



MAGAZÍN
SPOLOČNOSTI
KINEKUS
ČÍSLO 16
JAR

jarná pohoda

Aké dreviny VYSÁDZAŤ NA JAR?

- › EXISTUJE UNIVERZÁLNA PANVICA?
- › NOVINKY V ZÁHRADNOM NÁBYTKU
- › ZAČÍNAME S CHOVOM SLIEPOK

WWW.KINEKUS.SK



DODAJTE VÁŠMU DOMOVU ISKRU

Nové dizajnové
aj osvedčené
kvetináče
hľadajte na vašej
predajni alebo
na e-shope.



**KiNEKUS**[®]
www.kinekus.sk



OBSAH

- 04 **PREDSTAVUJEME**
REKLAMAČNÉ ODDELENIE
- 06 **ČERPACIA STANICA**
KINEKUS JE TU AJ PRE MOTORISTOV
- 08 **KUCHYŇA**
EXISTUJE UNIVERZÁLNA PANVICA?
- 10 **ZÁHRADA**
AKÉ DREVINY VYSÁDZAŤ NA JAR?
- 12 **ZAMYSLENIE**
ZÍŠŤ Z VYHRIATEJ PECE
- 14 **ZÁHRADNÝ NÁBYTOK**
NOVINKY V SORTIMENTE
- 16 **ZÁHRADA**
POHNOJTE TO S NAMI
- 17 **MODERNÝ HOSPODÁR**
OBJAVTE V SEBE HOSPODÁRA
- 18 **ZÁHRADA**
AKO PRIPRAVIŤ KOSAČKU NA SEZÓNU?
- 21 **ŽIVOT PO PRÁCI**
OD DIENKA K HUSLIAM
- 22 **CHOVATELSTVO**
ZAČÍNAME S CHOVOM SLIEPOK
- 24 **ZO ŽIVOTA OVIEC**
- 26 **KRÍŽOVKA**

K MAGAZÍN ČÍSLO 16 - JAR

VYDAVATEĽ A REDAKCIA: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

LAYOUT: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

GRAFICKÉ SPRACOVANIE: Ing. Miroslav Slovaček

VYCHÁDZA: marec 2018, MIESTO VYDANIA: Žilina

EVIDENCIA: MK ČR E18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

Milí priatelia,

ťažko uveriť, že naše firemné diéta, K-magazín, vstupuje do šiesteho roku života. Držíte v rukách už jeho šestnásté číslo a keď sme pri číslach, v jeseni sme v Prešove spoločne **otvorili desiatu predajňu** pod hlavičkou KINEKUS.



Prinášame vám informácie o nových kvalitných výrobkoch, ako aj dobré rady pri ich používaní. Tiež trošku inšpirácie a radosti do každodenného života.

Zima nás tento rok trochu potrápila. Aj keď sa držala pevne, jar ju nakoniec porazila. V živote spravidla zvíťazí ten aktívnejší, životaschopnejší a činorodý.

V tomto čísle vám predstavíme oddelenie, ktoré síce nie je veľké, ani veľmi viditeľné. Pre správne fungovanie spoločnosti a spokojnosť vás - našich zákazníkov, je veľmi dôležité, až nevyhnutné. Nie, neprezradím, o ktoré oddelenie ide, pokojne sa začítajte...

Začíname pre vás pripravovať novú rubriku, nazvanú **Moderný hospodár**, určenú hlavne pre mladých, ktorí nechcú iba preplávať životom. Snažia sa vyhnúť pascám, ktoré im tento svet pripravil a stále pripravuje. Verím, že aj vy sa stanete súčasťou tohto procesu. Dobrými otázkami, pripomienkami a cennými radami pomôžete sebe aj ostatným zvládnuť viaceré situácie, s ktorými sa denne stretávame.

S jarou je neoddeliteľne spojená Veľká noc a jej odkaz pre život každého z nás. Doporučujem článok **“Zísť z vyhriatej pece”**.

Deti majú rady všetko živé. Je pre ne dôležité, aby sme ich zapájali do starostlivosti o záhradu. Nech pozorujú a na vlastnej koži zakúšajú, že táto práca je náročná, ale aj upokojujúca. Rovnako zaujímavé, priam napínave je starať sa o hydinu, či ovečky. Sledovať, ako to všetko rastie a prosperuje aj vďaka ich starostlivosti a námahe, je zaujímavejšie, ako televízia.

Hovorí sa, že umenie zušľachtuje dušu človeka. Príklad nášho kolegu Jožka hovorí aj o tom, že hudba môže život naplniť a rozveseliť. A to nielen jemu, ale aj všetkým poslucháčom a spoluúčinkujúcim.

Ak Vás nejaká téma zaujala, alebo Vám naopak chýbala, neváhajte a podelte sa s nami o svoje postrehy a nápady. Môžete tak urobiť e-mailom na kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **KiNEKUS, Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**.

Všetky čísla K-magazínu si môžete prečítať alebo aj stiahnuť na www.kinekus.sk.

Verím, že nasledujúce strany budú pre Vás obohatením.

A nezabudnite, kamkoľvek pôjdete, zoberte si so sebou úsmev. Veď práve on je najkratšou vzdialenosťou medzi ľuďmi.

Prajem Vám príjemné čítanie a pokoj v duši.

Ing. Štefan Súkeník

PRI REKLAMÁCIÁCH JE NAJDÔLEŽITEJŠIA TRPEZLIVOSŤ

Podstatnou a významnou súčasťou každej firmy je nepochybne reklamačné oddelenie. Ved' spokojný zákazník je nadovšetko.

O tom, čo všetko prináša práca s reklamáciami - ale istotne aj niečo navyše :) sa dozviete v rozhovore s reklamačnými pracovníčkami z našej žilinskej centrály: **Máriou Trúchlou a Viktóriou Kubekovou.**



MÁRIA TRÚCHLA

VIKTÓRIA KUBEKOVÁ

MAJKA, PREZRAĎ NÁM, ČO VŠETKO SA SKRÝVA POD NÁZVOM TVOJEJ POZÍCIE – REKLAMAČNÝ PRACOVNÍK?

Pracujem pre dcérsku spoločnosť KiNEKUS Slovakia a zaoberám sa dodávateľskými reklamáciami, čiže zo zahraničia. Pri dovoze tovaru dochádza k rôznym zámienam - vo farbách, množstvách, no stane sa, že príde aj úplne iný tovar, aký bol objednaný. Stáva sa, že sú kamióny zle naložené alebo do nich zateká a tovar sa znehodnotí. Všetky tieto reklamácie sa spisujú, fotia, robia sa potrebné doklady a odosielajú späť.

Mojou pracovnou náplňou je aj sledovať kvalitu výrobkov, ich testovanie, zabrániť nekvalitnému tovaru, aby sa ďalej predával a zabezpečiť objednávanie náhradných dielov. Taktiež sa zaoberám riešením odberateľských reklamácií našich franchisingových predajní.

NIE KAŽDÁ REKLAMÁCIA BÝVA UZNANÁ – AKÉ SÚ NAJČASTEJŠIE PROBLÉMY?

Problémy vznikajú najmä, keď zákazník zašle neočistený produkt (väčšinou ide o kosačky, šrotovníky, uťahovačky, akumulátorové metly).

Servis nám z hygienických dôvodov takúto reklamáciu zamietne a následne je tovar vrátený späť k zákazníkovi na očistenie. Ten ho potom môže znova poslať na reklamáciu – a tak sa zbytočne posielajú hore dole.

Ďalším častým dôvodom je, že zákazník nedodá potrebné doklady: nielen doklad o kúpe, ale napr. pri sporákoch je potrebné dokladať aj potvrdenie o zapojení odborne spôsobilou firmou.

NA ZÁKLADE TVOJICH VLASTNÝCH SKÚSEBNOSTÍ – AKÉ VLASTNOSTI, SCHOPNOSTI BY URČITE NEMALI CHÝBAŤ REKLAMAČNÉMU PRACOVNÍKOVÍ?

Reklamačný pracovník by mal mať podľa mňa hlavne veľa trpezlivosti, zmyslu pre humor :) Mal by byť ústretový. Dôležité pri výkone takejto práce je podľa mňa byť vždy pozitívne naladený a byť nad vecou.

PREJAVUJE SA U TEBA NEJAKO AJ „CHOROBA Z POVOLANIA“? DOKÁŽEŠ PO PRÁCI ODDYCHOVAŤ ALEBO SA RADÍŠ MEDZI WORKOHOLIKOV?

Musím sa priznať, že ak nejde o hodnotnú vec, reklamovať tovar nechodím. Pracovnú „úchylku“ mám skôr v sledovaní, odkiaľ je daný výrobok dovážaný/vyrábaný, pozerám sa na kvalitu.

Po práci si chodím rada zabehať, dobre to vyčistí hlavu. Tiež chodím na turistiku, rada korčuľujem, no tiež nie je zlé len tak „vegetiť“ na gauči a pozerat so synom rozprávku. :)

VIKI, V KINEKUSE PATRÍŠ MEDZI „OSTRIELANÝCH“ ZAMESTNANCOV :)

Veru, tento rok to bude už 11 rokov, čo som tu nastúpila. A hneď na začiatku som zakotvila na reklamačnom oddelení na pozícii reklamačnej pracovníčky.

PO DLHÝCH ROKOCH NA JEDNOM MIESTE SI NEDÁVNO VYMENILA ASPOŇ PRACOVNÉ PROSTREDIE. AKO VNÍMAŠ PRESTÁHOVANIE REKLAMAČNÉHO ODDELENIA DO NOVÝCH PRIESTOROV DISTRIBUČNÉHO CENTRA?

To, že sme v nových priestoroch je super. Kancelária má denné svetlo, máme čerstvý

> Z NAŠEJ PRÁCE



TOVAR POŠKODENÝ POČAS KAMIÓNOVEJ PREPRAVY



UZNANÁ REKLAMÁCIA - VÝROBNÁ VADA NA PLETIVE

vzduch a veľa-veľa miesta – o čom sme predtým mohli len snívať. Zlepšili sa nám pracovné podmienky, máme svoj vlastný sklad, takže je to fajn :)

VYBAVOVANIE REKLAMÁCII SO SEBOU ASI ČASTO PRINÁŠA AJ RÔZNE KONFLIKTNÉ SITUÁCIE. BAVÍ ŤA TÁTO NÁROČNÁ PRÁCA S ĽUĎMI?

Prichádzam do styku najmä s veľkoobchodnými zákazníkmi, teda našimi odberateľmi. S konečným zákazníkom veľmi málo – väčšinou iba pri reklamáciách kachlí či sporákov, resp. pri neuznaných reklamáciách, ak má zákazník záujem o opravu v servise na jeho náklady. A či ma to baví? Ale áno, rada robím s ľuďmi a vždy sa im snažím vyjsť v ústrety, ak je to v mojich silách – tak, aby boli spokojní.

MÔŽEŠ SA S NAMI PODELIŤ AJ O NEJAKÚ BIZARNÚ REKLAMÁCIU ČI ZÁŽITOK SO ZÁKAZNÍKMI?

Pre mňa je bizarné a nepochopiteľné, keď nám príde reklamovaný výrobok špinavý – napr. kosačka so zbytkami trávy alebo mechanické metly plné chlпов. Nestáva sa to síce často, ale je to poriadne nepríjemné, keď sa mi takáto reklamácia dostane do rúk. Zo zákona tovar nemôžeme odmietnuť prijať na reklamáciu, ale následne po prijatí môže byť reklamácia zamietnutá.

A NA ZÁVER NÁM PREZRAĎ, AKO PO PRÁCI ZVYKNEŠ RELAXOVAŤ?

Mojím relaxom je práca na záhrade a v skle-níku, v zime sú to najmä krížovky a vyšívá-nie. Celoročne sú to samozrejme prechádzky s mojou rodinkou a naším psom



TESTOVANIE NOVINIEK :)

8 UŽITOČNÝCH RÁD AKO SA VYHNÚŤ KOMPLIKÁCIÁM PRI REKLAMÁCII

Spolu s reklamačnou pracovníčkou zo žilinského čaromarketu p. Ivetkou Burešovou vám prinášame niekoľko rád, ktoré vám pomôžu predísť problémom a často aj samotnej reklamacii:

1. BUĎTE POZORNÝ - VŠETKO SA ZAČÍNA KÚPOU

Výrobok si poriadne prezrite, skontrolujte, či nie sú viditeľné nejaké vady. Ak ide napr. o elektrospotrebič, nechajte si ho aj predviesť.

2. NEZABUDNITE SI PORIADNE USCHOVAŤ POKLADNIČNÝ DOKLAD

3. PRED POUŽITÍM SI STAROSTLIVO PREČÍTAJTE NÁVOD NA POUŽITIE.

Najčastejšia príčina reklamácií = nečítanie návodu. To platí aj pre šikovných a zručných majstrov, ktorí si myslia, že čítať manuál je zbytočné.

4. RIAĎTE SA NÁVODOM, NEPOUŽÍVAJTE TOVAR NA INÉ ÚČELY ALEBO V EXTRÉMNYCH PODMIENKACH

Pozor na teplotu, prašnosť a vlhkosť či iné vplyvy prostredia, ktoré sa odlišujú od podmienok, v ktorých sa výrobok bežne používa.

5. DÔLEŽITÁ JE PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA

Zanedbaná starostlivosť, nedostatočná údržba či znečistenie môže byť dôvodom neuznania reklamácie.

6. POZOR NA NEODBORNÉ OPRAVY A ÚPRAVY

Na úpravy a zásahy do tovaru neoprávnenou osobou sa záruka nevzťahuje! Opäť je potrebné čítať návod – na niektoré spotrebiče alebo napr. sporáky sa záruka vzťahuje len ak sú zapojené odborne spôsobilou osobou či firmou. Dodržujte záručné podmienky – chránia nielen váš majetok, ale aj život!

7. REKLAMUJTE VÝROBOK IHNEĎ PO ZISTENÍ ZÁVADY

Ďalším používaním môže dôjsť k závažnejším poškodeniam a reklamácia nemusí byť uznaná.

8. REKLAMOVANÝ TOVAR MÁ BYŤ KOMPLETNÝ A ČISTÝ

Pre správne posúdenie reklamácie je nutné výrobok vyčistiť v súlade s hygienickými zásadami. Podľa zákona vám tovar na predajni síce nemôžu odmietnuť prijať na reklamáciu, ale následne po prijatí môže byť vaša reklamácia kvôli znečisteniu zamietnutá alebo môžu nastať ďalšie a zbytočné komplikácie v reklamačnom procese.



KINEKUS JE TU AJ PRE MOTORISTOV

Spoločnosť Kinekus prináša na čerpacjej stanici v Žiline niekoľko inovácií, ktoré prispejú k väčšej spokojnosti motoristov aj ich peňaženiek.

KVAPALINA Z PIŠTOLE

Slovenský patent ECO TANK umožňuje motoristom na čerpacjej stanici Kinekus v Žiline tankovať kvapalinu do ostrekovačov rovnako pohodlne ako pohonné hmoty. Zároveň ju čerpať lacnejšie a ušetriť životné prostredie od množstva ďalších zbytočných plastových obalov.

Cena kvapaliny kolíše počas roka podľa typu (prípadne prebiehajúcej akcie), vždy je však nižšia ako cena za "fľaškovánú" kvapalinu. Samozrejmosťou je letná a zimná zmes (namiešaná pre teploty do -30°C).

AKO NA TO?

Obsluha čerpačky na kvapalinu sa nijako nelíši od obsluhy stojana na palivo. Natankovať kvapalinu je možné zároveň s tankovaním paliva.

Stojan s displejmi zobrazujúcimi cenu za liter, objem a celkovú cenu je takmer rovnaký ako ostatné. A za naplnenie nádržky ostrekovačov sa platí pri pokladni. Samozrejme, je možné natankovať si kvapalinu nie len do nádržky v aute, ale aj do prinesenej nádoby.



ČAPOVANÍM NAVYŠE ŠETRÍTE AJ ŽIVOTNÉ PROSTREDIE

PRÉMIOVÁ NAFTA **TOP DIESEL+**

Základom každej nafty je fosílné palivo a k nemu sa pridávajú aditíva, čiže prídavné látky. Práve tie robia z obvyčajnej nafty zimnú a prémiovú.

Okrem iných zlepšujú aditíva dve asi najdôležitejšie vlastnosti zimnej nafty - TVP a CFPP.

Čo tieto skratky znamenajú?

TVP je teplota vylučovania parafínov. Je to bod, pri ktorom sa nafta začne farbiť na bielo, pretože v nej kryštalizujú parafíny a začínajú upchávať palivový filter.

CFPP je teplota, pri ktorej dochádza k upchatiu palivového filtra. Odborne je to "medzná teplota filtrovateľnosti". Zimná nafta musí filtrom prejsť pri -20°C.

Nafta, ktorú dodáva na svojich čerpacích staniciach spoločnosť Kinekus je značková nafta od Slovnaftu. V nezávislých testoch bola jej medzná teplota filtrovateľnosti -46°C.

(Len poznamenávame, že najnižšia zaznamenaná teplota na Slovensku dosiahla hodnotu -41°C.) :-)

Okrem týchto základných vlastností dokáže nafta **TOP Diesel+** vďaka svojmu zloženiu prispievať k čistote palivového systému a vstrekovačov. Toto palivo je určené pre motory s vysokotlakovým vstrekovaním, ale aj pre ostatné typy diesellových motorov s turbom aj bez neho.

S ochranou pred vznikom usadenín motor pracuje na úrovni blízkej továrenským nastaveným parametrom a jeho životnosť sa predlžuje.

TOP Diesel+ preukázal v testoch vykonaných s rôznymi typmi palív a motorov dokonca výrazný čistiaci účinok na už existujúce usadeniny.





**POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE**

Záhradný nábytok JULIA

3-dielna súprava, polyratanový, stolík so sklom 40x40 cm, 2x kreslo, podušky

232141

199,-



**s hojdacím
mechanizmom**

129,-

Hojdacia lavica ZAIRA

kovová konštrukcia + plastická textília, rozmery 100x78x101 cm, nosnosť do 160 kg, pohodlné sedenie s hojdaním

232220



77,-

Záhradná hojdačka AMANDA

s poduškou, šírka 170 cm, nosnosť 220 kg

354146



110 cm

110 cm

**všetky komponenty
sa zmestia pod stôl**

**POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE**

329,-

Záhradný nábytok ZOJA

7-dielna súprava, 2x taburet, 4x kreslo s poduškou, 1x stolík 110x70x110 cm so sklom

232103



299,-

**Záhradný
nábytok
RENATA**

polyratanový,
5-dielna súprava,
4x stohovateľné
kreslo,
stôl Ø 110 cm

232142

**Doprajte si
ODDYCH**

~~299,-~~
249,-
CENOVÝ TRHÁK



Záhradný nábytok MARIANA

polyratan, obsahuje dvojkreslo a 2x kreslo, vrátane podušiek, čajový stolík 80x48 cm, bez vankúšov

232130

**POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE**



nakupujte aj z pohodlia domova na
www.kinekus.sk

ŽILINA

Kamenná 4, 041/777 77 77



TREŇČÍN

Belá 7575 (oproti OC Laugaricio),
032/640 12 95 - 96

BRATISLAVA – PETRŽALKA

Fedinova 14, 02/638 11 447, 0918 378 463

RUŽOMBEROK

Bystrická cesta 2159
044/435 39 10 - 12



PRIEVIDZA

Nábrežná 11, 0907 999 225

MARTIN

Jilemnického ulica 8851 (bývalá BILLA)
0907 999 223

PÚCHOV - K&L TRADE, s.r.o.

Okružná 1746/74 (pri ČS Slovnaft) 042/471 03 03 - 5

KOŠICE - Adesso s.r.o.

Južná trieda 66, budova ADESSO, 055/789 84 62

POPRAJ - Adesso s.r.o.

Dlhé Hony 4587/1 (OC Kriváň, oproti OC MAX) 052/202 22 02

PREŠOV - Adesso s.r.o. NOVÁ PREDAJŇA

Vihorlatská 1/A (budova Hypernovy), 051/242 00 20

Uvedené ceny sú koncové vrátane 20% DPH a sú garantované počas akcie v trvaní od 12.3.2018 do 29.3.2018 alebo do vypredania skladových zásob. Dostupnosť tovaru u jednotlivých predajcov môže byť na objednávku. Použité obrázky môžu mať ilustračný charakter. Prečítanuté ceny sú bežné ceny u iných predajcov. Za tlačové chyby predajca nezodpovedá. Tovar do tejto akcie zabezpečuje KINEKUS Veľkoobchod. Ak ste nedostali niektorý z akciových tovarov u predajcov, dajte nám to, prosím, vedieť – vo@kinekus.sk alebo 041/555 55 09.

EXISTUJE UNIVERZÁLNA PANVICA?

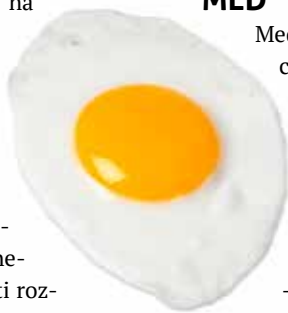
Táto otázka trápi mnohé gazdinky. Najmä, ak by ich skrinka s panvicami už potrebovala nadstavbu a bočnice. A pritom reklama v telke ich tlačí do pocitu, že stačí jediná zázračná panvica. Bohužiaľ, tak ako neexistuje univerzálne auto, neexistuje ani univerzálna panvica.

Preto sa pred kúpou vždy treba zamyslieť, na aký účel bude panvica určená. Zhruba môžeme panvice podľa použitia rozdeliť na štyri druhy, pričom pomocou nám bude tvar: nízky okraj (na palacinky a všetky placky), stredne vysoký okraj (univerzálne), vysoký okraj (wok) a štvorcový tvar (špecialista na vyprážanie mäsa a steaky).

Panvice však môžeme deliť aj podľa použitých materiálov. Každý z nich má svoje výhody a nevýhody.

KERAMIKA

Okrem tanierov, šálok a nožov poznáme už aj keramické panvice. Ak sa pýtate, či môže keramický materiál odolať teplu na sporáku, tak vedzte, že keramické sú aj brzdové kotúče mnohých supersportových áut. Keramické panvice tiež statočne odolávajú teplu, mechanickému namáhaniu, sú nelepivé (aj keď túto vlastnosť časom čiastočne strácajú). Sú však často tenšie, preto nezvyknú excelovať v rovnomernosti rozvodu tepla.



NEREZ

Ideálny na bežné smaženie a dusenie, zvládne aj tvrdšie zaobchádzanie a kyslé potraviny. Pri práci potrebujú viac oleja, prípadne vyššie teploty. V prípade pripálenia - stačí "drátenka".

HLINÍK

Dobre vedie teplo, ak je však panvica z hliníka príliš tenká, časom sa zdeformuje. Dno bude v strede vypuklé - a teda bez oleja. Pomer cena/výkon však hovorí v ich prospech. Aj preto, že sú pomerne lacné a vymeniť ich za novú až tak nebolí peňaženku...

MEĎ

Medené panvice sú súčasťou kuchyne "vyššej spoločnosti". Dobre vedú teplo a sú preto ekonomickejšie. Na druhej strane sú citlivé na zaobchádzanie a nezvládajú dobre ani kyslé potraviny. Preto je dobre využívať kombináciu materiálov - napr. medenej panvice s antikorovým vnútrom.

OCEĽ / LITINA

Ideálna na veľké panvice, určené na mäso a steaky. Mnohí šéfkuchári na ňu nedajú dopustiť, pretože čím staršia, tým menej sa na ňu lepia pražiacie sa potraviny.

ŠPECIÁLNE POVRCHY

Teflonové panvice sú vhodné len do teploty 200 až 250 stupňov. Pri vyšších teplotách sa z nich uvoľňujú karcinogénne látky. Ani v odolnosti voči kovovým vidličkám nie je teflon preborník, hoci v posledných rokoch sa táto vlastnosť zlepšila. Hitom dneška je kamenný povrch predávaný pod rôznymi názvami. Odolný a neprilnavý.



Na čo si dať pozor?

Panvice do 25 centimetrov priemeru sa považujú za malé. Pre rodiny sú isto vhodné väčšie.

Zo všetkých vlastností panvíc je najdôležitejšia jedna: rovnomerný rozvod tepla po celom dne. V praktických testoch zameraných na túto vlastnosť dopadajú dobre panvice s väčšou hmot-

nosťou. Materiál nie je až taký dôležitý. Ani panvice s medeným jadrom (ktoré by mali v tejto disciplíne excelovať) neporazili v testoch síce "obyčajný", ale ťažký nerezový riad.

Ak pracujete na viacerých horákoch naraz, je dobré vyberať si panvice s vyšším a mierne dnu

zahnutým okrajom. Smažiacie sa jedlo potom nemusíte obracať vareškou, stačí mierne povyhoďenie - a nič neskončí mimo.

Ak vyberáte panvicu typu wok, je dobré mať na pamäti, že niektoré podávajú najlepšie výkony len v kombinácii so špeciálnymi dvojitými plynovými horákmi.

Ak kupujete panvicu, kupujte radšej rovno panvicu s pokrievkou.

Ani ten najlepší neprilnavý povrch nevydrží pravidelné umývanie v umývačke.

Zdravé HOLANDSKÉ PALACINKY



Holandské palacinky Vás prekvapia svojou neobyčajnou chuťou a ľahkou prípravou. Dajú sa pripraviť na milión spôsobov, ale s jablčkom sú takmer neodolateľné. Na rozdiel od klasickej palacinky je cesto hustejšie a palacinky sú hrubšie. Ak budete chcieť ozvláštniť svoj klasický recept, tak určite vyskúšajte tento!

INGREDIENCIE (2PORCIE):

- 200 g Hladká špaldová múka
- 250 ml Mlieko
- 1 ks Vajce
- 1 ČL Mletá škorica
- 1 ČL Kypriaci prášok
- 1PL Chia semienka
- 3 ks Jablko
- Kokosový olej na vymastenie panvice
- Med alebo agáve sirup

POTREBUJEME:

- panvicu
- vykrajovač jadierok



1.

POSTUP

Vajíčko, mlieko, múku vymiešame metličkou, aby sme mali hladké cesto. Pridáme škoricu, kypriaci prášok a chia semienka. Cesto necháme 15 minút odstáť. Pripravené cesto má byť hustejšie.

Zatiaľ, kým nám cesto oddychuje, si pripravíme jablčka. Očistíme ich od šupky a vyrežeme jadrovník. Jablká nakrájame na hrubšie plátky o veľkosti 1 cm.

2.



3.

Rozpálime si panvicu a potrieme ju kokosovým olejom. Jablčka smažíme z každej strany jednu minútu. Následne polejeme predsmažené jablká cestom a opečieme palacinku z každej strany.

Hotovú palacinku potrieme medom alebo agávovým sirupom.

AKÉ DREVINY JE LEPŠIE VYSÁDZAŤ NA JAR?



Hoci väčšinu ovocných stromov je lepšie vysádzať na jeseň, existujú aj výnimky z tohto pravidla. Pozrime sa teraz, ktoré druhy majú radšej jarnú výsadbu a na čo si dať pri nej pozor.

V mesiacoch marec a apríl nastáva vhodné obdobie na jarnú výsadbu ovocných a okrasných drevín.

Základným pravidlom je nakupovať výpestky s kvalitným koreňovým systémom, nepoškodené a bez príznakov chorôb. Je preto lepšie nakupovať v oficiálnych škólkach a overených predajniach a nedať sa zlákať pohodlným a niekedy aj lacným podomovým predajom. Ceny stromčekov sa pohybujú medzi 5 až 10 eurami za stromček. Prvotná investícia teda nie je finančne náročná. Pestovanie stromov je však beh na dlhú trať a ak sa niečo nepodarí, ďalší pokus môže byť až o pol roka.

Je dobré navštíviť zabehnutú škóľku a spýtať sa na odrodu vhodnú do miestnych klimatických podmienok. Slovensko je členité a aj v rámci jedného okresu sa môžu podmienky zásadne líšiť.



SKRÁTENIE KOREŇOV PODPORÍ ZAKORENENIE

Pri jarnom vysádzaní nie je výhodou príliš veľký stromček. Na rozdiel od jesene sa už pôda rýchlo prehreje, čo spôsobí rýchle pučanie a rozvoj rastu. Na to treba reagovať primerane veľkou zálievkou. To je situácia, ktorá pri jesennom sadení odpadá a na jar môže spôsobiť nečakané straty. Určitou prevenciou je aj zostrihanie nadzemnej časti stromčeka. Pomôckou k zálievke je aj vytvorenie "misky" zo zeminy okolo stromčeka.

Na jar sa oplatí vysádzať najmä orechy, marhule, broskyne, mandle a vinič, prípadne iné druhy, ktorých výsadba na jeseň by mohla skončiť nezdarom najmä v chladných lokalitách.

Na chlad sú zvlášť citlivé broskyne, preto je lepšie sadiť ich na jar aj v teplejších oblastiach.

Ak chceme sadiť viac druhov ovocia, je lepšie začať tými, ktoré začínajú pučať skoro na jar - ríbezľami, egrešmi, višňami a čerešňami. Neskôr pučiace teplomilné druhy môžu počkať.

Ďalej je dobré zamyslieť sa nad tým, ktoré druhy ovocia "šmakujú" rodine viac a ktoré menej a podľa toho naplánovať nákup.

Ešte pred nákupom je dobré mať jasno aj v umiestnení stromov v záhrade. Aj malý strom totiž potrebuje miesto na korunu aj korene. Nie je dobré umiestniť strom tak, že sa opiera o susedovu strechu, resp. nedá sa pod ním upratať ani z neho oberať.

Do úvahy treba brať aj vzájomnú opelovateľnosť stromov. Jablone a čerešne sú prevažne cudzoopelivé. Hrušky zvyčajne úplne cudzoopelivé, zriedkavo sa však vysktuje vzájomná

neoploditeľnosť. Pri výbere odrody treba na túto vlastnosť prihliadať.

U slivkovín sú opeľovacie pomery rôzne - treba sa informovať na konkrétnu odrodu. Pri dulách a mišpuliach tieto starosti odpadajú - sú samoopelivé.

VÝSADBA

Jama o rozmeroch koreňového balu je viac ako dostatočná. Pri sadení voľnokoreniacich stromčekov skrátime korene cca na 2/3 pôvodnej dĺžky. Podporíme tým ich rast. Vlásoknicové korene sa snažíme zachovať.

Stromčeky s koreňovým balom neotriasame, len jeho okraje opatrne "ponačínáme".

Ak chceme, môžeme stromčeku do jamy pridať aj hnoj či hnojivo. Menej je v tomto prípade viac. Pozor na spálenie rastliny! Ak sadíme v ťažkých pôdach, nie je zlé vykopať jamy aj v niekoľkých týždňovom predstihu, aby pôda zvetrala.

Ak záhradu trápia hryzce, môže byť dobrým ochranným riešením aj vyloženie jamy šesťhranným pletivom.

Štepené stromčeky sadíme tak, aby miesto štepenia zostalo aspoň 10 cm nad zemou. Aj keď

nie je až tak dôležité stromček hnojiť, je nevyhnutné poriadne ho poliať a pri zasýpaní stromčekom triasť, aby do zeme dobre sadol - tak, aby medzi koreňmi a pôdou nebola vzduchová medzera. Čiže riadne blato nie je nepriateľ - skôr pomocník.

Keďže na držanie stromčeka pri jeho zasýpaní by človek potreboval tretiu ruku, nebude od veci pomocník.

Sadenie stromčekov je jednou z príležitostí kde sa radi uplatnia aj deti - zakopanie stromčeka do jamy a zahrabanie zvládnu aj s detskou sadou náradia.

Stromčeky potrebujú aj oporu vo forme kolíka. Najmä slabšie rastúce podpníky budú v prvých mesiacoch vyžadovať aj pevne zatlčenú oporu. Ak je stromček menší, je kolík vhodný aj ako signálka pri kosení. Stromček priviažeme tzv. osmičkovým uzlom.

Hneď po vysadení môžeme stromček ostrihať. Na stromčeku môžeme ponechať označenie odrody. Je dobré poznačiť si aspoň do kalendára dátum výsadby. Ak do dvoch týždňov nezačne stromček pučať, vieme, že niečo nie je v poriadku a môžeme v prípade potreby uplatniť reklamáciu či kúpiť nový.

Drobné ovocie sadíme o 5 až 10 centimetrov hlbšie, ako boli zasadené v škôlke.

Kyslomilné ovocie, čiže napr. čučoriedky, brusnice a kľukva potrebujú pre správny rast kyslú pôdu, ktorú treba zvlášť pripraviť. ◀

◀



STROMČEKY SADENÉ NA JAR POTREBUJÚ VEĽA VODY

MODELOVÝ POČET STROMOV PRE 4-ČLENNÚ RODINU

JABLONE - 1x letná, 2x zimná odroda

HRUŠKY - 1 odroda

ČEREŠNE A VIŠNE - 1 odroda z každého

MARHULE, RIGLOTY A SLIVKY - 1x skorá, 1x neskorá odroda z každého

DROBNÉ OVOCIE - 2x černice, 3x čučoriedky, 10x maliny, 30x jahody

Podľa chuti a rozmerov raritné druhy - mišpuľa, moruša, dula, rakytník (treba samčí aj samičí), ebenovník (hurmikaki), arónia či moruša

ZÍDE SA NÁM:



HADICA



HRABLE



VEDRO



RÝL



ŠPÁGÁT



ZÁHRADNÍCKE NOŽNICE



ZÍŠŤ Z VYHRIATEJ PECE

„MUŽOM SA ČLOVEK NERODÍ, ALE STÁVA SA NÍM“

Som presvedčený, že muži v sebe nesú obrovský potenciál. Každý jeden z nás. Čo sa s ním počas života stane, je iná otázka. Začať ho objavovať nie je nikdy neskoro. Býva utrpením vidieť muža, ktorého premohla pasivita, a on sa stal obyvateľom mikrosвета, pod menom gauč. Pasivita je totiž rakovinou mužskej duše. Často nás zožiera zaživa a spolu s nami aj všetko zmysluplné, čo sme mohli stvoriť. Videli ste už takého chlapa? Alebo ste ním nebudaj vy sám?

Nás mužov každodenným životom sprevádzajú štyri úlohy – viesť, tvoriť, zabezpečovať a chrániť. Ak tieto slová vypustíme zo svojho slovníka, čosi v našom vnútri zostane nenaplnené. Nenechajte sa však vtesnať do nejakých kolóniek, tieto štyri slová v sebe skrývajú viac,

ako len úlohu človeka, ktorý nosí domov výplatu. To dokážu mnohí.

Je jednoduché nechať sa zviest' svojim egom. Ak sa muž považuje za stredobod sveta, nakoniec žije iba pre seba. Vedie, tvorí, zabezpečuje a chráni iba svoje potreby. Nikto v jeho okolí nesmie ohroziť jeho sny a túžby. Verte mi, že v každom mužovi je omnoho viac. Viac, ako len sebastredný pohľad, či pasivita. Je v nás schopnosť žiť pre iných. Nesieme silu obetovať sa a riskovať pre druhých. Dokážeme vytvárať hodnoty, ktoré obohatia naše okolie.

Aby to však bolo možné, mali by sme opustiť predstavu vlka samotára, ktorý nikoho nepotrebuje. Nie je to pravda. Každý muž okolo seba potrebuje svoj „kmeň“, svoju „svorku“, tých, pre ktorých sa môže obetovať, no hlavne, pre ktorých môže žiť. Vráťme sa k spomínaným štyrom slovám. Viesť, tvoriť, zabezpečovať a chrániť môžeme výhradne sám seba, čo ma dovedie znova iba k sebastrednosti, alebo to môžeme robiť pre tých, na ktorých záleží, no to ma dovedie k námahe.

„NÁS MUŽOV KAŽDODENNÝM ŽIVOTOM SPREVÁDZAJÚ ŠTYRI ÚLOHY – VIESŤ, TVORIŤ, ZABEZPEČOVAŤ A CHRÁNIŤ“

Žiť tak, aby som tu bol pre druhých je namáhavé. Prečo by to malo byť inak? Práve preto máme široké plecia, aby sa na ne veľa zmesť. Učia nás o tom aj rozprávky, ktoré sme v detstve obdivovali. Hrdinovia v nich sa vždy obetovali pre niečo väčšie, ako boli oni sami. Kam sa v našich myšlienkach vytratil tento skvelý princíp? Nechceli by sme ho naučiť aj naše deti? Inak ako príkladom to ale nepôjde.

„AK SA VŠAK POPOLVÁR MAL NAUČIŤ ŽIŤ PRE INÝCH, MUSEL ZÍŠŤ Z PECE, ZO SVOJHO VYHRIATEHO A POHODLNÉHO PELECHU“

Ak sa však Popolvár mal naučiť žiť pre iných, musel zísť z pece, zo svojho vyhriateho a pohodlného pelechu. Obetovať svoj komfort a vydať sa na cestu. Možno o niečo zdanlivo vzácne prišiel, nakoniec však získal omnoho viac. To nie je možné, ak je človek príliš krátkozraký a zo svojej pece nedovidí ďalej. Len človek, ktorý vidí aj za špičku svojho nosa, pochopí, že v službe tým, ktorí to naokolo potrebujú, sa ukrýva skutočná hodnota a múdrosť. Ak chcete, práve v tom je možné nájsť skutočnú mužnosť. Vieť mladších, tvoriť hodnoty, zabezpečovať pre tých, ktorí nemajú, chrániť slabších. Prenos týchto slov z papiera do reálneho života zostáva na každom jednom z nás. Z môjho pohľadu je to o rozhodnutí sa pre pasivitu, alebo životaschopnosť, sebastrednosť, alebo schopnosť sebaobetovania. Ako by ste chceli, aby na vás jedného dňa spomínali vaši najbližší?

Prichádzajú Veľkonočné sviatky a ich súčasťou je tiež spomienka na jedného chlapa. Chlapa, na ktorého obeť sa nezabudlo vyše 2000 rokov. To zmätie zo stola každý argument o tom, ako je obeť zbytočná. Byť tu pre tých, ktorí nevládu zdvihnúť hlavu je správne, aj keby sa vám za to stokrát nikto nepoďakoval. V našej schopnosti byť užitočný je totiž veľká sila. A s veľkou mocou, prichádza veľká zodpovednosť. Ak jeden muž dokázal inšpirovať milióny ľudí k dobru, istotne si pár ľudí všimne aj

našu obeť. Tá nemusí skončiť práve na kríži, no môže spustiť reťazovú reakciu.

V závere života by som nerád hodnotil, čo všetko som mohol robiť inak a aký mal môj život priniesť úžitok, rád by som spomínal na to, čo všetko malo význam pre ľudí okolo mňa. Pamätajte, že mužom sa človek nerodí, ale stáva sa ním. Udeje sa to v priebehu života, ale aby sa to stalo, musíme pochopiť niekoľko vecí. Nie som stredom vesmíru, bolesť nie je nepriateľ, nie som tu sám pre seba. Za stred vesmíru sa môžu pokladať batolátá, okolo ktorých sa skutočne všetko točí. Muž však ro-

„NÁJDITE SI CHVÍLKU TICHU A UROBTE INVENTÚRU DUŠE“

zumie, že on a jeho sila je tu pre toho, kto ju potrebuje. To môže priniesť aj nepríjemné situácie a bolesť, tá nás však zoceluje a radšej ju ponesieme my, ako tí, ktorých milujeme. Nežijeme už pre seba samých, ale pre tých, ktorí to potrebujú.

AKO TEDA ĎALEJ?

Nájdite si chvíľku ticha a urobte inventúru duše.

Sú pre vás pojmy ako obeť a sebazaprenie blízke a známe? Ak áno, myslíte si to iba vy, alebo aj vaše okolie? Dokážete občas odložiť nie len svoje plány, ale aj ego? Čo o vás povedia až tu jedného dňa nebudete? Tento chlap bol skutočným... Mužom? Egoistom?

Pripájam sa k slovám Theodora Roosevelta, ktorý povedal: „Uznanie patrí človeku v aréne, ktorého tvár je zašpinená prachom, potom a krvou, ktorý urputne zápasí..., ktorý vie, čo je nadšenie a oddanosť, a ktorého život strauje vec, ktorá je toho hodná. Ktorý, keď sa všetko podarí, napokon zakúsi víťazstvo a dosiahne veľký úspech. Ak zlyhá, tak práve pre-

„SOM PRESVEDČENÝ, ŽE MUŽI V SEBE NESÚ OBROVSKÝ POTENCIÁL“

to, že sa odvážne pokúšal bojovať. Nemôžeme ho zaradiť medzi tie ustráchané a plaché duše, ktoré nikdy nezakúsili ani víťazstvo, ani porážku.“

Žiť život, ktorého súčasťou je obeť pre niečo, čo ma osobne prevyšuje, pre viac, ako len seba samého, je namáhavý zápas. Mužovi, ktorý tento boj vybojuje patrí úcta.

Som presvedčený, že muži v sebe nesú obrovský potenciál. Potenciál žiť pre iných, zapierať sa deň po dni a víťaziť nad sebastrednosťou a malichernosťami života.

Prajem si, aby sa vám v nasledujúcich dňoch darilo objavovať tú najlepšiu verziu seba samého, ktorá do vás bola vložená.

Peter Podlesný
šéfredaktor mužom.sk

SINCE 2014

MUŽOM.SK
PÁNSKY MAGAZÍN

MUŽOM.SK JE NEŠTANDARDNÝ PÁNSKY MAGAZÍN, URČENÝ CHLAPOM, KTORÍ PREMÝŠLAJÚ, AKO BYŤ SKUTOČNÝM MUŽOM. SME NA CESTE STAŤ SA PARTNERMI, OTCAMI, PRIATEĽMI, MUŽMI, KTORÍ OBJAVUJÚ SVOJ POTENCIÁL. PRIPOJTE SA.

NOVINKY v záhradnom nábytku

Záhrada v súčasnosti znamená pre väčšinu jej vlastníkov najmä oddych. Aj v prípade, že sa jedná o ovocnú, zeleninovú či bylinkovú záhradu, jedná sa o miesto, kde chce človek relaxovať.

Možno pozvať rodinu a priateľov na grilovačku, či len tak oddychovať pod slnečníkom s dobrou knihou. Aj v tejto sezóne sme mysleli na všetkých svojich zákazníkov a pre každého sme pripravili ponuku presne podľa jeho potrieb. Čiž už stálice alebo úplné novinky.

A ozaj - na svoje si prídu aj vyznavači kempingu či rybačky!

V sortimente polyratanového nábytku pribudlo lehátko **IVICA** s poduškou a kolieskami pre ľahkú manipuláciu.



Ponuku dreveného záhradného nábytku sme obohatili o hojdačku **NIKOLA** z dreva Meranti. Nebojte sa, toto exotické drevo je mimoriadne odolné a hojdačka unesie bez problémov 300 kilogramov. Testovali sme to na ľudoch!

Ak sa to niekomu máli, v ponuke nájde aj ešte masívnejšiu hojdačku **KIARA**.



ZÁHRADNÝ SET ANITA
USADÍ CELÚ RODINU





Ak sa pre problémy so stredným uchom nemôžete hojdať, ešte vždy môžete sedieť na lavičke. **VIVIEN** má celkovú šírku 174 centimetrov, ale podstatnú časť zaberajú dve bedničky, do ktorých je možné vložiť kvetináče a vytvoriť tak romantické zákutie.



Do sortimentu lavičiek teraz pribudla k subtilnejším typom TINA, HEDVIGA a ELVÍRA nová masívna lavička **ILIANA**. Je dlhá 170 centimetrov ako štandardné parkové lavičky. Drevo je ošetrené ochranným náterom, konštrukcia je kovová.



Ďalšou novinkou v sortimente je závesné relaxačné kreslo **ILONA**, ktoré vďaka kombinácii striešky a mäkučkovej podušky predstavuje vrchol letného pohodlia.



Do záhrady, na kemping alebo na ryby sa určite hodia skladaacie kreslá. Ich kostra je kovová, potah textilný. Kreslo **COMFORT** má aj malý príručný stolík, ktorý určite využijete.

Pokojte to s nami

Každá kniha o záhrade hovorí o dôležitosti pridávania organických látok do vašej záhradnej pôdy. Ale čo je organická hmota a čo robí pre pôdu, ktorá je taká nádherná? Je to kompost, hnoj, hnojivo?

Pre záhradkára je organická hmota niečo s organickými zlúčeninami, ktoré pridávajú do pôdy ako pozmeňujúci a doplňujúci prvok.

Na hnojenie sa často používa maštalný hnoj a iné hnojivá živočíšneho pôvodu. Tieto hnojivá majú vysokú nutričnú hodnotu. No z dôvodu častého používania a vysokého podielu fosfátov zároveň pôde škodia. Tak isto výroba a spotreba maštalného hnoja v SR neustále klesá s poklesom veľkochovov zvierat a späť do pôdy sa dostáva len približne 25% z plánovanej potreby. Vďaka unikátnemu zloženiu, organické hnojivo CONDIT (*rastlinný materiál, zeolit, uhlík, melasa*) prináša priaznivý účinok a prispieva k ozdraveniu pôdy práve cez dostatočný prísun živín a mikroorganizmov potrebných pre zdravý rast plodín.

V rokoch 2005 – 2007 prebiehalo intenzívne testovanie hnojiva CONDIT a jeho vplyv na pôdy, kde boli používané herbicidy, pesticídy, pôdy s vysokým obsahom ťažkých kovov, mineralizáciu v pôde a na stanovenie hladín nitrosamínu. Výsledky tohto testovania ukázali, že používanie hnojív CONDIT v poľnohospodárstve a farmárstve skvelo prispieva k zdravému životnému prostrediu.

ČO ROBÍ HNOJIVO CONDIT PRE VAŠU PÔDU?

Látky obsiahnuté v hnojivách CONDIT pri-

dávané do záhradnej pôdy zlepšujú štruktúru všetkých druhov pôd, od piesčitej pôdy až po ťažkú hlinu. Piesočnatá pôda obohatená o hnojivá CONDIT lepšie udržiava vlhkosť, takže je tam dostatočne dlho vlaha. Pridávaním organickej hmoty zlepšujete tiež odvodňovanie vody z ťažkej, ílovitej pôdy.

Ďalšou výhodou pridávania hnojív CONDIT do záhrady je to, že vyživujú mikroorganizmy a hmyz v pôde, ktoré tvoria vyvážený pôdy ekosystém. Hnojivá CONDIT vytvárajú dobré prostredie pre všetky pôdne mikroby a organizmy, ktoré pracujú na zlepšení rastu a zdraví rastlín.

Organický materiál v hnojivách CONDIT obsahuje kyseliny, ktoré spôsobujú, že korene rastlín sú viac priepustné, zlepšujú spotrebu vody, živín a môžu rozpúšťať minerály v pôde a nechávajú ich k dispozícii pre korene rastlín. Organická hmota zlepšuje kvalitu vašej záhradnej pôdy a pomáha udržiavať vašu záhradu v rovnováhe s prírodou.

Základným predpokladom organického záhradníctva je hnojiť pôdu organickými hnojivami CONDIT a nechať pôdu aby vyživovala rastliny. Organické záhradníctvo vám pomôže udržiavať pôdu v dobrom a hlavne v zdravom stave.



Pokojte to s nami!

OBJAVTE V SEBE HOSPODÁRA

WWW.KINEKUS.SK/MODERNYHOSPODAR



Je v ľudskej prirodzenosti, že človek chce obhospodarovať aspoň malý kúsok zeme, zdokonaľovať svoj domov a tým aj seba. O novom projekte Kinekusu pre začínajúcich pestovateľov, chovateľov a domácich kutilov sme sa porozprávali s členmi tímu, ktorí projekt pripravujú.

AKÝ JE NÁZOV PROJEKTU?

Názov je “**Moderný hospodár**”. Je to odkaz na Juraja Fándlyho a jeho známe dielo “**Piľní domajší a poľní hospodár**”, ktoré napísal ako pomôcku “**nie starým a skúseným, ale mladým hospodárom, a tiež mladým gazdinám nemajúcim času**”. A to by sme chceli aj my, pomôcť mladým moderným ľuďom so záujmom o záhradníctvo či chov zvierat v malom.

AKÚ FORMU STE ZVOLILI?

Všetok obsah čitateľa nájdú na stránkach kinekus.sk, v časti Moderný hospodár. Moderný hospodár bude obsahovať texty s návodmi a radami, časom pribudne youtube kanál s videonávodmi, facebooková stránka a všetko, čo k tomu patrí.

A ČO OBSAH? V ČOM BUDETE INÝ?

Je veľa mladých ľudí, ktorí by radi hospodáрили, no nevedia ako a nemajú čas učiť sa naraz všetko, čo ich rodičia vstrebávali celé detstvo. Doba nám však praje a moderná technika je na našej strane. Nikdy predtým neboli vedomosti a návody “ako na to” tak ľahko dostupné.

Problémom však je, že dostupné informácie sú často veľmi povrchné a neraz aj zavádzajúce, len aby pritiahli pozornosť čitateľa. My chceme obsah vytvárať tak, aby ostal hodnotný aj po prvom prečítaní.

KONKRÉTNEJŠIE?

Tento nový projekt chceme naplniť radami pre záhradkárov, chovateľov a kutilov.

Pri dopĺňaní obsahu chceme postupovať chronologicky - tak, aby záujemcovia našli v každom období roka aktuálne články na témy, ktoré prislúžia ročnému obdobiu - čiže na jar články o sadení, na jeseň zasa o uskladňovaní ovocia či recepty na džemy. A takto chceme postupovať aj v oblasti chovateľstva a starostlivosti o domácnosť. Je to náročný projekt, ktorý si bude vyžadovať skutočný zápal. Začínáme “na zelenej lúke”, čiže od nuly, so všetkými výhodami a nevýhodami.

Nie zanedbateľnú časť projektu chceme venovať chovu malých hospodárskych zvierat. Ak niekoho zaujíma, či sa dajú chovať sliepky v modernej radovej zástavbe bez obťažovania susedov a čo to obnáša, dozvie sa to na našom webe.

Dôraz budeme klásť na hydinu a všetko, čo sa dá chovať za domom aj v modernom predmestskom sídlisku.

Chceme začať “malú školu včelárstva” pre ľudí, ktorí sa chcú venovať niekoľkým úlom. S touto témou súvisí aj téma vysádzania rastlín vhodných ako výživa pre včely.

A ČO STAROSTLIVOSŤ O DOMÁCNOSŤ?

Áno, drobné opravy či už domu, nábytku alebo auta, ale aj opravám záhradnej techniky. Z ďalších tém to budú studne (vrátane rozpočtu variánt) a zavlažovanie, či vykurovanie.

VIETE POPÍSAŤ ASPOŇ V KRÁTKOSTI TÉMY, KTORÝM SA CHCETE VENOVAŤ V NAJBLIŽŠOM OBDOBÍ?

Budú to typicky jarné témy - rez stromov, predpestovanie priesad, príprava fóliovníka, vysádzanie okrasnej záhrady, starostlivosť o náradie. V chovateľskej sekcii si povieme čosi o základoch chovu kuriatok od výberu vhodného plemena, zháňania, až po rýchlokurz zdravého varenia pre hydinu.

MÔŽU SA NEJAKÝM SPÔSOBOM DO TVORBY “HOSPODÁRA” ZAPOJIŤ AJ ČITATELIA?

Iste, minimálne vo forme otázok. Dobre položená otázka je polovica odpovede. :-). Ale určite, uvítame aj návody a texty od našich čitateľov, pokiaľ budú originálne a budú v zhode so smerovaním Moderného hospodára.

NA AKEJ ADRESE BUDÚ MÔČŤ ČITATELIA MODERNÉHO HOSPODÁRA NÁJSŤ?

Jednotlivé články budú publikované na stránke kinekus.sk v časti Moderný Hospodár. Prípadné otázky bude možné klásť v diskusii pod textami. Kontaktná mailová adresa je modernyhospodar@kinekus.sk ◀

AKO PRIPRAVIŤ KOSAČKU NA SEZÓNU?

Väčšina kosačiek je poháňaná malým benzínovým motorom. Ten nie je taký komplikovaný, ako niekoľkoalcový motor auta, ale tiež si vyžaduje svoje. Kosačka nie je malá investícia, preto sa jej oplatí venovať.

Viacere obchody už ponúkajú sety obsahujúce olej, sviečku a filter na jarnú údržbu. Ceny setov sú na rozumnej úrovni a vždy nižšie, ako by ste zaplatili za jednotlivé diely samostatne.

SVIEČKA

Môžete mať najlepšiu profesionálnu kosačku s motorom svetovej značky - ale bez sviečky za 3 eurá sa ani nepohne.

Ak kosíte trávnik každý týždeň, mali by ste sviečku kosačky vymeniť približnej raz za rok - najlepšie na jar. Stará sviečka v najlepšom prípade spôsobí nepravidelný chod motora a vysokú spotrebu paliva.

Ak ste sviečku menili len nedávno venujte chvíľu času jej kontrole. Vytiahnite sviečkový kábel a pomocou špeciálneho kľúča (alebo

predĺženého gola nástavca) sviečku povolte. Skontrolujte jej stav. Ak je izolátor popraskaný, prípadne sú poškodené elektródy, investujte do novej sviečky.

Ak je sviečka v dobrej kondícii, namačte ju do technického benzínu (alebo ešte lepšie pre-

rovou mierkou. V prípade potreby ju upravte pomocou kladička alebo skrutkovača. Sviečku namontujte naspäť. Stačí utiahnuť ju voľnou rukou, prípadne len jemne dotiahnuť kľúčom.

OLEJ

Kosačka je na olej rovnako háklivá ako auto. Najlepší čas na výmenu je práve na jar, pretože počas najväčších záberov bude motor kosačky pracovať s novým olejom. Všeobecné pravidlo pre výmenu oleja znie, že by sa mal vymieňať po každých 50 hodinách prevádzky. Vždy sa však radšej držte odporúčaní výrobcu motora.

Pri výmene oleja vždy najprv odpojte kábel zo zapalovacej sviečky. Potom otvorte nalievací otvor a až potom povoľte vypúšťací šrób a zachyťte olej do vhodnej nádoby.



VZDIALENOSŤ ELEKTROD KONTROLUJEME ŠPÁROVOU MIERKOU

strikajte sprejom na čistenie brzd). Prípadné usadeniny a hrdzu očistite pomocou ocelevej kefy a dočistite handrou.

Skontrolujte medzeru medzi elektródami špá-



NABRÚSENÝ NÔŽ NEPOŠKODUJE TRÁVU

Ak je motor vybavený aj filtrom oleja, vymeňte ho.

Následne namontujte vypúšťací šrób a nalejte typ oleja podľa usmernenia výrobcu. Dodržte aj množstvo. Viac oleja môže kosačku poškodiť.

Potom uzavrite nalievací otvor a pripojte kábel na sviečku.

Pri výmene oleja nakláňajte kosačku čo najmenej. Vyhnite sa najmä nakláňaniu na stranu karburátora.

! Starý olej zlikvidujte podľa podmienok stanovených na zber nebezpečných odpadov obcou. Starý olej by mal prevziať aj každý predajca olejov, čiže každá benzínová pumpa - nie každá však toto ustanovenie dodržiava.

FILTER

O filtri platí to isté, čo o oleji. Je lepšie, keď kosačka môže v čase najväčšieho vyťaženia voľne dýchať. Výmena filtra zvyčajne nie je zložitá. Aj tak však radšej odpojte sviečkový kábel - nikdy neviete, kedy sa niekto prizerajúci dotkne štartovacieho tlačítka.

Potom zvyčajne stačí vymontovať skrutku krytu a vymeniť filter kus za kus. A zasa zapojiť sviečkový kábel.

NÔŽ

Kosačka kosí aj tupým nožom a zvyčajne s tým nemá problém. Problém však má trávnik, pretože tupý nôž trhá končeky trávy a najmä v horúcom lete dochádza preto k zbytočnému poškodzovaniu trávniku.

Pri demontáži noža dodržiavame vyššie spomenuté bezpečnostné opatrenia. Postupuje-

me tak, že nakloníme kosačku, rukou v rukavici držíme nôž a povolujeme poistnú skrutku. Ak je skrutka roky nepovoľovaná, možno bude treba medzi rám kosačky a nôž umiestniť aj poistný klin. Čo sa týka brúsenia, dobrá predajňa nabrusí nôž zdarma. Ak tá, v ktorej ste nakupovali, taká nie je, nie je problém nabrusiť nôž doma či už pomocou pilníka, alebo brúsky. Okrem nabrusenia je dobrý nôž aj vyvážiť, aby nespôsoboval zbytočné vibrácie.

Stačí na to klinec, ktorý pribijete do hranola a zavesíte naň nôž cez otvor pre osku. Ak sa niektorá strana prevažuje, postupne z nej na brúske uberajte materiál, kým nie je nôž "vo váhe".

! Nikdy nemontujte na kosačku prasknutý či inak poškodený nôž. Po naštartovaní kosačky sa z neho stane smrteľne rýchly projektíl! ◀



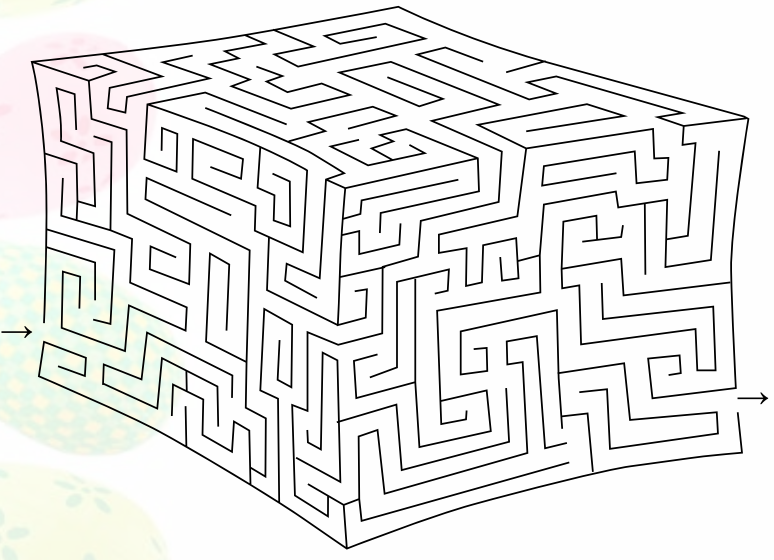
PRI DEMONTÁŽI JE NIEKEDY POTREBNÉ ZAPRIEŤ NÔŽ DREVENÝM KLINOM



NA VYVAŽOVANIE NOŽA STAČIA AJ DVERE DO PIVNICE :-)

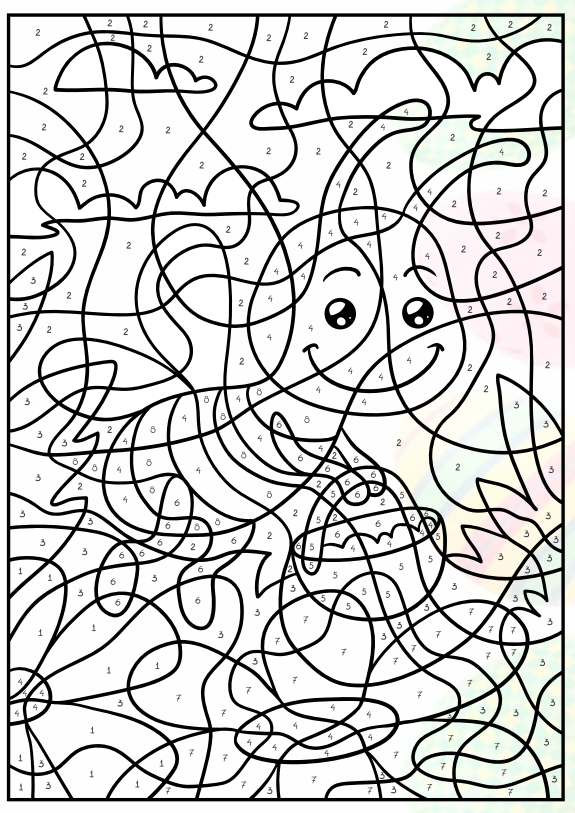
Deti, dokážete vyriešiť tieto hlavolamy?

1. NÁJDETE CESTU CEZ BLUDISKO?



2. VYFARBITE OBRÁZOK PODĽA FARIEB ČÍSEL

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8



3. NÁJDITE 10 ROZDIELOV



OD DIENKA k husliam

Na ostatnom vianočnom večierku Kinekusu v Žiline sa o zábavu staral naoko nenápadný chlapík - Jožko Holúbek. Kto sa trochu vyzná v muzike, musel si hneď všimnúť, že s husľami to naozaj vie a ľudová hudba je jeho život.



JA A MOJA MAJKA

ZAČNEME ŠTATISTIKOU. ODKIAL POCHÁDZAŠ, KDE BÝVAŠ, KOĽKO MÁŠ ROKOV?

Pochádzam z Terchovej a som jej súčasťou už 26 rokov.

AKO DLHO UŽ PRACUJEŠ V KINEKUSE A NA AKEJ POZÍCIÍ?

V Kinekuse som už tretí rok a pracujem ako vodič vysokozdvížneho vozíka.

NA VIANOČNOM VEČIERKU SI ROBIL ATMOSFÉRU A VEĽMI SI PRISPĚL K DOBREJ ZÁBAVE. BAVÍ ŤA HRAŤ A SPIEVAŤ?

Jasné, rád sledujem, ako ľudia ožijú, ako sa rozbehne zábava, najmä ak je dobrá partia. Vtedy človek rád prehrá celý večer :)

KEDY A AKO SI SA DOSTAL K HUSLIAM?

K husliam mám vzťah od malička. Ako malý som chodil po dome s dienkou (doska na krájanie) a varechou som naň "fidlikal". Skúšal som aj iné nástroje, napríklad heligónku, ale zostal som pri husliach.

Je náročnejšie na nich hrať, nie sú na nich žiadne pomôcky, žiadne klávesy, ktoré vydajú tón "automaticky". Človek musí mať dobrý hudobný sluch, aby dokázal hrať na husliach a

hrať na nich dobre.

Na dienkou som nehral dlho, nasledovala Základná umelecká škola. Popri nej som účinkoval aj vo folklórnom súbore.

AKO VYZERAL TVOJ "KARIÉRNÝ POSTUP" VO FOLKLÓRE?

Najskôr som začal u Miloša Bobáňa (zakladateľ folklórneho súboru Terchovec a vedúci detských folklórnych súborov Zázrivček a Terčovček). Neskôr som si s kamarátmi založil vlastnú ľudovú hudbu, v ktorej hrávam ako primáš dodnes. Následne sme sa dostali do folklórneho súboru Rozsutec. Prebiehala tam práve generačná výmena. Starší členovia si zakladali rodiny a hľadali sa ďalší adepti. To bolo pred piatimi rokmi. So súborom som sa dostal do mnohých krajín (Taliansko, Bulharsko, Turecko a pod.).

AKO PREBIEHA VÝBEROVÉ KONANIE DO FOLKLÓRNEHO SÚBORU?

Vyberá sa na základe toho, či adept vie hrať. V prípade FS Rozsutec je dôležité i to, či vie hrať aj hudbu z iných regiónov, nie len z Terchovej a okolia.

VEDEL SI HRAŤ VŠETKO, ČO BOLO TREBA?

Viac-menej áno, ale goralská muzika a verbunk nám zo začiatku nešli, takže sme ich museli extra trénovať.

KTORÉ VYSTÚPENIE ŤA NAJVIAC OSLOVILO?

Asi vianočné vystúpenie "Čaro Vianoc v Terchovej". Vystupovali sme s dvoma ďalšími kapelami a ja som mal na starosti hudobnú zložku. Bol to veľmi pestrý program a ľudia boli nadšení. To sa následne prenášalo na mňa, najmä preto, že vystúpenie dopadlo veľmi dobre.

KDE STE HRALI NAPOSLEDY?

Naposledy v žilinskom Mestskom divadle s medzičasom už tradičným programom Roztancované Fašiangy.

MÁŠ AJ INÉ ZÁLUBY, OKREM FOLKLÓRU?

Jasné, mimo muziky sa rád hýbem - jazdím na kolieskových korčuľoch a rád sa túlam po horách. Aj s priateľkou Majkou, ktorá vo FS Rozsutec vystupuje ako speváčka. Máme spoločné záujmy. ◀



V PLNOM NASADENÍ



ČÍM JE NÁS VIAC - TÝM LEPŠIA MUZIKA

Začíname S CHOVOM SLIEPOK



Prechod na ekologickejšie chovy a ďalšie problémy najmä v Holandsku vyhnali ceny vajčiek do nečakaných výšok. Chov znáškových zvierat je zrazu ekonomický aj pre tých, ktorí ho doteraz odmietali. Preto ponúkame odpovede na základné otázky začínajúcich chovateľov.

KOLKO SLIEPOK POTREBUJEM?

Všetko závisí od toho, ako veľmi máte radi vajčka :-). Spočítajte si svoju týždňovú spotrebu a potom násobte konštantou 5 vajčiek na sliepku a týždeň. Čiže ak spotrebujete 10 vajčiek za týždeň, budú vám stačiť dve sliepky. To je aj zdravé minimum, sliepka je totiž spoločenské zviera. Počítajte však s tým, že budú aj obdobia, keď sliepky znášať nebudú.

KDE ZOŽENIEM SLIEPKY?

Inzertné servery sú na jar plné inzerátov, ponúkajúcich kuriatka rôznych plemien a teda aj veľkostí a vlastností. Od obrovských, cez nosivé, až po vyslovene ozdobné. Niektoré dokonca ani nehrabú (zvyčajne plemená s veľkými ozdobnými "papučkami" z peria. Ak chcete "hotové" nosnice, aj tie je možné objednať si z veľkochovov. Treťou možnosťou je nákup vyradených nosníc z fariem. Sliepky síce budú "opršané" ale po mesiaci sa dajú do poriadku a ešte rok či dva budú dobre znášať.

ČO SLIEPKA KONZUMUJE?

Sliepke chutí takmer všetko. Ak nechcete uro-

biť nejakú chybu, kúpte im zmes pre nosnice. Ak im k nej pridáte nejaké tie odpadky z kuchyne, bude im to stačiť. Prípadne, ak ich niekedy "vyvenčíte" a necháte vyzbierať chrobač a trávu v záhrade. Ak majú možnosť paše, vystačia aj s pšenicom, vodou a občasným dodaním vitamínov a minerálov, najmä vápnika.

KOLKO MIESTA POTREBUJÚ SLIEPKY?

Sliepkam stačí malá ohrada s kurínom. Moderné sú kuríny v tvare domčeka s voliérou, ktorá sa dá presúvať, prípadne tzv. permakultúrne traktory. Ale dobre poslúži aj stará vyčistená a vymalovaná maštal'. Len si treba dať pozor na "utesnenie" pred neželanou nočnou návštevou kuny či lišky.

ROBIA SLIEPKY NEPORIADOK?

Sú to živé tvory, takže áno. Dobrá správa je, že kurací hnoj je vynikajúce dusíkaté hnojivo - len ho treba nechať istý čas odstáť. Čistenie kurína raz týždenne je činnosť, s ktorou treba

počítať. Pozor treba dať na drobné ovocie, pretože voľne vypustené sliepky vyzbierajú všetky ríbezle a maliny v dosahu. A sú to hrabavce, takže rozhrabú aj hriadky, či už úžitkové, alebo okrasné.

POTREBUJÚ SLIEPKY KOHÚTA?

Ak nechcete mať kuriatka, sliepky prežijú aj bez neho. Chov bez kohúta ušetrí jeden hladný krk navyše. A netreba sa báť. Sliepky sú prirodzene hierarchické živočíchy, takže poriadok si medzi sebou udržia aj bez "šéfa".

SÚ AJ INÉ MOŽNOSTI?

Vajčka znášajú aj iné domáce zvieratá - napríklad perličky či prepelice. U perličiek však môže byť problémom ich krik, ktorý sa najmä zavčas ráno rozlieha doďaleka. Prepeličky zasa nie sú natoľko zdomácnené, aby ich bolo možné chovať v otvorených priestoroch. <

Za jarnými kvetmi

Prichádzajúca jar a predlžujúce sa dni lákajú ľudí do prírody.

Po farebne pomerne fádnom zimnom období sa všetko okolo nás začína farbiť pestrou paletou farieb.

Na Slovensku je nespočet lokalít s množstvom bežných aj vzácnejších kvetov a tiež pár lokalít s flórou, ktorú nikde inde nenájdeme. Pár (nielen) na jar krásnych lokalít sa vám pokúsime priblížiť.

V okolí nášho hlavného mesta patrí zastúpením kveteny medzi bohaté miesta **Devínska Kobyla**. Toto historické územie, na ktorom mal svoje pevnosti už knieža Rastislav, je vďaka svojej polohe domovom mnohých, aj vzácných rastlín. Skoro na jar tu môžeme vidieť biele „polia“ **snežienok**. Postupne sa k nim pridávajú **prvosienky**, **veternica lesná**, rôznofarebné varianty **kosatca nízkeho** či fialové kvety **ponikleca veľkokvetého**. Medzi lákadlá jarých prechádzok patria žlté kvety **hlaváčka jarného**. Keďže kvitne medzi prvými, jeho jasné žlté kvety bývajú ozdobou strání. Pozor však na jeho krásu. Okrem toho, že je chránený, celá jeho rastlina obsahuje jedovaté glykozidy. Na malom území tu rastie aj viacero druhov z čeľade orchideí. Vyskytujú sa tu napr. **vstavač vojenský**, **počerný** i **vemenník dvojlistý**.

Na kvety bohatou oblasťou sú takmer všetky lokality s prevahou vápenca. Na Slovensku

je takých neúrekom. Jednou z najkrajších je bezpochyby **okolie Blatnice** s prilahlými dolinami Veľkej Fatry. Výrobou vzácných olejov z liečivých rastlín boli starí obyvatelia Blatnice známi po celej Európe. Na skalách v okolí sa na jar môžeme stretnúť s kvetmi **poniklecov** či **horcov clusiových**. Keďže patria medzi skoré druhy, ich výrazné fialové kvety dodávajú svahom nádherný farebný kontrast. Často sa v ich blízkosti nachádzajú žlté kvety **prvosienky holej**. Postupne sa pridávajú ďalšie vzácne rastliny. Rôzne druhy **klinčekov**, ružové kvety **lykovca voňavého**, **kortúza Matthioliho**. Na prítiených miestach sa môžeme stretnúť aj s **laliou zlatohlavou**, či vzácnymi orchideami, medzi ktorými vyčnieva **črievičník papučkový**.

Podobnou, na kvetenu bohatou oblasťou, je na východe **Slovenský raj**. Vďaka tomu, že hlboké rokliny s chladnou vodou spôsobujú lokálne zmeny mikroklimy, môžeme sa tu v relatívne nízkej nadmorskej výške stretnúť s vysokohorskou flórou. Naopak, vo vyšších a suchších častiach sa nachádzajú teplomilnejšie druhy. Tak môžeme na vápencových stenách roklin pozorovať **soldanelku karpatskú**, **kortúzu Matthioliho**, **ranostaj pošvatý**, **prvosien-**

ku holú. Na tieněných miestach rastú porasty napr. **lipkavca marinkového**, **veternice hájnej**, **chochlačky dutej**, ale stretnúť tu môžeme aj rôzne druhy **orchideí**. Na horských lúkach sa môžeme kochať krásou **šafranov spišských**, **žltohlava najvyššieho**, na vlhkejších miestach aj **prvosienky pomúčeney**.

V dnešnej modernej dobe nám pri určovaní rastlín v prírode môže poslúžiť smartphome s príslušnou aplikáciou. Jednou z voľne dostupných je **Pl@ntNet**, ktorú vyvinuli francúzski vedci a o preklad názvov do slovenčiny sa postarali pracovníci STU vo Zvolene. Stačí nájdenej rastline vyfotiť konkrétnu časť - list, kvet, plod, kmeň alebo stonku a aplikácia ponúkne výsledky podobné danej fotografii. Medzi výsledkami sa potom dá dohľadať názov konkrétnej rastliny.

Príroda je krásna v každom ročnom období a v každej dennej dobe a poskytuje neuveriteľné možnosti na mentálny odpočinok. Vy-užijme preto každú príležitosť načerpať v nej novú energiu a naučme aj naše deti mať k nej pozitívny vzťah. ◀

ŠAFRÁN



ČRIEVIČNÍK PAPUČKOVÝ



HLAVÁČIK JARNÝ



ZO ŽIVOTA OVIEC



Ovce alebo kozy sprevádzajú ľudí už asi 7 tisíc rokov. (Archeológovia nazývajú tieto nálezy "ovcokozy", pretože podľa jednotlivých kostí sa nedá určiť, z ktorého druhu pochádzajú.) Aj keď sa všeobecne hovorí, že prvým domestikovaným zvieratom bol pes, ovce boli určite v tesnom zázve. A známy britský archeológ Francis Pryor by toto poradie možno obrátil.

Od prvých neolitických roľníkov po dnešok sa podarilo vypestovať viac ako 40 plemien ovci - niektoré sú určené na produkciu mlieka, iné mäsa, niektoré na vlnu a či celé kožušiny (karakulská ovca) a samozrejme, poznáme aj plemená s kombinovanou úžitkovosťou.

Šľachtenie môže prebiehať pomerne rýchlo, pretože ovca má jedno až dve jahňatá každý rok.

Môžu sa dožiť 10 a viac rokov. Guinnessova kniha hovorí aj o 23 ročnej ovci.

JE OVCA STÁDOVITÁ?

Je aj nie je. Ak uvažujete o ovci ako eko-kosačke, jedna je málo. V tomto je absolútne stádovitá, sama je stresovaná a robí všemožné "hlúposti".

Ovce v stáde zasa eflexívne nasledujú predchádzajúcu ovcu. Ak sa teda podarí ujsť zo záhrady jednej, ujdú čoskoro všetky. Na druhej strane, medzi

ovcami sa nájdú prirodzení vodcovia. Každé stádo totiž vedú len tie najenergetickejšie a najinteligentnejšie kusy. Ak ste videli rozprávku "Ovečka Shaun", tak to je presný popis situácie. :-)

Stádovitosť ovci nie je teda zlá vlastnosť.

A ovce nie sú ani hlúpe. Dokážu veľmi

dobre rozoznávať tváre - ovčie a aj ľudské (ako inak by jahňa v stáde našlo svoju matku?).

Aj v testoch zameraných na pozornosť dosahovali ovce často lepšie výsledky ako opice.

ČÍM SA OVCA ŽIVÍ?

Ovca sa pasie sedem až osem hodín denne, väčšinou ráno a večer. Na paši žerie trávy a byliny, ale najradšej má rôzne druhy ďatelinny. Niekedy majú ovce veľmi exotické chute. Chránite preto pred ovcami svoje okrasné kríky, najmä orgován. Za tým vylezú hádam aj po lane.

Prikrmovať ovce je možné senom aj špeciálnymi granulami. Vždy musia mať k dispozícii vodu a aj soľ na lízanie. V zime brezivým ovciam dobre padnú aj ovos, kukurica či pšenica.



JAHNIATKA SA NA FARMÁCH KOTIA UŽ V DRUHEJ POLOVICI JANUÁRA, KEĎ SÚ VONKU HORY SNEHU, TEPLoty HLBOKO POD NULOU A ĽUDIA PRIMERANE NAOBLIEKANÍ.

OVČIE ZMYSLY

Ovca vidí dosť zle dopredu, ale dozadu sa dokáže dívať aj bez toho, aby veľmi otáčala hlavou. Periférne videnie majú ovce skrátka skvelé. S videním farieb je to zrejme horšie, ale výrazné farby a ich zmeny ovce registrujú.

Sluch majú excelentný a uši otáčajú bez prob-

lémov k miestu, kde sa niečo "šustne". Boja sa hlasných zvukov a vysoké tóny tiež nemajú radi - asi im to pripomína vlčie vytie.

Čuch im funguje skvelo. Nájdú pomocou neho všetko, čo potrebujú: dobrú potravu, barany plodné bahnice, bahnice svoje jahňatá a tie zas svoje matky. Dokonca lokalizujú pomocou čuchu nepriateľa.

Chuť sme už spomínali. Ovce vedia byť veľmi vyberavé a ak majú možnosť, žerú iba to, čo im naozaj chutí. Až keď nie je možnosť výberu, žerú podradnejšiu trávu či krmivo.

BARÁNOK AKO SYMBOL

Jahňa je považované sa symbol jari a baránok za symbol Veľkej Noci. Kresťanská symbolika, odvolávajúca sa na Krista, ako božieho Baránka, ktorý sa obetoval za hriechy ľudí je obyvateľom nášho kultúrneho okruhu zvyčajne jasná.

Jahňa ako symbol jari je však už pre mnohých záhadou. Kedysi, keď aj ten najchudobnejší gazda mal aspoň niekoľko ovci, bola táto symbolika zrejmejšia.

V dielach Jamesa Herriota, známeho britského spisovateľa, opisujúceho svoje zážitky veterinára, sa tiež spomína kotenie jahniat v krutej zime ako udalosť, ktorá autora nikdy neomrzela.

Osobne som mal možnosť prežiť rok na salaši a kotenie ovci je skutočne fascinujúce. Ani nie tak pre samotný proces kotenie, ako pre vonkajšie podmienky. Skutočne, rodia sa v krutej zime - už v januári. Čaká ich ešte celý február, štatisticky najchladnejší mesiac roka. Ale už sú na svete a to je nádej. Je to symbol života, ktorý sa nevzdá ani keď je svet okolo nepriateľský. Lebo jar už klope na dvere a určite príde - len treba vydržať. <



Ako pripraviť VEĽKONOČNÉHO BARANČEKA?



Veľkonočný baranček je symbolom Veľkej noci. V židovských aj kresťanských rodinách sa ako typické veľkonočné jedlo jedáva už mnoho storočí. Pripravili sme pre vás vynikajúci recept, ktorým môžete tento rok prevkapiť rodinu.

Ideálna hmotnosť veľkonočného baránka je medzi 9 a 16 kilogramami. Aby ju stihol do Veľkej noci nábrať, prichádza na svet primerane skoro. Tento rok už na konci januára. To bol ešte sneh, teplota pod nulou a v Česku volili prezidenta.

Každý rok sa vyvezie zo Slovenska okolo sto tisíc jahniat do Talianska a veľké množstvo sa ich predá na "kosačky", ktoré koncom leta skončia maximálne v rodinnom guláši. Pritom sa jedná o vynikajúce mäso, ktoré nie je náročné na prípravu.

Dnes je to skôr zaznávaná "exotika", považovaná za drahú záležitosť. Bodaj by nie, keď v supermarketoch pýtajú za kilo aj 15 eur. Nenechajte sa odradiť. Ak obteľfonujete pár ovčích fariem, isto zoženieťte barančeka podstatne lacnejšie. Možno až za 2,5 eura za kilogram, prípadne aj po 5 eur kus.

A môžete svojej rodine pripraviť veľkonočné menu, na akom si pochutnáva väčšina Európy.

Upozorňujeme, že recept je trochu náročný na čas. Trpezlivosť sa však vyplatí.

JAHŇACIE STEHNO S ROZMARÍNOM A CESNAKOM

INGREDIENCIE:

- Jahňacie stehno/ pliecko
- Cesnak (na 1 kg mäsa cca 5 očistených strúčikov) + ďalšie neočistené do výpeku
- Soľ
- Čerstvý rozmarín
- Olej/maslo
- Voda
- Cibuľa

POTREBUJEME:

- Zapekacia misa (príp. hlboký pekáč)
- Alobal

POSTUP:

Pripravíme si zmes pretlačeného cesnaku, posekaného rozmarínu a soli.


Cibuľu nakrájame na hrubšie krúžky, potom ju dáme do misky, pridáme celé strúčiky cesnaku, rozmarín a podlejeme vodou.

Mäso umyjeme a vysušíme. Potom urobíme nožom zárezy do mäsa a naplníme ich cesnakovou zmesou. Mäso potrieme zmesou aj po povrchu. Potrieme maslom (olejom).

Potom dáme jahňa zapieť do rúry rozohriatej na 250°C. Po 20 minútach mäso dobre zakryjeme 2 vrstvami alobalu a teplotu stiahneme na 160°. Mäso sa musí pomaly piecť 4-5 hodín. Dôležité je, aby sa nepálilo, ale ani nevarilo vo vode. Bolo by potom "gumené".

Správny moment na ukončenie pečenia je vo chvíli, keď sa mäso začne oddeľovať od kostí - vyberieme ich von a mäso ešte trochu dopečieme.

Mäso môžeme podávať s varenými zemiakmi a šalátom z jarnej zeleniny. Ak chceme dosiahnuť delikátnejšiu chuť prílohy, môžeme zemiaky zľahka osmažiť na precedenom výpeku.

 <p>KINEKUS[®]</p> <p>Spôľahlivosť už viac ako 25 rokov. Dôkazom je viac...? (odpoveď v tajničke)</p>					eka, iron, kra	Samuel (dom.)	súzvuk tónov	nadávká hlúpej žene		101 (rím.)	jedenásť, po angl.	indický ľudový hudobný nástroj	hudobný zvuk	osobné zámeno		
					park				pekársky polotovár čínska droga							
					1											
					nočná ťažoba					sicília sopka patriaci Elovi						
					kryha, po česky jedenkrát					ženské meno časť chôdze				odolná voči nákaze	združenie monopolov	
	zobákom poškodí po okraji	list papiera	vlk z knihy džungli	klan český skladateľ			rehoľník idol, symbol									
obluda, prišera						ponúka	čistidlo na okná kosatec				tu máš nepravdivé chýry					
2										Red Light Running pohľad (bás.)						
strom i plod					výnos z vkladu náš kód				čas, po nem. egyptský boh Slnka							
existoval				koža, po angl.				3								
staro- indická číslovka				pokladnica (hovor.)				prášok na pranie								

Pripravil: Slovenský zväz hádankárov a krížovkárov, www.szhk.sk

Autor: E. Trochan

Správne znenie tajničky pošlite do 30.4.2018 emailom na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **KiNEKUS, s.r.o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina.**

Päť úspešných riešiteľov bude odmenených hodnotnými cenami.

SPRÁVNE ZNENIE TAJNIČKY Z MINULÉHO ČÍSLA (ZIMA 2018):

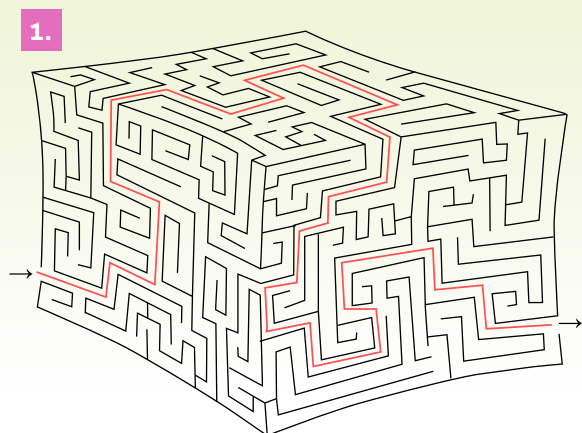
„Praktický darček, ktorý poteší“

Spomedzi všetkých úspešných riešiteľov sa šťastie usmialo na týchto výhercov:

- **p. Roháčková, Martin** - forma na bábovku
- **p. Blažejová, Trenčianska Turná** - smaltovaný hrniec
- **p. Lacko, Halič** - tavná pištoľ
- **p. Lysinová, Žilina** - kávovar na 9 šálok
- **p. Humajová, Poluvsie** - smaltovaný hrniec

GRATULUJEME!

Správne riešenia zo strany 20



VYUŽITE EXKLUZÍVNU PONUKU AUTOMOBILOV RODINY 500



500L
od 12 990 €



500
od 9 990 €



500X
od 13 990 €

FIAT 5 ROČNÁ ZÁRUKA

Kombinovaná spotreba 3,4 – 8,6 l/100 km, emisie CO2 89 – 157 g/km. Na všetky automobily sa vzťahuje 2-ročná zákonná záruka a navyše 3 roky s limitom do 100 000 km. Zobrazené modely sú len ilustračné. Ponuka platí iba do vypredania zásob. Podrobné informácie u predajcov a na www.fiat.sk.



www.fiat.sk

Auto Becchi

Predaj a servis vozidiel Abarth, Fiat, Alfa Romeo a Fiat Professional:
Auto Becchi, s. r. o., Pri Celulóžke 3631, 010 01 Žilina
Tel.: 041/511 61 00, predaj@autobecchi.sk, www.autobecchi.sk

PRAVIDLÁ HRY

Platnosť hry „KINEKUS POHODA 2018“:

Hra platí vo všetkých predajniach KINEKUS na Slovensku od 12.3.2018 do 31.10.2018.

Zapojenie sa do hry:

Pri nákupe nad 10 € dostanete túto hraciu kartu, s ktorou sa môžete zapojiť do hry „KINEKUS POHODA 2018“.

Získavanie kupónov:

Kupóny hry získate pri každom nákupe nad 10€ v ktorejkoľvek predajni KINEKUS na Slovensku alebo na www.kinekus.sk. Za každých 10€ nákupu získate jeden kupón.

Uplatnenie kupónov:

Po odovzdaní karty s nalepenými 30 kupónmi získavate darček. Zároveň postupujete do Zrebovania o 35 € poukážky a do hlavného Zrebovania.

Zaradenie do Zrebovania:

Pre zaradenie do Zrebovania je potrebné odovzdať kartu s nalepenými 30 kupónmi a správne vyplnenými identifikačnými údajmi účastníka hry najneskôr do 31.10.2018 v niektorej predajni KINEKUS na Slovensku. Zrebovania o poukážky budú prebiehať raz za mesiac na každej prevádzke Kinekus od apríla do októbra 2018. Výhercovia budú o výhre upovedomení telefonicky.

Hlavné Zrebovanie:

Záverčné Zrebovanie o hlavné ceny prebehne pod verejným dohľadom a za účasti návštevníkov v Čaromarkete KINEKUS Žilina dňa 6.11.2018 (utorok) o 14:00 hod.

Upozornenie:

Kupóny sú vydávané pri zaplatení nákupu. Spoločnosť KINEKUS má právo neprijímať kupóny a karty, ktoré sú nečitateľné alebo boli poškodené, odcudzené, získané podvodom alebo iným nekalým spôsobom. Spoločnosť KINEKUS si vyhradzuje právo zmeniť tento program kedykoľvek bez náhrady. Zákazníci spoločnosti KINEKUS sa zúčastňujú hry „KINEKUS POHODA 2018“ na základe slobodnej vôle. Na výhru nie je právny nárok. Zo súťaže sú vylúčení zamestnanci spoločnosti KINEKUS a spolupracujúce osoby, ako aj fakturační odberatelia.

Prevádzkovateľ:

KINEKUS, s.r.o. Rosinská cesta 13,
010 08 Žilina, IČO: 36011037
e-mail: pohoda@kinekus.sk

www.sutaz.kinekus.sk

PRED ODOVZDANÍM VYPLŇTE

Meno, priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Bez vyplnených údajov nemôže byť kartička zaradená do Zrebovania.

So spracovaním osobných údajov za účelom evidencie súťažiacich, ktoré budú uchované do 31.12.2019

Súhlasím Nesúhlasím

So spracovaním osobných údajov na marketingové účely, ktoré budú uchované až do odvolania súhlasu.

Súhlasím Nesúhlasím

Dotknutá osoba má právo tieto súhlasy kedykoľvek odvolať, má právo prístupu k svojim osobným údajom, právo na opravu, právo na vymazanie osobných údajov a ostatné práva uvedené v zákone o ochrane osobných údajov.

ŽILINA
Kamenná 4
TRENČÍN
Belá 7575, oproti OC LAUGARICIO
RUŽOMBEROK
Bystrická cesta 2159
BRATISLAVA
Fedinova 14
PRIEVIDZA
Nábřežná 11

PÚCHOV
Okružná 1746/74
MARTIN
Jilemnického ulica 8851
POPRADEK
Dlhé Hony 4587/1, OC Kriváň, pri OC MAX
KOŠICE
Juzná trieda 662
PREŠOV
Vihorlatská 1/A

KINEKUS
POHODA 2018

NAKUPUJTE U NÁS
**A VYHRAJTE
SKVELÉ CENY**

SÚŤAŽ

KINEKUS
POHODA 2018
www.sutaz.kinekus.sk



1.
cena



FIAT Tipo HATCHBACK

Skvelý rodinný automobil, ktorý spája:

Dizajn • Kvalitu • Komfort • Dynamiku • Bezpečnosť
Jazdné vlastnosti • Všestrannosť • Vyspelú technológiu

vystrihnite si kartičku

NAKUPUJTE U NÁS A VYHRAJTE SKVELÉ CENY

SÚŤAŽ

KiNEKUS®
POHODA 2018

www.sutaz.kinekus.sk

PO NAZBIERANÍ VŠETKÝCH KUPÓNŇOV ZÍSKAVATE
DARČEK A POSTUPOJETE DO HLAVNÉHO
ŽREBOVANIA KDE MÔŽETE
VYHRAŤ AJ AUTO

VIAC INFO NA:

- www.sutaz.kinekus.sk
- v predajniach KiNEKUS



1.
cena



FIAT Tipo HATCHBACK

Skvelý rodinný automobil, ktorý spája:
Dizajn • Kvalitu • Komfort • Dynamiku • Bezpečnosť
Jazdné vlastnosti • Všestrannosť • Vyspelú technológiu

Vystrihnite si kartičku a zbierajte nálepky za nákup (10 € = 1 nálepka). Ak ich do 31.10.2018 nazbierate 30, získavate darček a ste v hre o skvelé ceny.

VYHRAŤ MÔŽETE AJ ĎALŠIE SKVELÉ CENY



2. cena
ZÁHRADNÝ NÁBYTOK LAURA
v hodnote 599 €



3. cena
SADA NÁRADIA
EXTOL
v hodnote 450 €



4. cena
ELEKTRICKÝ
FÚRIK
MOTUČKO
v hodnote 430 €



5. cena
AXL
ELEKTRICKÉ
KACHLE
v hodnote 430 €



6. cena
INVERTOR
PROKIN
v hodnote 149 €



7-16. cena
PREKVAPENIE

30 KiNEKUS
POHODA
nazbieraných kupónov
VYHRAVA KAŽDÝ
HODNOTNÝ DARČEK
DO DOMÁCNOSTI

KAŽDÝM NÁKUPOM STE BLIŽŠIE K DARČEKU A SKVELÝM CENÁM

Po nazbieraní plného počtu kupónov (30) odovzdajte vyplnenú hraciu kartu na ľubovoľnej predajni KiNEKUS a získate hodnotný darček do domácnosti. Zároveň budete zaradený do hlavného žrebovania a do žrebovania o poukážky na nákup v hodnote 35€.

KiNEKUS POHODA	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	GRATULUJEME získavate hodnotný darček	

vystrihnite si kartičku