



MAGAZÍN
SPOLOČNOSTI
KINEKUS
ČÍSLO 7
JAR

jarná pohoda

Relax na záhrade

- > PREDSTAVENIE PREVÁDZKY KINEKUS TRENČÍN
- > ZÁHRADA NA JAR / RADY A TIPY
- > ZÁHRADNÝ NÁBYTOK

WWW.KINEKUS.SK

ADESSO

VELKO-MALOOBCHOD



Valentín



Veľká noc



Vianoce



Záhradnícke potreby



Dekorácie / sviečky / svetníky a iné



sviatok Všetkých svätých



Zaváracie potreby

OTVÁRACIE HODINY

Po - Pia: 6.30 - 18.00

So: 8.00 - 12.00

Ne: zatvorené

ADRESA

Prevádzka Adesso

Južná trieda 66

040 01 Košice

www.adesso.sk

Sledujte nás aj na Facebooku

055/789 84 62

facebook





OBSAH

- 04 **PREDSTAVENIE PREVÁDZKY KINEKUS TRENČÍN**
OD PRVÉHO STRETNUTIA PO SÚČASNOSŤ...
- 08 **ZÁHRADA**
JAR – KOREŇOVÁ ZELENINA
- 10 **RADY A TIPY**
AKO NA SKLENÍK?
- 12 **SVEDECTVO**
OSLOBOĎME SVOJU MYSEĽ
- 14 **VELKÁ NOC**
DRUHÉ VIANOCE?
- 16 **RADY A TIPY**
AKO SA ZBAVIŤ NEŽIADUCICH NÁVŠTEVNÍKOV?
- 18 **ZÁHRADNÝ NÁBYTOK**
OBLÚBENÝ NA TERASE ČI V ZÁHRADE
- 20 **TIPY NA VÝLET**
MURÁNSKA PLANINA A ČIERNY HRON
- 21 **ŽIVOT PO PRÁCI**
MILOVNÍK ADRENALÍNU A VOJENSKEJ HISTÓRIE
- 22 **PREDAJ**
50 OTÁZOK PRE LEPŠÍ PREDAJ ZA PULTOM
- 23 **PREDAJ**
PODNIKATEĽ HĽADÁ RIEŠENIE
- 24 **PRE DETI**
- 25 **PODPORUJEME**
- 26 **ZÁBAVA**

K MAGAZÍN ČÍSLO 7 - JAR

VYDAVATEĽ: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

REDAKCIA: PUBLISHING HOUSE, a. s., J. Milca 6, 010 01 Žilina, **PRODUKCIA:** PART agency, a. s.

LAYOUT A ZLOM: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

VYCHÁDZA: marec 2015, **MIESTO VYDANIA:** Žilina

EVIDENCIA: MK ČRE 18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

Milí priatelia,



som rád, že naše spoločné dieťa, K-magazín, vstupuje do tretieho roku svojho života. Všetkým vám ďakujem za priazeň a pozitívne ohlasy. Keď píšem tieto riadky, vonku zúri snehová metelica, ale pevne verím, že pri ich čítaní vás bude slniečko láskat svojimi lúčmi a radosť z prečítaného poteší vaše srdce.

V tomto čísle vám predstavím svojho priateľa – človeka, ktorý celý život zasvätil obchodu a mnohé veci naučil aj mňa. Dušan Ďurčo je pán Obchodník. V obchode sa nielen vyučil, ale dlhé roky aj pracoval, viedol kolektívy pracovníkov a riadil tiež našu prevádzku v Trenčíne, ktorá aj vďaka nemu od jesene sídli v novej budove. To, že je Kinekus v Trenčíne je v prvom rade jeho zásluha, nakoľko on sa podujal pred 10 rokmi založiť tam našu pobočku.

Užitočné tipy pre jarnú záhradu vám predstaví naslovovzatá odborníčka pani Martina Lalíková-Pavlíková z Hliníka nad Váhom. Podrobnejšie si vysvetlíme, ako a čo pestovať v skleníku. Práve predaj skleníkov každý rok stúpa a budeme radi, keď vám v nich rastliny prinesú bohatú úrodu aj viackrát do roka.

Velká noc – najväčší sviatok roka – mala v histórii, ale tak tiež i dnes, veľký význam. O tom, aké zvyky sú pre ňu typické, sa dočítate v článku Druhé Vianoce.

Janka Jaššová nás pozýva na hlbinu – ponorme sa do vlastnej duše, aby sme zistili, kým sme a kam kráčame. Keďže to býva ťažké, naučme sa prijímať pomoc Ducha Svätého – Ducha múdrosti a zjavenia, lebo len s ním nájdeme to, čo býva skryté očiam ľudí. Ako povedal francúzsky spisovateľ Antoine de Saint-Exupéry: **Dobre vidíme len srdcom, to hlavné je očiam neviditeľné.**

Doma i v záhrade či chceme, či nie, žijú s nami aj drobní obyvatelia, ktorí síce neplatia nájom, ale zato radi vyjedajú naše komory či prekyprujú záhradku. V článku Ako sa zbaviť nežiaducich zvieratiek sa dozvieme, ako si s týmito neinvitovanými návštevníkmi poradiť.

Toto všetko a mnoho iného sa dočítate v jarnom čísle K-magazínu, ktoré práve držíte v rukách. Nuž, smelo sa doň pustite! Čítajte, premýšľajte, reagujte. Vaše odozvy sú pre nás povzbudením smerovaním, a zároveň kontrolou či to, čo robíme, je správne a prináša vám úžitok. Ak máme napredovať, musíme sa konfrontovať aj s našimi vlastnými nedostatkami, poučiť sa a napraviť chyby. Lebo život nebýva ľahký a netvorí ho len samé úspechy, ale formujú ho práve naše postoje k udalostiam a k ľuďom okolo nás.

V závere tohto úvodníka sa chcem poďakovať všetkým kolegom a spoluvorcom nášho K-magazínu za dobre odvedenú prácu. Verím, že nasledujúce strany splnia vaše očakávania. Akékoľvek nápady a postrehy nám posielajte na e-mail kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **Kinekus, Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**. Ktorékoľvek doterajšie číslo K-magazínu si môžete prečítať alebo stiahnuť na stránke www.kinekus.sk.

Kamkoľvek idete, zoberte si so sebou úsmev.

Príjemné chvíle pri čítaní želá

Ing. Štefan Súkeník



DUŠAN ĎURČO: OD PRVÉHO STRETNUTIA PO SÚČASNOSŤ...

Cieľom tohto príbehu je podať svedectvo o 20-tich rokoch spolupráce, ktorá je ukrytá v jednom malom obchode na periférii mesta Trenčín, kde vznikla myšlienka, ktorá sa stala skutočnosťou.

V roku 1970 vstúpila moja noha prvýkrát do „obchodu“. Bol som učňom, pretože na ekonomickú školu som sa pre nedostatok miesta nedostal. Domáce potreby Bratislava mali miesto, a tak som študoval popri zamestnaní. Pracoval som vo viacerých predajniach podniku do roku 1992, keď celý náš 28-členný kolektív skončil na úrade práce.

Moje prvé stretnutie s pánom Súkenikom, majiteľom firmy Kinekus, prebehlo na pôde veľkoobchodu s čerpacou a vodárenskou technikou v Novom Meste nad Váhom, kde som v tej dobe pracoval. Na jar 1993 sa u nás v obchode zastavil mladší pán. Sako, kravata, diplomatka v ruke. Predstavil sa ako p. Súkeník z firmy Kinekus. Prejavil záujem o náhradné diely a čerpadlá. Postupom času ma slušne požiadal o možnosť odkladať niektoré položky, pretože Žilina je ďaleko. A prečo nie? Vždy zobral a zaplatil všetko, čo si objednal. A tu je začiatok mojej spolupráce s Ing. Štefanom Súkenikom, majiteľom značky známej nielen na Slovensku. S čerpacou technikou som onedlho skončil. Postupne som si vybudoval

menší obchod. A kto bol jedným z mojich dodávateľov? Kinekus Žilina! Iba sa otočili dodávateľsko-odberateľské vzťahy. V roku 1997 už Kinekus naberal kurz „byť niekým“ v zásobovaní slovenského trhu v sortimente domácich potrieb. Naša spolupráca bola od prvého stretnutia korektná a rovnako pokračovala aj počas rokov mojich nákupov v Kinekuse.

V marci 2005 mi v živote nastala zmena. Do mojej predajne vstúpil „starý známy“. Sako, kravata, diplomatka, pozdrav. S úsmevom na perách, v sprievode šarmantnej dámy, pani Janky Danikovej, ktorá vedie sekretariát firmy. Priamo a bez zbytočných rečí mi pán Súkeník povedal, že v Trenčíne, v areáli COOP Jednota, je ponuka priestorov na zriadenie predajne. Pre Kinekus však ostala otvorená otázka: kto sa bude kvalifikovať venovať obchodu a zákazníkom? Pán Súkeník ma požiadal, aby som bol garantom novej predajne Kinekusu v Trenčíne. Ja! Päťde-



PO VYRIEŠENÍ SI
SVOJHO PODNIKANIA
SOM ZAČAL OPÄŤ
NA „ZELENEJ LÚKE“.
**KINEKUS SOM
POZNAL, ALE PREDSA
JE TO INÉ AKO
„SVOJE“.**



> KINEKUS PREDTÝM



siatka na krku! Začínať znova na zelenej lúke, so zodpovednosťou ako hrom. Voči zákazníkom, zamestnancom aj majiteľovi. Vtedy som si spomenul, ako ma stretávali moji bývalí zákazníci domácich potrieb a pýtali sa, čo robiť, keď si ani varešku a hrniec nemajú kde poriadne kúpiť. No ja som nevedel odpovedať. Teraz sa zrazu črtá šanca pre tých neuspokojených zákazníkov. A možno pre pár statočných kolegov, ktorí sa vyznajú, no nemajú to kde dokázať. Asi po dvoch týždňoch úvah som ponuku prijal. Po vyriešení si svojho podnikania som začal opäť na „zelenej lúke“. Kinekus som poznal, ale predsa je to iné ako „svoje“.

V apríli 2005 sme začali práce na výstavbe predajne. Personál sa zaškolil v už zabehnutých predajniach a následne sme začali naväzovať tovar. Predajňa bola perfektne prepracovaná, s presklenými výkladmi. Zákazníci sa tešili, že konečne prišiel obchod, ktorý im tak veľmi chýbal. **10. mája 2005 sa dočkali, predajňa KINEKUS v Trenčíne na Soblahovskej ulici bola slávnostne otvorená.** Zákazníci sa nám odvdáčili, prišli v takom hojnom počte, že prekonalí naše očakávania. Bola to odmena za tie dni námahy. Vďaka patrí aj dievčatám z prevádzok v Žiline a Ružomberku, ktoré nám to pomohli v tej hektickej dobe zvládať. Predajňa sa postupne dostávala do povedomia zákazníkov nielen z Trenčína, ale aj zo širokého okolia. Postupne sa v nej registrovali mnohé obchodné a verejné inštitúcie s možnosťou nakúpiť tovar so zľavou. Rok po roku sa dostávala predajňa v Trenčíne do povedomia. Navštevovali nás aj zákazníci z Bratislavy či spoza rieky Morava s konštatovaním, že u nich by nezohľadili to, čo u nás v Kinekuse. To vždy potešilo.

Samozrejme, neprestávali sme s p. Súkeníkom hľadať možnosti, ako posunúť obchod s jeho službami čo najďalej. Postupne sme prirábali, zdokonaľovali zariadenie a výbavu prevádzky. Taktiež sa veľa investovalo do ľudského potenciálu



v predajni, čo sa odzrkadlilo v návštevnosti, ktorá z roka na rok rástla. Bolo by nefér nepovedať, že nie všetko sa nám vždy darilo. Nastali aj hluché miesta, z ktorých sa vždy dalo poučiť. Ako zodpovedná osoba som často prežíval radosti i strasti so svojím kolektívom. V roku 2010 sme opäť pokročili, žiaľ, naša pekná predajňa začala strácať lesk. Priestor bol príliš malý, sortiment sa neustále rozširoval, museli sme dávať tovar aj na miesta, kam sme nechceli. Strácali sme lesk, no nie entuziazmus! Po úspešnom roku 2011 som si uvedomil, že takto to ďalej ísť nemôže, pretože sa už nemáme kam pohnúť. Navyše, výsledok akciou podporeného mesiaca október 2012 ma prinútil zamyslieť sa. Čo ak sa budú podobné mesiace opakovať? Dal som si aj odpoveď: urob všetko preto, aby v Trenčíne stál nový moderný Kinekus. Trenčania si to zaslúžia. Túto myšlienku som predstavil p. Súkeníkovi. Poriadne ho to zaskočilo, pretože sa ma opýtal: „Ste si tým istý?“ Tušil som, že nad tým bude dumieť. Dôležité bolo „zasiať semienko“.

Začal sa rok 2013 a prišla možnosť získať pozemok v oblasti, kde sú sústredené takmer všetky renomované obchodné spoločnosti. Dostal som

za úlohu rozpracovať predstavu novej predajne do čísel. Za pár dní sme už nad nimi sedeli, uvažovali, prehodnocovali zo všetkých strán. Vychádzalo nám, že za určitých podmienok je možné projekt zrealizovať. Zmenu urýchlil aj predaj areálu COOP Jednota a nutnosť sťahovania sa v rámci objektu.

Na jar roku 2014 sa začalo stavať a už na jeseň, **11. októbra 2014, sa slávnostne otvorila nová predajňa Kinekus v Trenčíne.** História tohto reprezentačného stánku firmy Kinekus však už bude písať nový kolektív pod vedením pani Lenky Havalovej. So smútkom priznávam, že už mi zdravie neslúži tak, aby som sa mohol plnohodnotne podieľať na vedení prevádzky. Oporami mi boli stabilní pracovníci, ktorí neuhli, ani keď bolo ťažko. Za to im patrí moje **dakujem.**

Tu sa končí jeden malý príbeh zo života, aby dal život novému príbehu. Na jednej strane úspešné pretavenie myšlienky na skutočnosť, na druhej pocit, že to, čo som robil, malo zmysel. Verím, že nová partia bude pracovať s nadšením a radosťou, aby sa dobrý chýr o KINEKUSE šíril ďalej.

DUŠAN ĐURČO

▶ KINEKUS DNES





MÁME RADI PRÁCU S ĽUĎMI



Úspech každej spoločnosti závisí v prvom rade od ľudí, ktorí v nej pracujú. Inak to nie je ani v Kinekuse.

LENKA VEDÚCA PREVÁDZKY

Vo firme pracujem od jej otvorenia v roku 2005. Postupne som prešla cez všetky funkcie vo firme – skladníčka, predavačka, pokladníčka, fakturantka. Od februára 2014 som po pánovi Ďurčovi prevzala prevádzku ako vedúca predajne. Spolu s kolektívom sa v predajni snažím o spokojnosť zákazníkov. Dôležitá je ale aj spokojnosť spolupracovníkov, pretože iba spokojný zamestnanec vykonáva svoju prácu dobre a s nadšením. Chcela by som dosiahnuť, aby sa naša predajňa aj naďalej rozvíjala, napredovala a zvyšoval sa počet spokojných zákazníkov.

ALŽBETA ZÁSTUPKYŇA VEDÚCEJ PREVÁDZKY

Kamarátka, ktorá tiež pracuje v Kinekuse, práve odchádzala na materskú dovolenku a oslovila ma, či by som ju počas tohto obdobia zastupovala. Súhlasila som. To bolo v roku 2009. Od začiatku sa snažím, aby v obchode všetko fungovalo a aby so mnou boli spokojní moji kolegovia, a najmä zákazníci. Teší ma, keď počujem: „tá Súčanka nám dobre poradila“ (pochádzam z Dolnej Súče). Najspokojnejšia som vtedy, keď si večer môžem povedať, že som deň prežila k spokojnosti svojej i ostatných okolo mňa.

MÁRIA PREDAVAČKA

Niekoľko rokov som pracovala vo firme, ktorá sa zaoberá podobným sortimentom. Prečo som sa teda rozhodla svoje miesto zmeniť? Veľmi ma oslovilo, že i majiteľ Kinekusu je veriaci človek. Popri príkladnej starostlivosti o svoje deti a manželku naďalej rozvíja rôzne aktivity. Podporuje, aby rodina trávila nedele a sviatky spolu, čo bol najväčší dôvod, pre ktorý som odišla z bývalého zamestnania. Spolu s manželom sa snažím aj naše deti vychovať tak, aby mali vrúcny vzťah s Bohom Otcom a vedeli pracovať tak, aby naša malá krajina mala ľudí, ktorí v nej zostanú a budú v nej radi uskutočňovať svoje sny.

> KINEKUS TRENČÍN



PODNIKAJTE S NAMI

podnikajte s istotou

Kto sme?



KINEKUS už viac ako 24 rokov prináša ľuďom široký sortiment výrobkov do domácnosti, dielne a záhrady. Celý koncept je prispôbený jedinečnosti slovenského trhu. Na trh prinášame kvalitné výrobky za rozumnú cenu, ako aj tradičné produkty, vždy podľa aktuálnych trendov a potrieb zákazníkov. Predajnú sieť neustále rozširujeme, aby sme boli bližšie k našim zákazníkom.

Čo je naším cieľom?



Naším cieľom je osloviť zákazníka príjemným, moderným štýlom, konkurenčnou cenou a najmä širokým výberom sortimentu zameraným na jeho skutočné potreby.

Aké sú naše výhody?

Franchisový koncept KINEKUS ponúka všetkým svojim partnerom väčšiu konkurencieschopnosť na základe centrálneho nákupu, exkluzívnych obchodných podmienok u dodávateľov a centrálny marketing. Naším partnerom zabezpečujeme kompletne spracované know-how vo forme prevádzkovej príručky, poradenstvo pri zriaďovaní prevádzky a naskladňovaní tovaru, vyškolenie zamestnancov našimi odborníkmi, informačný a komunikačný systém a samozrejme naše tradičné logo.

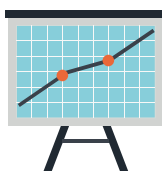


Aké sú naše podmienky?



Našu značku a tradíciu si vážime a preto si dôkladne vyberáme našich budúcich franchisantov. Radi privítame ďalších partnerov, ktorí majú radi prácu v obchode, osobnú zodpovednosť a schopnosť viesť kolektív ľudí, majú kapitál na otvorenie prevádzky, nachádzajú sa v lokalite s min. 50 000 obyvateľmi v danej spádovej oblasti a sú ochotní dodržiavať pravidlá, postupy a podmienky franchisovej zmluvy.

Máme za sebou výsledky



Máme za sebou výsledky, ktoré najlepšie dokumentujú naše moderné, veľké franchisové predajne, ktoré prinášajú radosť zákazníkom a úžitok našim franchisantom.

Naša centrála



Rosinská cesta 13,
Žilina



Niektoré z našich franchisových predajní



MANAŽÉRI FRANCHISOVEJ SIETE

Karol Klacko +421 908 681 318

Ing. Róbert Poklemba +421 907 671 710



www.kinekus.sk/franchising

franchising@kinekus.sk



Záhrada na jar

V nasledujúcich riadkoch vám skúsená záhradkárka a záhradná architektka Martina Lalíková-Pavlíková z Hliníka nad Váhom prezradí niekoľko rád, ako si na jar pripraviť pôdu pre vysádzanie obľúbenej zeleniny a ako rastliny najlepšie vysádzať.

KOREŇOVÁ ZELENINA – MRKVA, PETRŽLEN, ZELER, PAŠTRNÁK MAREC - APRÍL

Príprava pôdy je jednoduchá, ak sme na jeseň nezabudli záhradu porýľovať. Zeler je rastlina prvej trate, čo znamená, že znáša priame zapracovanie maštalného hnoja pred výsadbou mladých rastlín. Naopak, pri mrkve, petržle a paštrnaku sa hnojenie neodporúča. Podmienkou však je, že pôda musí byť dostatočne prekyprená. V menších záhradkách to robíme motykou a hrabličkami, vo väčších záhradách použijeme brány a plečky.

APRÍL – MÁJ

Vysievame do pripravených hriadok. Petržlen je náročný na to, aby sme ho vysievali vtedy, keď teplota ani v noci neklesne pod desať stupňov Celzia. Má totiž rád teplú, prehriatu pôdu. Mrkva znesie aj skorší výsev. Dávame si však pozor na to, aby sme mali pôdu pripravenú do dostatočnej hĺbky. Konzumná časť je totiž koreň a ak ten počas svojho rastu narazí na prekážku, vzniknú rôzne tvary a ohyby, ktoré nie sú estetické. Obzvlášť dostatočne prekyprenú pôdu si vyžaduje paštrnák - až do hĺbky 60 cm.

NEZABÚDAJME, ŽE
VŠETKU BURINU
MUSÍME PRIEBEŽNE
ODSTRAŇOVAŤ.

> POMÔCKY DO ZÁHRADY

NÁRADIE



HADICA
PRIMA

PLEČKA



Platí, že čím lepší termín výsevu vystihneme, tým menej musíme polievať. Ak je ešte v pôde zimná vlaha, semenko pekne vyrastie. Ak je ale počasie suché, musíme ho dostatočne zalievať. Koreňová zelenina si totiž vyžaduje stále vlhkú pôdu.

Nezabúdajme, že všetku burinu musíme priebežne odstraňovať.

Rastliny musíme pretŕhať tak, aby vzdialenosti medzi nimi boli približne 2-centimetrové. Robí sa to približne 2 – 3 týždne po výseve. Petržlen a pastrnák môžeme aj presádzať, mrkvu však rozhodne nie.

Prihnojovanie dusíkatými hnojivami sa neodporúča, pretože dusík podporuje rast zelenej hmoty, ktorú nepotrebujeme. Skúsiť môžeme iné hnojivá, napríklad hnoj od hydiny či priemyselné hnojivá s vyššou zložkou rohoviny, draslíka a fosforu.

REĎKOVKA

MAREC

Ideálne je reďkovku v marci vysádzať do pareniska pod sklo alebo fóliu, v čase, keď je ešte krátky deň. Keď je už totiž deň dlhší a rastliny majú viac tepla, vyháňajú sa do kvetu.

Reďkovka je nenáročná rastlina. Stačí ju vysadiť, počkať, kým narastie do výšky 3 cm, čo je zhruba po dvoch týždňoch, a potom ju popretŕhať, aby nám narástla taká bulvička, ktorá bude vhodná na konzum.

Reďkovku netreba extrémne prihnojovať, avšak pôda by mala mať stále vhodnú vlhkosť.

Dôležité je zabrániť tomu, aby sa nám do pareniska dostali hlodavce.

APRÍL

Ak sa rozhodneme vysadiť reďkovku priamo do hriadky, pôdu pripravíme rovnako ako pri koreňovej zelenine. Musí byť dostatočne kypirá, aby mala rastlina prístup k vode a živinám.



Pri výsadbe do hriadky je však dôležité vybrať si taký kultivar, ktorý dokáže vyrásť aj v období dlhších dní. Sú to tie odrody, ktoré majú na obale vyznačený termín výsevu počas celého roka.

Reďkovku pretŕhame, presádzať ju nemôžeme.



CIBUĽKA

MAREC

Zimnú cibuľu, ktorú sme vysadili koncom augusta, už na jar zberáme. V marci však môžeme vysádzať cibuľku do skleníka a pareniska.

APRÍL – MÁJ

Na záhon vysádzame cibuľku do polovice mája. Cibula nepotrebuje extrémne ošetrovanie a nevyžaduje si ani priame hnojenie. Nesmieme ju však sadiť na miesto, kde rástla pred rokom tiež cibuľovina. To by sa však malo dodržiavať pri všetkých rastlinách. Únava pôdy totiž môže spôsobiť nižšiu úrodu.

V parenisku dávame veľký pozor na škodcov. Ich náletu môžeme zabrániť tým, že rastliny prekryjeme bielou netkanou textíliou. A v televízii alebo na internete sledujeme diagnostiku škodcov.

Ak nám ju napadnú škodcovia, nie je potrebná chemická ochrana. Napadnuté listy odtrhneme. Ak už sme sa predsa rozhodli použiť chemický postrek, je treba dodržať ochrannú dobu a cibuľky 2 – 3 týždne nekonzumovať.

Záhon udržujeme v bezburinovom stave. Nevyžaduje si zavlažovanie. ◀



AKO NA

skleník?

Mnohí záhradkári uvažujú o výstavbe či zriadení skleníka. Skúsená záhradkárka Martina Lalíková-Pavlíková nám dala užitočné rady, ktorých by sme sa mali držať.

ORIENTÁCIA PRI STAVBE SKLENÍKA

Skleník je vhodné orientovať tak, aby slnko svietilo čo najdlhšie na širšiu stranu. Najlepšie je, ak je stavba chránená zo severnej strany proti chladu a vetru (budovou, výsadbou).

AKO PRIPRAVIŤ PÔDU V SKLENÍKU

Ideálne je, ak môžeme skleník po každej sezóne presúvať, aby nedochádzalo k únave pôdy. Ak to nie je možné, tak po zbere úrody pozberáme zvyšky rastlín a odvezieme na kompost. Skontrolujeme poškodenie skleníka a ak je niečo, čo môžeme opraviť – urobíme tak. Ak máme možnosť vyhnojiť skleník maštaľným hnojom, zapracujeme ho rýľovaním do pôdy na jeseň. Na jar pred výsadbou, v termíne podľa poveternostných podmienok, skleník pred skyprením poprášime dusíkatým vápnom. Pôdu tým čiastočne dezinfikujeme. Následne ju skypríme a podľa toho, či pripravujeme pôdu pre plodovú zeleninu (rajčiaky, paprika) alebo rýchlenu – prihnojíme priemyselnými hnojivami.

Ak ide o rýchlenu, prihnojovať netreba. Hnojíme až pred výsadbou plodovej zeleniny.

Priestor skleníka je potrebné ešte pred výsevom dezinfikovať. Môže sa to robiť sýrnymi knôtmi, ktoré sa používajú aj na dezinfekciu sudov. Odporúča sa aj vystrikať dezinfekčnými prostriedkami proti škodcom, voškám, prezimujúcim škodcom, aby sme ich odtiaľ dostali preč.

ZATEPLENIE SKLENÍKA PRED NÁHLYM OCHLADENÍM

Skleník nemáme možnosť zatepliť. Zabránilo by sa tým prístupu svetla. Polykarbonátové skleníky však majú dutinky, ktoré slúžia ako izolant. V prípade, že chceme sadiť skôr či rýchlíť bez komplexného vyhrievania, zabránime premrznutiu pri nečakaných mrazoch zvýšením teploty prostredníctvom pecky na olej alebo drevo. Elektrické vyhrievanie nie je ekonomické.

AKO VYSÁDZAŤ

Výsadba závisí od druhu vysádzanej zeleniny - plodovú zeleninu sadiť v medziradi cca 1 bm a v riadku 0,3 - 0,5m. V prípade nízkych rastlín (napr. kríčkové paradajky) je spon

**> PRE ZÁHRADKÁROV**

GRANULOVANÝ HNOJ



SUD NA VODU



POSTREKOVAC

RÝĽ





SKLENÍKY JE NUTNÉ VETRAŤ DVERAMI A V PRÍPADE VÄČŠÍCH SKLENÍKOV I STREŠNÝMI VETRACÍMI OTVORMI.



v riadku širší. Každý druh vysádzame do riadkov podľa veľkosti, do ktorej vyrastú – tzn., že sa musíme ku každej rastline dostať aj v plnej zrelosti, bez akéhokoľvek poškodenia rastliny. Poškodené časti sú zväčša napádané chorobami a škodcami. Aj dospelé rastliny treba udržiavať v bezburinovom stave.

Zeleninu sadíme podľa druhu jednotlivu (zeler, kapusta, kaleráb...) alebo do dvojíc (paprika, rajčina). Rastliny vysievajú počas vegetácie pretŕhame na šírku cca 5 cm.

POLIEVANIE

Polievame vodou, ktorá určitý čas odstála. Pre vysoký obsah chlóru nie je vhodná voda z vodovodu. Najlepšie je zberať dažďovú vodu do nádob. V prípade polievania zo studne je dobré túto vodu nechať odstáť a trochu ohriať. Polievame ráno alebo večer, keď na skleník príliš nepáli slnko. V prípade závlah je tieto možné napojiť na závlahový systém. Ten pravidelne poleje skleník v čase, keď to bude potrebné, pretože má snímač vlhkosti. Závlahový systém je napojený na kvapkovú závlahu. Táto polieva rastliny priamo ku koreňom, čo môže byť i počas dňa. Tento systém je najideálnejší.

VETRANIE

Vetrание v skleníku je veľmi dôležité najmä počas horúčav. Skleníky je nutné vetrať dverami a v prípade väčších skleníkov i strešnými vetracími otvormi. Ak by sme nevetrali, rastliny by uschli od horúčav (uvarili by sa a pod.) Treba dávať pozor pri veternom počasí, pretože nie všetky rastliny znášajú prievan. Pri silnom vetre hrozí i mechanické poškodenie rastlín. ◀





Oslobodíme svoju myseľ

Poznáte nejakého človeka, ktorý... má dom, ale nemá domov?

NIEKTO UKRYTÝ VO MNE

Je obklopený ľuďmi a napriek tomu trpí pocitom osamelosti a opustenosti? Má veľa vzťahov, ale keď mu je ťažko, nemá sa o koho oprieť, lebo jeho vzťahy sú plytké, povrchné? Má rodičov, ale celý život žije ako sirota? Nie je vo väzení, ale napriek tomu nie je slobodný, svoje otroctvo si všade nosí so sebou? Má všetko, čo potrebuje a napriek tomu nie je spokojný? Žije v bezpečí a jeho srdce je plné strachu, obáv a neistoty? Neukrýva sa niekto rý z tých ľudí v nás, vo mne?

Ako teda zistím, či sa v mojom vnútri ukrýva človek slobodný, či otrok; syn, dcéra Otca či sirota? Ponúkam niekoľko príznakov, podľa ktorých by sme sa mohli sami diagnostikovať.

ZMÝŠĽANIE SIROTY O SEBE JE:

Potrebujem neustále potvrdenie seba inými, aby ma stále niekto chválil, lebo ináč nemám žiadnu hodnotu. Nikto za mňa nič nespraví, všetko si musím zaobstaráť sám, moja hodnota je v tom, čo dokážem, čo som dosiahol...

OTEC NECHCE, ABY JEHO DETI ŽILI AKO SIROTY ČI AKO OTROCI.

Musím urobiť všetko, aby som prežil, udržal si imidž, stále musím s niekým súťažiť, súperiť, byť lepší, zviditeľniť sa... Keď sa mi niečo nepodarí, izolujem sa, lebo som zlyhal a nezaslúžim si lásku iných... Som úplne bezvýznamný, nikomu na mne nezáleží, ani na mojom názore, nemám hodnotu, identitu... je úplne jedno, či prijmem pozvanie na oslavu, alebo nie, zaobídu sa aj bezo mňa... iní to vedia isto lepšie, druhí chcú byť s niekým iným, nie so mnou,

nechcú ani počuť môj názor... Ak iní niečo dostanú, som smutný, lebo si myslím, že na mňa už nezostalo, cítim sa ukrátený, ak má niekto niekoho rád, mňa už nie... Čo z toho budem mať, musím sa sám zabezpečiť, toľko som toho už spravil a nikto si to nevšimol, nemôžem len tak zabíjať čas oddychovaním, lebo ak to ja nespravím, ostatní budú stratení...

DIEŤA OTCA ZMÝŠĽA O SEBE:

Poznám svoju hodnotu, svoju identitu: som významný, lebo patrím Otcovi, on ma miluje, chcel ma, on ma povolal, obdaril, mám veľkú hodnotu v jeho očiach, nesiem v sebe Boha... Starostlivý pohľad môjho Otca je stále nado mnou. Ak sa mi aj niečo nepodarí, môžem sa na neho obrátiť a pomôže mi z toho, bude mi odpustené a môžem začať znova... Dnes môžem žiť svoj vzťah s Ním, on môže cezo mňa konať, dáva cezo mňa iným, obohacujem druhých, môžem povedať svoj názor, niekoho to obohatí, nie je bezvýznamný... Som originál, a preto sa nemusím porovnávať s inými,

mám v sebe čosi, čo nemá nikto iný na svete... Dnes môžem niečo priniesť do spoločenstva ľudí, s ktorými som, môžem ich obohatiť, teším sa, že aj iní sú prínosom pre mňa... Nemusím robiť nič špeciálne a neobvyklé, aby to malo hodnotu, môžem si vychutnávať krásne veci, čas s priateľmi, nosím v sebe Otca a tým sa mení prostredie, do ktorého vchádzam... Nemusím a ani nemôžem urobiť nič preto, aby ma mal Otec viac rád a nemôžem urobiť nič také zlé, aby ma prestal mať rád. Záleží mu na mojom charaktere a na tom, aby som žil plnohodnotný život, chce ma oslobodiť od každého otroctva...

POZNAŤ OTCA

Biblia hovorí: „Keď prišla plnosť času, Boh poslal svojho Syna, narodeného zo ženy, narodeného pod zákonom, aby vykúpil tých, čo boli pod zákonom, a aby sme dostali adoptívne synovstvo. Pretože ste synmi, poslal Boh do našich srdiec Ducha svojho Syna a on volá: „Abba, Otče!“ **A tak už nie si otrok, ale syn; a keď syn, tak skrze Boha aj dedič.**“ (List Galáťanom 4, 4 - 7)

„Nech vám Boh nášho Pána Ježiša Krista, Otec slávy, dá Ducha múdrosti a zjavenia, aby ste ho poznali.“ (List Efezanom 1, 17)

Potrebuje aj my Ducha múdrosti a zjavenia, aby sme poznali Boha ako Otca? Ja, v úprimnosti pred ním aj pred sebou, odpovedám: Áno, potrebujem. Ak aj Nebeský Otec nie je pre nás celkom neznámym Bohom, isto je v ňom mnoho, čo nám je neznáme. A to, čo nepoznáme, mnohorako prevyšuje to, čo poznáme. Boh sám je pre nás tajomstvom. Jeho vôľa, jeho zámery s nami sú tajomstvom... Ale on sám sa dobrotivo rozhodol dať nám poznať svoje zámery a nielen to. Rozhodol sa dať poznať seba. Odkrýva nám svoje tajomstvá a svojím Duchom nás uschopňuje, aby sme to dokázali pojať.

Potrebuje Svätého Ducha, aby nám to, čo máme v hlave, preliat do srdca. Lebo poznať neznamena vedieť, že je to tak. Poznať znamená mať dôverný vzťah. Poznať slovo Božie znamená žiť ho. Mnohí z nás majú informáciu, že sme Božie deti a On je náš Otec. A predsa o sebe zmyšľame ako sirotky či otroci a nežijeme v radosnom vzťahu s Ním. Zmeniť to môže iba Duch Svätý. To si naozaj nevyrobíme. Duch dosvedčuje nášmu duchu, že sme Božie deti (Rim 8, 15n). Duch dosvedčí tvojmu duchu, že si Boží syn, Božia dcéra. *Otec nechce, aby jeho deti žili ako sirotky či ako otroci.* Nebeský Otec túži, a oveľa viac ako my, aby sme s Ním mali živý vzťah. Chce sa o nás vo všetkom starať a túži, aby sme prijali jeho starostlivosť, pre-

to nám dáva Ducha, aby nás to naučil, aby nás k tomu uschoptil. Jednoducho: chce byť Otcom a dychtí po tom, aby sme my chceli byť deťmi – Jeho deťmi. Jeho Duch, Duch Ježiša, jeho Syna, nám pretlmočí túto Božiu túžbu do ľudskej reči, aby sme ju zachytili a porozumeli jej, aby sme na ňu odpovedali. On taktiež odstráni prekážky v srdci, ktoré bránia vzťahu s Otcom...

MOJA ODPOVEĎ

Nebeský Otče. Skláňam sa pred Tebou ako pred tajomstvom. Mój rozum ani srdce Ťa nedokážu obsiahnuť, a predsa sa mi chceš dať čoraz viac poznať. Prosím Ťa, daj mi svojho

Ducha, Ducha múdrosti a zjavenia, aby som Ťa poznal(a) ako Otca, aby mi dosvedčil priamo do srdca, že som Tvojím dieťaťom. Chcem vstúpiť do vzťahu s Tebou ako s Otcom. Ježišu, ty si žil život Syna naplno, aj ja to chcem. Ty si povedal: „Nenechám vás ako sirotky...“ Nechcem žiť ako sirota. Chcem Otca, potrebujem Otca, ako si ho aj Ty potreboval. Premeň moje zmyšľanie. Uschopni moje srdce prijímať Otcovu lásku. Zadarmo. Daruj mi pravú identitu syna (dcéry). Duchu Svätý, dovoľujem Ti konať vo mne, odstraňovať všetky prekážky, ktoré mi bránia žiť životom Božieho dieťaťa.

JANKA JAŠŠOVÁ



VELKÁ NOC = druhě Vianoce?

Najväčšie sviatky roka, ktorým predchádzajú veľké prípravy.

Dni voľna, oddychu, duchovna, pokoja, porozumenia. Návštevy

rodín i priateľov. Hostiny. Dary. Tradície, zvyky a symboly.

To všetko majú spoločné Vianoce i Veľká noc. Stačí však dodať

slovíčko „jar“ a všetkým je jasné, o ktorom sviatku budeme písať.

ODKIAĽ SA VZALA...

V kresťanskom cirkevnom roku je najstarším a najvýznamnejším sviatkom Veľká noc. Veľkonočné sviatky nám pripomínajú umučenie, smrť a zmŕtvychvstanie Ježiša Krista. Nadväzujú na židovský sviatok pascha (hebr. pesach), ktorý sa slávi na pamiatku oslobodenia izraelského národa z egyptského otroctva. Udalosti spojené s Ježišovým umučením a zmŕtvychvstaním sa odohrali práve počas paschy, preto sa židovská a kresťanská Veľká noc kryjú aj časovo.

Sviatky obdobné veľkonočným však slávil aj pohania, ktorí v jarnom období uctievali solárny kult, teda Slnko, ktoré znamenalo koniec zimy, tmy i hladu. Tzv. solárne sviatky slávil aj starí Slovania, pre ktorých to bol aj začiatok poľnohospodárskych prác. Jar bola pre nich symbolom nového života.

TERMÍN POHYBLIVÝ...

Určovanie termínu Veľkej noci bolo v minulosti predmetom mnohých sporov. Dodnes slávia Veľkú noc východná a západná cirkev spoločne len občas.

Termín veľkonočných sviatkov je závislý od lunárneho cyklu - je teda pohyblivý. Veľká noc sa slávi v nedeľu po prvom splne Mesiaca po jarnej rovnodennosti. Jarná rovnodennosť je stanovená na 21. marca. Dátum Veľkej noci sa môže pohybovať v rozmedzí od 22. marca do 25. apríla. Tento rok pripadá na 5. apríla.

TRADÍCIE A ZVYKY

V tradičnej kultúre sa s veľkonočnými sviatkami spájali obyčaje spojené s príchodom jari a mali zabezpečiť dobrý začiatok hospodárskeho roka, hojnosť a zdravie ľudí i dobytká. Dnes už mnohé obyčaje zanikli alebo sú na ústupe. Veľká noc však zostáva oslavou nového života i čistoty. Veľké upratovanie príbytkov a varenie typických veľkonočných jedál - bez toho sa stále väčšina domácností na Veľkú noc nezaobíde.

Najviac zvykov a obyčají sa iste viaže k Veľkonočnému pondelku. Tento deň je spájaný najmä s tzv. šibačkou (západ Slovenska), kúpačkou (východné Slovensko). Túto tradíciu poznajú vo všetkých slovanských krajinách a má korene

ešte v predkresťanskom období. Na jar, keď všetko pučí novým životom, mali muži šibaním čerstvým vŕbovým prútikom zabezpečiť plodnosť, zdravie, ohybnosť, mladosť a krásu žien. Korbáč a jeho upletenie bolo vecou cti každého mládenca. Chlapci sa ich učili pliesť od svojich ot-

> DO KUCHYNE

VELKONOČNÉ
VYKRAJOVAČKY



ŠUNKOVAR



FORMA NA
MAFINY



cov. K šibačke neodmysliteľne patrí aj oblievačka. Voda symbolizovala očistu a zdravie. V minulosti bola šibačka dokonca vecou prestíže a bolo by veľkou hanbou, keby niektorá dievčina zostala nevyšibaná a neokúpaná, preto sa chodievalo šibať spontánne všetky dievčatá a ženy od domu k domu. Symbolom nového života je vajíčko, ktoré bolo zároveň prejavom

lásky a priazne, preto dievčatá obdarúvali šibačov maľovanými kraslicami. Mládenčí dostávali aj kus koláča a niečo vypiť. Až od minulého storočia je zvykom dávať za šibačku aj peniaze. Najskôr to boli drobné šestáčky, ale keďže sa v súčasnosti šibačka zredukovala na návštevu najbližšej rodiny, mnohí malí šibači na Veľkonočný pondelok večer usilovne počítajú aj celkom slušný zárobok, nielen čokoládové vajíčka.

VELKONOČNÝ STÔL...

Vajíčka boli aj neodmysliteľnou súčasťou obradových jedál, pod ktorými sa prehýbali stoly hojnosťou pripomínajúce tie štedrovečerné. Po 40-dňovom pôste bola veru príprava veľkonočných hostín radostnou udalosťou. Práve Biela sobota bola dňom prí-

pravy jedla, ktoré sa potom na rannej omši v neďelu posväcovalo. Svätili sa koláče, chlieb, šunka, klobásy, slanina, maslo, tvaroh, vajíčka, soľ či chren. Z jedla sa dávalo aj dobytku a zvyšky sa nikdy nevyhadzovali. Buď sa zakopali alebo spálili. Pestrosť a hojnosť veľkonočných pokrmov mala zabezpečiť blahobyt a hojnosť celej rodiny v priebehu roka. Tradičnými veľkonočnými jedlami boli vajíčka pripravené na mnohoraké spôsoby a rôzne jedlá z nich. V rodinách sa piekli všelijaké koláče, napr. tradičná paska. Aj baránok, symbol Veľkej noci, sa objavoval na stoloch, či už ten z mäsa, alebo ako koláč pečený vo forme baránka. Najviac sa azda jedli zásoby odložené zo zabíjačky práve na tento účel - šunka a klobásy, ktoré boli po dlhom pôste vítanou zmenou. ◀



RECEPT >

DOMÁCA BRAVČOVÁ ŠUNKA

NEODMYSLITEĽNÁ SÚČASŤ VELKONOČNÉHO STOLA.

Potrebné suroviny:

- 1 kg bravčového mäsa (stehno / pliecko)
- 100 ml vody
- 20 g kuchynskej soli (ideálne morskej)
- 1 KL medu
- 1 strúčik cesnaku
- ½ KL mletého čierneho korenia

POSTUP:

Mäso nakrájame na malé kocky. Ak chceme, aby šunka lepšie držala pokope, môžeme ¼ mäsa mierne rozmixovať. Pridáme ostatné ingrediencie a vzniknutú zmes poriadne premiešame. Potom ju necháme odležať v chlade minimálne jeden deň, lepšie však dva.

Šunkovar vyložíme mikroténovým vreckom, naplníme zmesou, vytlačíme vzduch a vrecko zaviažeme, aby sa voda nedostala k mäsu. Šunkovar uzavrieme, veko pevne pritlačíme a vložíme do hrnca s vodou zohriatou na 75 - 80 °C. Teplotu kontrolujeme teplomerom. Pri tejto teplote „varíme“ šunku 1,5 hodiny. Šunkovar z hrnca vyberieme a ak je to možné, veko ešte viac stlačíme a necháme poriadne vychladnúť.

Šunku stačí už len vybrať z formy, nakrájať a vychutnať si ju! ◀



FORMA NA VELKONOČNÉHO BARANA



AKO SA ZBAVIŤ NEŽIADUCÍCH NÁVŠTEVNÍKOV?

Po miernej zime nastáva často premnoženie hlodavcov, ktoré páchajú veľké škody v poľnohospodárstve, skladoch i v domácnostiach. Ako sa pred nimi účinne brániť?



Najvhodnejšou ochranou pred návštevou nežiaducich živočíchov je prevencia. Znamená to mať okolie upratané tak, aby sme nevytvárali miesta, kde sa radi tieto živočíchy zdržujú. V prípade rodinných domov je vhodnou prevenciou prítomnosť psa alebo mačky. V prípade mačky nemusí ísť o našu vlastnú, stačí občas prikrmiť susedovu a máme zabezpečenú lacnú ochranu aj nášho pozemku.

Na vidieku býva najčastejším problémom prenikanie hlodavcov do obydľia, prípadne do prístavieb, kde býva uskladnené krmivo pre zvieratá. Dôležité je, aby sme zamedzili ich prieniku dovnútra. Preto je nevyhnutné zatvárať dvere, utesniť prípadné škáry na fasáde, pri zárubniach dverí či umiestniť na okná siete proti hmyzu. Myšiam, hrabošom, plchom stačí na vstup do nášho obydľia minimálna škára, ktorú často prehliadneme. Ak takýto

vstup nájdeme, je potrebné ho vyplniť - ideálne maltou alebo sadrou.

V prípade, ak už nejakého hlodavca v domácnosti objavíme, je potrebné postupovať rýchlo, pretože ich schopnosť množiť sa je obdivuhodná. Zvolíme pascu, ktorá je účinná a neodporuje našim zásadám. Medzi najúčinnéjšie patria stáročiami osvedčené mechanické pasce. Jestvujú v rôznom prevedení. Klasické drevené pasce s kovovou mechanikou, celokovové alebo plastové s pružinou. Ako návnadu môžeme použiť rôzne kúsky údenín, orechov, no postačí aj kúsok chleba. Aromatickejšie návnady však majú zvyčajne vyššiu účinnosť. Výsledok hneď vidíme a často aj počujeme.

Do prevádzok potravinárskej prvovýroby, skladov a predajní potravín sú vhodné rôzne typy lepidiel a lepiacich dosiek. Moderné lepidlá na myši bývajú mimoriadne lepivé po dlhý čas, nevysychajú a dostatočne odolávajú vplyvom vlhkosti. Stačí si zobrať kus tvrdého papiera (lepenky), vo vlnovkovom tvare natrieť a počkať pár minút, kým sa lepidlo roztečie. Tým je pasca pripravená na použitie. Do



> PASCE



PASCE SA NAJČASTEJŠIE KLADÚ POZDĽŽ STENY, POD NÁBYTOK, K MIESTAM PREDPOKLADANEJ SKRÝŠE.

strediu môžeme dať kúsok aromatickej návnady, napr. kožu zo slaniny alebo kúsok sušienky. Pasce sa najčastejšie kladú pozdĺž steny, pod nábytok, k miestam predpokladanej skrýše. Na rovnakom princípe fungujú lepiace dosky. Ich výhodou je okamžitá pripravenosť na použitie, navyše často bývajú napustené arómou, ktorá láka myši, potkany a rôznych lezúcich hmyz.

Samozrejme, existujú aj odchytné pasce, do ktorých sa chytí živý hlodavec. Medzi ne patria aj dokonale vyvážené lomené plastové tunely. Na koniec tunela sa umiestni „voňavá“ návnada a pasca sa otvorí. Pri nastavení pasce hlodavec vojde dovnútra a lezie na zadnú šikmú časť za návnadou. Tým sa naruší vyváženie, predná časť pasce sa zodvihne a vlastnou váhou sa dvierka uzavrujú. Na spodnej časti býva navyše poistka proti jednoduchému otvoreniu vstupných vrátok. Takto chyteného tvora môžeme bezpečne vypustiť do prírody. Na inom princípe funguje odchytná klietka – domček. Dnu položíme návnadu, za ktorou sa myška cez malý, zužujúci sa otvor prepchá, nepustí ju to ale späť. Následne môžeme myš vypustiť pro-

stredníctvom pákového otvárania v spodnej časti pasce.

Pre mnoho ľudí, najmä ak majú upravený trávnik, je nepriateľom aj krt podzemný. Ide pritom o užitočné živočích, ktorý sa živí larvami hmyzu, červami, nie koreňmi rastlín, ako sa mnoho ľudí mylne domnieva. Nezabíjajme ich preto, ale ak nám v záhrade prekážajú, skúsme ich presťahovať do inej lokality. Pomocou pasce môžeme krta odloviť a vypustiť ho do prírody. Pasca sa inštaluje do jeho chodbičky. Stačí urobiť jamu na mieste krtinca a nejakú k nemu vedúcu chodbičku určite nájdeme. Do vodorovnej chodby vložíme rúrkovitú pascu tak, aby klapky voľne viseli. V chodbe vznikne prievan. Krt sa bude snažiť dostať k zdroju prievanu, aby ho upchal. Tým sa dostane do pripravenej pasce. Po odchyte ho premiestnime ďalej od ľudských obydlí, aby prírode pomáhal zbavovať sa škodcov a prevzdušňoval pôdu.

Pri prevencii výskytu môžeme využiť aj niektoré z elektronických plašičov. Na trhu je mnoho druhov, ktoré sa líšia dosahom, frekvenciou zvuku, ktorý vydávajú, ale aj tým, či vysielajú stále na rovnakej frekvencii alebo sa táto časom mení. Veľký rozdiel je v ploche, ktorú konkrétny plašič dokáže „obhospodáriť“. Pri účinnosti cca 300 m² je dosah do vzdialenosti asi 10 m, pričom je potrebné si uvedomiť, že signál neprechádza cez murované steny. Majitelia domácich zvierat by si ale mali uvedomiť, že to, že nepočujú vydávaný zvuk, oni neznamená, že ho nepočujú ich zvieratá.

Mnoho ľudí trápi aj výskyt väčších zvierat na ich pozemku, napr. kún. Na ich odchyt sa využívajú klietkové pasce, ktorých úlohou je zviera chytiť, ale neublížiť mu. Každé zviera má v prírode svoje miesto. Po prenesení ďaleko od ľudských obydlí ich smieme vypustiť s dobrým pocitom, že môžu ďalej vykonávať svoju úlohu v prírode. ◀



VTIP >

Výborná pasca je aj obyčajná žiletka. Žiletku postavíme pred myšiaciu dieru. Na jednu jej stranu dáme orech a na druhú kúsok slaninky. Myš príde k žiletke, pozrie sa napravo, naľavo a rozmýšľa: Dám si orech alebo slaninku? Takto to spraví dvakrát a podreže si krk.





Záhradný nábytok

Jar je obdobím, keď vo zvýšenej miere vyhladáme ľúče slnka. Po ich nedostatku v zimnom období je to prirodzené.

Navyše, slnko je nad obzorom viac ako polovicu dňa. Pre príjemné vychutnávanie slnečných lúčov je okrem vychádzok v prírode obľúbené aj posedenie na terase alebo v záhrade.

Najlepšie sa energia čerpá z pohodlia kvalitného záhradného nábytku. Medzi rokmi osvedčený patrí nábytok vyrobený z akostného dreva. Výborne zapadne takmer do každej záhrady a jeho „starnutie“ mu ešte pridáva na kráse. Z rokmi nadobudnutej patiny už na prvý pohľad sála niečo príjemné. Drevený nábytok sa vyrába v mnohých tvaroch a prírodných odtieňoch. Často máva sklopné operadlo, ktoré pri správnom nastavení zvyšuje náš komfort. Veď iný sklon potrebujeme pri stolovaní pri záhradnom stole a iný pri pohodlnom ležaní s dobrou knihou v ruke. Pozitívom je tiež to, že väčšina takéhoto nábytku

ku má skladacie stoličky, čo výrazne prispieva k úspore miesta najmä pri jeho skladovaní v zimnom období. Typickou vlastnosťou dreva je potreba ošetriť ho voči nepriaznivým podmienkam. Ideálne je použiť teakový, prípadne lanový olej, ktorý oživí vzhľad a štruktúru dreva. Robí sa to na jar, keď nábytok pripravujeme na novú sezónu, a potom na jeseň, keď ho odkladáme na zimu. Správne a pravidelné ošetrovanie dreveného nábytku sa nám vráti v podobe dlhej životnosti a stále „živého“ vzhľadu.

Novinkou v ponuke kvalitného dreveného nábytku je nábytkový set Tereza. Je vyrobený z teakového dreva, vyznačujúceho sa

prvotriednou odolnosťou pred pôsobením vonkajších faktorov, ktorými sú najmä vlkosť a slnečné žiarenie. Základom je pevný rozťahovací stôl, ktorý sa dá zväčšiť až na 240 x 90 cm, takže ani v prípade väčšej rodinnej oslavy nebude núdza o dostatok miesta. K nemu sa dodáva šesť stoličiek, ktoré sú pre väčšie pohodlie polohovateľné.

Alternatívou k drevenému nábytku, nielen na terasách, je nábytok s pevným kovovým rámom a opletom z polyratanu. Vyrába sa v mnohých farebných odtieňoch a vzájomné prepletanie jeho pásov vytvára elegantnú štruktúru. Nábytok znesie aj vyššie zaťaženie a pritom je

> NA ZÁHRADE



veľmi jednoduchý na údržbu. Stačí ho opláchnuť vodou s prídavkom saponátu, prípadne vykefovať kefou s jemným vlasom a opláchnuť a opäť bude ako nový. Veľké rodinné sety neraz mávajú stoly s doskou z praktického drevoplastu. Ide o zlisovanú zmes plastických látok a drevených pilín, ktorá má zvýšenú odolnosť voči poveternostným podmienkam, no pritom decentný vzhľad a vysokú úžitkovosť. Niektoré sety majú vrchnú dosku stola z vkusného skla.

Typickým predstaviteľom štýlového a pritom pohodlného nábytku z polyratanu je Denisa. Ladné tvary kresiel vhodne zapadnú prakticky na každú terasu. Využitie kontrastnej farby podsedákov iba podčiarkuje osobitosť tohto sedenia. Pre zvýšenie úžitkovej hodnoty má stôl hornú dosku z drevoplastu, čo veľmi uľahčuje jej čistenie.

Praktickým vzdušným letným nábytkom sú súpravy z kombinácie pevného a odolného kovu, najčastejšie hliníka v kombinácii s pevnou textíliou, prípadne syntetickým výpletom. Zástupcom tejto kategórie je aj sedenie Linda. Vyznačuje sa stolom s kovovou konštrukciou a vrchnou doskou z praktického drevoplastu a šiestimi pohodlnými kreslami s nastaviteľným sklonom operadla. Jej účelnosť umocňuje možnosť kreslá zložiť.

Najekonomickejšou alternatívou záhradného posedenia býva plastový nábytok. S tým-



to nábytkom sa môžeme stretnúť takmer všade. Vyrába sa v mnohých tvaroch a farbách. Či už ide o stoly, stoličky, lavice, ležadlá, rôzne doplnky či potreby pre deti. Jeho údržba je nenáročná. Stačí použiť teplú vodu s prídavkom jemného saponátu, kefku alebo handričku a jemne ho poumývať. Oveľa účinnejšie je ale použiť prostriedok na umývanie plastov. Jeho zloženie je špeciálne pripravené na ich šetrné čistenie. Stačí dodržať pokyny na použitie a po chvíli je nábytok ako nový. Plastový nábytok je však menej odolný voči pôsobeniu UV lúčov, mrazu a pod., preto je vhodné chrániť ho pred nepriaznivými vplyvmi počasia.

Pre tých, ktorí nemajú k dispozícii záhradu alebo priestrannú terasu, sú k dispozícii malé sety nábytku, mnohokrát prispôsobené pre použitie na úzkych balkónoch. Väčšinou sú to sady pozostávajúce zo stola a dvoch stoličiek. Stoličky aj stoly sú zvyčajne skladacie, čím minimalizujú priestor v dobe, keď daný nábytok nepoužívame, prípadne ak potrebujeme získať viac priestoru pre inú činnosť.

K už osvedčenému drevenému setu Simona pribudla elegantná polyratánová Silvia. Tento nábytok je určený aj pre užitie balkóny a lodžie. Pevná kovová kostra zabezpečuje stabilitu, jej oplet z imitácie ratanu zvyšuje eleganciu. Popritom sa dajú stôl aj stoličky jednoducho zložiť, čím sa výrazne šetrí priestor.

Veľkej obľube sa v súčasnosti tešia záhradné hojdačky. Zvyčajne sa vyrábajú z dreva alebo z kovu, sú rozmanitého tvaru, s rôznou nosnosťou, s doplnkami v podobe stolíkov na kávu, prípadne s možnosťou sklopenia operadla do jednej roviny so sedákom. Do ponuky sme zaradili drevenú hojdačku Nikola. Ide o užšiu verziu populárnej Kiary. So šírkou necelých 170 cm sa hodí aj do menších kútov záhrad či terás. So svojou nosnosťou 300 kg však plne postačuje pre relaxačné posedenie dvoch dospelých ľudí. Viaceré doplnky výrazne zvyšujú komfort používania a prispievajú tak k zachyteniu blahodarných účinkov slnka a načerpaniu pozitívnej energie. ◀



MURÁNSKA PLANINA, ČIERNY HRON

V dnešnom tipe na výlet vám predstavíme dva susedné partnerské mikroregióny – Muránsku planinu a Čierny Hron. Ide o časť územia južne od horného úseku rieky Hron a okolie jeho prítoku Čierneho Hrona.

Muránsku planinu mnohí poznajú ako miesto, kde je možné stretnúť voľne sa pasúce kone. Vďaka tomu, že významnú časť územia tvoria horské lúky, bol do oblasti Veľkej Lúky už v polovici minulého storočia umiestnený chov na záchranu huculského koňa. Dnes sa sústreďuje na produkciu pracovných koní pre lesníkov, poľnohospodárov a pozornosť venuje aj agroturistike. Okrem horských lúk sú bohato zastúpené krasové útvary. Na území sa nachádza viac ako 250 jaskýň, 15 priepastí, desiatky ponorov a vyvieraciek. Pestrý reliéf tohto územia dáva vyniknúť flóre, ktorá je mimoriadne rozmanitá. Rastie tu mnoho endemitov – rastlín vyskytujúcich sa iba na malom území a nikde inde vo svete. Asi najtypickejšou rastlinou je lykovec muránsky, ktorý tu pretrval milióny rokov. Neďaleko Čierneho Balogu sa nachádza NPR Dobročský prales, kde zostal zachovaný typický jedľovo-bukový Karpatský les. Kvôli prísnej ochrane územia je voľný vstup na toto územie zakázaný, no aj vďaka tomu tam našlo svoj domov pestré spoločenstvo ohrozených živočíchov a rastlín. V časti Vydrovo je vybudovaný lesnícky skanzen, ktorý na 140 ha

prezentuje históriu lesníctva nielen miestneho kraja, ale celého Slovenska. V prevádzke je od mája do septembra.

Návštevníci sa môžu pokochať úchvatným výhľadom z Muránskeho hradu, kde žila Muránska Venuša. Na hrad vedie náročný chodník, vďaka ktorému sa turisti môžu dozvedieť zaujímavosti z histórie aj okolitej prírody. Ďalšie náčné chodníky Muránskej planiny, ktoré môžeme absolvovať v okolí Tisovca, sú Hradová, Voniaca, Trstie, K prameňu Rimavy a Chodník Jakuba Surovca. Po putovaní je možné zastaviť sa na salaši Zbojská, kde si môžete pochutiť na tradičných špecialitách alebo si objednať putovanie po Muránskej planine na koníkoch – huculoch.

Medzi turisticky vyhľadávané atrakcie nepochybne patrí Čiernohronská lesná železnica – typická horská úzkokolajná trať určená predovšetkým na zväžanie dreva z dlhých horských dolín. Svoju prevádzku začala v roku 1909 a celková dĺžka postupne narástla na viac ako 130 km. Jej činnosť bola ukončená v roku 1982, keď pozostávala z 36 km. Rozhodnutie všetky zvyšky zošrotovať sa podarilo zvrátiť iba vďaka nadšeniu mnohých ľudí,

ktorí sa odhodlali vzdorovať rozhodnutiu vtedajšej vlády. Aj vďaka ich odvahe sa dnes môžeme previezť týmto krásnym krajom medzi obcami Hronec a Čierny Balog v historických vozoch ťahaných starými lokomotívami. Iba o kúsok ďalej, medzi Pohronsou Polhorou a Tisovcom, sa nachádza ďalší železničný unikát. Na krátkej vzdialenosti prekonáva trať veľké prevýšenie prostredníctvom ozubnicového systému. Pri jej výstavbe vzniklo viacero jedinečných objektov, napríklad dvakrát lomený stúpaný viadukt pod Dielom.

Jedným z rekreačných centier oblasti je Predná hora. Práve tu sa nachádza reprezentačný poľovnícky zámoček, ktorý tu dal postaviť bulharský cár Ferdinand Coburg. Dnes je v objekte expozícia so zameraním na život a históriu jeho rodu. Neďaleko sa nachádza aj ním budovaný kaštieľ, ktorý v súčasnosti funguje ako odborný liečebný ústav, ktorý ľuďom pomáha zbavovať sa rôznych závislostí. V blízkych rekreačných zariadeniach je možné dopriať si aktívny oddych v malebnej prírode, s možnosťami wellness služieb, jazdenia na koňoch, pokochať sa skvostami staviteľstva či previezť sa vláčikom čarokrásnym prírodným prostredím. <

> TIPY NA VÝLET



MILOVNÍK ADRENALÍNU A VOJENSKEJ HISTÓRIE

Obchodný pracovník čaromarketu Bratislava, pán Ladislav Švarda, má tak ako mnoho iných ľudí, viac záľub. Prevláda chuť zažiť adrenalín plachtiac vo vzduchu, no láka ho aj história druhej svetovej vojny. A nezabúda ani na oddych v lone prírody.



Tak ako každého mladého človeka, aj jeho lákalo spoznať niečo nové, zaujímavé. „Mal som kamaráta, ktorý sa venoval parašutizmu. Obdivoval som ho za to, že nemá strach z výšok,“ hovorí pán Švarda. Postupom času sa ako člen Zväzarmu dostal na Vajnorské letisko a prešiel základným výcvikom parašutistu. Po jeho absolvovaní prišiel deň „D“. Prvý zoskok. Hurá do výšin! Urobil niekoľko zoskokov z presláveného dvojplôšníka Antonov AN 2, familiárne nazývaného „Andula“, z výšky 1100 m. Pri zaradení na základnú vojenskú službu mu šťastie prišlo. Dostal sa k jednotke výsadbárov a tak mohol vo svojej záľube pokračovať. S pribúdajúcimi zoskokmi získaval stále vyššiu triedu výkonného výsadbára. Skákal z rôznych lietajúcich strojov, najmä vrtnúľníkov.

„Skákal som nočné zoskoky, do vody, do rôznych terénov. Pre mňa to boli najkrajšie momenty, ktoré sa nedajú úplne opísať. Je to krásny pocit

adrenalínu vo vás. Vyskočíte z „mašiny“ a zrazu len ticho a šumenie vetra. Padáte 20 až 30 sekúnd voľným pádom a vnímate tú krásu okolo. Nad vami len modré nebo, pod vami zelená zem, ku ktorej sa približujete. Ste pánom nad sebou, otvárate padák a ešte sa pár minút kocháte krásou okolo vás. Dopadnete na zem – a už vás to ťahá späť – hore,“ hovorí pán Ladislav. Po vojne spravil ešte niekoľko zoskokov. Žiaľ, po asi dvoch rokoch musel zo zdravotných dôvodov so zoskokmi skončiť. No, ako hovorí, nie je všetkému koniec. Chystá sa ešte vyskúšať paragliding.

Ďalším koníčkom Ladislava Švardu je história druhej svetovej vojny. Rád pozerá dokumenty a číta knihy venované tejto tematike. Ak chce niečo vidieť naživo, ide sa pozrieť do bunkra BS8. Bunker patril do siete opevnení, ktoré sa v tridsiatych rokoch minulého storočia stavali ako reakcia na nástup Hitlera k moci pozdĺž hraníc Československa. Konkrétne bunker patril do opevnenia

bratislavského predmostia na petržalskej strane Dunaja. „Zasluhou občianskeho združenia Zachráňme naše bunkre ho uviedli do pôvodného stavu, a tak si môžem siahnúť na kus našej histórie,“ hovorí pán Švarda. „Robia sa tu rôzne akcie, môžete tu ochutnať vojenský guláš, dá sa tam aj prenocovať. Rekonštrukcie bojov môžete okúsiť aj na vlastnej koži,“ dodáva pán Ladislav.

Ak si chce oddýchnuť, chodí do prírody. Najradšej na Pajštún a podobné miesta, kde sa dá zrelaxovať telo aj myseľ. „Je to taká jemná prechádzka pre každého. Trochu si pošliapete, pokocháte sa prírodou. Odmenu vám je krásny výhľad,“ hovorí. Jeho srdcovkou je Banská Štiavnica s bohatou históriou a jej okolie s nádhernými prírodnými scenériami. „Prechodili sme ju krížom-krážom, sú tam nádherné tajchy, banské múzeum, vrch Sitno, kalvária a mnoho iných skvostov. Veľmi rád sa sem vraciam, stále tu nachádzam niečo nové,“ uzatvára Ladislav Švarda. ◀

▶ CHVÍLE ODDYCHU



OVERENÉ PRAXOU, TOTO
PLATILO PRED 100 ROKMI.
PLATÍ TO AJ DNES?

50 OTÁZOK PRE LEPŠÍ PREDAJ ZA PULTOM

POKRAČOVANIE Z MINULÉHO ČÍSLA

**Je asi päťdesiat vecí, ktoré má
poznať každý predavač za pultom.
Priblížime vám ich vo forme
zaujímavých otázok. Až budete
môcť na všetky tieto otázky
odpovedať „áno“, stanete sa
dobrým predavačom za pultom,
ktorý bude mať vždy úspech
v akomkoľvek obchode.
Vyskúšajte, ako by ste odpovedali
na tieto ďalšie tri otázky.**

25. PAMÄTÁM SI SVOJE OMYLY A SNA- ŽÍM SA, ABY SA UŽ NEOPAKOVALI?

Starí Rimania mali príslovie, že myliť sa je ľudské, avšak zostať v omyle je nerozumné.

Mali pravdu. Každý človek robí chyby, ale ten, kto chce ísť vpred, sa zo svojich omylov učí. Každý sa môže pomýliť, ale kto bude napomenutý šéfom päťkrát pre tú istú chybu, ten nemá nádej na zvýšenie platu.

To, čo si napíšem, si aj lepšie zapamätám. Preto sa mladým predavačom za pultom dobre osvedčí založiť si „zošit svojich chýb“. Doňho si môžu zapisovať všetky svoje omyly, a zároveň si zapísať aj správny postup a spôsob,



ako im predchádzať. Takto postupujú pri svojej práci veľkí vedci aj vynálezcovia. Prečo by nemohli robiť podobné veci aj predavači za pultom?

26. NAPIŠEM VŽDY STAROSTLIVO A SPRÁVNE ADRESU PRI DODÁV- KACH DO DOMU?

Písať čitateľne zaberie len o trošku viac času a práce, ako písať nečitateľne. Predídeme tak omylom a nedopatreniam. Je lepšie venovať o päť sekúnd viac riadnemu napísaniu mena a adresy, ako zaviniť zbytočné zachádzky a hľadanie zákazníka na mieste, čím spôsobíme oneskorené dodanie a zákazníkovu nespokojnosť.

Pri zákazníkoch, ktorí majú neobvyklé mená, je vhodné ich napísať paličkovým písmom, ktoré je čitateľnejšie. Tiež sa osvedčuje, ak sa po zapísaní mena a adresy zákazníka spýtame, či je to tak správne. Takáto starostlivosť urobí dobrý dojem na zákazníka a obchodu a kolegom ušetrí veľa nepríjemností.

27. UPOZORNÍM VŽDY ZÁKAZNÍKA BY SA HODILO K TOMU, ČO UŽ NAKÚPIL?

Snažiť sa predať zákazníkovi niečo proti jeho vôli nie je správne. Ponúkať mu, aby si kúpil ešte ďalší výrobok, často uňho vyvolá nepríjemný pocit a bude sa nášmu obchodu vyhýbať.

Ale celkom inak to vníma, ak zákazník upozorníme a ponúkneme mu výrobky, na ktoré mohol zabudnúť. Toto je vhodné pri potravinárskom sortimente. Zákazníkovi môžeme ponúknuť tovar, ktorý je v akcii za veľmi dobrých podmienok, ale aj doplnkový tovar, ktorý súvisí s tovarom, ktorý si už kúpil.

Napr.: Ak si zákazník kúpi košeľu, môžeme jeho pozornosť upriamiť na kravatu, ktorá s ňou bude výborne ladiť. Ak niekto kupuje pletivo, ponúkneme mu aj stĺpiky, napínací drôt, napínačky, klobúčiky na stĺpiky.

Toto nie je vnucovanie, ale priateľská služba a upozornenie, ako vhodne doplniť kúpené výrobky, aby mal zákazník pri ich používaní všetko po ruke.

Zákazník bude za takéto upozornenie vďačný, zvlášť v tých prípadoch, ak výrobok kupuje po prvýkrát. Často sa predavačom podarí takto predať namiesto jednej veci dve či tri, čo je veľmi výhodné pre obrat obchodu. <



Foto: Peter Zímen

PODNIKATEĽ HĽADÁ RIEŠENIE

Podnikateľ je vzácny človek, ktorý rozmýšľa, ako vyrieši zákazníkove problémy či ako vyrobí to, čo ľudia naozaj potrebujú.

V decembri 2014 sa uskutočnila konferencia Hodnoty v podnikaní. Zúčastnili sa jej domáci i zahraniční podnikatelia.

Pán **Rolando Medeiros**, CEO firmy Electedmetal, hovoril o svojich skúsenostiach z vedenia spoločnosti. Prišiel do nej v roku 2001, v čase, keď sa spoločnosť ocitla vo veľkých problémoch a nemala pred sebou perspektívu. Keď uvažoval o záchrane spoločnosti, rozhodol sa pre líderský spôsob riadenia podniku - „Nepracujeme tím, že rozprávame, ale tím, že konáme“. Rozhodol sa vniesť do podnikania etiku, ľudskosť. Riadil sa pravidlom: „Robme to, čo hovoríme a hovorme to, čo robíme“. Stanovil pre firmu ciele a hodnoty, ktoré si následne osvojil každý zamestnanec. Rolando je presvedčený, že stredobodom snaženia firmy má byť človek a nie zisk, že spoločnosť musí identifikovať potreby a túžby svojich zamestnancov a snažiť sa nielen ich uspokojiť, ale prevýšiť ich. Tým istým spôsobom sa vo firme zmenil aj spôsob nazerania na zákazníka: za zákazníkom musíme vidieť človeka a jeho potreby, tie chceme uspokojiť.

Najskôr ale musel presvedčiť zamestnancov o tom, že firma uspokojí ich potreby. Aby ich v práci motivoval, nastavil nový spôsob odmeňovania: prémie boli odvodené od celkových výsledkov spoločnosti. Zamestnanci tak mali záujem na zisku firmy a tým získala aj firma. V minulom roku mala firma tržby 800 mil. USD a dodávala svoje výrobky do 35 krajín.

Michal Hrabovec, spolumajiteľ Anasoftu: Základom kreatívnej kultúry, ktorú sa snažíme vo firme budovať, je dôvera medzi ľuďmi. Dôvera je nesmierne dôležitá. Dôvera sa stavia na pravde – keď vytvoríte takú klímu, že

vám zamestnanci priamo dokážu povedať, že to, čo vymýšľate, je hlúposť, alebo naopak – neboja sa povedať niečo, čo práve vymysleli. Je to neustály dynamický proces. U nás vo firme funguje Open culture, nájdeme si čas na našich ľudí.

Konferencie sa zúčastnil aj **kardinál Peter Turkson**, predseda Pápežskej rady pre spravodlivosť a pokoj. Pápežská rada vydala dokument Povolanie podnikateľa. Kardinál osobne predstavil tento dokument a zdôraznil, že podnikanie je skutočne povolanie, a to vznešené povolanie.

Na otázku zisku kardinál Turkson povedal: „Pokiaľ firma nevytvára zisk, fyzicky zanikne. Ak však existuje len pre zisk, zahynie ľudsky, spoločensky a duchovne. Zisk je ako potrava: organizmus ju musí prijímať, no nie je najvyšším cieľom bytia. Zisk je dobrý služobník, ale zlý pán.“

Z myšlienok kardinála vyberáme:

Schopnosť podnikat' je dar.

Podnikanie je vznešené poslanie.

Podnikatelia sú tí, ktorí môžu vniesť do života a do podnikania 4 základné hodnoty: pravdu, slobodu, spravodlivosť a pokoj.

V zamestnancoch je treba vzbudiť pocit, že aj oni nesú za firmu zodpovednosť, že firma je aj ich. Potom sa tak budú aj správať, pocítia zodpovednosť a budú sa snažiť, aby sa firme darilo. Povzbudil by som zamestnancov, aby rozvíjali zmysel pre zodpovednosť.

Snažme sa prepojiť vieru, ktorú kážeme a život, ktorý žijeme.

Skutočne šťastní budeme len vtedy, keď

rozvinieme svoj potenciál, keď budeme rozvíjať dary, ktoré nám Boh dal.

José María Simone, prezident Uniapac-u, nabádal prítomných podnikateľov, aby nezábúdali ani na svoj osobný rozvoj.

Juraj Habovštiak, spolumajiteľ firmy MTS Krivá. Podnikateľ musí byť pre zamestnancov príkladom, tak ako je otec príkladom pre deti.

„Firma nie je budova, stroje... firma je spoločenstvo ľudí. Spája ich spoločný cieľ. Aby spolu vydržali, musia sa mať radi. Kresťania to majú v prikázaní. Moja osobná skúsenosť: funguje to!“

Anna Záborská hovorila o myšlienke pápeža Františka, ktorý povedal, že ak dáte človeku chlieb, tak ho nakrmíte, ale ak mu dáte prácu, dáte mu dôstojnosť. Podnikatelia teda tým, že zamestnávajú ľudí, dávajú im pocit dôstojnosti a sebestačnosti.

Biskup Viliam Judák, podpredseda KBS, pozdravil podnikateľov týmito slovami:

„Chcem vám poďakovať za všetko, čo konáte pre spoločné dobro i dobro jednotlivcov aj tým, že umožňujete znižovať nezamestnanosť a dávate tak príležitosť mnohým, aby žili dôstojne svoj život.“

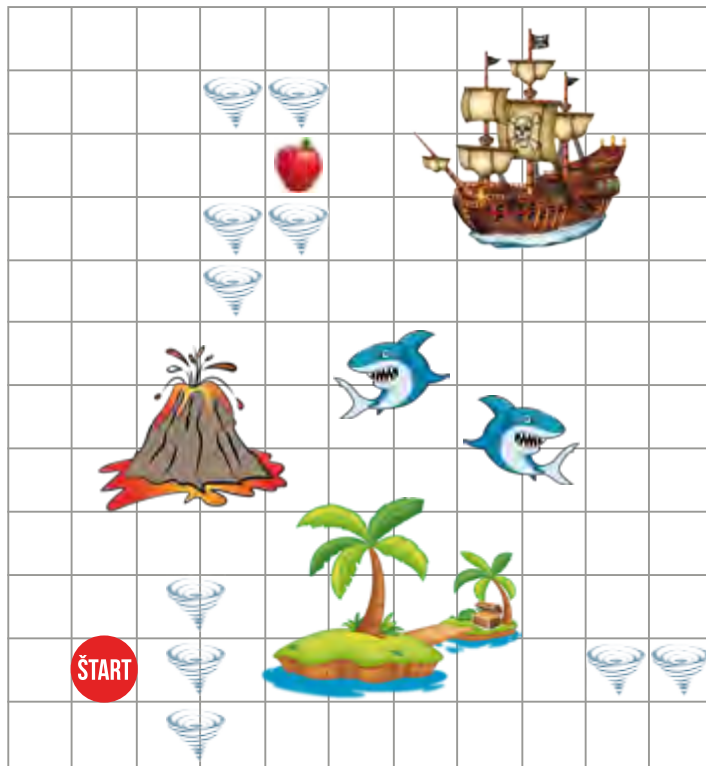
Za prvou konferenciou tohto druhu na Slovensku stojí sociálna akadémia a jej spoločenstvo rodín podnikateľov Venite. Bližšie informácie, ako aj videozáznam z celej konferencie si môžete pozrieť na stránke www.socialnaakademia.sk, kde nájdete aj dokument Povolanie podnikateľa.

JOZEF VANČO

1. Ostrov pokladov

Popis aktivity: Štvorčekový list predstavuje mapu. Podľa nej má loďka (samostatný malý štvorček) nájsť cestu k Ostrovu pokladov. Trasa sa začína na štvorčeku s červeným kruhom – tam si dieťa postaví loďku. Najlepšie sa úloha rieši v spolupráci s niektorým rodičom, ktorý predčíta zadanie.

„Posádka lode sa vydala hľadať poklad. Pán kapitán na mape vidí, že ak by sa vydal smerom **doprava**, loďku by mohol pohltiť vodný vír. Preto mu nezostáva nič iné, len sa vydať smerom **nahor**. Postúpil o 2 štvorčeky. Tento kurz si chcel udržať aj naďalej, lenže, čo sa nestalo! Na neďalekom pustom ostrove práve vybuchla sopka! Láva sa valí až do mora, preto, ak chce bezpečne pokračovať vo svojej plavbe, musí sa vydať o 1 štvorček **dolava**. Potom postupuje o 6 štvorčekov nahor a o 3 smerom **napravo**. Musí si dať veľký pozor, pretože loďka sa opäť dostala do blízkosti vodných vírov. V mori vidí plávať jablko, už je veľmi hladný, tak postúpi ešte o 1 štvorček **doprava**, jablko si vyloví a zje... mňam! Skvelá posila na namáhavej ceste. Znova postupuje o 1 políčko **doprava**. Vtom zbadá, že vpredu naňho číha pirátska loď! Rýchlo preto postupuje čo najďalej od tohto miesta - o 2 políčka smerom **nadol**. Tu zas naňho číha ďalšie nebezpečenstvo – žralok. Ak postúpi ešte o 1 políčko **nadol**, žralok ho môže zožrať, preto sa radšej uberá o 3 políčka **doprava** a o 1 **nadol**. Opäť ďalší žralok! Rýchlo odbočuje doprava o 1 štvorček, potom o 4 políčka nadol. Ach, nie, a zase mu stojí v ceste vodný vír. Uberá sa **dolava** o 2 políčka a ... **HURÁ! Našiel Ostrov pokladov!**“ <



2. Nájdi v každom rade jeden obrázok, ktorý je rozdielny.



3. Nájdi cestu s autíčkom na parkovisko.



>>>

Správne riešenia nájdete na str. 26



FUTSALOVÝ KLUB JFC REAL KINEKUS


Na začiatku sezóny 2014/2015 bol partiou chalanov založený juniorský futsalový tím JFC Real Kinekus hrajúci VII. žilinskú mestskú Mirupo Žirafa ligu. Je momentálne najmladším hrajúcim mužstvom v súťaži. Hracie časy zápasov sa cez týždeň dohadujú hráčmi a počas víkendov sa hrajú v hale na Rosinkách v Žiline alebo v Športovej hale na Bôriku v Žiline. Káder mal spočiatku 11 hráčov, po premene kádra je ich už 13. Ak by ste mali čas a chuť, pozývame vás na zápasy. Mužstvo má vlastnú Facebook stránku, kde uverejňujú časy a miesta konania zápasov, ako aj zaujímavé fotky či videá. ◀



MOVE ON! DANCE CUP ŽILINA

Tanečná súťaž pre nezávislých amatérskych tanečníkov od najmenších detí po dospelých. ◀



 <p>Aj vám sa stalo, že ste obľúbený obchod už nenašli? Existuje koncept, ktorý je 6x úspešnejší, ako samostatné podnikanie. (Záver je v tajničke krížovky.)</p>					Pomôcky: Lada, Seki, Akiba, Sik, Abano, le,	Americký hmyzožra- vec	2. časť tajničky	Kinekus	Meno Ireny	3. časť tajničky	Ulomí	Kinekus	4. časť tajničky	Súrodenec
					Futbalový klub vMi- láne			Umelá reč			Značka pudingu			
					Francúz- sky člen			Pokolenie Tam			Starobaby- lon.mesto Fínsky spi- sovateľ			
					Pomsta, po česky					Český maliar Stredoafri- ký strom				
					Druh palmy Meno Olympie				Samec sliepky Liečivá bylina					
					Autor: Jozef Blaho	Brnkací hudobný nástroj	Súzvuk tónov	Listnatý strom	Ruská rieka Slávny taliansky lekár		Poskytnu- tie podpory Turecká rieka			
Poľovní- ke trúbe- nie pri love					Robí balíky Strážne zvierata				Tu máš Zvratné zámeno					
Múdry orientálny rabín					Druh anti- topy Kórejs.ma- liar 17.st.				Úder v boxe Ozn.malej rošády					
Surová nafta				Japonská speváčka Cit.výsme-				Oáza, po ne- mecky Gadolínium						
1. časť tajničky									Technické služby					
Anno Do- mini			Dub, po an- glicky			Meno Radoslava				To, po an- glicky				

Správne znenie tajničky pošlite do 10. mája 2015 na adresu kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**. Päť úspešných riešiteľov bude odmenených hodnotnými cenami.

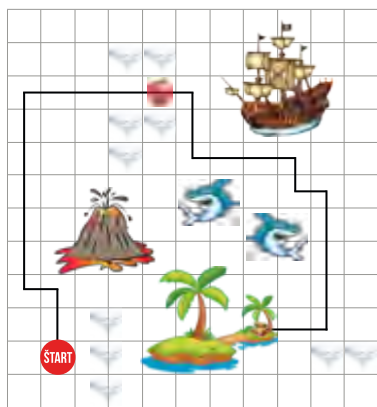
Správne znenie tajničky z minulého čísla:
„Hovorí sa o nás: **Kinekus – samé dobré veci**“

Spomedzi úspešných riešiteľov sme vyžrebovali týchto výhercov:

- Veronika KOJŠOVÁ**, Poprad, Smaltovaný hrniec ALA liatina
 - Katka GONDEKOVÁ**, Lesnica, Záhradné nožnice
 - Věra SARKISJANOVÁ**, Žilina, Sada pohárov na víno
 - Ivana DOBRUCKÁ**, Vrútky, Keramický nôž
 - Miroslav TRUHLIK**, Čadca, Panvica s nepriľnavou úpravou
- GRATULUJEME!**



Správne riešenia zo strany 24.



DOPRAJTE SI POHODU



novinka
na sezónu
2015

odolný
POLYRATAN

Pre kávičkárov
Dvojkreslo PEPE



Pre (ne)poslušné deti
Detský nábytok KIDDY



Pre chytačov bronzu
Lehátko VANDA

Pre skvelú
párty
Gril,
Fakľa



Hodí sa do každej záhrady
Plastový nábytok



odolný
POLYRATAN

Pohodlie nadovšetko
Záhradný nábytok AMADEUS

V tieni je mi
najlepšie
Slniečnik BANANA



tropické drevo
AKÁCIA

Skvelý obed na záhrade?
záhradný nábytok IRENA

tu odstrihnúť

HRAJTE S NAMI A VYHRAJTE SKVELÉ CENY

tu odstrihnúť

HRAJTE S NAMI A VYHRAJTE SKVELÉ CENY

tu odstrihnúť

KINEKUS
POHODA 2015



1. cena
SKVELÝ SKÚTER
SUZUKI Address 110



2. cena
LUXUSNÁ DOVOLENKA
NA 8 DNÍ PRE 2 OSOBY
V TURECKU
letecky z Bratislavy alebo Košíc,
zájazd sa uskutoční v sezóne 2016
www.kartago.sk - najlepšie ceny,
najväčší výber dovoleníek



4. cena
KÄRCHER
VYSOKOTLAKOVÝ ČISTIČ
20-110 bar, 1700W



3. cena
960 kg BRIKIET
kvalitné drevené briкеты
s dovozom až k Vám domov



6. cena
HRNCOVÁ SADA
nerezová, 10-dielna



5. cena
ZÁHRADNÝ NÁBYTOK EMA
lahko skladovateľný nábytok z tvrdého dreva

Každým nákupom ste bližšie k darčekom a fantastickým cenám

Ak máte nalepených aspoň 24 kupónov, môžete kartu odovzdať a získavate darček keramickú panvicu a zároveň postupujete do žrebovania o 35€ poukážky. Po nazbieraní plného počtu kupónov (48) vyplnenú hraciu kartu odovzdajte a získate termomisu a postupujete do hlavného žrebovania.

KINEKUS POHODA	7	13	19	25	31	37	43
2	8	14	20	26	32	38	44
3	9	15	21	27	33	39	45
4	10	16	22	28	34	40	46
5	11	17	23	29	35	41	47
6	12	18	24	30	36	42	PRÉMIA

Ak súťaž ukončíte tu, získavate darček.



MÁME VŠETKO. ČO POTREBUJETE?



Komody



Hrnce



Šálky a poháre



Čerpadlá



Náradie do záhrady



Mlynčeky



Kotlíky a kotliny



Sudy a barely



Rebríky



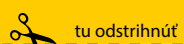
Kvetináče a truhlíky

Kde to všetko kúpim?

- ŽILINA** Kamenná 4, 041/777 77 77
- TRENČÍN** Belá, oproti OC LAUGARÍCIO, 032/640 12 96
- RUŽOMBEROK** Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10
- BRATISLAVA** Fedinova14, 02/638 11 447
- PRIEVIDZA** Nábřežná 11, 0907 999 225
- PÚCHOV** Okružná 1746/74, 042/471 03 03-05
- MARTIN** Jilemnického ulica, 0907 999 223
- TOPOĽČANY** Odbojárov 4619, 0907 108 182
- KOŠICE** Južná Trieda 66, 055/789 84 62 **NOVÁ PREDAJŇA**
- POPRAĐ** Oproti OC MAX **PRIPRAVUJEME OTVORENIE**

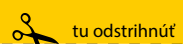


kinekus.sk



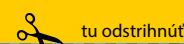
tu odstrihnúť

HRAJTE S NAMI A VYHRAJTE SKVELÉ CENY



tu odstrihnúť

HRAJTE S NAMI A VYHRAJTE SKVELÉ CENY



tu odstrihnúť

PRI ODOVZDÁVANÍ KARTY NEZABUDNITE VYPLNIŤ SVOJE KONTAKTNÉ ÚDAJE

Meno, priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Bez vyplnených údajov nemôže byť kartička zaradená do zberovania.

Súhlasím so spracovaním osobných údajov a zasielaním marketingových materiálov Kinekus.

- ŽILINA** Kamenná 4, 041/777 77 77
- TRENČÍN** Belá, oproti OC LAUGARÍCIO, 032/640 12 96
- RUŽOMBEROK** Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10
- BRATISLAVA** Fedinova14, 02/638 11 447
- PRIEVIDZA** Nábřežná 11, 0907 999 225
- PÚCHOV** Okružná 1746/74, 042/471 03 03-05
- MARTIN** Jilemnického ulica, 0907 999 223
- TOPOĽČANY** Odbojárov 4619, 0907 108 182
- KOŠICE** Južná Trieda 66, 055/789 84 62
- POPRAĐ** OC Kriváň, Dlhé Hony, 4587/1, pri OC MAX

www.kinekus.sk

PRÁVIDLÁ HRY

Platnosť hry „KINEKUS POHODA 2015“
 Hra platí vo všetkých predajniach Kinekus na Slovensku, od 9.3.2015 do 30.10.2015.

Zapojenie sa do hry:
 Pri nákupe nad 10€ dostanete túto hraciu kartu, čím sa automaticky zapájate do hry „KINEKUS POHODA 2015“

Získavanie kupónov:
 Kupóny hry získate pri každom nákupe nad sumu 10€ v ktorejkoľvek predajni KINEKUS na Slovensku. Za každých 10€ nákupu získate jeden kupón.

Uplatnenie kupónov:
 Po odovzdaní karty s nalepenými min. 24 a max. 47 kupónmi automaticky získavate darček keramickú panvicu a zároveň postupujete do zberovania o 35€ poukážky.

Prémia:
 Po nazbieraní a odovzdaní hracej karty so 48 kupónmi, dostanete termomisu a postupujete do hlavného zberovania.

Zaradenie do zberovania:
 Pre zaradenie do zberovania je potrebné odovzdať karty s nalepenými kupónmi a správne vyplnenými identifikačnými údajmi účastníka hry najneskôr do 30.10.2015 v niektorej predajni KINEKUS na Slovensku. Pri zberovaní hlavných vyhrieh budú v osudí kartičky so 48 nalepenými kupónmi. Pri zberovaní o 70 kusov 35€ poukážok budú do osudia vložené kartičky s minimálne 24 ks nalepenými kupónmi. Zberovania o poukážky budú prebiehať priebežne počas celej súťaže. Raz za mesiac od apríla do októbra 2015 na každej prevádzke bude vyzberovaná jedna kartička s nalepenými minimálne 24 kupónmi. Výhercovia budú o výhre upovedomení telefonicky, alebo poštou.

Zberovanie:
 Závrečné zberovanie prebehne pod verejným dohľadom, a za účasti návštevníkov v čaromarkete KINEKUS v Žiline dňa 4.11.2015 v stredu o 14,00 hod.

Upozornenie:
 Kupóny sú vydávané pri zaplacení nákupu. Spoločnosť KINEKUS má právo neprijíť kupóny a karty, ktoré sú nečitateľné alebo boli poškodené, odcudzené, získané podvodom alebo iným nekalým spôsobom. Spoločnosť KINEKUS si vyhradzuje právo zmeniť tento program kedykoľvek bez náhrady. Zákazníci spoločnosti KINEKUS sa zúčastňujú hry „KINEKUS POHODA 2015“ na základe slobodnej vôle a súhlasia so zaradením osobných údajov do databázy spoločnosti KINEKUS, ktoré môžu byť použité na marketingové účely. Na výhru nie je právny nárok. Zo súťaže sú vylúčení zamestnanci spoločnosti Kinekus a spolupracujúce osoby ako aj fakturační odberatelia.

Želáme Vám veľa šťastia v hre.

VYHRAJTE VÝNIMOČNÉ CENY

KINEKUS POHODA 2015

1. cena

SKVELÝ SKÚTER
SUZUKI Address 110

2. cena

LUXUSNÁ DOVOLENKA NA 8 DNÍ PRE 2 OSOBY V TURECKU
letecky z Bratislavy alebo z Košíc, zájazd sa uskutoční v sezóne 2016

KARTAGO česť

www.kartago.sk - najlepšie ceny, najväčší výber dovoleniek

ĎALŠIE HDODNOTNÉ CENY VO VNÚTRI