



MAGAZÍN
SPOLOČNOSTI
KINEKUS
ČÍSLO 4 - JAR

jarná pohoda

záhrada
NA JAR

- > PREDSTAVENIE ČAROMARKETU BRATISLAVA
- > ZÁHRADA NA JAR / GENERÁLNA OČISTA



TESLA

STROPKOV, akciová spoločnosť

Spoločnosť partner na každý deň

Tradičia firmy TESLA STROPKOV, a.s. sa začala písať pred vyše 50-timi rokmi. Pod značkou TESLA vyrába od svojho vzniku elektrotechnické a elektrické výrobky zamerané na komunikáciu v každom prostredí vrátane EX.

Máme ucelený výrobný cyklus. Marketing, výskum a vývoj, dizajn, výroba náradia a montážnych celkov, technická príprava výroby, výroba, logistika, predaj a servis tieto oddelenia patria dlhodobo k silným stránkam firmy. Svoj sortiment sme diverzifikovali od komunikačných zariadení, cez elektroinštalačný materiál, senzory, kovania a zámky, plastové výrobky pre automobilový i spotrebný priemysel.

V špeciálnych zariadeniach – telefónoch a húkačkách pre priemysel, chémiu a bani dosahujeme veľmi dobré výsledky a darí sa nám exportovať viac ako 70% z uvedeného sortimentu.

Na domácom trhu sme lídrom v domácej dorozumievacej technike pre individuálnu a hromadnú výstavbu. Komunikačné a prístupové systémy vieme ušit' presne na mieru. Domáci dorozumievací systém vieme postaviť AUDIO, VIDEO alebo kombinácia oboch. Samozrejmosťou je farebný prenos obrazu a digitálny prenos zvuku s možnosťou interkomovej komunikácie.

Do ponuky našich výrobkov na komerčný predaj patria aj stavebné zámky a kovania. V stavebných zámkoch sme postupne zaviedli všetky rozmerové rady bežného použitia. Pravo/ľavá orientácia s jednoduchou zámennou je v každom type. V inovovaných zámkoch je už čelo bodovo privarené k základnej doske s pevnosťou vyššou ako 3000N a bočný tlak na závoru je väčší ako 6000N, čím sa tieto zámky radia do triedy bezpečnosti III.

Vývoj a zmeny pre zvýšenie funkčných vlastností všetkých výrobkov a sortimentov sú na dennom poriadku, aby sme ponúkali zákazníkom výrobky len najvyššej kvality a uspokojovali ich potreby i budúce očakávania.

Všetky činnosti v TESLE STROPKOV, a.s. sú zamerané na zvyšovanie spokojnosti zákazníkov pretože všade platí že
„Len spokojný zákazník sa vráti“.





OBSAH

jarná pohoda

- 04 **PREDSTAVENIE ČAROMARKETU BRATISLAVA**
DÔVERUJEME IM A ONI NÁM DÔVERU OPLÁCAJÚ
- 09 **REBRÍKY**
NAŠÍ POMOCNÍCI DO VÝŠOK
- 10 **ZÁHRADA**
VYBERTE SI SPRÁVNY ZÁHRADNÝ NÁBYTOK
- 12 **ZÁHRADA**
STAROSTLIVOSŤ O TRÁVNIK
- 14 **RADY A TIPY**
ZÁHRADA NA JAR
- 16 **ŽIVÉ SLOVO**
ABY NÁM SLOVO CHUTILO
- 18 **PREDAJ**
50 OTÁZOK PRE LEPŠÍ PREDAJ ZA PULTOM
- 19 **PRÍRODA**
PRÍRODA NA JAR
- 20 **KOMPOSTOVANIE**
BIOLOGICKÝ ODPAD AKO KVALITNÉ HNOJIVO
- 22 **TIPY NA VÝLET**
NA VÝLET PO HORNEJ ORAVE
- 23 **ŽIVOT PO PRÁCI**
MOTORKA JE V PRVOM RADE SRDCOVÁ ZÁLEŽITOSŤ
- 24 **KUCHYNKA**
NAJČASTEJŠIE OTÁZKY NAŠICH ZÁKAZNÍKOV
- 25 **ZÁBAVA**
- 26 **RECEPT, VTIPY**
VEĽKONOČNÝ BARÁNOK Z PIŠKÓTOVÉHO CESTA

K MAGAZÍN ČÍSLO 4 - JAR

VYDAVATEĽ: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

REDAKCIA: PUBLISHING HOUSE, a. s., J. Milca 6, 010 01 Žilina, **PRODUKCIA:** PART agency, a. s.

LAYOUT A ZLOM: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

VYCHÁDZA: marec 2014, **MIESTO VYDANIA:** Žilina

EVIDENCIA: MK ČRE 18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

Milí priatelia,



veľmi sa teším, že naše spoločné dieťa, K-magazín, vstupuje do svojho druhého roku života. Ďakujem vám za pozornosť a všetky ohlasy, ktoré ste nám doteraz poslali. Verím, že aj naďalej vám budeme prinášať zaujímavé čítanie, ktoré presvetlí zamračené dni a prinesie vám nielen užitočné rady, ale aj množstvo inšpirácií pre každodenný život.

V tomto čísle predstavíme výrobky, ktoré vás dostanú bezpečne do výšok aj naspäť na zem a ukážeme, akým rebríkom sa dostať tam, kam potrebujete. Zoznámime vás aj so slovenským výrobcom zámkov a komunikačných systémov, lebo Tesla je značka, ktorú poznajú po celom svete.

Jar je najkrajším obdobím roka, lebo sa prebúdzajú nielen príroda, ale aj človek a každý chce okolo seba niečo pekné a užitočné vytvoriť. Preto si povieme niekoľko dobrých tipov, ako sa starať o trávnik – aby bol nielen pekný zelený a upokojujúci, ale aby aj vydržal čo najdlhšie zdravý a odolný voči nástrahám počasia a agresívnym burinám.

Aj pre túto sezónu vám naši nákupcovia pripravili nové kolekcie záhradného nábytku, aby ste si po práci čo najlepšie oddýchli. Predstavíme tiež najmenšiu prevádzku Kinekusu, ktorá sa doslova tlačí pod petržalskými činžiakmi. Aj tu sa kolektív štyroch „kinekusákov“ snaží priniesť zákazníkovi z blízkeho aj ďalekého okolia množstvo pekných a užitočných výrobkov, ako aj úsmev a dobrú radu tým, ktorí nás navštívia.

Nedávno som čítal smutnú štatistiku, podľa ktorej na našom malom Slovensku trpí viac ako 400 000 ľudí psychickými problémami, a čo je horšie, každý rok pribudne až 50 000 nových psychických a psychiatrických diagnóz. Ako sa tomu ubrániť? Odborníci hovoria, že až 95 % ochorení ľudskej populácie je psychosomatického pôvodu. Na to, aby bolo zdravé telo, potrebujeme zdravú stravu. Ale čo pomôže, ak je chorá duša? Situáciu určite nevyriešia chemické lieky, ktoré produkuje farmaceutický priemysel, ale pohľadit' dušu môže dobré slovo, ktoré (ak ho dokážeme prijať s otvorenou myslou) má schopnosť liečiť. Preto v tomto čísle K-magazínu porozprávame naslovovzatá odborníčka, Janka Jaššová, osobné skúsenosti s čítaním a prežívaním Živého Slova, ktoré je pôvodcom všetkého. Viac sa o tom dozviete v článku Aby nám Slovo chutilo.

Ako obvykle, prinášame aj pár cenných rád pre ľudí za pultom, dobré tipy na výlet, no predstavíme vám aj ženu, ktorá má rada typický mužský šport. Aký? To všetko a mnoho iného sa dočítate v čísle K-magazínu, ktoré práve držíte v rukách.

Preto smelo do toho! Čítajte, premýšľajte a reagujte! Vaše odozvy sú povzbudením pre našu prácu. Musím vás však upozorniť na nebezpečenstvo: **MYSLENIE VÁŽNE OHROZUJE HLÚPOST'**. Ale tiež veľmi posúva dopredu každého jedného z nás.

Kamkoľvek idete, zoberte si so sebou úsmev.

Ing. Štefan Súkeník



JOZEF SVIDRAŇ: ZÁKAZNÍKOM POMÁHAME RIEŠIŤ PROBLÉMY



VIZITKA >

Meno: **Jozef Svidraň**
 Miesto narodenia: **Trnava**
 Bydlisko: **Bratislava - Petržalka**
 Vzdelanie: **Stredná škola elektrotechnická v Bratislave**
 Stav: **ženatý**
 Deti: **2 dospelé**
 Oblúbené jedlo: **klasické polievky, klasický rezeň a najmä bryndzové halušky**
 Poznávacie znamenie: **dôslednosť, a hoci som introvert, pri debatách rád reagujem vtipnými poznámkami. Už keď sa ráno zobudím, snažím sa, aby sme sa s manželkou zasmiali. Pozitívne myslenie od rána vám dodá silu na zvládnutie celého dňa.**
 Nenávidím: **nevšímavosť, netolerantnosť a v poslednej dobe nevráživosť ľudí. Dnes je bežný šport niekoho okradnúť...**
 Heslo predajne: **„U nás nájdete aj to, čo nehladáte a čo u nás nenájdete, to nepotrebuje.“**

„DÔVERUJEME IM A ONI NÁM DÔVERU OPLÁCAJÚ,“ HOVORÍ VEDÚCI ČAROMARKETU KINEKUS JOZEF SVIDRAŇ.

AKÉ BOLI ZAČIATKY ČAROMARKETU KINEKUS V BRATISLAVE?

Otvorili sme pred piatimi rokmi, a keďže ja som svoje meno s touto prevádzkou spojil hneď od začiatku, dokážem porovnať, akým vývojom sme prešli. Musím povedať, že začiatky neboli ľahké. Predajňa, ktorá tu bola pred nami, totiž postupne stratila kredit aj zákazníkov a my sme o ich priazeň museli bojovať odznova. Postupne sme zisťovali potreby ľudí z Bratislavy a trvalo nám istý čas, kým sme si získali ich dôveru. Je tu zastúpené etnikum z celého Slovenska, čiže zákazníci majú špecifickejšie požiadavky ako obyvatelia iných regiónov. Najdôležitejšie bolo prispôbiť im náš sortiment a ponuku.

AKO SA VÁM DARÍ KONKUROVAŤ VEĽKÝM OBCHODNÝM REŤAZCOM V BRATISLAVE?

Naša prevádzka je zo všetkých ôsmich Čaromarketov Kinekus najmenšia. Je pravda, že práve Bratislava je špecifická veľkými obchodnými reťazcami a panuje tu mimoriadne silné konkurenčné prostredie. Pre všetky prevádzky Kinekusu kdekoľvek na Slovensku je typické, že vsádzajú na pozitívny až dôverný prístup k zákazníkom. Zákazníci k nám neprichádzajú len nakupovať, ale často sa aj porozprávať alebo chcú poradiť so svojím problémom. Snažíme sa im vo všetkom poradiť a vyhovieť, myslím si, že sa nám to darí. Zväčša od nás odchádzajú s tým, že si vybrali najvhodnejší produkt, a teda, že sme im pomohli vyriešiť ich problém. Veľmi často sa stane, že medzi personálom a zákazníkom vznikne priateľský vzťah. Aj prostredníctvom neformálnych rozhovorov je šanca spoznať potreby zákazníka a pomôcť mu vybrať to, čo potrebuje.

> ČAROMARKET BRATISLAVA



ZÁKAZNÍK MÁ OBROVSKÚ MOŽNOSŤ VÝBERU, ČO JE DVOJSEČNÁ ZBRAŇ. AK ČLOVEKA SKLAMETE, UŽ NEPRÍDE.

BAVÍ VÁS TÁTO PRÁCA? DÁ SA POVEDAŤ, ŽE JE AJ VAŠÍM KONÍČKOM? AKO STE SA K NEJ DOSTALI?

Keď sa ma cestou do práce niekto spýta, kam idem, odpoviem mu, že si idem oddýchnuť, nie však doslova. Áno, moja práca ma veľmi naplňuje a je pre mňa koníčkom. Je však dôležité stále sa vzdelávať, sledovať, čo robí konkurencia, byť o krok vpred. Teší ma riešiť požiadavky našich zákazníkov. Hneď po Nežnej revolúcii mi dal priateľ ponuku, aby som začal pracovať v obchodnej sfére. Inklinoval som k tomu a ponuku som prijal. Pracoval som vo veľkých obchodných reťazcoch aj v malých predajniach a z tohto prostredia som si priniesol pracovitosť, precíznosť a dôslednosť. Keď tieto priestory, v ktorých bolo predtým železiarstvo, kúpil Kinekus, s majiteľom, p. Štefanom Súkeníkom, sme sa dohodli, nastúpil som tu ako vedúci od decembra 2008 a neľutujem.

AKÉ METÓDY RIADENIA PREFERUJETE?

V pozícii vedúceho robím už viac-menej 30 rokov a naučil som sa nepoužívať nátlakové

metódy. Verím, že očakávaný výsledok dosiahnem skôr prostredníctvom rozhovoru či názorného príkladu. Nedostatky riešim konkrétne s každým a chválím pred všetkými.

A dôležité je personál vzdelávať po odbornej aj obchodnej stránke.

PATRÍTE KU SKÚSENÝM OBCHODNÍKOM. VEDIA VÁS ZÁKAZNÍCI EŠTE STÁLE NIEČÍM PREKVAPIŤ?

Počas posledných piatich rokov sa obchodné prostredie veľmi zmenilo. Už neplatí to otrepané porekadlo: Náš zákazník, náš pán! Dnes sa snažíme zo zákazníkov urobiť našich známych a našich priateľov. V súčasnosti má zákazník obrovskú možnosť výberu. Ak človeka raz sklamate, zväčša sa už k vám nevráti. Ak sa však cíti príjemne, ak smerom k nemu vyžarujete pozitívnu emóciu, on ju cíti a rád sa sem bude vracat. Aj keby mal oveľa bližšie k domovu podobný sortiment či niekedy dokonca aj lepšiu cenu, príde sem k nám.

SPOMEŇTE SI NA NEJAKÚ ZAUJÍMAVÚ PRÍ- HODU, KTORÚ STE V POSLEDNEJ DOBE SO ZÁKAZNÍKOM ZAŽILI.

Bolo ich veľa. No najviac mi utkvil v pamäti muž, ktorý hľadal skrutky. Venoval som sa mu 15 minút, až sme nakoniec dospeli ku konkrétnej skrutke v cene 2 centy a odišiel. O dva týždne prišiel opäť, že mu je skrutka nanič a chce ju vrátiť. Vytiahol som z vrečka dva centy, dal mu ich a poďakoval som sa za nákup. Zákazníci veľmi vnímajú pozitívne prostredie a oplácajú ho svojou dôverou. Mali sme napríklad zákazníka, ktorý sa voči zamestnancom správal hrubo, bol dokonca vulgárny. Len čo však zistil, že mu chceme pomôcť, poradiť, že sa neprispôsobíme jeho vyjadrovaniu, zmenil svoje správanie aj on, dnes k nám rád chodí nakupovať.

AKO RELAXUJETE? ČOMU SA NAJRADŠEJ VENUJETE VO VOĽNOM ČASE?

Mám trochu rozdielne záľuby. Prvou je hudba. Počúvam široké spektrum rôznych hudobných žánrov. Najviac inklinujem k tvrdej muzike, často navštevujem rôzne koncerty, aj vážnej hudby. Rád varím. Baví ma to. Každú nedeľu si pri varení pustím dobrú muzičku, nalejem deci kvalitného vína a manželka má aspoň voľno. A tretia záľuba je história faktu – druhá svetová vojna. ◀



PREDAJŇA KINEKUS BRATISLAVA - PETRŽALKÁ

Fedinova 14,
851 01 Bratislava

Otváracie hodiny

Pondelok – piatok: 8.00 – 18.00
Sobota: 8.00 – 12.00

Kontakty

Tel.: 02 / 638 11 447
E-mail: ba@kinekus.sk





RODINNÁ ATMOSFÉRA JE ZÁKLADOM ÚSPECHU BRATISLAVSKEJ POBOČKY



Bratislavská prevádzka je síce malá, ale rozmanitosťou sortimentu konkuruje mnohým väčším predajňam. Cítiť v nej pohodu, až priam rodinnú atmosféru a ochotu vyjsť v ústrety zákazníkovi. Kolektív tvoria štyria zamestnanci.

ANDREJ BALÁŽ:

„Ak môžem, vždy rád pomôžem.“

Vo firme pôsobím už viac ako štyri roky, od roku 2009.

V Kinekuse pracujem rád, máme skvelých zákazníkov a vtedy to človeka baví najviac. Je to o každodennom sebavzdelávaní, tovar, ktorý chcem predávať, musím najprv naozaj poznať, predat je až na poslednom mieste.

MONIKA KLČOVÁ:

„Mojou najväčšou devízou je úsmev.“

...snažím sa hľadať pre zákazníka rôzne „vychytávky“ od dodávateľov. Ak sa uchytiť, ostávajú v predajni. No bez úsmevu by všetko šlo ťažšie. Pozitívna energia, ktorú odovzdáte, sa vám vždy niekoľkonásobne vráti.

ADRIENA BOTKOVÁ:

„Volajú ma skoroinštalatér“

V tejto predajni pracujem 5 rokov, vlastne už od jej otvorenia. Začiatky boli ťažké, ale postupne sme si získali „svojich“ zákazníkov. Väčšinou sú u nás spokojní a preto nás odporúčajú svojim známym. Sme zohratý kolektív a snažíme sa, aby sa naša predajňa stále zlepšovala, čo sa nám, myslím, aj darí... <

Doprajte si relax

Nábytok záhradný IRENA

5 dielny, drevo Akácia, stôl 140 x 75 cm,
4 skladacie a polohovateľné stoličky



333,-



Nábytok LINDA

6 stoličiek + 1 stôl 150x90 cm
materiál hliník + drevoplast + textilén

549,-



Nábytok KLAUDIA

5 dielny
drevo MERANTI
stôl 150x90 cm
2 stoličky
2 lavice

259,-



Nábytok SOŇA

6 -dielny , drevo Akácia, skladací stôl
150x90 cm, praktická skladacia lavica

399,-

Nábytok detský KIDDY



39⁹⁰

plastový, stôl 60x50 cm, 2 stoličky,
úložný priestor

Nábytok SIMONA

3 dielny, drevo MERANTI,
stôl skladací 60x60 cm,
2 ks stoličky skladacie



89,-

Nábytok NINA

trojdielny set, kov s polyratanom,
stôl so sklenenou výplňou s
priemerom 60cm



49⁹⁰

Nábytok detský DISNEY



39⁹⁰

4 dielny, stôl s priemerom 50 cm,
2 skladacie stoličky, materiál: kov - plast
slniečnik s priemerom 100 cm

Hojdačka KIARA



drevená, vyklápatelná,
s poduškou, rozmer
179x235x117 cm, pre 3 osoby

299,-

Lavica DIANA

drevená, tropické drevo Meranti
s úložným priestorom, so sedákom



129,-

Uvedené ceny sú koncové vrátane 20% DPH a sú garantované počas akcie trvajúcej počas mesiacov marec, apríl, máj 2014 alebo do vypredania skladových zásob. Použité obrázky môžu mať ilustračný charakter. Za tlačové chyby predajca nezodpovedá.



čaromarket ŽILINA

Kamenná 4, 041 / 777 77 77

čaromarket TRENČÍN

Soblahovská 3161, 032 / 640 12 95



čaromarket RUŽOMBEROK

Bystrická cesta 2159, 044 / 435 39 10

čaromarket BRATISLAVA Petržalka

Fedinova 14, 02 / 638 11 447

čaromarket PRIEVIDZA

Nábrežná 11 (vedľa JUST PLAY), 0907 999 225

čaromarket PÚCHOV

Okružná 1746/74, 042 / 471 03 03 - 05

čaromarket MARTIN

Jilemnického ulica, 0907 999 600

čaromarket TOPOLČANY

Odbojárův 4619, 0907 108 182

www.kinekus.sk

česko - slovenský produkt

ALOSS

Dynamicky rozvíjajúca sa slovenská firma, ktorá bola založená v roku 2006.

Vďaka kooperácii s firmami ALVE (ČR) a ALVE Slovakia vzniká kvalitný česko-slovenský produkt s dôrazom na bezpečnosť.

Výrobky sú predávané pod zaužívanou obchodnou značkou ITOSS.

Do obchodného sortimentu spoločnosti patria okrem hliníkových rebríkov, plošín a lešení aj špeciálne produkty a príslušenstvo, ktoré rozširujú úžitkové vlastnosti týchto výrobkov. Určené sú pre profesionálne použitie s katalógovým označením FORTE a hobby prevedenie s označením EUROSTYL a HELPER.

www.aloss.sk

výrobené podľa
európskych
noriem

ITOSS
ALOSS s.r.o., Dolný Kubín - Slovakia



REBRÍKY

NAŠI POMOCNÍCI DO VÝŠOK



Rebrík je náradie, ktoré využívame pri mnohých činnostiach. Pomáha i zachraňuje, preto je dôležité pri jeho výbere venovať pozornosť viacerým parametrom ovplyvňujúcim vhodnosť využitia vybraného modelu.

Najdostupnejšie na našom trhu sú rebríky **drevené** a **hliníkové**. Drevené sa na trh dodávajú najčastejšie v dvoch prevedeniach. Štandardné prevedenie je určené pre domácich majstrov. Svoje uplatnenie nájde pri prácach v interiéri, okolo domu aj v záhrade. Druhé prevedenie je určené najmä maliarom. Konštrukčnou úpravou je zabezpečená vyššia bezpečnosť pri častej a dlhodobej práci na rebríku.

Hliníkové rebríky sú vyrábané v oveľa širšom sortimente a v rôznych variantoch. Pri ich výrobe sa využíva nízka hmotnosť hliníka a jeho vysoká pevnosť pri správne navrhnutom profile. Ich prednosťou je vysoká variabilita a preto ich možno prispôsobiť pre použitie vo viacerých situáciách. Podľa určenia sa prednostne delia na rad určený pre profesionálov a pre bežné použitie v domácnosti a v záhrade. Podľa prevedenia sa delia na **jednoduché, dvojdielne, trojdielne, kĺbové, s lanom, kombinované s lešením**. Pri certifikácii a skúškach sú testované na vyššiu záťaž, ako je stanovená maximálna nosnosť, ktorá býva v rozpätí od 120 do 150 kg.

Pri predaji sa často označujú ako napr. 1x7, 2x9 alebo 3x12, kde prvé číslo udáva, z kolkých častí je rebrík zložený. Druhé číslo vyjadruje počet priečok na jednotlivých dieloch. Dvojdielne prevedenie sa často delí na rebríky výsuvné, ktoré umožňujú iba vysunutím jeho predĺženie a na univerzálne, kde je okrem vysunutia aj možnosť postaviť rebrík do tvaru písmena „A“. Trojdielne sú v použití ešte univerzálnejšie, pretože umožňujú aj vysunutie jedného dielu pri postavení do tvaru „A“ a tým umožňujú pracovať vo výške bez nutnosti oprieť rebrík o stenu. Na trhu sú dostupné aj v prevedení s možnosťou použitia na schodoch.

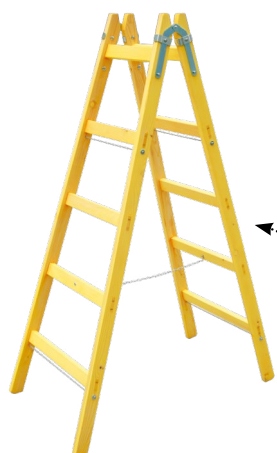
Pri kúpe potrebujeme vedieť hlavne dosah vysunutia, podľa predpokladanej výšky, na ktorú potrebujeme pohodlne dosiahnuť. V praxi nie je dôležitý počet priečok, ale výška dosahu. Medzery medzi jednotlivými priečkami sa totiž u jednotlivých výrobcov môžu líšiť. Vzdialenosť medzi priečkami sa pohybuje od 230 mm do 330 mm, preto aj podobne označené výrobky od viacerých výrobcov môžu mať rôzny výškový dosah. Nemenej dôležitým parametrom pri výbere je rozmer zloženého rebríka, ktorý sa môže prejaviť pri

preprave, prípadne manipulácii v obmedzenom priestore.

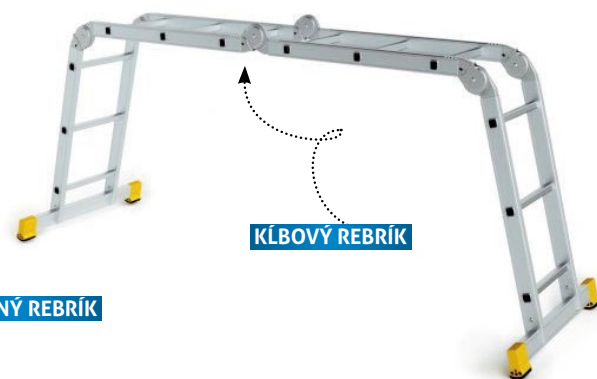
Okrem týchto najčastejšie sa vyskytujúcich typov jestvujú v ponuke aj rôzne iné. Medzi viacúčelové patria aj **rebríky kĺbové**. Najmä vo verzii so štyrmi dielmi sa dajú využiť ako jednoduchý oporný rebrík, môžeme ich postaviť do tvaru písmena „A“, no poslúžia aj ako pracovná plošina. V domácnosti sa veľmi dobre uplatňujú jednostranné rebríky s tzv. plošinkou. Ponúkajú sa vo vyhotovení od 3 do 8 priečok. Sú ľahké, skladovateľné a poslúžia hlavne pri upratovaní v byte. Na trhu nájdeme aj rebríky teleskopické, ktoré po zasunutí jednotlivých dielov zaberajú minimum priestoru. Pre prácu pod napätím na živých častiach, prípadne na vypnutom zariadení v blízkosti živých častí, sú určené rebríky vyrobené z nevodivých sklenených vlákien, **tzv. laminátov**.

Samozrejmosťou je možnosť objednania doplnkov k jednotlivým rebríkom. Medzi najbežnejšie patria kolieska pre šetrné opretie o stenu a posunutie po streche, adaptér pre ukotvenie na štíte strechy, rozšírená priečka pre pohodlné státie na priečke, pätky s hrotom pre pevné ukotvenie v zemi. ◀

► REBRÍKY



DREVENÝ REBRÍK



KÍBOVÝ REBRÍK



OBOJSTRANNÉ SCHODÍKY



VYBERTE SI SPRÁVNY ZÁHRADNÝ NÁBYTOK

Záhrada, terasa či väčší balkón sú bez pohodlného záhradného nábytku neúplné. Ved' kto by si nechcel vychutnať lúče slnka v príjemnej atmosfére, navyše na čerstvom vzduchu?

Posedenie s priateľmi v záhrade alebo na terase patrí nepochybne k najobľúbenejším relaxačným aktivitám. Ak sa popri tom podáva dobré jedlo a popíja kvalitný mok, spravidla býva o dobrú náladu postarané. Aby sme si ju nepokazili nekvalitným sedením, mali by sme si záhradný nábytok dobre vybrať. Iba vtedy sa budeme cítiť príjemne a pohodlne.

Výber kvalitného záhradného nábytku je pretkaný mnohými drobnosťami, ktoré je po-

trebné brať do úvahy pred jeho kúpou. V krátkosti vám niektoré z nich pripomenieme. Jedným zo základných parametrov je výber materiálu. Na výrobu sa využíva najmä niekoľko základných materiálov – drevo, plast, rôzne druhy ocele, hliník, textil. Najdostupnejší je nábytok z plastu, hliníka s opletom z umelého ratanu a rôznych druhov dreva – od bežných druhov po drevá tropické, ktoré majú zvyčajne lepšiu odolnosť voči poveternostným vplyvom. Každý z týchto materiá-

HODNOTA, KTORÁ OVPLYVŇUJE POHODLIE, JE BEZPOCHYBY CELKOVÁ ERGONÓMIA VLASTNÉHO SEDENIA.

> ZÁHRADNÝ NÁBYTOK





KRESLO FLORIDA



AMADEUS



LEHÁTKO DETSKÉ DISNEY



LARIO



TAMARA

lov je iný. Takisto každý materiál vyžaduje inú starostlivosť.

Medzi rokmi osvedčený patrí nábytok z plastu. Býva cenovo prijateľný a jeho výhodou je aj jednoduchá údržba. Stačí si zobrať handričku s neagresívnym saponátom, ale výhodnejšie je použiť špecializované prostriedky na čistenie plastov. Veľmi jednoduchý na údržbu býva nábytok z umelého ratanu (polyratanu), kde je ako nosná konštrukcia použitý kvalitný hliník, prípadne jeho zliatiny. Na údržbu postačí vlažná voda, do ktorej môžeme pridať malé množstvo saponátu. Medzi najnáročnejšie na údržbu patrí drevo. Je potrebné ho minimálne 2x do roka impregnovat pomocou prostriedkov na to určených. Medzi najčastejšie používané konzervačné prostriedky patrí olej teakový, prípadne lanový. Zvýšené úsilie na údržbu nám drevo vyvažuje svojimi vlastnosťami, príjemným pocitom a samozrejme aj tým, že starnutím „získava svoje čaro“. Nezanedbateľný vplyv na našu spokojnosť má aj konštrukcia nábytku. Ak má príliš malé medzery, bude takéto priestory oveľa náročnejšie čistiť a ošetrovať ochrannými prípravkami. Medzery zas nesmú byť ani príliš veľké, aby tým netrpela konštrukčná pevnosť.

Ďalším nemenej dôležitým parametrom pri výbere je spôsob použitia. Pokiaľ plánujeme vo väčšej miere používať nábytok na stolovanie, je dôležité vybrať druhy s vyššou stoličkou alebo kreslom, kde je operadlo vo zvislejšej po-

lohe a tomu prispôsobeným stolom. Naopak, ak chceme využívať záhradný nábytok skôr na leňošenie a oddych, môžeme si vybrať z pohodlnejších druhov. Zvyčajne majú nižšiu položenú výšku sedu a väčší záklon operadla. Takisto stoličky bývajú nízke a mnohokrát majú bočné steny.

Pri výbere nábytku je dobré vedieť aj o kvalite podlahovej plochy, na ktorej bude sedenie umiestnené. Ak je podlaha zhotovená z materiálov s drážkami, musíme voliť sedacie súpravy s primerane širokými ukončeniami nôh stoličiek a stola, aby sa nám nestalo, že nám nožička zapadne do medzery, čo môže spôsobiť nemalé problémy so stabilitou. Takisto umiestneniu na trávniku je potrebné prispôbiť výber tak, aby sa nám nožičky nezapichovali do trávniku. ◀

KUPUJEME ZÁHRADNÝ NÁBYTOK ▶

Pri kúpe nesmieme zabúdať ani na rozmery. Tu musíme sledovať minimálne dva parametre. Veľkosť úžitkovej plochy a celkové rozmery. Tie ovplyvňujú nielen plochu, ktorú nábytok zaberie pri bežnom postavení, ale sú faktorom, ktorý môže ovplyvniť náš názor na zakúpený kus aj dlhú dobu po jeho nadobudnutí. Ide totiž o jeho uskladnenie na zimu. Niektoré druhy sú samozrejme dostatočne odolné, aby pri správnej údržbe prežili vrtochy počasia aj voľne postavené vonku, ale aj pre tieto je dobré, aby boli na zimu uskladnené v suchom a nie príliš teplom prostredí. Ideálne pritom je, aby boli zakryté plachtou, no pritom „dýchali“. Len tak sa pod plachtou nebude pri zmenách teplôt zrážať vzdušná vlhkosť a nebudú sa na nábytku tvoriť škodlivé plesne. Tu sa samozrejme lepšie manipuluje s kusmi, ktoré sa dajú zasúvať do seba, prípadne ak sú kreslá alebo stoličky skladacie. **Hodnota, ktorá ovplyvňuje naše pohodlie, je bezpochyby celková ergonómia vlastného sedenia.** Ide o plochu sedacej časti a o jej výšku nad zemou a samozrejme aj o veľkosť a sklon operadla. Ak bude sedenie príliš nízke, navyše s krátkym sedákom a nízkym operadlom, určite z toho nebudeme mať dobrý pocit. Najlepšie je komfort sedenia odskúšať priamo v predajni, aby sme sa vyhli rozčarovaniu z kúpy možno štýlového, no nie celkom pohodlného prvku nášho relaxačného zážitia. **Dúfame, že sme vám aj týmito radami pomohli k výberu toho správneho záhradného nábytku do vašej záhrady či na terasu.** ◀





STAROSTLIVOSŤ

o trávnik

Po zime sa so zvyšovaním teplôt príroda prebúda a aktivita rastlín prudko stúpa. Jednou zo súčastí okolia domu býva trávnik. Po zime si vyžaduje, tak ako mnoho iných rastlín, zvýšenú starostlivosť.

Ak trávnik nebol správne zazimovaný a leží na ňom väčšie množstvo snehu, prípadne je v pôde zapracovaného viac dusíka, sa na mnohých miestach zvykne vyskytnúť snežná pleseň. Miesta napadnuté týmto plesňovým ochorením sú akoby pokryté bielou pavučinou. Pri menšom rozsahu napadnutia musíme tieto plochy dôkladne vyhrabať a odstrániť aj so zvyškami napadnutej trávy. Ak je napadnutie väčšieho rozsahu, je potrebné pristúpiť aj k postreku účinným fungicídnym prostriedkom.

Ďalším dôležitým bodom jarnej údržby trávnikov porastov je zbavenie sa prípadného machu. Prvým predpokladom je identifikovať hlavné príčiny jeho vzniku na konkrétnom mieste. Ten sa zvykne vyskytovať najmä na plochách, ktoré sú väčšinu dňa v tieni, drží sa tam zvýšená vlhkosť. Rastu machu prospievava aj extrémne pH pôdy, či jej kompaktnosť. Riešením je podľa predpokladaných príčin jeho rastu upraviť pH pôdy, znížiť zálievku na miestach, kde sa vo zvýšenej miere drží vlhkosť, prevzdušniť pôdu v miestach jej prílišnej kompaktnosti, znížiť obsah dusíka v pôde. Samozrejmosťou je vyhraba-

nie machu špeciálnymi hrablami a prípadnej obnove sa snažiť zabrániť použitím prostriedkov obmedzujúcich jeho rast. Na trhu sú aj hnojivá určené na výživu trávniku obohatené o látky, ktoré rast machov obmedzujú.

Pri údržbe trávniku sa často zabúda na správne prevzdušnenie pôdy a rozrušenie jej vrchnej časti. Postupne sa totiž vrchná vrstva trávniku upcháva prachom, rozkladom odumretých rastlín a neodstránených zvyškov po kosení, čím sa znižuje prísun kyslíka ku koreňom. Pri malých plochách sa na rozrušenie tejto vrstvy dajú použiť prevzdušňovacie hrable, pri väčších plochách je vhodné investovať do motorizovaných pomocníkov, ktoré nám tento proces výrazne uľahčia. Okrem toho sa rozrezaním koreňov tráva začne odnožovať a trávnik sa zahusťuje, čo je výrazne pozitívne. Čím je trávnik hustejší, tým menšia je pravdepodobnosť, že sa v ňom uchytí semiačko buriny. Ideálne je prevzdušňovanie vykonať 2x ročne. Pri jarnej vertikulácii nastavujeme nože tak, aby vnikali do pôdy približne 3 mm. Jeden až dva dni pred prevzdušňovaním by sme mali trávnik poliať – bude sa nám lepšie pracovať – a v prípade, ak je trá-

> ÚDRŽBA TRÁVNIKA





ELEKTRICKÝ
PREVZDUŠNOVAČ



BENZÍNOVÁ
KOSAČKA

PRE SPRÁVNU STAROSTLIVOSŤ O TRÁVNÍK JE PODSTATNÝ AJ VÝBER KVALITNEJ KOSAČKY.

va vyššia, pokosiť ju na úroveň približne 3 cm. Rovnako dôležité je odstraňovanie plsti, ktorá je v trávniku. Pri jej likvidácii je potrebné vyhrabávať ju vždy dvomi smermi šikmo, ideálne kolmo na seba. Na túto činnosť je vhodné použiť frézo-
vací valec s pružinami, ktorý vymeníme za prevzdušňovacie nože vo vertikulátore.

Po prevzdušnení vrchnej vrstvy pôdy a odstránení plsti a machu z trávniku by malo nasledovať jeho prihnojenie. Práve vtedy sa živiny najlepšie dostanú ku koreňom a dochádza k rýchlejšej regenerácii koreňového systému. Medzi najdôležitejšie látky zabezpečujúce kvalitný sýtozelený trávnik patria dusík, draslík, fosfor, horčík, železo. Na to, aby sme hnojivo rozložili rovnomerne, nám najlepšie posluží posypový vozík. Dôležité pri hnojení je dodržanie správneho závlahového režimu. Vtedy dochádza k optimálnemu prívodu živín ku koreňom a k rýchlemu účinku. Tak ako pri iných veciach, aj tu menej znamená viac. Lepšie je aplikovať hnojivo v menších dávkach a radšej častejšie, ako občasne dodať trávniku vyššiu dávku hnojiva. Na jar potrebuje trávnik najmä dusík, ktorý podporuje rast, na jeseň zas draslík.



PROSTRIEDOK
PROTI MACHU

Niekoľko dní po aplikácii trávového hnojiva je ideálny čas na dosádzanie trávy na miestach, kde je jej porast riedky, prípadne takmer žiadny. Pri malom doseve je možné zmiešať semenka trávy s pieskom, dosiahneme tak ich rovnomernejšie rozptýlenie po požadovanej ploche. Po dosadení sa tieto miesta nesmú kosiť, kým porast nedosiahne výšku približne 8 - 10 cm. Netreba zabúdať na správne zalievanie. Ideálne je zavlažovať v skorých ranných hodinách, keď nie je pôda ešte príliš prehriata. Vlhka sa potom zbytočne neodparuje a zostáva v pôde.

Samozrejme, najčastejšie sa vykonáva kosenie. Pre kvalitu trávniku je lepšie kosiť častejšie. V jarných mesiacoch je to zhruba 2x týždenne, v lete potom podľa potreby. Tráva sa v jarných mesiacoch zastrihuje na slnečných miestach na 4 cm, v tieni na 5 cm. Neskôr, v horúch letných dňoch, je lepšie kosačku nastaviť o 1 - 2 centimetre vyššie – teda kosiť na výšku 5 - 7 cm. To, samozrejme, neplatí pre zakladajúce a dosádzané plochy, keď je tráva ešte príliš jemná a koreňový systém nie je ešte dostatočne rozvetvený. V takom prípade musíme voliť čo najšetrnejší spôsob kosenia. Pri menších plochách je ideálne na prvé kosenia použiť kosu.

Pre správnu starostlivosť o trávnik je podstatný aj výber kvalitnej kosačky. Pritom si musíme uvedomiť, akú veľkú plochu s danou kosačkou musíme obhospodáriť a či máme pozemok rovinný alebo svahovitý. Na malé rovinné plochy do 400 m² postačuje kosačka bez poháňania elektromotorom alebo spaľovacím motorom. Pri svahovitom pozemku je taktiež možné použiť oba typy, no ideálne s pojazdom. Tie sú zväčša aj stavané na kosenie väčších plôch. Elektrické kosačky zvládnu obhospodáriť plochu približne do 1000 m², modely so spaľovacím motorom do 2000 m². Vý-

hodou kosačiek s benzínovým motorom je, že obvykle dosahujú väčší výkon a nie je potrebné ťahať za sebou dlhé káble, pri ktorých je potrebné dbať na zvýšenú opatrnosť, aby nedošlo k ich preseknutiu. Nevýhodou je potreba väčšej starostlivosti o spaľovací motor – čistenie sviečok, výmena oleja a pod. Na trhu sú dostupné aj kosačky akumulátorové, ktoré podľa naprogramovania vykonávajú kosenie automaticky, bez potreby obsluhy. Tieto sú upravené na pravidelné zastrihávanie koncov trávy o malú časť, ktorú nezberajú, ale je využitá na opätovné vrátenie pre rast nevyhnutných prvkov späť do pôdy – tzv. „mulčovanie“. Vždy je však dôležité mať dobre nabrúsené nože. Iba tak docielime čo možno najhladší strih a tým minimalizujeme zasychanie trávy, ktoré sa deje najmä pri tupých nástrojoch a rozstrapkaní zastrihnutých končekov.

Starostlivosť o plochy pri stromoch, okrajoch trávniku, pri plotoch či chodníkoch najlepšie obstarávajú strunové kosačky, tzv. vyžínače. Sú určené iba na trávu, no ich obsluha je jednoduchá. Nevýhodou je, že trávu nepokosíme tak rovnomerne ako pri bežných rotačných kosačkách. Pozitívom, že sa dostaneme aj do miest, kde sa s iným typom kosačky nedostaneme.

Všetko toto patrí k základným pravidlám starostlivosti o trávnik. Ak chceme, aby bol okrasou nášho pozemku, musí byť patrične hustý, sýtozelený, rovnomerne zastrihnutý. Taký bude iba v prípade, že sa k nemu správame s láskou a dávame mu to, čo potrebuje. Od voľby vhodného trávového semena, cez pravidelnú zálievku, hnojenie, kosenie až po odstraňovanie buriny. Vtedy sa nám trávnik odvdáči jednak svojou krásou, ako aj úžitkovými vlastnosťami. Veď prechádzka po trávnom „vankúšiku“ je nádherný relax pre naše chodidlá. Užívajte si ju čo najčastejšie. ◀



Záhrada na jar

Koncom februára skončilo pre záhradkárov relatívne oddychové a bezstarostné obdobie. Príroda sa začala prebúdať. Ako prvá prichádza na rad ovocná záhrada. V nej sú jarné mesiace určené na preštiepovanie.

V OVOCNEJ ZÁHRADE

Ako prví poslovia jari začínajú v sadoch a záhradkách kvitnúť liesky. Hneď po nich zemlezk kamčatský, ktorý už mnohí záhradkári poznajú a pestujú. „Vyzera ako čučoriedka, podobný jej je aj chuťovo. Je to však prvé ovocie, ktoré dozrieva ešte pred jahodami, teda už koncom apríla. Jahody dozrejú až koncom mája,“ hovorí skúsený záhradkár Jozef Čerňanský.

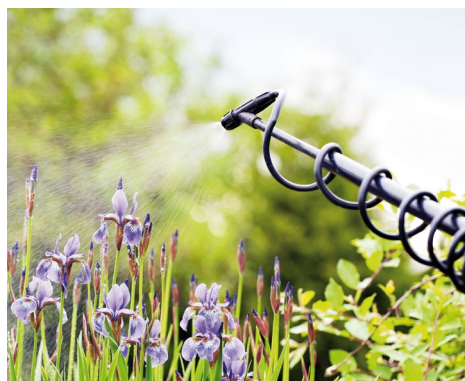
To, čo začína prvé rašiť, treba aj prvé prerezávať. Nasledujú egreše, ríbezle. Po nich prichádzajú na rad kôstkoviny, jadroviny a vinič. „Netreba

sa pri tom ponáhľať, ale treba ich rezať v plnej miazge, teda vtedy, keď nahodia prvé kvety. Spravidla to býva začiatkom apríla,“ hovorí.

Jadroviny, teda hrušky a jablone, režeme najneskôr 10 dní pred prvým kvetom, ktorý býva okolo 25. apríla. Rozhodne to vraj netreba uponáhľať, určite neprichádza do úvahy január či február. „Stromy by mohli aj vyhynúť, keďže sa narušia ich vnútorné pletivá,“ upozorňuje pestovateľ. Orech sa podľa neho prerezáva až v máji, keď má 15 cm výhonky. Vinič, naopak, už koncom marca alebo začiatkom apríla.

NA JAR POTREBUJE
CELÁ ZÁHRADA
GENERÁLNU OČISTU,
PRETO PRICHÁDZA
NA RAD POSTREK.

> NA ZÁHRADE



ČO KEDY VYSÁDZAŤ A VYSIEVAŤ

Marec

Do záhonu – cibuľka, jarný cesnak, mrkva, petržlen, red'kovka, špenát, šalát, pór, špargľa, rebarbora, chren

Do pareniska – rajčiaky, šalát, skorá kapusta, kaleráb



Apríl

Do záhonu – hrach, kukurica, skoré zemiaky, karfiol, kapusta, kaleráb, fazuľa, rajčiaky, uhorky

Do pareniska – paprika, baklažán



Máj

Do záhonu – uhorky, rajčiaky, zeler, majorán, baklažán, sadenice



POSTREK

Na jar potrebuje celá záhrada generálnu očistu, preto prichádza na rad postrek. Vykonáva sa s ťou a to vtedy, keď teplota vystúpi nad 15 stupňov. Zaúčinkovať by mal proti chorobám aj proti škodcom. Ak to nestačí, možný je ešte aj ďalší, predjarný postrek. Mali by sme ho použiť vtedy, keď je na jabloniach a hruškách ružový púčik. „Je dôležité, aby sme si každý rok zabezpečili nový postrek, pretože sa veľmi rýchlo mení a vyvíja najmä zložka proti cicavému a žravému hmyzu,“ myslí si Jozef Čerňanský.

Mimoriadne dôležitý je prvý jarný postrek proti kučeravosti pri broskyniach. „Sú rôzne názory a metódy, kedy ho vykonať. Ja už 5 rokov používam to, že sledujem teplotu a pokiaľ súčet najvyšších denných teplôt za tri dni nasledujúce po sebe dosiahne aspoň 30 stupňov, striekam broskyne medou. Tento rok to bolo už v januári, takže tento postrek mám už za sebou,“ prezradil záhradkár.

HNOJENIE

V ovocnej záhrade na jar hnojíme dusíkatým hnojivom, a to pred kvetom, a tiež po kvete. Najlepší je údajne liadok s dolomitickým vápencom. Ďalšie hnojenie sa odporúča pri zväčšovaní sa plodov, keď stromčeky a kríky majú zvýšenú potrebu dusíka. „Treba s ním veľmi opatrené. Stanovené sú dávky, ktoré treba dodržať. V žiadnom prípade na jar už nedávať fosforečné a draselné hnojivá, ktoré používame na jeseň.“ Aj pri viniči je potrebné začiatkom a tiež koncom mája dodať dusíkaté hnojivo.

Už skoro na jar treba začať s prípravou na kosenie. Môžeme pohrabať lístie, ktoré spadlo cez zimu, po mrazoch. Pohnojiť môžeme aj trávnik. Jozef Čerňanský má špeciálny návod.

Používa močovinu, ktorá je najlacnejšia, ale aj najúčinnějšía.

V ZELENINOVEJ ZÁHRADE

Na jar je veľmi dôležitá príprava pôdy. Na jeseň sme ju obrátili rýlom alebo pluhom. Dôležité je ju už druhýkrát neobracat, nerýľovať, ale len pokopať motykou. No a dva týždne pred sejbou alebo výsadbou dodať do pôdy dusíkaté hnojivo, ktoré likviduje burinu a dodáva potrebné množstvo dusíka aj pre rastlinky, ktoré ho potrebujú. Pri zemiakoch aplikujeme síran amónny.

„Koncom marca sa už dá vysievať red'kovka, cibuľa, petržlen, mrkva a jarný cesnak. Pri zemiakoch je podmienka, aby zem bola vyhriata

na osem stupňov. U nás to býva spravidla okolo 24. apríla. Môžeme to dosiahnuť aj skôr, ak urobíme pluhom alebo motykou ryhu a necháme ju dva dni otvorenú. Do rýh potom na vzdialenosť 35 cm dáme zemiaky a prikryjeme ich zeminou,“ dodal Jozef Čerňanský.

Zároveň sa neodporúča na jar prihnojovať maštalným hnojom, ako to zvykli robiť naši predkovia. Zemiaky máme potom zaburinené, pretože hnoj spotrebuje dusík pre seba, aby sa mohol rozložiť a keď ho začne uvoľňovať, odovzdáva ho burine a nie zemiakom.

Už od konca februára si v skleníku môžeme pripravovať priesady. Hľubová zelenina, kaleráb, kapusta, kel atď. sa potom do záhradky vysádza v apríli, keď sa zaorávajú zemiaky. Je však nebezpečenstvo, že ich môžu poškodiť prízemné mrazíky. Ideálne je preto vysádzať až v máji. Napríklad fazuľu vysádzame až po troch zamrznutých v polovici mája.

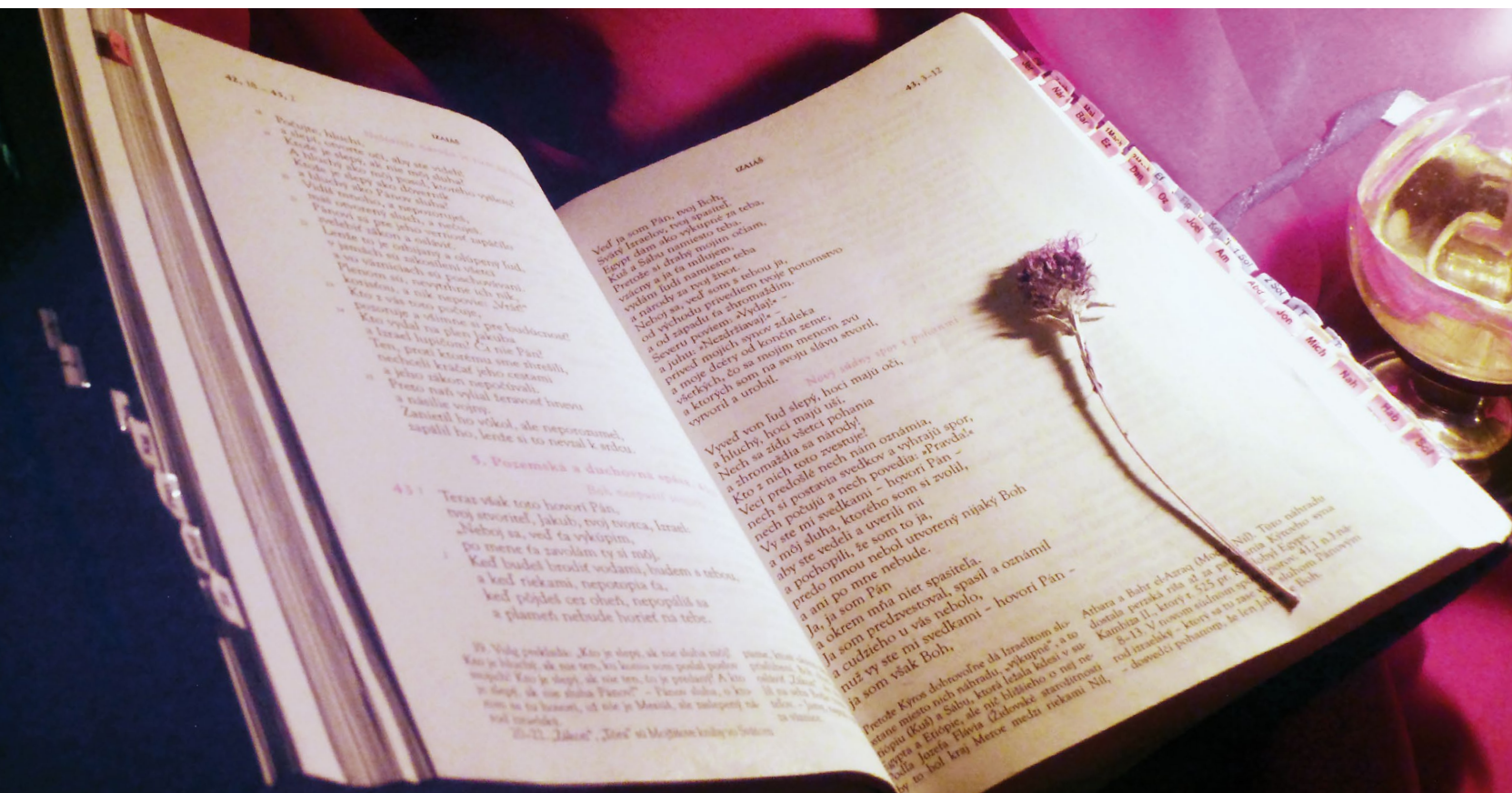
Pripravené priesady paradajok, paprika a zeleru dávame von až začiatkom júna. Dovtedy si ich pripravujeme v skleníku viac vo vyšších ako širších nádobách, aby korenky rástli nadol.

V KVETINOVEJ ZÁHRADKE

Na jar vysievame letničky do črepníkov na prípravu. Je potrebné aj skontrolovať cibuľoviny, či nám ich nepovyhrabávali hraboše alebo nevytlačil mráz. Šípy, ktoré boli na zimu prikryté, v marci alebo apríli odhrabeme.

V máji potom vysádzame zakúpené letničky. Začínajú kvitnúť cibuľoviny a rododendróny. Ani tie netreba zabudnúť prihnojiť špeciálnymi hnojivami. ◀





Abby nám Slovo chutilo

ŽIVÉ SLOVO?! FUNGUJE TO ČI NEFUNKUJE?

Keď som po piatich rokoch od skončenia strednej školy zmenila „job“, bola som celá bez seba. Išlo o moje druhé zamestnanie a tá práca ma nesmierne bavila. Začala som dialkovo študovať vysokú školu a prežívala som dovtedy najšťastnejšie obdobie svojho života. Asi po dvoch rokoch sa situácia v práci začala meniť a nerozumenia s mojím nadriadeným boli stále častejšie. Ďalší rok bol pre mňa veľmi, veľmi ťažký. Komunikácia so šéfom bola stále horšia, konfliktov pribúdalo a ja som to so sebou vliekla ako neúnosné bremeno. Nevedela som si predstaviť, že tú prácu nechám a tak som sa snažila vydržať v nádeji, že to prejde, alebo že sa to aspoň pohne k lepšiemu. Ale nepohlo, aspoň nie podľa mojich predstáv. Začala som mať problémy so žalúdkom, stres sa prejavoval aj v práci, aj doma, nemohla som dobre spať a cestou do práce v autobuse som mala vnútorné chve-



nie, bála som sa... Niekedy som to riešila tak, že som si v špajzke dala „malú becherovku“, aby som to vôbec zvládla. Bola som psychicky na dne. Rozhodla som sa, že vyhladá odbornú psychologickú alebo psychiatrickú pomoc, aj keď to pre mňa nebola veľmi príjemná predstava – rozprávať sa o tom s celkom cudzím človekom. Po tomto vnútornom rozhodnutí som večer sedela doma na posteli ako v kčči. „Z ničoho nič“ sa mi pripomenula myšlienka, ako ktosi - kdesi rozprával, že máme čítať Bibliu, že je to slovo Boha. Našla som na policičke malú knižočku s nadpisom: Nový zákon, kľakla som si k posteli a povedala som Bohu: „Ak je to naozaj tak, že si v tom slove a si živý, tak dačo urob.“ A otvorila som ju len tak, kde mi prišlo. Stať, na ktorú mi padli oči, bola o vzkriesení Lazara. Tento príbeh som už počula a tak sa mi to zdalo málo zaujímavé. Zavrela som knihu a bola som zlomená. Nefunguje to. Tak veľmi



som však zatúžila po tom, aby sa mi uľavilo, že som knihu zobrala opäť do rúk, našla som si tú stať, čo som otvorila a rozhodla som sa, že si to aspoň prečítam. Príbeh rozprával o dvoch sestrách, ktoré mali chorého brata a poslali sluhu za Ježišom, aby prišiel a uzdravil ho. Na konci prvého odseku bola veta: „Preto mu sestry poslali odkaz: „**Pane, ten, ktorého miluješ, je chorý.**“ Ježiš odpovedal: „*Táto choroba nie je na smrť, ale na Božiu slávu...*“ (Jn 11). Začala som veľmi plakať, ale nebol to bolestný žiaľ ako doteraz. Prenikla ma istota, že toto slovo je o mne. Vo svojom vnútri som pocítila dotyk Božej lásky. Radosť, ktorú som už dávno neprežívala, naplnila moje srdce. Áno, som milovaná Bohom a On vie aj o mojej chorobe – vírilo mi hlavou a hlavne hýbalo to mojim srdcom. Som milovaná, som milovaná... Tak som sa nechala Bohom milovať, lebo ma premohol. Bol to pre mňa uzdravujúci dotyk. Nasledujúce ráno som vstala s úsmevom.

IBA SI UVEDOM, ŽE CEZ BOŽIE SLOVO SA TI „NIEKTO“ PRIHOVÁRA A TÝM „NIEKÝM“ JE SÁM BOH.

Situácia v robote sa nezlepšila, ale ja som bola premenená Jeho láskou a držalo ma to nad hladinou. Živý Boh prehovoril a zasiahol. Ako hovorí Žalmista: „*Z výsosti čiahol rukou a chytil ma a vyzdvihol ma zo stredu hlbokých vôd*“ (Ž 18,17). Asi pol roka na to som zmenila

zamestnanie a začala som čítať Bibliu ako dieťa, ktorému všetko patrí.

PREČO ČÍTAŤ BIBLIU?

Biblia je výnimočná kniha. Jediná svojho druhu na svete. Jediná svojho druhu v mojej knižnici. Slovo Boha, **slovo Otca**, ktorý **tak miloval svet**, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život (Jn 3,16). Práve preto by sme ju mali čítať. Pri stvorení sveta Boh povedal „*Bud' svetlo*“ a bolo; všetko stvoril svojím slovom (Gn 1). Jeho slovo v Biblii je tak isto mocné ako pri stvorení. Je živé a účinné (Hebr 4,12). Cez Bibliu nám Duch Svätý dáva poznať Boha i nás, mení myslenie a vovádza srdcia do pravdy, vyučuje, usvedča z hriechu, povzbudzuje, potešuje, odmieňa, dáva nám zakúšať Božiu prítomnosť a lásku, živé slovo sa stáva zbraňou v duchovnom boji...

„*V zrkadle Božieho slova sa zjavuje Božia tvár a Božie srdce. Tak nám meditovanie o Božom slove prináša dva najdôležitejšie poznatky, aby sme mohli napredovať na ceste pravej múdrosti: sebazpoznanie a spoznanie Boha. Božie slovo predstavuje pre každého človeka zásadné a v podstate neomylné duchovné vedenie,*“ – píše Raniero Cantalamessa. Čo nám teda bráni, aby sme toto Slovo brali každý deň do rúk a poznávali plnú Pravdu, ktorá nás oslobodí (Jn 8,32)? Tak ako je pre človeka samozrejmosťou každý deň jesť, tak by malo byť pre neho samozrejme čítať Bibliu.

NIE AKO NOTÁR, ALE AKO DEDIČ...

Bývalý obchodník s otrokmi a neskôr kazateľ John Newton (1725 – 1807) je autorom piesne „Amazing Grace“. V nej vyspieval úžasnú, pre-



divnú Božiu milosť, ktorá išla aj za hriešnikom ako bol on a zachránila ho.

V liste svojmu priateľovi napísal: „Bibliu by sme nemali čítať tak, ako nejaký notár, ktorý chce len pochopiť obsah závetu, ale tak, ako ho číta **dedič** – ako popis nášho podielu a ako doklad o tom.“

Notár číta závet skúmovým zrakom, ale bez vnútornej účasti. Každú vetu rozoberie do detailov, čo tam vlastne je a čo tam nie je a ako to treba chápať... Ale ten, kto číta Božie slovo ako právoplatný dedič, si neustále s radosťou hovorí: „*To platí pre mňa! To patrí mne!*“ Taký čitateľ má pred očami, že v Kristovi mu je darované všetko, všetko je jeho.

VEZMI A ČÍTAJ...

Keď ti je ťažko, keď sa cítiš sám, keď nevieš riešiť problém, ktorý ťa gniavi... vezmi a čítaj. Nechaj sa osloviť a milovať Bohom, ktorý ťa pozná po mene a má pre teba vždy čas.

Môžeš sa rozhodnúť vyskúšať to.

Iba si uvedom, že cez Božie slovo sa ti „niekto“ prihovára a tým „niekým“ je sám Boh.

Keďže Duch Svätý je „*životom Slova*“, obráť sa na neho a povedz napr.: Duchu Svätý, ukáž mi lásku Boha Otca, daj sa mi poznať a daruj mi aj poznanie mňa samého; kto som v Božích očiach. Dovoľujem Ti, aby si sa ma dotkol.

A čítaj.

Janka Jassová

OVERENÉ PRAXOU, TOTO
PLATILO PRED 100 ROKMI.
PLATÍ TO AJ DNES?

50 OTÁZOK PRE LEPŠÍ PREDAJ ZA PULTOM

POKRAČOVANIE Z MINULÉHO ČÍSLA

**Je asi päťdesiat vecí, ktoré má
poznať každý predavač za pultom.
Priblížime vám ich vo forme
zaujímavých otázok. Až budete
môcť na všetky tieto otázky
odpovedať „áno“, stanete sa
dobrým predavačom za pultom,
ktorý bude mať vždy úspech
v akomkoľvek obchode.
Vyskúšajte, ako by ste odpovedali
na tieto ďalšie štyri otázky.**

15. SNAŽÍM SA, ABY SI ZÁKAZNÍCI PORADIŤ?

Zákazníci nerozumejú väčšine tovaru a niekedy ani dobre nevedia, čo by sa pre nich najlepšie hodilo. Preto nakupujú radšej v takom obchode, kde o predavačoch vedia, že im dobre poradia. To platí pre všetky druhy obchodov v drobnom, pre drogistov ako aj modistky.

Často počujete ženu, ktorá povie: „Idem si vždy pre klobúk k Novákovej, lebo tam majú predavačku, ktorá mi vie dobre poradiť, čo mi pristane.“

Kto chce však dobre radiť, musí najskôr niečo poznať. Bez dôkladnej znalosti tovaru je sotva dobrá rada možná. Preto predavač za pultom má študovať tovar, ktorý predáva, a veľmi dôkladne si vždy prečítať všetky doklady, ktoré o ňom dostane od dodávateľov. Má sa však snažiť, aby aj poznal záľuby a potreby svojich zákazníkov, v obchodoch s módnym tovarom, aby i vycibril svoj vkus.

Ak budete mať takúto znalosť, aby ste mohli dobre radiť, tak predávanie bude pre vás omnoho ľahšie a zábavnejšie. Predáte však aj viac, lebo zákazníci budú vyhľadávať váš obchod a zostanú mu vždy verní.

16. SNAŽÍM SA PREUKÁZAŤ ZÁKAZNÍKOV PRI OBSLUHE NEJAKÚ LÁSKAVOSŤ?

Načo to zapierať? Je dosť predavačov a predavačiek za pultom, ktorí robia len to, čo musia. Nemajú snahu, vyjmúc snáď tú, aby sa pri predávaní zbytočne nenamáhalí.

Ukážu zákazníkovi, čo si praje, povedia cenu, zabalia tovar a napíšu blok. To je tak všetko, čo dokážu.

Sú to predavači, ktorí sú dosť dobrí, najmä v obchodoch, kde si zákazníci vyberajú tovar sami, ako je to v obchodoch za jednotné ceny. Nie sú však už dosť dobrí tam, kde ide o trvalé získanie zákazníka a o to, aby nakupoval v obchode viac, ako čo si vyberie sám. Zákazníci si takýchto predavačov ani nevšimnú a tiež im príliš nezostane v pamäti obchod, v ktorom si to či ono kúpili. Celkom iné však je, ak predavač preukáže zákazníkovi neočakávanú láskavosť alebo službu, i keby to bolo napríklad len ponúknutie stolíčky. To si zákazníci všimnú, a tiež zapamätajú. Býva to preto i dôvod, prečo sa do takého obchodu vrátia a radi v ňom nakupujú.

Je to veľmi dôležité hlavne pri predávaní v menších detailných obchodoch, ktoré nemôžu dobre súťažiť výberom alebo cenou. Môžu sa však dobre udržať neočakávanou láskavosťou či službou pri obsluhu.

17. ŠTUDUJEM SVOJICH ZÁKAZNÍKOV?

Najzaujímavejším štúdiom na svete je štúdium ľudí. Ani dvaja ľudia nie sú úplne rovnakí. Predavač za pultom má potom priamo skvelú príležitosť pre štúdium ľudskej prirodzenosti, ako je tomu v máloktorom povolání.

Ako nakupujú muži? Ako ženy? Aké sú rôzne typy ľudí a ako ich je potrebné obsluhovať, aby kúpili a boli spokojní? Je tu sto otázok, na ktoré môže hľadať predavač za pultom správnu odpoveď pri svojich úspechoch aj neúspechoch pri predaji každý deň.



V učebniciach o predaji sa obvykle tvrdí, že muži nakupujú rýchlo a chcú byť preto tiež rýchlo obslužení. Ženy si však prajú venovať výberu tovaru viac času a nemajú rady, keď na nich niekto nalieha. Je to skutočne tak podľa Vašej skúsenosti?

Avšak pozor! Nesmiete študovať zákazníkov ako nejakých chrobákov za účelom, aby ste len našli ich vlastnosti a chyby. Je to síce malý omyl, ale mohol by sa vám stať osudným, ak chcete byť vskutku dobrým predavačom. Zákazníkov je potrebné študovať tak, aby ste spoznali ich potreby a názory a vedeli ich podľa nich tiež aj správne obslužiť, aj keď ich možno nevedia alebo nechcú povedať.

Takýto predavač za pultom, ktorý sa naučí rozumieť tomu, čo ľudia potrebujú a čo pravdepodobne budú tiež kupovať, sa môže pokojne stať aj samostatným obchodníkom, lebo bude vedieť aj dobre nakupovať.

18. PAMÄTÁM SI, ČO MAJÚ STÁLI ZÁKAZNÍCI RADIŤ?

Každého zákazníka, zvlášť ženy, potešíte, ak im ukážete, že si pamätáte, čo sa mu páči. Ak povie predavač: „Modrá, to je vaša obľúbená farba, pani Hrušková,“ tak pani Hrušková bude mať radosť z toho, že predavač venoval pozornosť jej osobnej záľube a zapamätal si ju.

Práve tak takmer vždy predá predavač, ktorý môže uistiť zákazníka, že pozná jeho záľuby a že majú na sklade práve to, čo si on praje. <

Príroda NA JAR

Jarné obdobie patrí medzi najkrajšie v roku. Dni sa predlžujú, slnko začína naberať na sile, človek sa ho po pochmúrnych zimných dňoch nevie nabažiť. S odchodom snehu sa zobúdzajú aj príroda.

Medzi prvých poslov jari nepochybne patrí snežienka jarná. V južných častiach Slovenska sa s ňou môžeme stretnúť už na konci februára, na severe vo vyšších polohách bežne aj v máji. Snežienka bola dlhé roky intenzívne trhaná na predaj, navyše sa v ostatných rokoch zmenil spôsob využívania pozemkov, takže jej stavy vo voľnej prírode sa výrazne znížili. Ďalším kvetom, ktorý vykukuje spod zvyškov snehu, je šafran karpatský. V miestach s veľkým výskytom farbí celé stráne do fialova, čo nádherne kontrastuje so zvyškami snehu a po zime hnedou trávou.

Typickou, hojne rastúcou, navyše liečivou jarnou rastlinou, býva prvosienka. Má viacero poddruhov, najčastejšie môžeme vidieť prvosienu vyššiu, jarnú a bezbyľovú. Najmä prvosienu jarnú býva často používaná v prírodnom liečiteľstve na prípravu čajových zmesí. Pomáha najmä pri problémoch s dýchacím ústrojenstvom, pri nachladnutí, ale aj pri zápale pľúc. Na slnkom vyhriatych plochách sa zo zeme dvíhajú kvety podbeľu liečivého. Podobne ako prvosienu, používa sa na liečbu dýchacích

ciest, navyše jeho listy a kvety obsahujú široké spektrum látok na očistu a ozdravenie pleti.

Výrazným farebným jarným kvetom je poniklec. V južnejších okresoch sa najčastejšie stretne s poniklecom veľkokvetým, v severnejších okresoch a vo vyššie položených miestach s ohrozeným poniklecom slovenským, ktorý je karpatským endemitom. Na vápenatých stanovištiach v svetlých listnatých lesoch, na niektorých miestach hojne, inde vzácnejšie, rastie pečeňovník trojlaločný. Je charakteristický modrofialovým kvetom s priemerom do 4 cm, no vyskytuje sa aj vo farbe ružovej a bielej. Ako sa dá odvodiť z názvu, v ľudovom liečiteľstve sa listy používali na liečenie chorôb pečene a žlčníka. Napriek tomu, že je náročnejší na vlahu a má rád polotieň, býva obľúbenou doplnkovou rastlinou na skalkách.

Medzi najzdravšie jarné rastliny nepochybne patrí cesnak medvedí. Svojím obsahom vitamínov, minerálov a iných zdraviu prospešných látok patrí k účinným, nielen jarným, čističom organizmu. Bráni množeniu škodlivých baktérií, infekciám, pomáha znižovať krvný tlak,

VYUŽÍME TEDA
JARNÉ SLNKO
NA PRECHÁDZKY
V MALEBNEJ
SLOVENSKEJ
PRÍRODE.

znižuje horúčku pri chrípke aj prechladnutí. Má mnoho spôsobov využitia. Čerstvý, ako aj v rôznych nálevoch, poslúži na dochutenie šalátov, polievok, mäsa, no dá sa použiť aj na prípravu liečivých tinktúr. Nevýhodou je, že pri sušení sa väčšina pozitívnych vlastností stráca, takže na jeho uchovanie musíme využiť iné metódy konzervácie.

Využime teda jarné slnko na prechádzky v malebnej slovenskej prírode a kochajme sa jej krásou. -zg-

▶ NA ZÁHRADE



ŠAFRÁN



PRVOSIENKA



PEČEŇOVNÍK



Kompostovanie

Kompostovanie je účinná metóda, ako z biologického odpadu, v domácnosti či okolo domu, vyprodukovať kvalitné hnojivo bez chémie.

Kompostovanie domáceho aj záhradného odpadu má v našich končinách dlhú tradíciu. Takmer v každej záhrade sa nájde miesto, kde sa tento odpad sústreďuje. Často ide iba o kopy na zem ukladaného materiálu, inde býva táto kopa ohradená doskami, pletivom, v mnohých prípadoch sú použité kompostéry. Veď pomer biologického, a teda využiteľného odpadu v domácnosti dosahuje 35 – 50 %. Prečo by sme ho teda mali bez úžitku vyhadzovať, keď nám môže ušetriť peniaze za prípadný nákup hnojiva? Premena týchto zvyškov z kuchyne, vetvičiek po orezaní stromov a kríkov, trávy po kosení alebo napríklad opadnutého lístia na jeseň na kvalitný humus patrí bezpochyby k najužitočnejším činnostiam, ktoré môžeme pre našu záhradu urobiť.

Na to, aby sa táto premena udiala rýchlo a bez šírenia nepríjemného zápachu, je dôležité dodržať základné pravidlá. Aby sme pochopili, ako prebieha premena odpadu na kvalitný humus, skúsime si túto zmenu kvantity na kvalitu v skratke opísať. Proces kompostovania zahŕňa 2 základné štádiá. Prvé možno rozdeliť na 3 fázy. V každej je pritom dôležitá prítomnosť dostatku kyslíka. Prvou je inicializačná fáza. Baktérie a huby začnú rozkladať jednodu-

ché cukry, škrob a bielkoviny za súčasného rýchleho nárastu teploty. Tá postupne dosiahne hodnotu zhruba 60 °C. Táto fáza trvá relatívne krátko – približne 2 týždne. Po tomto čase dochádza k zníženiu teploty na približne 35 °C a postupne sa začína rozklad zložitejších organických materiálov, akými sú tuky, celulóza, lignín. Táto fáza trvá asi trikrát dlhšie ako prvá. Poslednou je vyčerpanie organických substrátov, s čím je spojený pokles mikrobiálnej aktivity a pokles teploty v závislosti od vonkajších podmienok. Druhým štádiom je stabilizácia kompostu a jeho postupné zrenie. Táto fáza trvá v priemere jeden rok a výsledným produktom je úrodná zemina plná organických látok, ktorá je na záhradke výbornou náhradou maštalného hnoja.

AKO KOMPOSTOVAŤ

Kompostovanie však nie je iba hádzanie odpadu na kopy. Do kompostoviska je potrebné zabezpečiť dostatočný prívod vzduchu, ktorý živí organizmy zodpovedné za rozklad kompostovaného materiálu. Preto je dobré použiť ako prvú vrstvu rozdrvené vetvičky, kúsok nefarbenej lepenky alebo papiera, slamu, zeminu, piliny. Až na túto vrstvu postupne pridávame odpad z kuchyne, posekanú trávu,

**DOBRE VYZRETÝ
KOMPOST JE
KVALITNÝM
HNOJIVOM, KTORÉ
V MNOHOM NAHRADÍ
AJ MAŠTALNÝ
HNOJ.**

zvyšky ovocia a zeleniny. Nesmieme zabúdať na správne prekladanie vrstiev s vyšším obsahom dusíka (N) a takých, kde je vyšší pomer uhlíka (C). Práve správny pomer N/C je dôležitý pre vytvorenie kvalitného humusu. Vo všeobecnosti môžeme povedať, že väčší obsah dusíka obsahujú tzv. zelené látky – tráva, čerstvé lístie, kuchynský odpad zo zeleniny a ovocia, hnoj. Naopak, väčší pomer uhlíka sa nachádza v látkach „hnedých“, kam radíme suché lístie, slamu, kôru, drevnú



štiepku, piliny. Pomer zložiek má byť približne 3 diely hnedých a 1 diel zelených.

Základom kompostovania sú vrstvy biologického materiálu. Môže to byť aj obyčajná kopa na zemi. Táto kopa však býva nevzhľadná, navyše zaberá viac miesta, ako keď je miesto pre kompostovanie ohradené. Ohrada býva najčastejšie vytvorená z latkového dreva, so zachovaním medzier na účinné prúdenie vzduchu. Drevo navyše pôsobí v záhrade prirodzene. Nakoľko optimálna vlhkosť kompostu sa pohybuje medzi 45 – 60 %, drevo rýchlejšie podlieha znehodnoteniu. Preto je vhodné minimálne vnútornú časť ošetriť nejakým ochranným prostriedkom. Mnohokrát sa priestor určený na kompostovanie ohradzuje pletivom. Ideálna je menšia veľkosť oka, aby nám ukladaný materiál nevypadával. V súčasnosti sa ako vhodný materiál presadzuje plast. Kompostéry z plastu sa vyrábajú v rôznych rozmeroch a prevedeniach. Dôležité je dbať na to, aby mal kompostér dostatok primerane veľkých otvorov na cirkuláciu vzduchu. Prednosťou plastových typov je, že zaberajú minimum miesta. Výhodou kompostérov ako takých je skrátenie času na vytvorenie kvalitného humusu až o polovicu oproti kompostovaniu na voľnej kope. Na urýchlenie nastartovania procesu kompostovania je vhodné použiť štartovacie kultúry – zmes mikroorganizmov, enzýmov a živín. Väčšinou sa pridávajú niekoľko dní po založení kompostu a celý proces kompostovania skrátujú až o polovicu. Čas skrátuje aj vkladanie menších častí. Teda

napríklad konáre je vhodné posekať na menšie kusy, lepšie však je ich rozdrviť na drobné štiepky.

Nesmieme zabúdať na vhodné umiestnenie kompostéra v záhrade. Vyhovuje mu skôr tienisté miesto. Na priamom slnku by hrozilo prílišné vysušenie obsahu a tým spomalenie, prípadne zastavenie procesu kompostovania. Taktiež je potrebné zabezpečiť ku kompostéru vhodný prístup. Veľakrát sa k nemu potrebujeme dostať aj s nejakým prostriedkom, ktorým dopravujeme napr. pokosenú trávu, lístie - a to aj v nepriaznivom počasí.

VYUŽITIE KOMPOSTU

Dobre vyzretý kompost je kvalitným hnojivom, ktorý v mnohom nahradí aj maštaľný hnoj. Ideálne je preosiať ho ešte cez sito na zeminu. Je vhodný na dodanie výživy trávniku, kde malá vrstvička dodá výživu koreňovému systému trávy, navyše dokáže dobre hospodáriť s dodávanou vlhkosťou. Môžeme ho použiť na prihnojenie zeleninového záhona. Optimálne množstvo je približne 5 l humusu na 1 m² plochy. Takisto je vhodný na prihnojenie ovocných stromov. Veď suroviny, ktoré sme spracovali – tráva, lístie, drewná hmota, ovocie, zelenina a ďalšie – odobrli pri svojom raste zo zeme množstvo výživy. Ich spracovaním na kvalitný humus a jeho použitím pôde tieto cenné látky vraciame, a tak bez potreby chemických hnojív udržiavame našu záhradu zdravú a výživnú. ◀

ČO KOMPOSTOVAŤ ▶

Materiál vhodný na kompostovanie: pokosená tráva, lístie, posekané vetvičky, drewné štiepky, hobliny, piliny, slama, hnoj, popol z dreva, ovocie, zelenina, nefarbený papier, lepenka, papierové utierky, odpad z kuchyne (nie kosti a mäso)

Materiál nevhodný na kompostovanie: ľudské, psie, mačacie výkaly, kosti, mäso, olej, vetvičky z tuje, plasty, sklo, kovy, farby, riedidlá, chemické prostriedky, farbený papier, jednorazové detské plienky, textil, staré lieky



NA VÝLET *po hornej Orave*

Severná časť Západných Tatier ponúka mnoho príležitostí na aktívny oddych. Podmienky na vyžitie tu nájdú priaznivci turistiky, kultúry, zimných športov aj kúpania.

VOLOVEC OD ROHÁČSKEHO PLESA

Západné Tatry sú časťou geomorfologického celku Tatry. Medzi ich najnavštevovanejšiu lokalitu patria Roháče. Väčšina vrcholov dosahuje nadmorskú výšku viac ako 2000 m, najvyšším vrchom je Baníkov (2178 m n. m.). Roháče patria medzi naše najvzácnejšie územia. Na takej malej ploche nájdeme niekoľko chránených prírodných rezervácií, nálezísk a prírodných výtvorov. Medzi najkrajšie a najvzácnejšie patria Roháčske plesá. Ide o sústavu plies terasovito rozložených v severnom kotle pod Tromi kopami. Okolo plies vedie náučný chodník, na trase ktorého je aj Roháčsky vodopád.

Najmä na jar býva oblasť Roháčov pokrytá bohatou kvetenou. Na tomto mieste sa totiž prelínajú areály kveteny tatranskej a fatranskej. Aj vďaka tomu tu nájdeme vzácne relikty (rastliny, ktoré sa zachovali z minulých dôb, keď boli na našom území veľmi odlišné klimatické podmienky), a tiež endemity (rastliny, ktoré sa vyskytujú len v určitej oblasti a nikde inde na Zemi). Pestré je aj zloženie živočíš-

nej ríše. Okrem srnčej, jelenej a diviacej zveri sa v pohorí nachádzajú aj zástupcovia našich šeliem – divá mačka, rys, medveď a zavíta aj vlk. Vo vyššie položených miestach môže pozorný návštevník naraziť na pasúce sa kamzíky či svište, vo vzduchu možno často vidieť kráľa výšok - orla skalného.

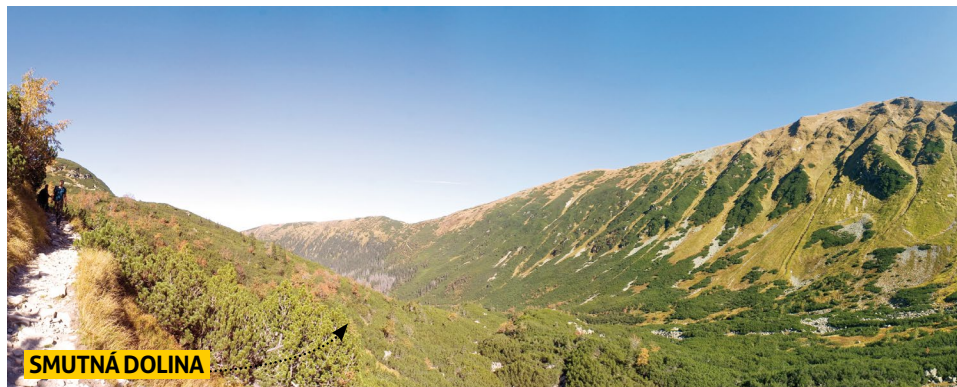
Roháče ponúkajú okrem nádhernej prírody aj iné spôsoby vyžitia. V Zubercoch, časti Bresťov, sa nachádza Múzeum oravskej dediny. Na ploche 8 hektárov je rozostavených 56 obytných domov, hospodárskych stavieb, technických a sakrálnych objektov z regiónu Orava. Tie sú rozmiestnené do jednotlivých skupín tak, aby ukázali vnútorné usporiadanie sídli na Orave. Nazrieť tak môžeme na dolnooravský rínoček, čiže časť dediny s trhoviskom, prejsť sa typickou hornooravskou ulicou s radovou zástavbou, prezrieť si obydlia goralských lazov. Vodné stavby sú reprezentované vodným mlynom a valchou a taktiež si môžeme prezrieť kostol obklopený cintorínom s príslušnou márnou. Dediny však netvorí iba obydlia, a tak sú

objekty prepojené aj s vonkajším prostredím. V múzeu preto návštevníci nájdú aj ukážku úpravy lúk, pasienkov a na malých poličkach aj pestovania tradičných úžitkových plodín. Medzi tie patria najmä obilniny, strukoviny, koreňová zelenina, zemiaky, mak, křmna repa a ľan. A keďže k obydliam patrili aj hospodárske zvieratá, aj v múzeu môžete stretnúť sliepky, husi, kozy, ovce a v letnom období kone.

Milovníci termálnych kúpalísk si na svoje prídu v Oraviciach. Tunajší Thermal park ponúka vyžitie v termálnych bazénoch s teplotou vody od 28 °C do 38 °C. Súčasťou parku sú rôzne atrakcie, ako napríklad tobogán s dĺžkou 100 m, samozrejmosťou v ponuke sú masáže, sauna, vírivka. V blízkosti bazénov sa nachádza lyžiarska zjazdovka, takže v zime si môžu počas dňa dopriať lyžovačku a vo večerných hodinách oddych v teplej liečivej vode.

Blízke okolie ponúka oveľa viac možností na relax v lone prírody. Preto neváhajte navštíviť tento malebný kraj, do ktorého sa väčšina návštevníkov rada vracia. <

> TIPY NA VÝLET PO HORNEJ ORAVE



SMUTNÁ DOLINA



MÚZEUM ORAVSKEJ DEDINY

ZUZANA ONDRÚŠKOVÁ: MOTORKA JE V PRVOM RADE SRDCOVÁ ZÁLEŽITOSŤ

Zuzana Ondrúšková pracuje na centrále Kinekusu dva a pol roka v sklade na expedícii. Na prvý pohľad sympatická mladá žena. Človek by o nej nepovedal, že oblubuje ťažké a rýchle stroje na dvoch kolesách. A predsa je to tak.

Spolu s manželom vlastnia ťažké motocykle Yamaha a Kawasaki, supersporty s objemom 600 ccm. Ách, no čo, dievča si pekne sadne za manžela a to sa im potom spolu jazdí! Na tom nie je nič nezvyčajné. Takých sú tisíce. Omyl, vážení! Zuzana Ondrúšková si sadá na 160 kilogramový motocykel úplne sama a vie sa popreháňať po slovenských cestách aj rýchlosťou 170 km/h.

K vášni k motorkám ju priviedol manžel. „Najskôr som bola zásadne proti motorke. Keď si ju ale manžel prvýkrát priviezol domov, na prvý pohľad sa mi zapáčila. Po čase, keď som naňho pozerala, povedala som si, že to tiež skúsím. Manžel ma upozornil, že keď to raz vyskúšam, už nikdy na ňu nebudem chcieť vysadnúť, alebo nikdy nezosadnem. Stalo sa to druhé. Už mám za sebou odjazdenú celú jednu sezónu,“ smeje sa vášnivá motocyklistka.

Jazda ju vraj úplne uchvátila. Cítiť to aj z toho, ako opisuje svoje pocity z rýchlosti na dvoch kolesách. „V prvom rade je to neskutočné odreagovanie sa. Keď zosadnem po odjazdení 400 km, cítim sa ako zbitý pes. Chodíme napríklad okruh cez Oravu, Martin, Rajec, Považskú Bystricu a späť, takže na motocykli sedím aj niekoľko hodín v kuse. Ale je to strašne super úna-va, super pocit. Človek si vyčistí hlavu, vtedy neexistuje nič iné, len ja, motorka a cesta. Vtedy treba zabudnúť na všetky starosti, na všetky zlé veci,“ hovorí Zuzana Ondrúšková.

Mladú ženu z Radole motory odjakživa priťahovali. Jazdiť na motorke bol jej nesplnený sen, ale nikdy sa príliš nehnila za tým, aby ho zrealizovala. Skôr tomu nechávala voľný priebeh. Keď to má prísť, tak to príde. „Túžila som osedlať práve taký stroj so 140 koňmi pod kapotou. Hovorila som si, že keď to zvládnem chlapi, zvládnem to



aj ja,“ prezrádza. Vyšlo jej to a priznáva sa nám, že už jazdila aj rýchlosťou vyššou ako 170 km/h. To sa pravdaže stáva iba na uzavretom pretekárskom okruhu. „Od muža mám prísne pokyny, čo mám robiť, a zatiaľ mi nedovolil jazdiť príliš rýchlo. Hovorí, že najskôr musím mať na to odjazdený určitý počet kilometrov. Tak som zatiaľ opatrná. Koniec-koncov, mám tri deti. Najstarší syn má už pripravený skúter a keď urobí vodičák, budeme ho brávať jazdiť s nami,“ prezrádza.

Z rýchlej jazdy vraj Zuzana strach nemá, skôr obrovský rešpekt. Je presvedčená, že väčšina nehôd sa stáva pre frajerinu alebo preto, že motorkárov vodiči áut nerespektujú. Ich neohľadupnosť vraj už zažila veľa krát. Vždy pritom rozhodujú sekundy. Každú sobotu a nedeľu za pekného počasia sú na kolesách. „Minulý rok sme boli na ženskej akcii na Slovakiaringu v Orechovej Potôni. Veľmi som sa tam v jazde zdokonalila. Akcia bola zameraná na to, ako žena dokáže zvládať motorku. Zlatým klincom bola možnosť zajazdiť si na okruhu. Bol to neporovnateľný zážitok s jazdou na ceste. Človek sa tam môže cítiť bezpečne, nemôže dôjsť k stretu so žiadnym autom, okruh je skratka prispôbený na rýchlu jazdu. Tento rok plánujeme ísť do Brna,“ prezrádza.

A čo si želá do budúcnosti? „Hlavne, aby sme si to v zdraví užili. Je dôležité vyhnúť sa pádom. Skratka, veľmi si to chceme užívať,“ hovorí.

Na Slovensku okrem oravskej trasy jazdí aj okruh cez Čadcu, Makov a späť cez Púchov. Hovorí však, že na Slovensku je problém najstschopné cesty. „Nesmú tam byť jamy, výtlky, spájané cesty, hladký asfalt. Na ňom sa šmyka,“ uzatvára Zuzana Ondrúšková. My jej želáme veľa radosti a množstvo kilometrov bez nehody! ◀

▶ NA OKRUHU



NAJČASTEJŠIE OTÁZKY NAŠICH ZÁKAZNÍKOV



AKÉ SÚ VÝHODY TLAKOVÉHO HRNCA? JE TO BEZPEČNÉ?

Prednosťou tlakových hrncov je rýchla príprava pokrmov pri teplote približne 120 °C, čo šetrí čas a najmä náklady za energiu. Nová generácia tlakových hrncov je väčšinou vyrobená z ušľachtilej nehrdzavejúcej ocele so sendvičovým dnom, pričom úchyty tvoria kvalitné odolné plasty. Potraviny si vďaka tomu uchovávajú svoju hodnotu a jedlo sa nepripáli.

Bezpečnosť je zaručená využitím min. dvoch nezávislých ventilov – pracovného a poistného, no mnoho výrobcov používa poistných ventilov viac. Navyše bývajú hrnce vybavené poistkou proti nechcenému otvoreniu. Dôležité je neplniť hrniec viac ako do 2/3 objemu a pri pokrmoch pripravovaných z potravín, ktoré výrazne penia, prípadne napučia, neplniť viac ako do 1/2 objemu hrnca. Takisto je potrebné kontrolovať tesnenie a v prípade poškodenia ho radšej vymeniť.

JE LEPŠIA PANVICA TEFLONOVÁ ALEBO KERAMICKÁ?

Pred nákupom panvice je potrebné vedieť, na akom type sporáka bude používaná – či to bude sklokeramický, plynový, indukčný, elektrický. Výrobcovia sa síce snažia svoje výrobky vyrábať pre všetky typy sporákov, ale sú aj také, ktoré sú výhradne pre niektorý typ. Na každom výrobku by mali byť uvedené piktogramy s touto informáciou. Správnym výberom sa vyhnete poškodeniu panvice a prípadným nepríjemnostiam s tým spojeným.

V súčasnosti patria medzi najpoužívanejšie panvice typy s keramikou alebo teflonovou nepriľnavou vrstvou. Ako sa od seba líšia? Panvica potiahnutá teflonom je nepriľnavá a menej kľzavá ako keramická, čo je pri niektorých činnostiach výhodou. Teflonová panvica je stavaná na teploty do 250 °C. Pri teplote nad 260 °C prichádza k postupnej degradácii teflonu, pri teplotách nad 350 °C sa z neho už výraznejšie odparujú karcinogénne prvky. Nemá ani takú mechanickú odolnosť ako

PRED NÁKUPOM PANVICE JE POTREBNÉ VEDIEŤ, NA AKOM TYPE SPORÁKA BUDE POUŽÍVANÁ

panvica keramická. Povrch keramickej panvice má vysokú teplotnú stabilitu – nad 400 °C – a vyššiu odolnosť proti poškrabaniu. Aj pri keramike sa objavili špekulácie o uvoľňovaní škodlivých látok, no iba v prípade farebnej keramiky, kde sa môžu pri veľmi vysokých teplotách uvoľňovať látky z farbív. Pri bežnom používaní sú oba typy, samozrejme, bezpečné.

JE VHODNEJŠIE POUŽÍVANIE NEREZOVÉHO ALEBO SMALTOVANÉHO RIADU?

Pri riade platí podobné pravidlo ako pri panviaciach. V prvom rade je potrebné vedieť, na akom type sporáka bude riad používaný. Oba druhy riadu sa vyrábajú v rôznej kvalite a od toho sa odvíja aj cena. Smaltovaný riad je rokmi osvedčený. Dôležité je, aby bol vyrobený z kvalitného plechu hrúbky min. 1 mm a nepoužíval sa v prípade, že je smalt vo vnútri odlúpnutý. Nerezový riad máva zväčša hrubé sendvičové dno a tým lepšie rozkladá teplo do vnútra hrnca. Je však vyrobený zo zmesi, kde je použitý aj nikel, ktorý patrí medzi alergény. Rozdiel však spočíva skôr v uskladňovaní potravín v tomto riade. Smaltované hrnce majú vďaka povrchovej úprave lepšie predpoklady na uchovanie jedla v chladničke, pričom prípadné šírenie baktérií alebo plesní je v porovnaní s nerezovým riadom výrazne nižšie. Z nerezového riadu navyše pri dlhšom skladovaní prestupuje do pripraveného pokrmu „kovová“ pachuť. <

DO KUCHYNE >



KERAMICKÁ PANVICA



TEFLONOVÁ PANVICA




TLAKOVÝ HRNIEC



SMALTOVANÝ HRNIEC



NEREZOVÝ KASTRÓL

 <p>Stretnú sa dvaja známi: „Zasa ideš do Kinekusu?“ „Áno! Pretože sa mi to opláti!“ „Ako to?“ (Záver je v tajničke krížovky.)</p>					Pomôcky: apsis, ita, Hipp, isit, ana, fel	Značka kozmetiky	Zadná časť chodidla	Ako (poet.)	MPZ áut Islandu	Starý muž	part- agency	Trhal (kniž.)	Zaiste (čas.)	Mesto v Angole	
					Polkruho- vité vyklo- nok stavby						Baran, po anglicky				
					5. časť tajničky										
					Druh palmy				Meno her- ca Delona						
					Rieka v Nigérii				Šúchal sa						
Kým				Útok											
Autor: Jozef Blaho	Nadpis článku	Sám (prísl.)	Nutkavé žmurkanie	Autonóm- na oblasť		Aleja, po česky				EČV okr. Trenčín					
				Kód Ta- lianska		Francúz. riecka				Vyradený tovar					
2. časť tajničky						Rodič				Meno Beáty					
						3. časť tajničky				Predložka					
Žilnatá hornina					Fúkal				Rozrývaj		1. časť tajničky				
					Hrach, po anglicky				Staroče- ské zámeno		Južný olejný strom				
Pritkanie				Papula zvierat				Belgický spevák							
				Slovenský tréner				Ženské meno							
Rozum			Citoslovce smiechu				Paraňa anonyma			Drúk					
			Budova				Žlč(lek.)			Potápaj					
Majiteľ lodí						4. časť tajničky					Jestvuj, existuj				
						Skratka valuty					Ty, po ne- mecky				
Ohrev, po česky					Zvislá jaskyňa				Oblečenie, šaty						
Kemping					Sekala				Americká mačkovitá šelma						

Správne znenie tajničky pošlite do 30. mája 2014 na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo pošlite poštou na adresu **KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**. Päť úspešných riešiteľov bude odmenených hodnotnými cenami.

Správne znenie tajničky z minulého čísla: **„Zohrejte sa lacnejšie.“**

Spomedzi úspešných lúštitel'ov sme vyžrebovali týchto výhercov:

Mária Petrašová, Žilina - Panvica WOK

Ladislav Sokol, Dolný Kubín - Smaltovaný kastról 8 l

Anna Fodorová, Košice - Naparovací hrniec

Mária Gatialová, Prievidza - Kvetináč 50 cm

Božena Košútová, Liptovský Michal - Teflonová panvica

GRATULUJEME!

NÁBYTOK ETNA



HOJDAČÍ KONÍK



STOJAN NA KVETINÁČ



Recept



NA PRÍPRAVU VEĽKONOČNÉHO BARANA Z PIŠKÓTOVÉHO CESTA

Radi by ste pripravili niečo výnimočné pre vás a vaše deti na blížiacu sa Veľkú noc? Skúste s nami spraviť veľkonočného barana z piškótového cesta.

POTREBUJEME

Cesto

- vajcia 5 ks
- krištálový cukor 180 g
- vanilkový cukor 1 balenie
- citrón 1 ks
- polohrubá múka 220 g
- maslo

Poleva „na oči“

- citrónová šťava 1 lyžička
- práškový cukor podľa potreby
- hrozienka 2 ks

Postup

4 žĺtka dôkladne vyšľaháme s cukrom a jedným celým vajcom. Dôležité je, aby sa cukor úplne rozpustil v ceste, aby nechrumkalo. Keď je zmes napoly vyšľahaná, prispeme vanilkový cukor, potom nastrúhame kôru z jedného citróna a šťavu z ½ citróna. K dohľadka vyšľahaným žĺtkom prispeme opatrne múku.

4 bielka vyšľaháme na tuhý sneh a postupne pridáme k žĺtkovej zmesi.

Poriadne zamiešame.

Pri piškótovom ceste je veľmi dôležité, aby boli všetky prísady dôkladne vyšľahané, inak cesto „nevybehne“.

Baraniu formu na pečenie vymažeme maslom, vysypeme múkou alebo strúhankou a naplníme cestom, ale nie úplne do plna, pretože počas pečenia sa piškótové cesto zdvihne. Vložíme do vyhriatej rúry na 190 - 200 °C a pečieme. Upečené cesto je dobré vybrať z formy a zabaliť do utierky a nechať asi tak 2 hodiny odstáť.

Poleva „na oči“

Poriadne rozmiešame citrónovú šťavu s práškovým cukrom, aby vznikla polotuhá hmota a urobíme z nej oči pre barana. Do stredu vložíme hrozienko, necháme stuhnúť a celého baránka husto posypeme práškovým cukrom.

Dobrá chuť!

FORMY >



VYKRAJOVAČKA ZAJAC



FORMA SRNČÍ CHRÁT



FORMA TORTOVÁ BARAN



FORMA BÁBOVKA



FORMA BARAN

> VTIPLY

E-mail od zákazníka: S vašou minulou objednávkou som bol absolútne spokojný. Posielam týmto objednávkou na ďalších desať kusov vašich skvelých pripravkov B12R.

E-mail zákazníkovi: Vašu objednávku sme prijali. Dodávku desiatich vami objednaných kusov zrealizujeme ihneď po obdržaní platby za minulú dodávku!

E-mail od zákazníka: Ruším svoju poslednú objednávku. Tak dlho čakať nemôžem!

Úradný list z daňového úradu: Vážený pán Molnár, vraciame Vám na prepracovanie

daňové priznanie. Do kolónky „vyživované osoby“ ste nesprávne uviedli: vláda, parlament, štátni úradníci a Rómovia!

Teória je, keď všetko vieme, ale nič nefunguje. Prax je, keď všetko funguje, ale nikto nevie prečo. My sme spojili teóriu s praxou: nič nefunguje a nikto nevie prečo.

Na chodbe zastaví šéf svojho podriadeného: „Ako to, že ste prišli o dve hodiny neskôr do práce?“ „Ale ved' ste mi včera povedali, aby som si noviny prečítal doma!“

Príde Róm na úrad práce a hovorí: „Chcem prácu!“ Úradníčka: „No, máme v ponuke miesto riaditeľa banky!“ Róm: „Robíte si žarty?“ Úradníčka: „Vy ste začali.“

Neskoro večer prechádza osamelá žena tmavým parkom a zrazu sa z tmy ozve: „Stát!“ Žena sa zastaví. „Lahni!“ Žena si lahne. „Plaziť sa!“ Vystrašená žena sa začne pomaly plaziť. Po chvíli sa nad ňu niekto sklóni a pýta sa jej: „Nie je vám zle? Ja tu síce cvičím psa, ale mohol by som vám zavolať sanitku!“ <

Každým nákupom ste bližšie k darčekom a fantastickým cenám.

Ak máte nalepených aspoň 24 kupónov, môžete kartu odovzdať a získavate darček keramikú panvicu a zároveň postupujete do žrebovania o 35€ poukážky. Po nazbieraní plného počtu kupónov (48) vyplnenú hraciu kartu odovzdajte a získate piknikovú súpravu a postupujete do hlavného žrebovania.

KINEKUS HRA FIAT	7	13	19	25	31	37	43
2	8	14	20	26	32	38	44
3	9	15	21	27	33	39	45
4	10	16	22	28	34	40	46
5	11	17	23	29	35	41	47
6	12	18	24	30	36	42	PRÉMIA

Ak súťaž ukončíte tu, získavate darček.

v KINEKUSE vyhráva každý

1. Cena Fiat
2. Cena Nábytok záhradný TAMARA
3. Cena Dvojkreslo KARIN otoman
4. Cena Nábytok záhradný IRENA
5. Cena Kreslo dvojité ESPIRIT
6. Cena Hojdačka záhradná DETSKÁ

www.kinekus.sk

tu odstrihnúť

tu odstrihnúť

tu odstrihnúť



Nábytok záhradný **LAURA**

7- dielny , tvrdé drevo Meranti, rozkladací stôl rozmer 154/200x90x75 cm, 6 ks stoličiek s poduškami



Dvojkreslo **TETE**

tropické masívne drevo, lavica 89x160x63 cm, 2 ks kresiel spojené so stredovým stolom a policou, podušky



Nábytok záhradný **IVONA**

7 dielny, tvrdé drevo MERANTI, stôl o 150 cm, v strede otočná platňa z dreva, kreslá skladacie polohovateľné



Nábytok záhradný **LINDA**

6 stoličiek + 1 stôl 150x90 cm, material hlink+drevoplast+ textilien

rozkladacia na lôžko



Hojdačka **KIARA**

Lehátko **VANDA**

polohovateľné, s poduškou



drevené ležadlo, polohovateľné, s poduškou



Nábytok záhradný **VERONIKA**

7-dielny, polyratan + kov, stôl 150x90x72 cm, 6 ks kreslo, vrchná doska stola drevoplast

Lavica **DIANA**



s úložným priestorom

Pri odovzdávaní karty nezabudnite vyplniť svoje kontaktné údaje

Meno, priezvisko:

Adresa:

Telefón:

e-mail:

Bez vyplnených kontaktných údajov nemôže byť kartička zaradená do Zrebovania.

Súhlasím so spracovaním osobných údajov a zasielaním marketingových materiálov Kinekus a Autobechi.

Žilina
Kamenná 4, tel./fax: 041/777 77 77 - 8 tel.: 0905 324 647

Trenčín
Soblahovská 3161 (COOP Jednota), tel./fax: 032/640 12 95

Ružomberok
Bystrická cesta 2159, tel./fax: 044/435 39 10 - 12 tel.: 044/43 27 981

Bratislava
Fedinova 14 - Petržalka, tel./fax: 02/6381 14 47, mobil: 0918 378 463

franchisové predajne:

Prievidza

Nábřežná 11, mobil: 0907 999 225

Púchov

Okružná 1746/74, tel.: 042/471 03 03-4

Martin

Jilemnického ulica 8851
mobil: 0907 999 223

Topoľčany

Odbojárrov 4619
mobil: 0907 108 182



PRÁVIDLÁ HRY

Platnosť hry „VYHRAJ FIAT 500 C“

Hra platí vo všetkých predajniach Kinekus na Slovensku, od 10.3.2014 do 31.10.2014.

Zapojenie sa do hry:

Pri nákupe nad 10€ dostanete túto hračku kartu, čím sa automaticky zapojíte do hry „VYHRAJ FIAT 500 C“.

Získavanie kupónov:

Kupóny hry získate pri každom nákupe nad sumu 10€ v ktorejkoľvek predajni KINEKUS na Slovensku. Za každých 10€ nákupu získate jeden kupón.

Uplatnenie kupónov:

Po odovzdaní karty s nalepenými min. 24 a max. 47 kupónmi automaticky získavate darček keramickú panvicu a zároveň postupujete do Zrebovania o 35€ poukážky.

Prémia:

Po nazbieraní a odovzdaní hracej karty so 48 kupónmi, dostanete piknikovú súpravu a postupujete do hlavného Zrebovania.

Zaradenie do Zrebovania:

Pre zaradenie do Zrebovania je potrebné odovzdať karty s nalepenými kupónmi a správne vyplnenými identifikačnými údajmi účastníka hry najneskôr do 31.10.2014 v niektorej predajni KINEKUS na Slovensku. Pri Zrebovaní hlavných výhier budú v osudi kartičky so 48 nalepenými kupónmi. Pri Zrebovaní o priťažstie šesť kusov 35€ poukážok budú do osudia vložené kartičky s minimálne 24ks nalepenými kupónmi. Zrebovania o poukážky budú prebiehať priebežne počas súťaže. Raz za mesiac od apríla do októbra 2014 na každej prevádzke bude vyžrebovaná jedna kartička s nalepenými minimálne 24 kupónmi. Výhercovia budú o výhre upovedomení telefonicky, alebo poštou.

Zrebovanie:

Záverne Zrebovanie prebehne pod verejným dohľadom, a za účasti návštevníkov v čaromarkete KINEKUS v Žiline dňa 4.11.2014 v utorok o 14,00 hod.

Upozornenie:

Kupóny sú vydávané pri zaplatení nákupu. Spoločnosť KINEKUS má právo neprijívať kupóny a karty, ktoré sú nečitateľné alebo boli poškodené, odcudzené, získané podvodom alebo iným nekalým spôsobom. Spoločnosť KINEKUS si vyhradzuje právo zmeniť tento program kedykoľvek bez náhrady. Zákazníci spoločnosti KINEKUS sa zúčastňujú hry „VYHRAJ FIAT 500 C“ na základe slobodnej vôle a súhlasia so zaradením osobných údajov do databázy spoločnosti KINEKUS. Na výhru nie je prátny nárok.

Za súťaž sú vylúčení zamestnanci spoločnosti Kinekus a spolupracujúce osoby ako aj fakturační odberatelia.

KINEKUS vám želá veľa šťastia v hre.



KINEKUS POHODA 2014



FIAT Auto Bechi

KUPÓN NA ZĽAVU

Zľava 2% pri nákupe nového vozidla FIAT alebo ALFA ROMEO v Auto Bechi s.r.o.

www.fiatzilina.sk

tu odstrihnúť



kotlíky



kotliny



mlynčeky



postrekovače

stojan drevený



sudy a kanystre



pekáč keramický



hrnčeky



čerpadlá

lehátko detské



lehátko SUN



fúrik detský



tu odstrihnúť



čaromarket ŽILINA

+ čerpacia stanica PHM

Kamenná 4, ☎ 041 / 777 77 77

čaromarket TREŇČÍN (areál COOP JEDNOTY)

Soblahovská 3161, ☎ 032/640 12 95

čaromarket RUŽOMBEROK

+ čerpacia stanica PHM

Bystrická cesta 2159, ☎ 044 / 435 39 10

čaromarket BRATISLAVA PETRŽALKÁ

Fedinova 14, ☎ 02 / 638 11 447

Franchisové predajne:

Kinekus PRIEVIDZA (bývalá BILLA)

Nábřežná 11, ☎ 046 / 54 14 412

Kinekus PÚCHOV

Okružná 1746/74, ☎ 042/471 03 03 - 5

Kinekus MARTIN (bývalá BILLA)

Jilemnického ulica, ☎ 0907 999 600

Kinekus TOPOĽČANY

Odbojárrov 4619, ☎ 0907 108 182

www.kinekus.sk