je cestovanie zvyčajne dlhšie. Nie však tento rok.



Bohužiaľ, tento rok mení všetko, čo naša civilizácia za posledné storočie považuje za normu. A tak namiesto obdivovania exotických lokácií, absolvovania poznávacích alebo pútnických zájazdov a ležania na pláži možno viacerí zostaneme radšej doma. Pretože ak nám aj dovoľia vycestovať, bude to naozaj oddych? Aký to bude relax s vedomím, že každé zakašľanie v hotelovej jedálni môže znamenať nákazu? Nehovoriac už o tom, že nie každý si bude môcť dovoliť dovolenku. Bohužiaľ, naša spoločnosť založila svoje hodnoty na výkone a raste výkonu. Preto je pre ekonomiku zastavenie spotreby ako náraz do steny pre rozbehnuté auto. Vážne poškodenie ekonomiky znamená zníženie životného štandardu pre veľké množstvo pracujúcich.

NAUČTE SA NIEČO NOVÉ

Našťastie, život nie je len o zásahoch vyššej moci, ale aj o rozhodnutiach. O rozhodnutiach nevzdať sa. Takže ak vám aj aktuálna situácia nedovolí vycestovať do zahraničia, nemusí to znamenať, že prepadne

lomyseľnosti. Naopak, čas, ktorý dostanete do rúk, môžete využiť na veľa užitočných vecí. Aktívny odpočinok však neznamená len športovanie.

Ak ste zamestnanec, môže dovolenka znamenať víťanú príležitosť venovať sa niekoľko dní bez prestávky svojej záľube alebo projektu, ktorý ste už dlho odkladali – „lebo naň nebol čas“.

A nemusí sa jednáť len o naučenie sa nového cudzieho jazyka. Vo voľnom čase sa môžete trebárs naučiť zvärať, betónovať, murovať, či kosiť kosou. Všetko sú to už takmer vymreté zručnosti a pritom sme k ich zvládnutiu vďaka moderným technológiám neboli nikdy bližšie. Stačí si pozrieť inštruktážne videá dostupné vo všetkých jazykoch sveta a potom trénovať. Že nemáte „talent“? Nedostatok talentu je v súčasnosti skôr výhovorka pre všetkých, ktorí by sa aj radi niečo naučili, ale nedokážu sa prinútiť vstať z pohodlného kresla. Už Mozart považoval svoje úspechy skôr za výsledok tvrdej práce ako „talentu“ (aj keď jeho rival Salieri

mal iný názor). Každý, kto má opačný názor by si mal pozrieť videá z tréningu akéhokoľvek športovca. Video z tréningu Arnolda Schwarzeneggera, na ktorom s tvárou skrivenou od bolesti dvíha činky a je vidieť, že je na konci so silami je isto väčšia motivácia ako jeho motivačné príhovory. Je na ňom totiž vidieť, že ani on (a žiadny iný úspešný človek) sa k svojmu úspechu nedopracoval bez námahy. Že aj na neho platia zákony fyziky a aj on cíti bolesť a únavu. Nie je to mýtický poloboh.

CHALUPA JE IDEÁLNY PROJEKT

Ideálnym priestorom na realizáciu svojho stavbárskeho tréningového programu je dom, ešte ideálnejšie chalupa. Zvyčajne sa totiž na nej už „nemá čo pokaziť“. A aj ten najnepodarenejší prvý pokus o betónovanie alebo omietanie len zlepši situáciu, ktorá bola predtým.

Kto nemá chalupu, nemusí zúfať – aj ten najnepodarenejší youtubový murársky učeň zvládne vyrobiť formy na betónové dlaždice do záhrady a vybetónovať ich dostatočne presne a pekne. Prinajhoršom sa otočia spodnou stranou nahor. Leto je na stavebné projekty ako stvorené nielen z dôvodu dostatku času. Dôležitý je aj faktor počasia. Maľovanie, betónovanie aj murovanie (ale bez pochybností aj výmena strechy – ale to je už skôr projekt pre profesionálov) sa totiž bez slnečného počasia s možnosťou vetrania nezaobídu. Na leto si môžete napláňovať aj opravu vykurovacích systémov – využijete čas, keď kúrenie tak či tak nebudete potrebovať a majstri ešte budú mať voľný čas – v septembri a októbri je majster kúrenár jedno z najvyťaženejších zamestnaní.

Kladenie drevených podláh nie je zložitá činnosť. Stačia na ňu naozaj len tie základné druhy náradia: kladivo, klince, nejaký ten „pajser“ a dlhšia vodováha.



Mnohé ďalšie práce na starom či novšom dome zvládnete aj sami. Napríklad kladenie drevených podláh v starej chalupe nie je zložitá činnosť. Stačia na ňu naozaj len tie základné druhy náradia: kladivo, klince, nejaký ten „pajser“ a dlhšia vodováha.

Podobne je to aj s ďalšími stavbárskymi projektami. Zvyčajne pri nich vystačíte so základným pracovným náradím. Maľovať môžete pomocou štetky alebo valčeka. Okrem týchto pomôcok budete potrebovať len stredne veľký drevený či hliníkový dvojité rebrík, špachtľu, hubku a nejaké tie krycie plachty. Vedro sa tiež zide, ale nie je nutné. Omietanie tiež nie je až také zložitá – sta-

rý múr očistíte murárskym kladivom a štetkou, maltu si môžete kúpiť predpripravenú vo vreciach – len ju rozmiešať. Tu už vedro alebo nádobu na maltu potrebovať budete. A potom pomocou kelne a naberačky hádzať. To si už bude vyžadovať trochu tréningu, ale isto to nie je raketová veda. A samozrejme, aby múr „nelelel“, bude treba zrovnávaciu lištu a vodováhu. Pokiaľ sa chystáte sieťkovať, hodí sa aj zúbkované murárske hladidlo. Zamiešavanie sieťkovacího lepidla podstatne zlepši miešadlo na maltu alebo minimálne miešací nástavec na vrtačku.

Murovanie, to je už trochu veda a tréning je komplikovaný. Možno aj preto, že práve v momente zakladania múru, keď by mala byť stavba čo najpresnejšia, nemá adept murárskeho remesla žiadne skúsenosti. Rada pre svojpomocných majstrov preto znie – zavolajte si aspoň na založenie prvých radov muriva profesionálneho murára.

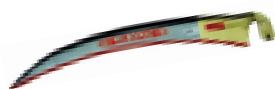
Leto doma či na chalupe môžeme využiť ešte jedným zaujímavým spôsobom. Môžeme totiž premeniť starú zanedbanú záhradu, kde pod starými stromami (ktoré už takmer nerodia) rastú už len náletové dreviny znova na záhradu, kde je radosť nielen pestovať zeleninu a ovocie, ale trebárs len tak oddychovať na lavičke. A úplne najlepšie na tom všetkom je, že väčšinu týchto projektov dokážete realizovať s náradím, ktoré často stojí doslova pár drobných.

Nezabudnite. Rok 2020 nás síce môže donútiť zmeniť plány. Nemôže nám však zabrániť, aby sme sa prispôbili a urobili niečo užitočné.

Zide sa vám



Miešadlo



Kosa



Maltovník



Schodíky



Lavica



PARAMETROV DÔLEŽITÝCH PRII VÝBERE ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU

Záhradný nábytok sa od bežného do interiéru líši nielen dizajnom, ale aj vlastnosťami. Musí dokázať odolať nepriaznivému počasiu, slnečným lúčom či vlhkosti. Pri kvalitnom a modernom záhradnom nábytku by ste mali myslieť na 7 parametrov.

1. TYP ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU

V dnešnej dobe existujú desiatky druhov –hojdačky, kreslá či lavičky. Výber by ste mali prispôbiť najmä veľkosti rodiny a vašim záhradným aktivitám.

Pre väčšie rodiny budú najvýhodnejšie **záhradné sety**. Obsahujú stôl a 4 – 6 stoličiek. Milovníci relaxu si zas prídu na svoje pri záhradných hojdačkách.

Potrebujete poradiť? Odborníci na predajniach Kinekus sú vám vždy k dispozícii.

2. MATERIÁL

Najdôležitejším parametrom je správny materiál. Od neho sa odvíja to, ako dlho vám nábytok vydrží. Medzi najobľúbenejšie a najpredávanejšie typy materiálov sa radia:

- DREVO
- RATAN
- PLAST
- KOV.

Drevený záhradný nábytok

Je najdrahší, no zároveň najkvalitnejší. Vyzerá štýlovo a prirodzene. Drevo je odolný materiál, ktorý vydrží roky. Stačí, ak sa oň budete **správne starať**. Údržba však nie je náročná, len musí byť pravidelná.

Myslite na to, že drevený nábytok je potrebné **chrániť pred vodou**. Preto ho v prípade dažďa bude treba schovať na bezpečné a su-

Leto už dýcha jari na chrbát a chce sa ukázať v plnej paráde. Preto je najvyšší čas začať myslieť na kvalitný záhradný nábytok. Na trhu existujú stovky typov a druhov, čo nás pri výbere a kúpe robí nerozhodnými. Nájdite si chvíľu čas, popremýšľajte a nakupujte efektívne. Máme pre vás zopár tipov, ktoré vám pri výbere môžu pomôcť.

VYSKÚŠAJTE

Zapojte kreativitu a očarte rodinu aj vašich hostí. Skombinujte jednotlivé typy nábytkov. Kreslá v kombinácii s lavičkami a hojdačkami prinesú do vašej záhrady nový život. Každý člen rodiny si nájde svoje obľúbené miesto.



ché miesto. Najlepšie urobíte, ak ho umiestnite pod prístrešok.

Ratanový záhradný nábytok

Ratan, resp. polyratan je najobľúbenejší typ materiálu. Vyzerá štýlovo a kúpite ho za **príjemnú cenu**. Nie je náročný na údržbu a je odolný. V ratanovom prevedení dnes nájdete všetky typy záhradného nábytku.

Pri nakupovaní ratanového nábytku si však dávajte pozor. Nízka cena môže vopred oznamovať, že ide o menej kvalitný kúsok. Pri ratane platí dvojnásobne, že by ste mali čítať **recenzie užívateľov** ešte pred kúpou.

Plastový záhradný nábytok

Najväčšou výhodou plastového záhradného nábytku je **váha a farebnosť**. Prenášať ho môžete z jedného miesta na druhé. Nepotrebuje pevné miesto vo vašej záhrade či na terase. Vďaka širokej farebnej škále si vyberie úplne každý.

V prípade plastu ide o viac-menej **lacný záhradný nábytok**. Nie je tak kvalitný ako ten z dreva alebo ratanu. Pri väčšom zaťažení môže prasknúť. Kompenzuje to odolnosťou voči vlhkosti a vode.

Kovový záhradný nábytok

Kovový záhradný nábytok môže pri nesprávnom kombinovaní pôsobiť **chladne**. Preto je dobré, ak ho doplníte mäkkými vankúšmi.

Je veľmi pevný a dokáže vydržať roky. Prekvapí vás **jednoduchá údržba**. Stačí ho umyť vodou a raz za čas oživiť novým farebným náterom. Vzhľadom na jeho hmotnosť by ste mu mali vyčleniť permanentné miesto.

VEDELI STE, ŽE ...

... **minimálna hrúbka kvalitného a stabilného stola je aspoň 3 cm?**

3. ROZMERY

Správne rozmery nábytku sú kľúčové. Preto ešte pred kúpou vytiahnite meter a všetko **dôkladne zmerajte**. Ušetríte si čas a predídete starostiam s výmenou nevhodného nábytku.

Drevo je **masívne a veľké**. Vhodné je do väčších altánkov či na väčšie terasy. Naopak, kov je zväčša minimalistický. Zmesť sa aj do menšieho záhradného domčeka.

4. DIZAJN

Dizajn sa najčastejšie odvíja od materiálu. **Drevo** vyzerá prirodzene a je nestarnúcou klasikou. Moderné bude aj o desiatky rokov. Naopak, farebný plast môže vyjsť z módy veľmi jednoducho.

Pri výbere vám môže pomôcť dizajnér. Zvládnete to však pokojne aj sami. Výber vám uľahčia **záhradné sety**. K nim

si nakombinujete hojdačku, lavicu, ležadlo či detský nábytok v rovnakom farebnom prevedení.

KINEKUS RADÍ

Ak chcete zaujímavý kúsok do svojej záhrady, stavte na tmavé drevo. Je elegantné, zaujímavé a hodí sa ku všetkému. Vhodný je tiež kov v čiernom prevedení.

5. UMIESTNENIE ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU

Umiestnenie je dôležité nielen kvôli rozmerom nábytku, ale najmä pre samotný materiál. Pre priestor bez strechy zvolte **pevný materiál**. Musí odolať slnečnému žiareniu a dažďu. V tomto prípade hľadajte kovový alebo plastový nábytok.

Pod altánok alebo na zastrešenú terasu môžete rozmýšľať aj o dreve a ratane.

6. KOMFORT

Pri vyberaní záhradného nábytku dbajte na to, aby mali stoličky a kreslá **správne tvarovanú sedáciu časť a operadlo**. Sedenie by malo byť príjemné ako keď sedíte v pohodlí, v obývačke.

Komfort najlepšie otestujete pri osobnej návšteve našich predajní. Ak preferujete nákup cez internet, **referencie zákazníkov** vás nasmerujú správnym smerom.

7. CENA

Záhradný nábytok nie je nákup na jednu sezónu. Vydrží vám roky. Preto vyberajte kvalitné materiály. A od nich sa odvíja aj cena. Pred nákupom by ste si mali **nastaviť rozpočet** a snažte sa ho dodržať. Platí však, že je lepšie rozpočet presiahnuť ako sa uspokojiť s menej kvalitným tovarom.

ZÁVER

Vybrali sme 7 dôležitých parametrov, ktoré dokážu vytvoriť lepšiu predstavu o vašom budúcom záhradnom nábytku. Jeho presnú podobu si môžete pozrieť priamo na našich predajniach. Personál Kinekusu vám vždy rád ochotne poradí s výberom.



Záhradný nábytok BERTA



KVÁSKOVANIE

Moderný trend, ktorý zároveň predstavuje návrat k spôsobu života našich predkov.

Kváskovanie – to je cesta od pestovania vlastného kvásku až po čerstvé a voňavé pečivo na prestretom stole.

Kváskovanie je forma domácej činnosti, ktorá sa na Slovensku znovuzrodila po revolúcii. Dlhé roky si užívala popularitu len v komunitách eko-aktivistov, kým pred približne piatimi rokmi neprerazila do módy v celej spoločnosti. Epidémia koronavírusu ukázala, že dodávky droždí sa môžu omeškať. Ale kvások pestovaný doma, bude vždy k dispozícii.

Môžeme povedať, že kváskovanie je forma „drobného chovateľstva“, pretože tak isto ako chovatelia hydiny či králikov, krmia aj kváskovači svojich malých zverencov.

JE KVÁSOK TO ISTÉ ČO KVASNICE?

Nie, nie je. Kvasnice (správne pekárské droždie) sú kvasinky druhu *Saccharomyces cerevisiae*. Tieto mikroorganizmy pre svoj život potrebujú cukor, ktorý strávia a premenia na oxid uhličitý a etanol. Prá-

ve tvorba plynného oxidu uhličitého spôsobuje vznik bubliniek a nakysnutie cesta. Kvasnice rovnakého druhu, ale iného kmeňa sa nazývajú pivovarské kvasnice a ako už tušíte, používajú sa na kvasenie piva. V kvásku sa síce nachádzajú aj kvasinky známe z droždí, ale okrem nich aj baktérie mliečného kvasenia, zvyčajne *Lactobacillus plantarum* a *Lactobacillus brevis*.

AKO SA O KVÁSOK STARÁŤ?

Jednou z najčastejších chýb pri kváskovaní je nedodržiavanie hygieny. S kváskom musíme jednať doslova v rukavičkách. Do čistého kvásku nikdy nesiahame rukou, aby sme medzi baktérie a kvasinky ktoré chceme pestovať nezanesli tie, ktoré nechceme.

Dôležité je aj kŕmiť kvások tou múkou, ktorú používame na pečenie. Na rožky či koláčiky zvyčajne nepoužívame celozrnnú múku. A ak ňou budeme kŕmiť kvások a potom

od neho zrazu chcieť, aby nám prekvasil cesto z inej múky, môžeme byť zbytočne sklamaní.

Kváskok odložený v chladničke nemusíme spotrebovať ani po týždni. Musíme ho však znova nakŕmiť. „Hladný“ kvások je na rozdiel od sýteho lesklý, má menej bubliniek, môže sa z neho oddeľovať voda a páchne trochu po acetónovom riedidle. Na 2–3 lyžice kvásku pridáme lyžicu múky a primerané množstvo vody. Necháme 9–12 hodín pri izbovej teplote na linke rozkvasiť a potom ho odložíme opäť do chladničky – resp. odložíme z neho len 2–3 lyžice – ak by sme to neurobili, pri najbližšom kŕmení by sme museli použiť už väčšie množstvo múky.

PREČO NIE JE MÔJ VÝSLEDOK AKO NA FOTKÁCH V RECEPTĚ?

Ak odložíme bokom nejaké tie fotografické finty, môže byť problémom zlý štartér (roz-

kvás) alebo aj taká drobnosť ako použitie inej múky. Každá múka má totiž mierne iné vlastnosti (obsah lepku, pridané konzervačné látky), inú savosť. Hlavne na začiatku kváskovacej kariéry by sme teda mali dodržiavať aj také detaily receptu, ako je značka použitej múky. Neskôr už budeme vedieť prispôsobiť sa.

AKO PRIPRAVIŤ ROZKVAS?

Rozkvas je prvá fáza prípravy cesta, čiže rozmnoženie baktérií z uloženého kvásku do väčšieho množstva cesta.

Na kilový chlieb pripravíme rozkvas z dvoch polievkových lyžíc kvásku, 200 gramov múky a 200 ml vody. Táto zmes by mala mať hustotu asi ako nátierka. Pripravíme si ho asi 9 až 12 hodín pred samotným pečením a necháme kvasiť. Hotový rozkvas bude bublinkový (vidieť napríklad cez priehľadné steny misky), bude mať rovnú hladinu a objem dvojnásobný oproti začiatku.

Slabý (nedokončený) rozkvas bude mať hore nafúknutú bublinu, prekvasený naopak už jamu. Slabý rozkvas stačí nechať dokvasiť, prekvasený môžeme zachrániť pridaním dvoch lyžíc múky.

Slabosť či prekysnutosť rozkvasu môžeme otestovať aj rýchlym a presným vodným testom. Z rozkvasu odoberieme čajovú lyžičku cesta a vložíme ho do vody. Ak pláva, je všetko v poriadku a rozkvas je tak akurát. Ak sa potopí na dno, je rozkvas ešte slabý. Treťou možnosťou je, že rozkvas zakalí vodu. v takom prípade je príliš silne prekvasený.

AKO ZÍSKAŤ KVÁSOK?

Ku kvásku sa momentálne dá dostať aj prostredníctvom kváskovej mapy. Je to mapa, do ktorej sa dobrovoľne registrujú domáci kváskovači. Aby mohli poskytnúť živý kvások, ale aj rady pre začiatočníkov.

Ako si dopestovať vlastný kvások?

Ak chcete zažiť pestovateľské dobrodružstvo, vyskúšajte si kvások dopestovať sami.

Dobrá správa je, že nebudete potrebovať žiadne extra vybavenie – len jeden menší aj jeden stredne veľký zavárací pohár, dve lyžičky, fixku a presnú kuchynskú váhu.



Ako suroviny využijete ražnú celozrnnú múku, ražnú chlebovú múku, jedno jablko a vodu.

POSTUP

1. deň

Ráno dáme do čistého zaváraninového pohára 25 gramov celozrnnnej ražnej múky a zalejeme 30 ml čistej vody. Pridáme štyri kocky narezané z jablka. Jablkové kocky by mali mať dĺžku steny asi 1,5 centimetra. Všetko premiešame a necháme na 12 hodín na kuchynskej linke. Večer pridáme rovnaké dávky múky a vody ako ráno a premiešame. Pomocou fixky si môžeme označiť na stene pohára výšku kvásku, aby sme mohli každý deň sledovať rast.

Kváskok by mal mať hustotu asi ako hustejšie cesto. Jednoduchý test je otočenie kvásku hore dnom. Správne hustý kvások sa bude držať na dne pohára aj v tejto polohe.

2. a 3. deň

Ráno aj večer po oba dni opakujeme proces „kŕmenia a napájania“ kvásku. Opäť dávkami 25 gramov múky a 30 ml vody. Výšku rastu si znova značíme.

4. deň

60 gramov kvásku preložíme do väčšieho zaváraninového pohára, pričom jablká do druhého pohára neprekladáme. Zároveň kvások zasa nakŕmime a napojíme – ale pozor! Od tohto dňa už používame ražnú chlebovú múku. Dávku múky zvýšime z 25 na 30 gramov ráno a večer.

Niekedy v tomto období nastane spomalenie aktivity kvásku, ktoré súvisí so zmenami v jeho vnútornom prostredí.

5. – 14. deň

Vynecháme ranné kŕmenie, aby sme mohli odsledovať, ako kvások podrásť za 24 hodín. Večer kŕmime a napájame rovnako. Našou snahou je, aby kvások rástol stabilne – čiže si každý deň značíme rast a sledujeme, či už rastie rovnako.

Keď je rast kvásku stabilný, môžeme ho použiť na pečenie, resp. na kvasenie cesta. Odložime si z neho do malého uzatvárateľného pohára koľko potrebujeme. V chladničke vydrží bez kŕmenia sedem dní. Zvyšok spotrebujeme v kuchyni medzičasom.

Nie je to jediný recept, ako si dopestovať kvások. Je však jeden z jednoduchších. Či si už vyberiete tento alebo iný (prípadne si necháte poradiť skúsenejšími známymi), vždy je dôležité začať celozrnnou ražnou múkou a až potom prejsť na „obyčajnú“ ražnú múku a pokračovať, kým kvások nie je stabilný. Stabilita kvásku sa dá sledovať na stene pohára. Ak kvások za 24 hodín „vyletí“ a potom zasa splasne, ešte nie je stabilný. Nevydržal by bez ďalšej starostlivosti. Medzi múkami môžu byť drobné rozdiely, rýchlosť prípravy stabilného kvásku závisí aj od tohto faktora.

Možno sa pýtate, na čo sú dobré takéto „manévre“? V prvom rade na to, aby ste sa naučili s kváskom pracovať – sledovať jeho prejavy a prispôsobiť sa. Zároveň touto prácou získate potrebnú rutinu a istotu. Nebudete len pasívny konzument, ale niekto, kto si vie svoju potravu pripraviť sám aj komplikovanejším spôsobom ako je rozmrazenie pizze.

JEDNODUCHÝ KVÁSKOVÝ chlieb

Existujú tisícky receptov pre kváskové pečenie a každý týždeň pribúda niekoľko nových. S pomocou kvásku je možné upiecť pečené dobroty od výmyslu sveta – tradičné koláče, rožky či všakovaké cudzokrajné špeciality. Na začiatok akejkoľvek činnosti je však dobré začať s niečím jednoduchým, takže my sa pozrieme na pečenie chleba. K bežným postupom pridáme aj dobré rady pre začiatočníkov.

Prvú radu dáme hneď takto zo začiatku: Príprava kváskového chleba sa delí na niekoľko fáz, ktoré od seba oddeľujú asi 12 hodinové prestávky na kvasenie. V praxi to znamená, že ak by sme zarobili štartér na popoludnie, museli by sme miesiť cesto a aj piecť o polnoci. Preto je rozumnejšie začínať prácu s cestom a kváskom vždy ráno alebo večer okolo siedmej hodiny.

SUROVINY

- 2 polievkové lyžice (asi 20 g) kvásku
- 80 g celozrnnej ražnej múky
- 400 g ražnej chlebovej múky
- 300 ml vody
- 2 čajové lyžičky soli
- zemiakový škrob (na posypanie ošatky)

POMÔCKY

- Miska (najlepšie sklenená alebo plastová priehľadná)
- Kuchynská stierka
- Plech na pečenie (2 kusy)
- Papier na pečenie
- Ošatka na chlieb

POSTUP

Ráno prvého dňa si pripravíme štartér zmiešaním 2 polievkových lyžíc kvásku s 80 gramami celozrnnej ražnej múky a asi 100 ml vody. Štartér by mal mať vzhľad hustejšej nátierky na chlieb.

Zarobný štartér v miske zakryjeme plastovou fóliou (alebo iným nepriepustným materiálom) a pri izbovej teplote ho necháme 9 až 12 hodín kvasiť.

Zmiešame štartér a 400 gramov múky, 200 ml vody (vodu pridávame podľa potreby) a 2 lyžičky soli. Vymiesime, kým sa cesto neoddeluje od stien misky a nie je z neho pekná jednoliata „guľa“. Cesto necháme v zakrytej miske pri izbovej teplote asi na 1,5 hodiny, aby prekvasilo.

Cesto premiesime. Nie veľa, len tak, aby sme z neho dostali von bublinky. A zasa necháme na 1,5 hodiny v miske pri izbovej teplote.

Cesto na pomúčenej doske dvakrát preložíme, otočíme a miernym nadhadzovaním na rukách vytvarujeme z neho pekný bochník. Pre-

ložené okraje budú na spodnej strane bochníka, ktorý bude vyzeráť ako veľká parená buchta. Cesto v žiadnom prípade nemiesime.

Vytvarovanú buchtu preložíme do ošatky posypanej škrobom. Vrch buchtu bude prevrátený na dne ošatky. Ošatku zakryjeme fóliou a necháme pri izbovej teplote vykvasiť. Keď cesto zdvojnásobí svoj objem (asi za 12 hodín v chladničke alebo 2-3 hodiny pri izbovej teplote), môžeme piecť.

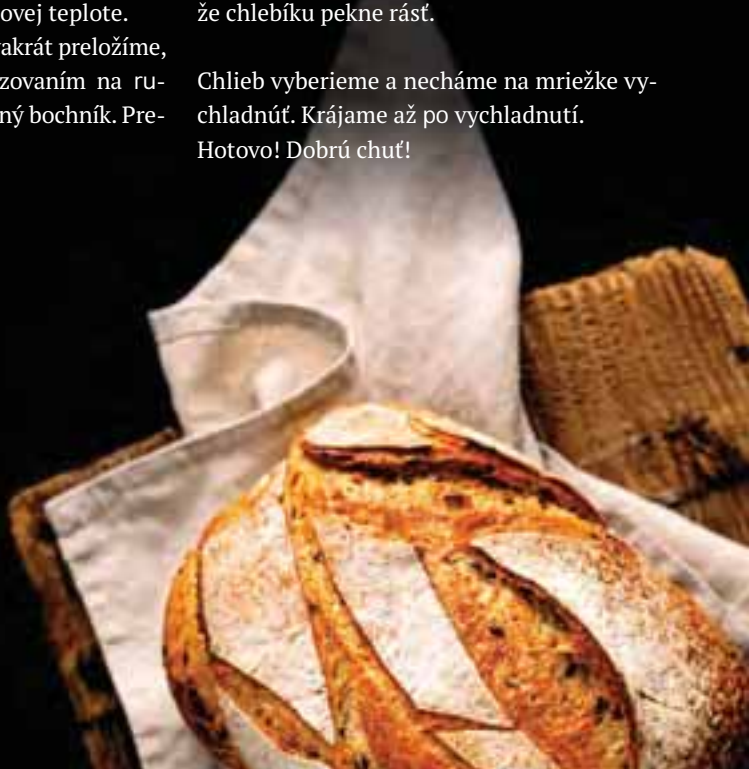
Rúru vyhrejeme na 250 °C. Keď je zohriata, vykvasený bochník preklopíme na plech zakrytý papierom na pečenie a vložíme do rúry. Pod tento plech vložíme druhý plech, na ktorý vlejeme šálku (200 ml) vody. Pri tejto teplote pečieme 10 minút.

Po desiatich minútach vyberieme plech s vodou a teplotu stiahneme na 200 °C a pečieme ešte 20 minút. Vzniknutá vodná para pomôže chlebičku pekne rásť.

Chlieb vyberieme a necháme na mriežke vychladnúť. Krájame až po vychladnutí. Hotovo! Dobrú chuť!

TIP

Ak chcete vedieť, ktorá ošatka je vhodná pre vás a vaše chlebičky, jednoducho spočítajte všetky ingrediencie, ktoré do chlebička zamiesite (vrátane vody). Získate hrubú hmotnosť cesta. Každý predajca vás informuje, na akú hmotnosť je ošatka dimenzovaná. Ak váš recept presne neseď s veľkosťou ošatky, použite najbližšiu možnú. V prípade nášho receptu je to 750-gramová ošatka. Nespoliehajte sa na to, že v prípade núdze použijete akúkoľvek väčšiu ošatku. Cesto sa v nej rozleje a chlieb bude vo výsledku skôr plackou.



Oplatí sa letný rez?

Zimný (alebo predjarný) rez ovocných stromov je u nás dobre známy a vykonávajú ho aj takí majitelia pozemkov, ktorých nie je úplne možné nazvať záhradkármi či ovocinármi. O to väčšia škoda je, že letný rez, ktorý môže byť podstatne efektívnejší, vykonáva stále málo majiteľov ovocných stromov.

V prvom rade sa ovocinár nesmie vyľakať pri rôznych múdro znejúcich názvoch ako Gaucherov či Šittov rez.

Môže začať aj úplne „začiatočníckym“ spôsobom, na ktorý nepotrebuje dokonca ani žiadne náradie. Môže totiž vylamovať letorasty, kým sú ešte zelené a nezdrevenaté. Naozaj stačí rukovú vylamovať tie letorasty, ktoré považuje na ďalšie pestovanie za neperspektívne a pri zimnom reze by sa ich tak či tak zbavil. Smelo teda môžeme vylomiť všetky výhonky, ktoré rastú do koruny, či „vľky“ tlačiace sa kolmo nahor. Tento spôsob zbavenia sa nežiadúcich výhonkov má aj tú výhodu, že ovocný strom môže živiny sústrediť do tých častí rastliny, ktoré považujeme za perspektívne. Zároveň sa okamžite zvýši prísun slnečného žiarenia pre všetky zostávajúce konáre a viac slnečného svetla znamená aj lepšie vyfarbené ovocie a viac kvetných pukov pre budúci rok.

Rovnako môžeme odstrániť všetky výmladky z kmeňa. Olamovať zelené letorasty môžeme do konca augusta.

Iným spôsobom letného rezu je zaštipovanie a skracovanie letorastov. Jeho účelom je podpora hrubnutia a drevnatenia, ale aj tvarovanie stromu či brzdenie rastu. Môžeme ho kombinovať s vylamovaním – nevylomíme všetky letorasty – niektoré len skrátime. Skracovanie však nevykonávame v neskoršej fáze leta, aby sme nevyvolali jesenný rast letorastov. Tie by už nestihli do zimy vyzrieť.

Jednou z foriem skracovania je tzv. **Lorettov (alebo aj krátky) rez**. Využívame ho na zdravých jadrovinách a čerešniach. Silné bočné letorasty, ktoré nechceme využiť na tvorbu konárov, necháme rásť, kým nie sú hrubé asi ako ceruzka a potom ich skrátime na 10 milimetrov. Skrátime ich teda tak radikálne, že viac sa to už ani nedá. Prinútime tým rozvinúť sa púčiky na báze letorastu a tie nám vytvoria rodivé drevo. Pri čerešniach robíme tento rez až po zbere plodov. Čerešne nám potom vytvoria typické kyticové konáriky, z ktorých rodia.

Ďalším rezom, ktorý môžeme v lete jednoducho využiť, je **Gaucherov (dlhý) rez**. Môžeme ho vykonávať spolu s prebierekou plodov. Stačí, ak bočné letorasty dlhšie ako 15–20 centimetrov odstrihne za štvrtým lístkom. Z takto skrátených letorastov začnú rásť ďalšie letorasty. Tie o mesiac až mesiac a pol skrátime na 2–3 lístky (ak si ich chceme ponechať). Hotovo. Pomôžeme tým diferenciacii

kvetných púčikov a zlepšime úrodu v ďalších rokoch. A ešte k tomu presvetlíme korunu.

Ďalším z letných rezov je **Pekrunov rez**. Má niekoľko fáz a je v istom zmysle kombináciou vyššie spomenutých rezov (plus pridáva ešte čosi navyše). V prvej fáze skrátime bočný obrast rovnako ako pri Gaucherovom reze a keď z neho vyrastú letorasty druhej vlny, skrátime ich za tretím lístkom. Následné letorasty tretej vlny skrátime za druhým lístkom. Ak sa vám zdá, že takto zarastený letorast bude príliš hustý, máte pravdu – preto sa na jeseň skráti na 1–2 očka na prvom letoraste. V tomto krátkom príspevku sme sa bohužiaľ nemohli venovať všetkým možnostiam, ktoré nám letný rez ponúka. Budeme sa snažiť tento hendikep dohnať na našom webe.

Zide sa vám



Rozpálte chute vašich hostí

KINEKUS

Gril MG 909

na kolieskach pre ľahší presun, drevená rúčka a odkladací rošt, rozmer 53x27 cm, výška 83 cm
12600003



HORÍ
NEDOČKAVOŠTOU
NA PARÁDNU GRILOVAČKU

34⁹⁰ €

Poháre EMPIRE

sklenené, objem 405 ml, 6 kusov v balení
641505364



6 ks
sada

5⁴⁹ €

1 ks = 0,915 €

Brikety

na grilovanie,
z tvrdého dreva,
hmotnosť 2,5 kg
2111125



2,5 kg

**VYSOKÁ
VÝHREVNOSŤ**

2⁹⁹ €

1 kg = 1,20 €

Drevené uhlie

na grilovanie,
hmotnosť 2,5 kg,
z tvrdého dreva
2111025

Čistič grilov PE-PO

šetrne čistí
a odstraňuje
mastnotu,
pripálené
zvyšky,
usadeniny
dymu a sadzí,
objem 0,5 l
952081



3⁴⁹ €

1 l = 6,97 €

PRE ŠŤAVNATÉ MÄSKO

Grilovací kameň

s drážkou pre zdravé grilovanie,
prírodný, žulový, rozmer
40x30 cm, hrúbka 3 cm,
zaručuje rovnomerný ohrev
199040200



MÔŽETE GRILOVAŤ

- NA ZÁHRADOM
GRILE
- NA OHNISKU
- AJ DOMA
NA PLYNOVOM
ŠPORÁKU

33 €



Kotlík na guláš

smaltovaný, závesný, vnútro sivé



~~24 €~~

19⁹⁰ €

CENOVÝ TRHÁK

124002 ø 43 cm, objem 12l

14,90 €

124004 ø 47 cm, objem 25l

Pokrievka na kotlík

drevená, ø 43,5 cm
3030333



15⁵⁰ €

Kotlina

plechová, obsahuje
koleno, rúru,
hrúbka plechu 1 mm



124029 ø 36 cm, na 10-13 l kotlík

49,-

124023 ø 42 cm, na 20-25 l kotlík

51,90

Balkónová udiaren

rozмеры 43x28 cm, nerezový pekáč, na gélové palivo,
v balení piliny, vrchnák s teplomerom
770330003



ŤUDENÉ MÄSKO ALEBO RYBY
MÔŽETE PRIPRAVIŤ
AJ DOMA NA BALKÓNE



viac info a video na

www.kinekus.sk/udiaren



54⁹⁰ €

TEŠÍME SA NA VÁS V NAŠICH PREDAJNIACH A V ĎALŠÍCH STOVKÁCH PREDAJNÍ, KTORÉ ZÁSBUJE VEĽKOOBCHOD KINEKUS

BRATISLAVA 2X • NITRA • PÚCHOV • TREŇČÍN • PRIEVIDZA • ŽILINA • MARTIN • RUŽOMBEROK • POPRAD • PREŠOV • KOŠICE • ŠUMPERK (CZ)

UPOZORNENIE: Dostupnosť niektorých tovarov u jednotlivých predajcov môže byť na objednávku.

Uvedené ceny sú konečné vrátane 20% DPH a sú garantované počas akcie v trvaní od 1. 7. do 31. 7. 2020 alebo do vyčerpania skladových zásob. Zmena cien vyhradená. Použitie obrázkov môžu mať ilustratívny charakter. Dekorácie nie sú súčasťou výrobku. Prečítané ceny sú bežné ceny v iných predajcoch. Ceny v predajni ŠUMPERK (CZ) sa môžu vzhľadom na prepočítanie lístkov. Za tlačové chyby predajca nezodpovedá. Tovar do tejto akcie zabezpečuje KINEKUS Veľkoobchod. Ak ste nedostali niektorý z akciových tovarov u predajcov, dajte nám to, prosím, vedieť – voj@kinekus.sk alebo 041/555 55 09.

www.kinekus.sk

Ako ideálne ugrilovať mäso NA DREVENOM UHLÍ?

S príchodom teplejšieho počasia sa ľudia začínajú pomaly presúvať von do svojich záhrad. Sadia, starajú sa o záhradky a relaxujú v prírode, ktorá sa budí. Spolu s príchodom letného obdobia sa začína aj grilovacia sezóna. Milovníci chutných pokrmov vyťahujú grily. My vám prinášame návod, ako sa stať majstrom s grilom na drevené uhlie.

KVALITNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE

Kvalitný gril je najdôležitejší. Na trhu nájdete rôzne typy od elektrických až po plynové. Gril na drevené uhlie vám však vie poskytnúť niečo navyše. Nezameniteľnú **chuť a vôňu** grilovaného pokrmu.

Pri výbere dbajte najmä na celkové prevedenie a **kvalitnú konštrukciu**. Dobré je, ak sa dá gril prispôsobiť výškovo. Nemalo by chýbať ani veko na priklopenie či odkladacie plochy. V predajniach Kinekus si môžete vybrať gril presne podľa vašich predstáv.

PRÍPRAVA GRILU NA DREVENÉ UHLIE

Ak doma už gril máte, nezabudnite ho na grilováciu sezónu **poriadne vyčistiť**. Dobre ho naolejujte, aby sa naň mäso či nie jedlo nelepilo.

Pred grilovaním drevené uhlie rozžhajte a nechajte zohriať aj rošt na približne 10 minút. Správnym rozhoriatím zabezpečíte, že **mäso si udrží väčšinu šťavy**.

Uhlie vie ovplyvniť chuť grilovaného pokrmu, a to najmä mäsa. Preto by ste si pri výbere mali dať záležať. Najlepšie je **drevené uhlie**. Alternatívou sú grilovacie brikety. Pri zapalovaní sa snažte vyhnúť tekutým podpaľovačom.

MARINOVANIE

Marináda na grilovanie ovplyvňuje chuť jedla. Najlepšie spravíte, ak do nej mäso naložíte **deň vo pred**. Jednotlivé ingrediencie vedú po dlhšom čase rozvinúť svoje chuťové a aromatické vlastnosti. Marináda bude mať čas preniknúť do mäsa. Oceníte to už pri ochutnávkach prvého sústa.

GRILOVANIE

Pravú chuť grilovaného mäsa získate tepelnou úpravou na grile. Pre najlepšie výsledky sa držte týchto rád:

- Ideálna teplota vo vnútri mäsa je **68–70 °C**. Dá sa veľmi jednoducho odsledovať vpichovým teplomerom.
- Vyskúšajte na grilovanie **kuracie mäso**. Je chutné, ľahko stráviteľné a rýchlo sa pripravuje.
- Po grilovaní mäso nechajte **5–10 minút na tanieri** a až potom ho servírujte. Pri grilovaní sa šťava z mäsa stiahne. Preto je potrebné chvíľku počkať, kým sa znova rozmiestni do všetkých častí mäsa.
- Popri mäse grilujte aj zeleninu. Grilovaná chuť lepšie ako surová.

RADA ODBORNÍKA

Mäso vytiahnite z chladničky 3–4 hodiny pred grilovaním. Izbová teplota mäsa je ideálna na grilovanie.

Prípravte sa na grilováciu sezónu aj vy. Stačí vám len správny gril, uhlie, príslušenstvo na grilovanie, kus kvalitného mäsa a dobrá nálada.

Všetko okrem mäsa nájdete aj v predajniach Kinekus ©.



K šťastiu nie je potrebný úspech, ale rodina



Ako ste túto vášeň pre obchod rozvíjali ďalej?

Počas štúdia na VŠ ma zlákal bývalý spolužiak (jeden z posledných emigrantov pred Nežnou revolúciou) na podnikanie. Rozbiehal obchod (s čím iným v 90-tych rokoch ako textilom), a ja som sa stal jeho pravou rukou. Potom som pôsobil v rakúskej spoločnosti Technomarket ako vedúci úseku predaja veľkoobchodu a neskôr som plynule prešiel do finančných spoločností.

Toto obdobie mi ušetrilo veľkú životnú prehru, rozvod a stratu prvej rodiny. Našťastie po pár rokoch mi život doprial druhú životnú partnerku – žilincanku Danielu, matku mojich druhých dvoch dcér, Nelky a Danielky. Pri nich som si uvedomil, že k šťastiu v živote nie je nutná pozícia, úspech a odmena, ale predovšetkým rodina, ktorá stojí pri sebe v dobrom aj v zlom, pričom staršie dve dcéry sú pevnou súčasťou našej multi rodiny.

Ako ste sa dostali do Kinekusu?

Priznávam, bola to tak trochu pozitívna náhoda. Prišla pandémia a deň pred nástupom do plánovaného nového zamestnania mi oznámili, že pozíciu nebudú obsadzovať. Otvoril som si znova Profesiú a videl ponuku zo spoločnosti Kinekus na manažéra prevádzky v Žiline. V hlave sa mi rozsvietili tie červené žiarovky, ktoré nám v živote zasvietia vždy, keď sa objaví to, čo by sme veľmi chceli získať. Výberové konanie bolo náročné, po druhom kole som sa naozaj necítil komfortne.

Čo sa Vám v Kinekuse páči?

Je málo spoločností, ktoré sa prepracovali na popredné pozície čisto slovenským pôvodom a už po prvých chvíľach vo firme som sa presvedčil, že som na správnom mieste. Mnohí z kolegov tu pracujú 15 rokov a viac, čo je takmer nevídaný jav. Mnoho ľudí si ani neuvedomuje, čo to znamená pracovať vo firme, kde majiteľovi záleží na každom človeku,

kde vzťahy sú na prvom mieste. Výzvou je pre mňa implementácia nového IT systému Baris, na ktorý firma postupne prechádza, takisto plánovaná kompletná prestavba prevádzky na Kamennej ulici v Žiline.

A čo rodina a život po práci?

Deň začínam vždy so svojou rodinou – pravou desiata a odvozom najmladších dcér do škôlky a školy. Po práci zasa úlohy a bežné práce na záhrade a okolo domu – kosenie trávy je môj obľúbený relax a uspávanie najmladšej dcéry je každodenný tatušov rituál. Takisto futbal ma až do dnešného dňa sprevádza v bežnom živote – aktuálne už iba v mužstve starých pánov a odovzdávaním skúseností svojej dcére pri tréningoch a zápasoch jej mužstva. Snažím sa žiť aktívnym spôsobom a vediem k tomu aj svoje deti. Športová škola mi dala základy azda každého bežného športu. Snažím sa aktívne športovať, navštevujem fitness centrum, cez víkendy máme rodinné bicyklovanie a hranie tenisu, resp. bedmintonu s mojím ženským mančaftom. Ukončujeme to pravidelnou rodinnou grilovačkou alebo varením kotlíkového gulášu. Spoločnou vášňou je cestovanie, more a spoznávanie nových destinácií. Rád si večer pozriem dobrý film, alebo čítam knihy.

Mojou slabosťou sú bryndzové halušky. Keďže pandémia športový smer dôkladne zablokovala, prejavilo sa to aj na mojej váhe. Verím, že v najbližšej dobe, po uvoľnení štátnych vydaných opatrení a zabehnutí sa vo firmenom živote, budem aj toto môcť napraviť.



Dnes sa rozprávame s čerstvým a úplne novým vedúcim predajne Kinekus v Žiline na Kamennej ulici, Vladimírom Novotným. Sme veľmi radi, že aj napriek hektickému obdobiu preberania prevádzky si na nás našiel čas. Takže...

Odkiaľ pochádzate?

Pochádzam z mesta módy – Trenčína. Vyrastali sme spolu so sestrou a rodičmi v rodinnom dome na okraji mesta. Otec bol za mlada 14-násobným majstrom Československa v kanoistike.

Štúdium na miestnom gymnáziu začalo vo mne formovať moju budúcu životnú profesiu a vášeň – obchod. Zatiaľ čo spolužiaci považovali prax za zábavu, ja som už v tej dobe doslova hltal firemnú komunikáciu, ponuky tovaru, vyjednávanie cien a následné uzatváranie obchodu.

SUCHÝ MÚRIK

- ako na to -

Ak ste majiteľom svahovitého pozemku a uvažujete nad jeho jednoduchou premenou na menej svahovitý, či už z dôvodu vytvorenia oddychovej terasy alebo z prozaickejšieho dôvodu (na rovine sa ľahšie okopáva), vyskúšajte suchý múrik. Vystačíte si aj bez veľkých betónovacích manévrov.

Suchý múrik nemusí byť zďaleka taký nestabilný, ako sa nám v dobe betónu a ocele môže na prvé počutie zdať. Niečo o jeho kvalitách by nám vedeli povedať stavitelia pyramíd či andských miest inkov. Prípadne angličania, ktorí takéto múriky milujú už celé storočia.

Na stavbu suchého múrika v záhradke sú ideálne kamene, ktoré aj v prírode štiepia v dlhých rovných „doskách“, čiže niektoré odrody pieskovca, vápenca či andezidu. Je samozrejme možné budovať aj z iných kameňov, ale práca je potom o čosi náročnejšia, prípadne múrik nemôže byť až tak vysoký.

Keď sme spomenuli výšku – na sucho kladený múrik môže byť vysoký až 150 centimetrov. Pri väčšej výške je už treba používať veľké kamene, ale nie každý má doma pracovnú silu ako egyptský faraón alebo vlastní žerjav.

Základ pri stavbe takéhoto múrika vôbec nemusí byť betónový. Stačí do mierne vyhlbeného kanála nasypať vrstvu štrku a tú zhutniť. Do zhutneného štrku sa potom ukladajú jednotlivé kamene. Spojivo medzi nimi nie je žiadne. Do prirodzených medzier medzi kameňmi sa sype zmes hliny a piesku. V prípade, že je pôda na vašom pozemku piesčitá, stačí aj čistá hlina.

Na rozdiel od bežného múru z betónu sa nasucho kladený múrik stavia trochu pyramídovým spôsobom. Jeho základ môže mať meter, ale častejšie 80 centimetrov a smerom nahor sa zužuje. Môže byť sklonený o 10–20 stupňov smerom do svahu. Priestor hneď za múrikom nevyplňame čistou zeminou – tá by mohla v mraze zväčšiť svoj objem a narušiť stabilitu múrika. Použijeme hrubý štrk, alebo hrubú stavebnú sutinu. Tie pôsobia pri múre ako prirodzená drenáž a ani v mrazoch sa nerozťahujú.

Pri stavbe múrika kamene kladieme tak, aby sa navzájom preväzovali podobne, ako tehlový múr – nezabúdame na trojdimenzionálne viazanie – kamene musíme viazať nielen po dĺžke, ale aj dovnútra múrika. Ak je niekde príliš veľká medzera, môžeme ju celú vyplniť menším kameňom.

Suchý múrik je ideálnym prírbytkom pre viaceré druhy skalničiek a bylín, ktoré si môžeme dopredu pripraviť a sadiť ich do múrika priamo pri jeho stavbe. Využijeme napríklad tieto: chochlačkovec žltý, arábku kaukazskú, klinček slzičkový, lomikameň machovitý, rôzne druhy maternej dúšky, rozchodník prudký, prípadne väčšie druhy ako pamajorán, poniklece či veroniku lekársku.

Pri vysádzaní sa vyhýbame „kobercoidným“ trvarkám, ktoré sa občas na múrikoch objavujú – v horúcom lete vyžadujú časté polievanie a starostlivosť

Suchý múrik poskytuje útočisko aj mnohým pomocníkom záhradníka – ukryjú sa v ňom žaby, piskory, jašterice, ale aj čmeliaci a divé druhy včiel. Pomôžu nám s lovom škodcov a aj s opeľovaním v záhrade.

Zide sa vám



Fúrik



Rukavice



Krompáč



Lopata



Šnúra murárska

7 ZÁKLADNÝCH NÁSTROJOV domáceho majstra

D *održiavanie pravidiel sociálneho dištancovania a z neho vyplývajúci akútny nedostatok domácich majstrov dostupných na zavolanie donútil viacerých zamyslieť sa nad svojou sebestačnosťou a pripravenosťou čeliť nepredvídaným okolnostiam. Iste, prvou voľbou je zaistiť si dostatok ryže a toaletného papiera. Ale tie sa minú a pravidlá tu budú zrejme ešte dlhú dobu. Treba sa teda pripraviť o čosi solídnejšie.*



Týmto zvláštnym úvodom chceme povedať, že sa musíme zamyslieť nad otázkou, či sme pripravení vysporiadať sa aspoň so základnými problémami, ktoré môžu priniesť karanténne pravidlá. Môže to byť ale aj akákoľvek iná situácia, napríklad drobná porucha na domácom zariadení. Vypadnutá skrutka či povolená noha na stoličke. Typické dôvody, pre ktoré mnohí veci priamo vyhadzujú a kupujú nové. A pritom stačí vlastniť skrutkovač a mať odvahu použiť ho.

Čo teda patrí do bedne na náradie, s ktorou sa môžeme smelo pustiť do drobných či väčších opráv v domácnosti?

V nižšie uvedenom zozname ponúkame náš výber náradia, bez ktorého sa nezaobídete.



1. KLADIVO

Na prvom mieste je jednoznačne kladivo. Skôr strednej alebo menšej veľkosti, neskôr do vybavenia môžu podľa potreby pribudnúť skutočne veľké kladivá (pucky), prípadne špecializované náradie ako kladivá pre murárov či drobné kladivká na delikátnejšie práce. Tajným tipom môže byť nákup kladiva s opakom prispôbeným ťahaníu klinec.

Ušetríte miesto v bedni aj peniaze za nákup vyťahovača klinec, čiže pajsera – čo je ďalší dôležitý a neprávom zabudnutý nástroj. Najmä, ak sa púšťate do akéhokoľvek stavebného projektu, budete ho potrebovať..



2. KLIESTE

Druhým základným náradím, ktoré je nevyhnutné mať za každých okolností doma sú kliešte. Ideálne kombinované – kombináčky. Je možné nimi podržať nesprávne skrutky, v prípade núdze aj menšie matice. A zároveň strihať káble a drôty. Na jednu i druhú činnosť existujú špecializované kliešte. Na držanie tu máme rôzne druhy klieští: od miniatúrnych klieští s úzkymi predĺženými čelustami po masívne vodoinštalatérske kliešte. A na strihanie drôtov rôzne veľkosti štikacích klieští.

Samozrejme, výber klieští sme tým len načali. Prácu s plechmi si nevieme predstaviť bez špeciálnych klieští na strihanie plechu a klampiarskych klieští určených na jeho ohýbanie. Zváranie zasa zjednoduší rýchloupínacie kliešte, ktoré sú tou tak často potrebnou treťou rukou – po zavretí totiž zostanú zavreté.



3. METER

Aby sme parafrázovali staré príslovie – bez metra sa ani majster nepohne. Je to tak. Hoci meter uvádzame až na treťom mieste, v momente, keď budete potrebovať urobiť niečo aspoň ako tak presne, bez riadneho meradla sa nezaobídete. Pokiaľ sa nepúšťate do stavby, vystačíte si celé roky bez problémov aj s dvojmetrovým zvinovacím meradlom.

Akonáhle sa ale rozhodnete napríklad pre stavbu záhradného domčeka alebo opravu chodníka, isto oceníte dlhší meter. Nie, nemáme tu na mysli tzv. „bulharský“, kde je dĺžka meradla odlišná od reality. Máme na mysli zvinovacie metre s dĺžkou päť, sedem a pol či dokonca 10 metrov.

A na skutočne dlhé merania sa ešte stále môže používať okrem laserových meradiel aj staré dobré pásmo. Kinekus ich ponúka hneď niekoľko v dĺžkach až do 50 metrov.



4. SADA IMBUSOVÝCH KLÍČOV

Tento zoznam nevznikal ľahko. Niektoré náradia boli z neho vyradené, iné sa presúvali nahor na dôležitejšie pozície. Medzi takéto položky patria aj imbusové kľúče. V najjednoduchšom prevedení sú to šesťhranné tyčky rôznych rozmerov, ktoré sú ohnuté do tvaru písmena L. Skrutky s imbusovou hlavou sú používané stále častejšie – nielen na skladanie nábytku z IKEA. Do tohto výberu sme zaradili sadu, ktorá síce nie je najjednoduchšia, z hľadiska praktickosti však nad obvyčajnými „imbusákmi“ vedie o niekoľko dĺžok. Každý kľúč má v nej svoje určené miesto a nepovaľuje sa bezprízorne po boxe na náradie.



5. SKRUTKOVAČ

Je jedným zo základných nástrojov. Či už budete ťahať skrutky na rozkývanej stoličke, alebo montovať čosi v elektrike (samozrejme, vždy s bezpečne odpojeným spotrebičom či vypnutými ističmi). Problémom skrutkovača je, že v súčasnosti sa používa toľko typov rôznych skrutiek, že s jedným univerzálnym toho viac pokazíte ako opravíte. Preto aj v našej sade náradia musí byť zaradená ako univerzálne riešenie sada skrutkovačov.

Viacerí majstri však majú radšej veľkú sadu skrutkovačov, na ktorých sa nemenia len bity. Jednak pre pocit istoty v ruke, jednak pre rýchlosť. Ak treba iný rozmer skrutkovača, stačí siahnuť a netreba vymieňať bity.



6. SADA VIDLICOVÝCH KLÍČOV

Aj keď sa postupne posúvajú do úzadia, stále sú obvyčajné vidlicové kľúče dôležité. Minimálne legendárnu trinástku (ktorou sa vraj dala opraviť každá škodovka), desiatku a možno osmičku potrebuje mať pripravené každý domáci majster.

Samozrejme, časom sa môže zoznam rozširovať. Na niektoré práce sa vynikajúco hodia kľúče so zabudovanými račňami. V prípade väčšej dielne je už rozumné kúpiť si rovno sadu kľúčov. V istom zmysle sú totiž kľúče spotrebný materiál. Niežeby sa ničili, ale radi sa stratia.



7. KUFRÍK NA NÁRADIE

Náradie je jedna vec, poriadok v ňom druhá. Ale jedna s druhou súvisí. Darmo budete mať doma to najlepšie náradie, keď ho nebudete vedieť nájsť. Preto na poslednom mieste tohto zoznamu uvádzame kufrík na náradie. Možno bude stačiť aj ten najjednoduchší a najmenší. Vždy je lepší, ako mať náradie len položené kdesi v polici, a byť mať pri práci stále plné ruky prenášaného náradia, alebo mať naopak ruky stále (obrazne) prázdne a vracat sa do skrine pre náradie. Omnoho jednoduchšie je mať náradie stále poruke a všetko spolu. Okrem iného kufrík na náradie vyzerá podstatne profesionálnejšie ako náradie nahádzané v starej krabici od topánok.

V tomto výbere sme sa snažili predstaviť skutočne základné náradie, ktoré potrebuje začínajúci domáci majster. Samozrejme, výber je nekonečne bohatý a nekonečné sú aj variácie tohto zoznamu. Niekomu v ňom napríklad bude chýbať pílká, vodováha, či nožnice alebo uholník. Isto môžu nastať situácie, keď bude treba aj tieto náradia. V našom zozname sme sa však snažili zamerať na tie skutočne základné. O tých ďalších si povieme niečo nabadúce.



ÚSPEŠNÉ MANŽELSTVO

*Náhoda, samozrejmosť
alebo výzva?*

Okolo života v manželstve jestvuje veľa klišé. Jedným z nich je, že v manželstve môžeme byť šťastní, iba keď sme mali šťastie pri voľbe partnera. Z tohto nesprávneho presvedčenia vyplýva ďalší dôsledok: ak postupne zistíme, že sme sa pomýlili alebo sa cítime sklamaní zo vzťahu, najlepší spôsob je rozísť sa a skúšať šťastie ďalej. Obidve presvedčenia sú nesprávne. Manželstvo je celá veda a voľba partnera je iba malou súčasťou toho, čo ho môže urobiť úspešným a šťastným.

NÁSTROJE PRE BUDOVANIE MANŽELSTVA

Sme radi, keď v oblúbenej predajni nájdeme náradie, ktoré nám uľahčí prácu. A nás zas teší, že sme vašou obľúbenou predajňou. Obdobie „korona-krízy“, keď sme boli nútení tráviť viac času doma, možno prinieslo aj viac možností pre zlepšovanie našej domácnosti, na ktoré v inom čase zvyčajne nezostáva dost času. Všetko zlé je na niečo dobré...

Budovanie domova však v prvom rade znamená budovanie dobrých vzájomných vzťahov. Aj tu možno „kríza“ priniesla nové možnosti. Jeden muž vraví: „Už tri týždne som nebol v krčme. Sedím doma a rozprávam sa iba so ženou. Zisťujem – je to fajn baba so zaujímavými názormi...!“ Nie je isté, či ide o vtip alebo o zdieľanie muža, ktorý objavil čaro rozhovorov so svojou manželkou.

V každom prípade jestvuje oveľa viac príležitostí spoznať a budovať hodnotu toho, čo máme doma. Práve na to, čo považujeme za samozrejmé, často zabúdame a to,

čo pravidelne neobnovujeme, spravidla začne chátrať.

Prichádzajúce leto, zrejme s limitovanými možnosťami štandardných foriem dovolenky, tak môže byť výzvou rozhliadnuť sa po nových možnostiach, ako si oddýchnuť a vylepšiť domov novým spôsobom.

Vývojom „nástrojov“ pre budovanie manželstva sa už niekoľko desaťročí zaoberá množstvo odborníkov po celom svete. Výsledky ich práce sa ku širokej verejnosti dostávajú iba pomaly. Kvalita manželstva a rodinného života je pritom podľa mnohých prieskumov vnímaná ako jeden zo základných zdrojov pocitu šťastia a životného naplnenia. Naopak, neúspech v tejto oblasti dokáže dlhodobo negatívne poznačiť život každého z manželov aj v iných oblastiach, napríklad v zamestnaní. Ešte dramatickejšie dolieha takýto neúspech na deti a ich celkový rozvoj.

Chceme vám na toto leto ponúknuť niekoľko tipov na budovanie úspešného manželstva, aby sa vašim hobby v domácnosti mohlo stať aj budovanie vášho manželstva.

TIPY PRE MUŽA

Odvaha k otvorenosti

Ženy často majú pocit, že sa nevedia dostať k vnútru svojho manžela. Iste preto, že muži sú vo všeobecnosti menej naučení vyjadriť niečo zo seba v porovnaní so ženami. Častou príčinou je aj vedomé skrývanie vnútra pred manželkou. Niekedy preto, aby muž nestratil dobrý imidž, inokedy „z lásky“, aby ochránil svoju manželku od predpokladaného zranenia.

Keď však muž nájde odvahu byť otvorený k svojej manželke, buduje tým jej citovú stabilitu. Vyjadruje jej totiž dôveru, že je schopná vyrovnáť sa s pravdou. Pravda môže byť niekedy bolestivá, z dlhodobého hľadiska

s problémom potrebuje stíšiť. Obyčajne nečaká konkrétne riešenie, ale potrebuje, aby ju muž pozorne vypočul a zaujímal sa o to, čo pri tom prežíva.

Niekoľko desiatok minút pravidelne strávených pozorným vypočutím manželkiných ťažkostí bez hľadania riešení alebo podceňovania problému, môže manželstvo posunúť dopredu míľovými krokmi.

TIPY PRE ŽENU

„Lajk“ pre manžela

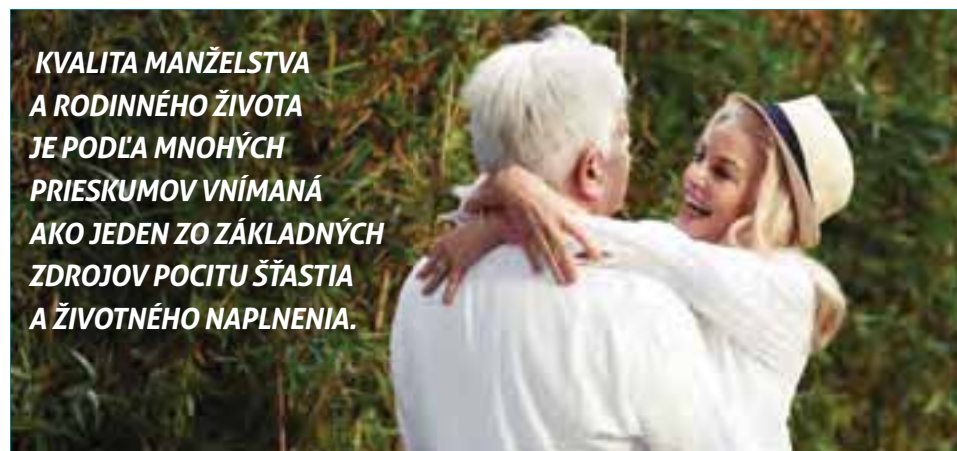
Muž je takmer závislý na úprimnom ocenení toho, čo robí. Ak toto ocenenie prichádza od manželky, muž sa stáva omnoho stabilnejší nielen vo vzťahu k manželke, ale

Lístok do „jaskyne“

Pre ženu je často nepochopiteľné, že muž prestane komunikovať v najzložitejších situáciách, ktoré s ním žena práve potrebuje riešiť. Táto črta bola rozpoznaná ako jeden z najvýraznejších rozdielov medzi mužmi a ženami, totiž spôsob, ako sa muž a žena stavajú k riešeniu zložitých situácií. Čím je situácia náročnejšia, tým viac sa muž potrebuje sústrediť na hľadanie riešenia tak, že sa stiahne. Môže to vyzeráť, že na nejaký čas prestane vnímať všetko ostatné. Na ženu to pritom môže pôsobiť, že sa o problém ani nezaujíma a je akoby duchom neprítomný. Vtedy žene nevenuje ani toľko pozornosti alebo citu, koľko jej dáva normálne.

Ak žena pochopí, že manžel ju nenecháva osamotenú v ťažkej situácii, ale sama mu ponúkne „lístok do jaskyne“, aby sa mohol stíšiť a sústrediť na hľadanie riešenia, má v ruke ďalší kvalitný nástroj na ceste k spoločnému úspechu.

Autor: Roman Seko



KVALITA MANŽELSTVA A RODINNÉHO ŽIVOTA JE PODĽA MNOHÝCH PRIESKUMOV VNÍMANÁ AKO JEDEN ZO ZÁKLADNÝCH ZDROJOV POCITU ŠŤASTIA A ŽIVOTNÉHO NAPLNENIA.

však prináša oveľa väčšie riziko zranení jej zatajovanie. Muž preto vôbec nerobí manželke dobrú službu, ak jej svojimi ochranárskymi lžami dáva falošný pocit istoty a lásky. Naopak, manželka dokáže oceniť manželovu úprimnosť oveľa viac, ako jeho dokonalý imidž. Čím skôr muž objaví význam tohto nástroja, tým pevnejšie základy úspešného manželstva dokáže postupne budovať.

Pozorné vypočutie

Muži sa nepotrebujú tak veľmi rozprávať so svojimi manželkami, ako je tomu naopak. Keď žena začne rozprávať o svojich problémoch, muž predpokladá, že potrebuje radu. Niekedy si dokonca myslí, že ho pri tom za niečo obviňuje. Žena však hovorí o svojich problémoch preto, lebo ju to upokojuje rovnako, ako keď sa muž pri stretnutí

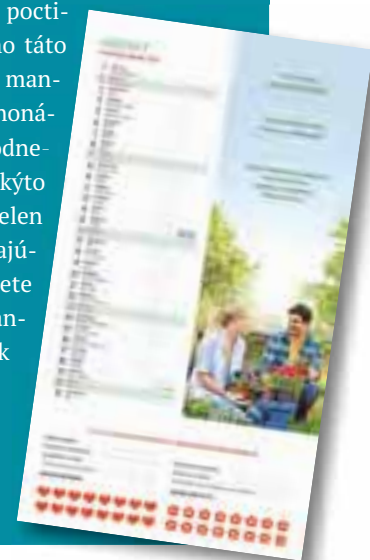
aj v iných oblastiach. Keď muž dostane príležitosť dokázať, čo je v ňom, ukáže sa v najlepšom svetle. Keď má pocit, že zlyháva, vracia sa k sebeckému správaniu.

Úprimný obdiv predstavuje pre väčšinu mužov obrovskú motiváciu. Keď žena povie mužovi, že si myslí, že je úžasný, povzbudí ho, aby sa usiloval dosiahnuť viac. Veľakrát mu to prináša väčšie uspokojenie ako výplatná páska. Je dôležité, aby sa žena naučila oceňovať svojho manžela takého, aký je a nie za to, kým by mohol byť, keby splnil všetky jej očakávania. Úprimné uznanie zo strany manželky mužovi navyše pomáha aj v tom, aby si sám viac dôveroval. Slová uznania voči manželovi aj za veci, ktoré sa môžu zdať samozrejmé, je jeden z nástrojov, s ktorými sa práca na úspešnom manželstve môže stať skutočným hobby.

TIP PRE OBIDVOCH

Manželské rande

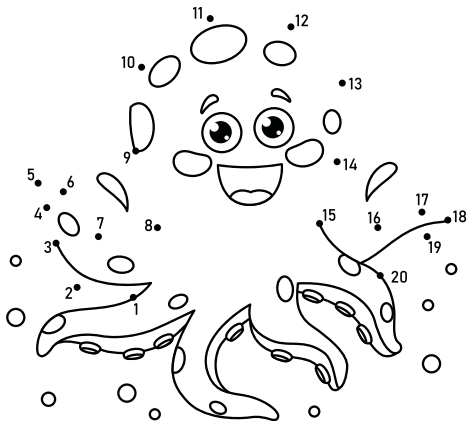
Väčšina manželov po niekoľkých rokoch prestane spolu robiť to, čo ich baví a začnú reagovať iba na potreby a požiadavky v súvislosti s výchovou a chodom domácnosti. Preto je dobre aspoň raz mesačne si spolu zaplánuvať niečo spoločné, kde obaja manželia zmenia bežné prostredie a strávia príjemný čas len vo dvojici. Samozrejme, že si to popri starostlivosti o deti a iných povinnostiach vyžaduje poctivé plánovanie, no táto investícia do manželstva sa mnohonásobne vráti. Podnety, ako stráviť takýto spoločný čas, nielen počas nadchádzajúceho leta, môžete nájsť napr. na manzelskykalendar.sk



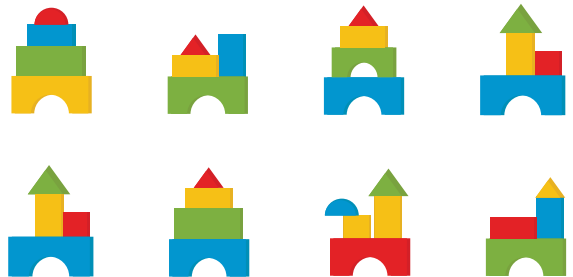
1. Pomôžeš mačke uloviť myšku? Nájdi správnu cestičku!



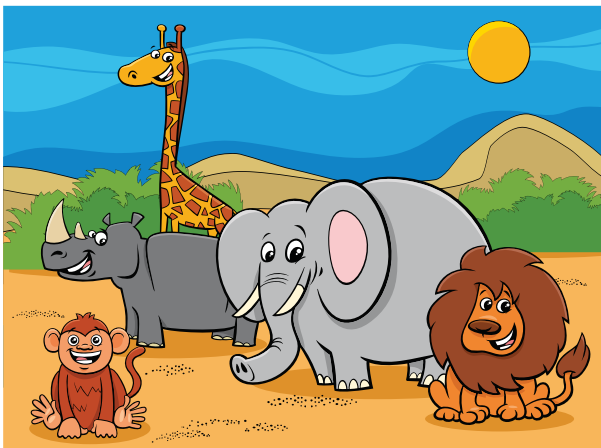
2. Pospájaj bodky od najmenšieho čísla po najväčšie a zisti, aké zvieratko sa ukrýva na obrázku.



3. Ktoré zo stavieb sú rovnaké?



4. Nájdi 6 rozdielov.



HRADNÉ ZRÚCANINY v okolí Bratislavy

DEVÍN



Okolie Bratislavy všeobecne (a Záhorie špeciálne) stálo na hraniciach kráľovstiev už od dôb Keltov a Rimanov. Nie náhodou sú preto napríklad na bratislavskom hradnom kopci doložené nálezy, ktoré nám potvrdzujú prelínanie kultúry Keltov, Rimanov a Germánov. A na hraniciach Rakúska, Českého kráľovstva a Uhorska zostala Bratislava aj v stredoveku. Až do času, kým sa tieto krajiny nespojili pod jedným panovníkom.

Preto sú Malé Karpaty a okolie Bratislavy posiate hradmi a ich zrúcaninami. Ostatne, aj Bratislavský hrad bol dlho zrúcaninou, kým ho nezačal v apríli 1954 opravovať architekt Alfréd Piffel s pomocou študentov Fakulty architektúry a pozemného staviteľstva SVŠT. Až potom od neho prevzal štafetu štát a celý hrad bol opravený viac-menej do dnešnej podoby. Poďme sa spolu teda pozrieť na hradné zrúcaniny v okolí Bratislavy.

1 DEVÍN

Západne od Bratislavy leží v niekdajšom zakázanom pohraničnom pásme, na sútoku Dunaja a Moravy, obec Devín. Nad ňou sa vypína Devínska Kobyla a na druhej strane obce priamo na výraznom brale hrad Devín. Ospevoval ho vo svojej tvorbe kde-ko, najznámejší je však zrejme zo známej básne Sama Chalupku. Tento náš veľký básnik predvídal

budúcnosť a minulosť súčasne – na nádvorí devínskeho hradu sa skutočne našli základy rímskej stavby. Slovenskí buditelia mali k Devínu vrúcny vzťah. Známa je vychádzka štúrovcov na Devín, na ktorej si vybrali slovenské mená. Menej známe je, že vychádzka skončila posedením v miestnej krčme a útrata bola taká veľká, že ju nemali ako zaplatiť z hotovosti, ktorú mali so sebou. Krčmy však neboli dôvodom, prečo mali štúrovci Devín tak radi. Dôvod je aspoň o tisíc rokov starší. S Devínom sa totiž zvykne stotožňovať mesto „Dowina“, ktoré patrilo do Rastislavovej Veľkej Moravy. A že v tom čase bol Devín naozaj významný, svedčia archeologické nálezy. Jednak nález veľkého kostola z 9. storočia priamo na hrade, ale aj nálezy ďalších veľkomoravských opevnení v okolí. Za čias Uhorska hrad stratil pôvodný význam, zato sa však stal znova významnou pohraničnou pevnosťou a postupne sa menil na pekný kamenný hrad. Jeho premena na romantickú ruinu prišla náhle, keď v roku 1809 stavby vyhodili do vzduchu Napoleonovi vojaci. Na výskume hradnej zrúcaniny sa vystriedali tie najvyššie kapacity slovenskej archeologickej vedy. Hrad je pohodlne dostupný autom s prístupom až takmer pred hradnú bránu.

2 PAJŠTÚN

Nad obcou Borinka sa nachádza ďalšia ruina hradu. Ide o hrad Pajštún. Na rozdiel od Devína neoplýva významnou minulosťou ani jednoduchou dostupnosťou. Červená turistická trasa vedie na hrad z obce Borinka a žltá zo Stupavy. Hrad je typickým predstaviteľom stredovekého uhorského pohraničného hradu, ktorý neskôr renesančne upravovali noví majitelia, najmä Pálfiovci. Architektúra tohto

hradu je už dosť zničená a očiam laika slaberozoznateľná. Kompenzujú to ale nádherné zdobené kamenné krakorce, ktoré vyčnievajú zo steny nad vstupom.

3 DRAČÍ HRÁDOK

Leží východne od hradu Pajštún a prístup k nemu je najpohodlnejší po žltej značke. Prípadne je možné po červenej a žltej značke prejsť priamo od Pajštúna na Dračí hrádok. Hrádok nebol až taký malý, ako naznačuje jeho meno. Vybudovali ho zrejme ako hrad, ktorý mal strážiť kráľovské majetky po tom, ako Pajštún dostali do vlastníctva grófi zo sv. Jura a Pezinka. Naznačuje to hlavne rozmer vykopanej veže (asi 10x10 metrov), čo sa zhoduje s rozmermi veží na Plavečskom hrade a na Beckove. Aj hradná priekopa bola impozantná – široká 17 a hlboká 6 metrov – a to všetko vysekané v skale. V súčasnosti stojí už len časť múru osadenia mosta ponad túto priekopu, ostatné murivá sú skryté pod zemou.

4 BIELY KAMEŇ

Ak vám dve zrúcaniny za deň nestačia, môžete sa vybrať od Dračieho hrádku smerom na východ po modrých a žltých značkách. Na opačnom (východnom) okraji Malých Karpát sa nad Neštichom (časť Svätého Jura) nachádza zrúcanina Bieleho kameňa. Hrad dali postaviť predkovia grófov zo Sv. Jura a Pezinka ako náhradu za staršie hradisko, ktoré už nebolo schopné ubrániť sa napríklad Tatarom. Z hradu sa zachovalo pomerne dosť architektonických celkov. Posledné využitie našiel v priebehu 17. storočia, keď chránil okolité obyvateľstvo pred Turkami. Potom však spustol.

Vyberáme zo srotimentu

Leto je obdobím hojnosti a oddychu. Tí, čo majú záľubu v pestovaní, už naplno zbierajú plody svojej snahy a všetci bez rozdielu si užívajú príjemné počasie, ako stvorené na oddych, trochu dovoleného a často aj nevyhnutného leňošenia a nabratie síl do blížiacej sa jesene a zimy. Z našej ponuky sme preto vybrali niekoľko tovarov, ktoré sa vám počas leta môžu hodiť.

ZÁHRADNÝ NÁBYTKO NATÁLIA

Jedná sa o skutočne veľký set nábytku. A zároveň úžasne jednoduchý. Znamená to, že v sete nájdete šesť kresiel a ku každému kreslu aj šesť centimetrov hrubú podušku. Už samotný polyratan, ktorým sú kreslá vypletené je pohodlný, ale podušky prídávajú pohodliu ten definitívny moment. Siedmym dielom setu je priam obrovský hliníkový stôl s rozmermi 200x105x74 centimetrov, stojaci na masívnych nohách v tvare písmena X. Stabilita sa nedá vyjadriť nijako presvedčivejšie.



POSTREKOVAČE

K letu patria aj horúčavy a tie neprospiávajú záhrade - pokiaľ nemáte zaistené zavlažovanie. Preto do ponuky pravidelne zaraďujeme nové typy postrekovačov.

Prvým je jednoduchý ale výkonný rotačný postrekovač. Je celý z plastu, čo sa prejavuje aj na jeho nízkej hmotnosti – len 20 dekagramov. Tri ramená však zvládnu zaliať vodou plochu až 85 metrov štvorcových a majú dostrek viac ako 10 metrov.



Druhým postrekovačom je výkyvný postrekovač s hliníkovým výkyvným ramenom. Dokáže zavlažiť plochu až viac ako 330 štvorcových metrov.

Všetky postrekovače sa na hadicu napájajú veľmi jednoducho pomocou rýchlospojky.



LIS NA FĽAŠE A PLECHOVKY

K letu bohužiaľ patrí aj trochu toho odpadu. Najmä spotreba minerálok a osviežujúcich nápojov je isto vyššia. Aby vás vrece so separovanými PET fľašami nezavalilo, je tu pre vás jednoduchý lis. Stačí fľašu vložiť, stlačiť a jej objem sa zmenší až o tri štvrtiny. A funguje aj s nápojovými plechovkami.





ODŠŤAVOVACÍ HRNIEC

Odšťavovali ste niekedy pomocou pary? Je to veľmi jednoduchý spôsob, ako z ovocia získať šťavu alebo sirup. Nakrájané ovocie stačí uložiť do hornej časti odšťavovacieho hrnca, do spodnej naliať vodu a potom dať celý hrniec na sporák. Ovocie sa doslova uvarí vo vlastnej štave a po hodine už pomocou hadičky vypúšťate šťavu do fľašiek. A ak ovocie pred varením osladíte, máte hneď pripravený aj sladký sirup.



LIS NA OVOCIE

Ak je nejaké zariadenie do letnej kuchyne ekologické, tak na prvom mieste je to lis na ovocie. Jednoduchý a účinný už sto rokov. A možno viac. Ručný pohon, masívna liatinová pocínovaná konštrukcia, ktorá vydrží. Jednoduché uchytenie. Lis oddeľuje šťavu od pevných častí a vstavané sitko sa postará, aby semienka zostali tam, kde majú byť.



PASIRÁK MOLLY

Ak ste fanúšikom talianskej kuchyne a v záhrade pestujete zásobu paradajok na celý rok, možno by ste mali vyskúšať najnovší pasirák. Oceľové disky vyrobí z paradajok lahodnú šťavu na kečup.



POHÁRE NA WHISKY

Ku koncu leta už bývajú večery chladné. Preto sa k večernému posedeniu už možno viac hodí pohár whisky ako víno. Vyskúšajte preto poháre z rady EMPIRE. Dodávajú sa v sadách po šiestich kusoch a ich dizajn je skutočne nádherný. Navyše sú poháre vhodné aj na nealko nápoje.



ZAVÁRACÍ TEPLOMER


Už sa vám stalo, že ste zavárali v menšom zaváracom hrnci a teplomer tam bol akosi nepatrične umiestnený. Krátky zavárací teplomer má len 33 centimetrov, takže sa do malého hrnca hodí tak akurát. Kovové puzdro zaisťuje ochranu citlivého meracieho zariadenia.



ZAVÁRACIA HLAVICA DUO

Táto odolná kovová hlavica je určená na zaviečkovanie pohárov s objemom 0,3 aj 0,7 litra pomocou viečok Omnia - to sú tie klasické zo "zlatého" hliníka s tenučkým červeným tesnením zvnútra. A samozrejme, v ponuke máme aj množstvo typov zaváracích pohárov a viečok. Na niektoré budete potrebovať hlavicu, ďalšie sa zatvárajú pomocou závitov.



 <p>Leto v záhrade je obdobím ... (dokončenie v tajničke).</p>					osobné zámeno	dopravný inšpektorát	stály, trvalý	predpona (bedrovník)	pohyb lietadla	moderný (hovor.)		4	mihalnica (kníž.)		
				odmotali								MPZ Bolívie			
				1								pracuj pluhom			
					obal stromu	chat druhá						takzvaný (skr.)			
					biograf						hl. mesto Peru				
	ozdobná špirála							hl. mesto Peru	zasadnutie						
ileo, Ost, richi	prejav uznania	2		5				výtvor umelca					vymretý kočovní kmeň		
				fungovanie				3							
cicavec z pralesa			nemocná					zápal mandlí							
								brús na kosu							
bróm (zn.)			Olivia (dom.)					olej, po latin.					rímska štvorka		
			prenášaj					východ, po nem.					možno, hádam		
maldivský ostrov								číslovka					čistiaci prášok		
								arabský člen					argón (zn.)		
vyššia kategória vlaku				býv. čl. podnik pre elektroniku									staroveký Semita		
dedina, po česky				ázijské pohorie									staroegyptský sarkofág		

Prípravil: Slovenský zväz hádankárov a krížokárov, www.szhk.sk

Autor: I. Benedikovič

SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA (JAR 2020):

Teplé jarné slnečné lúče = „HOTOVÉ ZÁZRKY V ZÁHRADE“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- p. Emília Pilková
- Zuzka Koptáková
- p. Diana Búgelová
- Mária Puková
- Mária Brigánová

- Smaltovaný hrnček s výlevkou 1 l
- 6 dielna sada koreníčiek
- Forma na bábovku
- 2 dielna sklenená dóza 890 ml
- Smaltované hrnce

GRATULUJEME!

Správne znenie tajničky pošlite do 28. 8. 2020 emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **KiNEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina.** **Päť úspešných riešiteľov bude odmenených hodnotnými cenami.**

Vtipy:

Príde starček k pokladni na stanici a hovorí pokladničke:
- Prosím si jeden lístok.
- A kde ho chcete?
On natiahne ruku a povie:
- Sem do ruky.



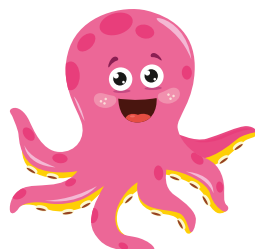
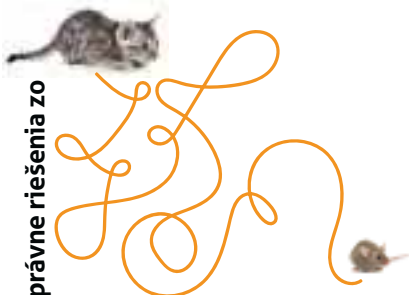
„James, koľko je stupňov?“
„Šestnásť, pane.“
„James a koľko stupňov je vonku?“
„Štyri, pane.“
„James, tak otvor okná, nech je tu dvadsať.“



„Mami, neľakaj sa, ale som v nemocnici.“
„Synu, prosím ťa. Si tam chirurg už 8 rokov. Môžeme začínať naše telefonáty inak?“

č.22

Správne riešenia zo



RADOŠŤ Z LEŇOŠENIA

VARIABILNÝ PRE VAŠE POHODLIE

odolný
POLYRATAN



POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE



Záhradný nábytok SANDRA

4-dielny set, polyratan s hliníkovým rámom, obsahuje pohovku (190x80x73 cm), 2x taburet (57x53x32 cm) a kávový stolík (58x58x36 cm), pohovka s otočnými polohovateľnými stoličkami, dodáva sa s poduškami, taburety a stolík je možné uschovať pod pohovkou

599 €

232144

EXTRA SKLADNÝ
kreslá a taburety sa dajú zasunúť
pod stôl pre úsporu priestoru

odolný
POLYRATAN

POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE



Záhradný nábytok ANASTAZIA

11-dielny set, polyratanový, kovová konštrukcia, stôl rozmerov 180x115x73 cm, 6x kreslo (55x55x86 cm) a 4x taburet (48x48x38 cm), vrátane 5 cm hrubých podsedačkov

750 €

649 €

CENOVÝ TRHÁK

232183

Záhradná lavica IVANA

kovová konštrukcia s povrchovou antracitovou farbou, rozmery 126x53x77 cm, nosnosť 160 kg

232157

VAŠA ZASTÁVKA
NA POTULKÁCH
ZÁHRADOU



49 €

Záhradný box

plastový, objem 290 litrov, rozmery 119x48x60 cm, imitácia dreva a ratanu, na odkladanie podušíek, sedákov, ...

36898351



39 €

Záhradný nábytok SILVIA

polyratanové sedenie na balkón, lodžiu a pod., skladací stôl (60x60 cm), 2 skladacie stoličky

232122



NA BALKÓN
AJ GRILOVAČKU
V PRÍRODE

84⁹⁰ €



Moskytiéra vás ochráni pred komármi a vytvorí aj príjemný tieň.

Ventilačný otvor na streche sa postará o príjemný vzduch.

Rozložte si ju na lôžko a doprajte si maximálny oddych.

Hojdačka ALEXANDRA

záhradná, rozmer 245x170x210 cm vrátane konštrukcie, cappuccino farba podušíek + moskytiéra, vrátane vankúšov, obsahuje strešný ventilačný otvor, celokovový sedák, konštrukcia je ošetrená kvalitnou práškovou farbou, vhodná pre 3 osoby, nosnosť 300 kg

232520

490 €

419 €

CENOVÝ TRHÁK



odolný
POLYRATAN

POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE



Záhradný nábytok LUBICA

4-dielny, polyratanový, kovová konštrukcia, sada obsahuje stôl (140x80x66 cm) s krycím sklom, dvojkreslo (117x88x66 cm) a 2x kreslo (62x88x66 cm, vrátane podušíek

232184

350 €

299 €

CENOVÝ TRHÁK

Slniečnik BANANA

s bočným stojanom, podstava kov, priemer 300 cm, s kľukou, farba zelená

232325

69 €

CHRÁNI VÁS
VLASTNÝM
TELOM



Podstavec pod slnečnik CLOCK

hmotnosť 25 kg betónový

232481 hnedý

232482 sivý

232480 zelený

27⁹⁰ €

TEŠÍME SA NA VÁS V NAŠICH PREDAJNIACH A V ĎALŠÍCH STOVKÁCH PREDAJNÍ, KTORÉ ZÁSObUJE VEĽKOObCHOD KINEKUS

BRATISLAVA 2X • NITRA • PÚCHOV • TRENČÍN • PRIEVIDZA • ŽILINA • MARTIN • RUŽOMBEROK • POPRAD • PREŠOV • KOŠICE • ŠUMPERK (CZ)

UPOZORNENIE: Dostupnosť niektorých tovarov u jednotlivých predajcov môže byť na objednávku.

Uvedené ceny sú konečné vrátane 20% DPH a sú garantované počas akcie v trvaní od 1. 7. do 31. 7. 2020 alebo do vypredania skladových zásob. Zmena cien vyhradená. Použitie obrázkov môžu mať ilustračný charakter. Dekorácie nie sú súčasťou výrobku. Prečítarknúť ceny sú bežné ceny u iných predajcov. Ceny v predajni ŠUMPERK (CZ) sa môžu vzhľadom na prepočet lífiť. Za tlačivé chyby predajca nezodpovedá. Tovar do tejto akcie zabezpečuje KINEKUS Veľkoobchod. Ak ste nedostali niektorý z akciových tovarov u predajcov, dajte nám to, prosím, vedieť – vo@kinekus.sk alebo 041/555 55 09.

www.kinekus.sk



DETI SA VYŠŠANTIA aj v záhrade

KINEKUS
www.kinekus.sk

Nafukovací bazén

samonosný kruhový bazén, trojvrstvový PVC, ø 305 cm, výška 76 cm, objem 3 638 l, bez filtrácie, stačí nafúknúť horný prstenec, napustí vodu a stúpajúca voda postaví steny bazéna

4068050006

3638 l

69 €



Kruhový bazén

materiál polyvinyl, ø 199 cm, výška 41 cm,

64303203



18⁹⁰ €

Záhradný domček

110x110x146, plastový, vhodný do exteriéru aj interiéru

4430000



89 €

Pieskovisko MINI SANDY

Ø 85 cm, plastové, tvar mušle, z dvoch pieskovísk sa dá vytvoriť uzatvorená mušľa

2340026

KÚSOK PLÁŽE
U VÁS DOMA



8⁹⁰ €

Detská hojdačka

drevená, rozmer 35x27 cm, lano 140 cm, do 60 kg

2340026



8⁹⁰ €



TEŠÍME SA NA VÁS V NAŠICH PREDAJNIACH
A V ĎALŠÍCH STOVKÁCH PREDAJNÍ, KTORÉ ZÁSODUJE VEĽKOOBCHOD KINEKUS

BRATISLAVA

NC Vajnoria,
Pri starom letisku 3, 0945 800 322

BRATISLAVA - PETRŽALKA

Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

NITRA nová predajňa

HomeBox oproti MÖBELIXU
Bratislavská 35, 0902 900 596

TRENČÍN

Belá 7575 (oproti OC Laugaricio),
032/640 12 95 - 96

PÚCHOV - K&L TRADE, s.r.o.

Okružná 1746/74 (pri ČS Slovnaft) 042/471 03 03 - 5

PRIEVIDZA

Nábrežná 11, 0907 999 225

ŽILINA

Kamenná 4, 041/777 77 77

MARTIN zmena adresy

Pri TESCU, OC TURIEC, 0907 999 223

RUŽOMBEROK

Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10 - 12

POPRAJ - Adesso s.r.o.

Dlhé Hony 5268/9 (OC Kriváň oproti OC MAX)
052/202 22 02

PREŠOV - Adesso s.r.o.

Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

KOŠICE - Adesso s.r.o.

Južná trieda 66, budova ADESSO, 055/789 84 62

ŠUMPERK (CZ)

Žerotínova 2833/46, +420 731 630 059

UPOZORNENIE: Dostupnosť niektorých tovarov u jednotlivých predajcov môže byť na objednávku. Uvedené ceny sú konečné vrátane 20% DPH a sú garantované počas akcie v trvaní od 1.7. do 31.7.2020 alebo do vypredania skladových zásob. Použitie obrázkov môžu mať ilustračný charakter. Dekorácie nie sú súčasťou výrobu. Ceny v predajni ŠUMPERK (CZ) sa môžu vzhľadom na prepočet líšiť. Za tlačivé chyby predajca nezodpovedá. Tovar do tejto akcie zabezpečuje KINEKUS Veľkoobchod. Ak ste nedostali niektorý z akciových tovarov u predajcov, dajte nám to, prosím, vedieť! - vo@kinekus.sk alebo 041/555 55 09.