



MAGAZÍN
SPOLOČNOSTI
KINEKUS
ČÍSLO 11
LETO

Letná pohoda

Prázdničky NA ZÁHRADE

- › MÁME NOVÝ ESHOP - RADI VÁM HO PREDSTAVÍME
- › VYCHYTÁVKY DO KUCHYNE
- › 7 PRAKTICKÝCH RÁD PRI VŔTANÍ

WWW.KINEKUS.SK



MÁJEKOVA CHATA
energia prírody



Ružomberské tvorivé dielne organizujú

Detský tábor

"Fantázia nemá hranice"

Pre deti od 6 do 15 rokov

10.7 - 16.7. 2016
17.7 - 23.7. 2016

Májekova chata, Malinô Brdo, Ružomberok

Cena za dieťa: 169 €
Kontakt: 0905 873 481

Program:
tvorivé dielne, výlety do prírody,
funky dance, diskotéka, siňala,
upekanie, večerné kino, tanzania,
individuálny prístup.

V cene: ubytovanie, stravovanie 6x denne, pitný režim, lektori,
zdravotník, horský vodca, doprava (individuálna)
www.facebook.com/Ruzomberске.tvorive.dielne
E-mail: paulovamonika@gmail.com



Ubytovanie pre 42 ľudí - Reštaurácia - Bar - Letná terasa
Zdravotný dozor - Horský vodca - Úschovňa športového vybavenia - Asistancia horskej služby - Internetové Wi-Fi pripojenie - LCD TV (v reštaurácii) - Posilňovňa - Zabezpečenie animačných služieb a lyžiarskych inštruktorov - Detské ihrisko - Parkovanie - Dielňa pre bikerov
Zabezpečenie autobusovej prepravy

www.majekovachata.eu

Májekova chata, Malinô Brdo 3800, 034 01 Ružomberok
+421 910 908 857 | +421 948 632 672 | info@majekovachata.eu | rezervacia@majekovachata.eu



OBSAH

- 04 **PREDSTAVUJEME**
NÁŠ NOVÝ INTERNETOVÝ OBCHOD
- 06 **ZAŽILI SME**
NÁKUPNÉ DNI
- 08 **ZÁHRADA**
EXOTIKA V ZÁHRADE - II. ČASŤ
- 10 **VYCHYTÁVKY DO KUCHYNE**
- 11 **RECEPTY**
CHUŤ LETA PO CELÝ ROK
- 12 **RADY DO DIELNE**
VÍRTAČKY
- 14 **APLIKÁCIE PRE VYŠŠIU PRODUKTIVITU**
- 15 **ŽIVOT PO PRÁCI**
CESTA JE DÔLEŽITEJŠIA AKO CIEĽ
- 18 **DETSKÝ NÁBYTOK**
- 20 **LETNÁ PÁRTY NA ZÁHRADE**
- 23 **TIP NA VÝLET**
KAM K VODE?
- 24 **PODNIKANIE A RODINA**
- 26 **ZÁBAVA**
KRÍŽOVKA, VTIPY

K MAGAZÍN ČÍSLO 11 - LETO

VYDAVATEĽ A REDAKCIA: KINEKUS, s. r. o., Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina

LAYOUT: studio JAM Praha, PART agency, a. s.

GRAFICKÉ SPRACOVANIE: Ing. Miroslav Slovaček

VYCHÁDZA: jún 2016, **MIESTO VYDANIA:** Žilina

EVIDENCIA: MK ČRE 18345. Prípadné zmeny cien a tlačové chyby vyhradené.

Milí priatelia,

som veľmi rád, že sa opäť stretávame pri takej príjemnej príležitosti, akou je nové vydanie K-magazínu. Aj tentokrát sme sa snažili ho naplniť čítaním, ktoré vás nielen zaujme a poinformuje, ale aj povzbudí, poteší či vyvolá úsmev na tvári :)

Za posledné týždne a mesiace sme toho v KINEKUSE zažili veľmi veľa, ale aspoň o 2 významné udalosti sa chceme s vami podeliť. Tou prvou sú Nákupné dni, ktoré v máji na našu žilinskú centrálu prilákali viac ako 220 ľudí aj zo vzdialených kútov Slovenska. Boli to naši veľkoobchodní odberatelia, pre ktorých sme si pripravili pár naozaj zaujímavých prevkapaní, o ktorých sa dočítate v reportáži.

Tou druhou významnou udalosťou je prevkapanie pre vás všetkých – našich verných čitateľov a zákazníkov - nový e-shop! Zmodernizovali sme našu webovú stránku, aby sa vám lepšie a pohodlnejšie nakupovalo. Veríme, že dlhé mesiace príprav sa vyplatili a nový e-shop sa vám bude páčiť nielen na pohľad :)

Už tradične sme sa usilovali zaujať článkami záhradkárov, domácich majstrov i gazdinky. Ale keďže leto je najmä obdobím dovolení, výletov či rodinných stretnutí a priateľských posedení, nájdete v našom letnom čísle množstvo tipov a rád, ako si tento čas ešte viac spríjemniť a užiť naplno.

V rubrike Tipy na výlet vás povodíme po prírodných vodných plochách na Slovensku, kde sa môžete s celou rodinkou schladieť a osviežiť počas letných horúčav. Ak vaše deti nepatria medzi malých „vodníkov“, ktorým ku šťastiu stačí voda na čľapkanie, môžete ich zamestnať napr. výrobou krásnych papierových dekorácií. Pomocou nášho fotopostupu to iste zvládne každý malý neposedník. Po kreatívnej práci je čas na oddych – v článku o detskom záhradnom nábytku vám predstavíme naše osvedčenú kolekciu i nové kúsky.

Pre malých aj veľkých turistov je tu pozvánka na Májekovu chatu, kde okrem krásneho prostredia nájdete aj najviac cyklistických chodníkov, vrátane zjazdov pre odvážnych aj menej odvážnych.

Kúsok magazínu sme venovali aj špeciálnej edícii brožúrok nielen pre podnikateľov, ktoré prinášajú množstvo skúseností a svedectiev ľudí, čo veľa zakúsili i veľa dokázali. Vďaka praktickému formátu do vrecka vám na prečítanie postačí pár hodín – či už doma alebo na cestách. Na ochutnávkou vám ponúkame úryvok jednej z nich, konkrétne nepoviem :), nalistujte si stranu 24.

Na záver chcem poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na tvorbe tohto nového čísla K-magazínu a priniesli na jeho stránky plnohodnotný a obohacujúci obsah. (Pozn. toto číslo sme si pripravili sami - bez pomoci agentúry, a preto sme veľmi zvedaví na vaše reakcie.)

Ak vás nejaká téma zaujala alebo vám naopak chýbala, neváhajte sa s nami podeliť o svoje postrehy a nápady. Môžete tak urobiť emailom na kmagazin@kinekus.sk alebo poštou na adresu **KINEKUS, Rosinská cesta 13, 010 08 Žilina**. Všetky čísla K-magazínu si môžete prečítať alebo aj stiahnuť na www.kinekus.sk.

A nezabudnite, kamkoľvek pôjdete, zoberte si so sebou úsmev. Veď práve on je najkratšou vzdialenosťou medzi ľuďmi.



Prajem vám príjemné letné čítanie
Ing. Štefan Súkeník





Predstavujeme

NÁŠ NOVÝ INTERNETOVÝ OBCHOD

To, že tento rok oslavuje KINEKUS štvrtstoročnicu už určite viete. Za tento čas sme stihli mať už 4 verzie našej internetovej stránky. Technológie a užívateľské správanie na internete sa od vytvorenia poslednej verzie výrazne zmenili najmä príchodom smartfónov a tabletov. A keďže nechceme zaspáť na vavrínoch, ale kráčať s dobou, prinášame vám novú verziu našej stránky.

Po dlhých mesiacoch príprav sa naša webová stránka dočkala veľkých zmien. Vlastne, zmena bola len jedna – úplne nový web, ktorý sme spustili v máji. Je modernejší, prehľadnejší a lepšie prispôbený na nakupovanie cez mobilné zariadenia. Prečo sme menili náš starý eshop a aké zmeny prináša?

RESPONZÍVNY WEBDIZAJN

Stále viac ľudí surfuje a nakupuje na tabletoch a smartfónoch.

Už dlhšiu dobu sme sledovali neustály nárast návštevníkov našej stránky, ktorí na prehliadanie využívali mobilné telefóny či tablety. Ide o úplne prirodzený jav, veď mobilný internet je čím ďalej rozšírenejší, pre mnohých z nás sa možnosť pripojenia odkiaľkoľvek sta-

la takmer samozrejmosťou. V zahraničí je už bežné, že návštevnosť z mobilov (tabletov) je oveľa vyššia ako z klasických počítačov. Takéto trendy sme nemohli ignorovať, preto sme sa rozhodli náš eshop kompletne prerobiť.

Jednou z podmienok, ktoré musí moderná webová stránka spĺňať, je responzívny dizajn. Ten spôsobuje, že stránka sa prispôbuje zariadeniu, na ktorom ju prehliadate. Teda inak usporiadaná bude pri prezeraní na mobile, inak na tablete a inak na počítači.

Odteraz môžete aj v našom e-shope pohodlne nakupovať cez mobilné zariadenia. Už nebudete musieť približovať stránku, aby ste vôbec vedeli niečo prečítať. Responzivita vás zbaví aj otravných neúspešných pokusov o kliknutie na určité políčko. Vyskúšajte, ako sa všetko pekne

prispôbí priamo vášmu mobilu a ako jednoducho nájdete všetky informácie, ktoré potrebujete.

PREHĽADNOSŤ

Alebo ako usporiadať 20.000 výrobkov?

Stará kategorizácia nebola dostatočne prehľadná a nepokrývala poriadne celý náš široký sortiment, rozhodli sme sa preto pridať ďalšiu úroveň kategórií.

Triedenie našich produktov do kategórií prešlo naozaj veľkými zmenami. Pridanie ďalších kategórií nám umožnilo rozčleniť tovar tak, aby bolo vyhľadávanie daného produktu oveľa ľahšie, logickejšie a rýchlejšie. Samozrejme, ponechali sme aj obľúbené vyhľadávanie produktov podľa názvu. Je už na vás, pre ktorý spôsob hľadania sa rozhodnete a budete ho používať.

Ďalšou novinkou pri vyhľadávaní je filter cenovej hladiny. Vďaka nemu zobrazíte iba produkty, ktorých cena spĺňa vami zadané kritériá. Postupne budeme zapracovávať aj ďalšie parametre, pomocou ktorých budete môcť špecifikovať vyhľadávané produkty (podľa materiálu, objemu, dĺžky...).

AKTUALIZÁCIA OBSAHU

Je pravda, že text predáva?

Kvalitný obsah je dnes v obchode dôležitejší ako kedysi. Chceme dosiahnuť, aby sme našim zákazníkom mohli rýchlo a jednoducho dopĺňať a aktualizovať informácie, ktoré ich zaujímajú.

Nový web zjednodušil mnohé veci aj nám v KiNEKUSe. Môžeme pre vás vlastnoručne pravidelne dopĺňať či upravovať údaje o tovare i firme, pridávať elektronické verzie katalógov či letákov. Snažíme sa robiť kvalitnejšie a plnohodnotnejšie popisy výrobkov, ktoré vám poskytnú všetky informácie, ktoré potrebujete.

Hoci začiatky sa nezaobišli bez komplikácií a problémov, veríme, že sa na našej stránke www.kinekus.sk budete jednoduchšie a rýchlejšie orientovať. Čaká nás ešte veľmi dlhá cesta a kopec práce, aby bol náš e-shop ešte lepší, kvalitnejší a funkčnejší. Chceme ho pre vás neustále dopĺňať a aktualizovať. A samozrejme, odstraňovať nedostatky a chybičky. Na to však potrebujeme aj vaše postrehy, pripomienky a nápady, ktoré môžete posilať na pripomienky@kinekus.sk alebo neváhajte a zavolajte nám na telefónne číslo 041/ 555 55 08.

Pri návšteve nášho e-shopu nezapadnite využiť zľavu 5€ z nákupu, ktorú sme pre vás pripravili.

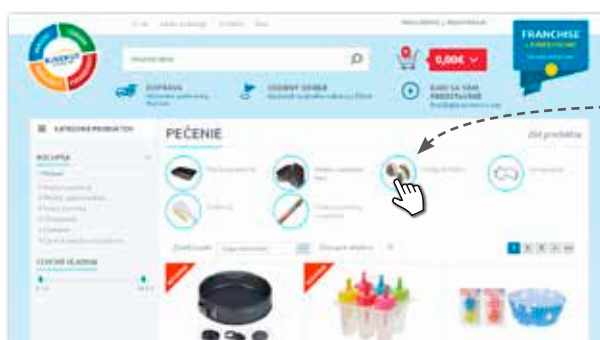


Klasické vyhľadávanie podľa názvu tovaru.

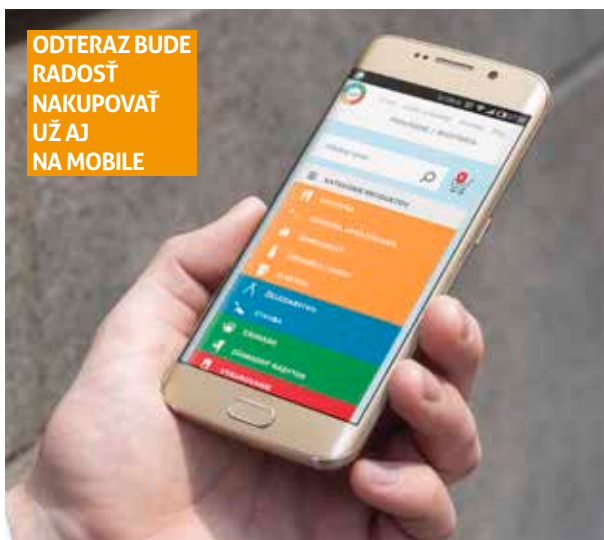
Prejdite myšou ponad kategóriu, ktorá vás zaujíma - **napr. kuchyňa** a hneď sa objaví ponuka s podkategóriami.



Ak vás zaujíma **napr. podkategória pečenie**, kliknite na ňu a zobrazí sa všetok tovar, ktorý súvisí s pečením.



Zdá sa vám položiek ešte príliš veľa a vy hľadáte niečo konkrétnejšie? Práve preto sme pre vás pridali ďalšiu úroveň podkategórií. Môžete kliknúť **napr. na formy, formičky** a prezeráte len túto úzku a konkrétnu skupinu výrobkov.



Dobrých správ nikdy nie je dost. A tak máme pre vás ďalšiu.
Na váš nákup cez www.kinekus.sk vám dáme zľavu 5€.

ZĽAVA 5€ Z VÁŠHO NÁKUPU

na www.kinekus.sk

zľavový kód: **OSLAVUJEME25**
pri objednávke zadajte tento kód do políčka „darčekové poukážky“

Ponáhľajte sa! Planosť je obmedzená od 25.6. do 25.7.2016.
Platí jednorazovo pri nákupe nad 25€.
Pre využitie kupónu je potrebné zaregistrovať sa (ak ešte nie ste) na www.kinekus.sk
Kupón neplatí pre veľkoobchodných zákazníkov.

Lepšie raz vidieť

AKO 100-KRÁT POČUŤ

**Máj = lásky čas? U nás v KiNEKUSE
platí skôr „máj = nákupov čas“ :)**

Veru, aj tento rok sme zostali verní našim verným veľkoobchodným odberateľom a pripravili sme pre nich už tradičnú akciu s názvom NÁKUPNÉ DNI. Naša centrála v Žiline zažila 17. - 19. mája poriadne veľkú návštevu. Počas týchto 3 dní k nám zavítalo viac ako 220 zákazníkov zo všetkých kútov Slovenska.

Nákupné dni sme nenazvali nákupnými náhodou. Hlavným účelom je predstaviť aktuálny sortiment výrobkov, najmä lákavé novinky, a to aj zákazníkom zo vzdialených regiónov, ktorí nemajú možnosť alebo čas nás pravidelne osobne navštevovať. Nakupovanie sme sa im snažili čo najviac spríjemniť nielen výhodnými zľavami, ale aj netradičnými zážitkami. Na svoje si prišli hladní či odvážni, fanúšikovia motorizmu i masážečtí.

A ktorý bod programu uchvátil takmer všetkých návštevníkov? Nebolo to veru ani vynikajúce jedlo, ani príjemné masáže, ani vystavené automobily značky KIA a FIAT. Najväčšiu pozornosť totiž jednoznačne pútal elegantný čierny „tátoš“ TESLA model S P85D. Na zvedavé otázky týkajúce sa tohto amerického elektromobilu odpovedal s neuveriteľným nadšením Stanislav Kurek, technický riaditeľ slovenského TESLA CLUBu, ktorý združuje nadšencov i vlastníkov automobilov značky TESLA. Zákazníci dokonca mohli na vlastnej koži zažiť aj zrýchlenie z 0 na 100 km/h len za 3,2 sekundy, čo vyvoláva pocit ako v stíhačke.

Aj u nás platí „je lepšie raz vidieť ako stokrát počuť“, a preto veríme, že okrem zážitkov si všetci návštevníci z nákupných dní odniesli aj veľa užitočných informácií nielen o nových výrobkoch :)



TESLA S P85D



OBČERSTVENIE



VZORKOVŇA



RELAX NA MASÁŽI



NIEČO PRE MOTORISTOV



TESLA „V NABÍJAČKE“



INTERIÉR TESLY

Leto = grilovačka
KINEKUS = skvelé grily



GRIL RONDO

plechový, pojazdný, guľový, ø 46 cm, s odkladacím priestorom, uzatvárateľný, na drevené uhlie



liatinový

GRIL HACIENDA

liatinový, rozmery 56x27 cm, skladací, s roštom a ražňom



GRIL CADAC STRATOS 3

výkon 11,6 kW, 3 nerezové horáky s krytom proti tuku + 1 bočný horák, piezo zapalovanie pre každý horák zvlášť, 2 rošty, grilovacia doska, lakované veko s teplomerom, jednoduchá manipulácia vďaka aretovacím kolieskam



KOTLINY

plechové, nerezové, rôzne veľkosti



SADA NA DOCHUCOVANIE



MISKA NA GUĽÁŠ

sklenená, objem 500 ml, s uškami



KOTLÍKY NA GUĽÁŠ

smaltované alebo nerezové, závesné, rôzne veľkosti



TROJNOŽKA NA KOTLÍK
 kovová, skladacia



UHLIE / BRIKETY NA GRILOVANIE

hmotnosť 2,5 kg, z tvrdého dreva, vysoká výhrevnosť





Exotika v záhrade II. časť

V minulom čísle ste sa dozvedeli, ako si zabezpečiť sladké figy či chutné drobné plody zemolezu z vlastnej záhradky.

Pripravili sme si pre vás pokračovanie článku, pretože goji alebo tzv. elixír mladosti sa jednoducho nedá nespomenúť.

Zaujímajú vás predovšetkým tie druhy drobného ovocia, ktoré majú výnimočne priaznivé účinky na ľudský organizmus, sú nenáročné na podmienky pestovania, a zároveň čo najviac odolné voči chorobám a škodcom? Kustovníca čínska, známa tiež ako goji vás určite milo prekvapí svojou nenáročnosťou, zaujímavými plodmi, výnimočnou, špecifickou chuťou a hlavne blahodarným vplyvom na celkový stav i vitalitu organizmu.

ČO JE TO GOJI A ODKIAL VLASTNE POCHÁDZA?

Goji je drobné bobuľovité ovocie oranžovočervenej farby, ktoré rastie na nevelkých kroch vysokých 1-3 metre. Rastie predovšetkým v Číne a menších častiach Mongolska, ale naj-

dôležitejšie je územie v chránenom údolí himalájskych vrchov - v Tibete a Nepále. Plody dozrievajú od júla do októbra. V Ázii je toto ovocie už po celé stáročia na poprednom mieste, preto ho nazývajú aj „červený diamant“. Je pravidelnou stravou tibetských mníchov, ktorí si ho neuveriteľne cenia ako vzácny dar prírody a aj vďaka nemu sa dožívajú vysokého veku. Goji si pre svoj rozsiahly pozitívny prínos na ľudské zdravie získava stále viac a viac nových fanúšikov po celom svete.

GOJI AKO SUPERPOTRAVINA

Ovocie kustovníce čínskej je neuveriteľne bohaté na vitamíny. Obsahuje 18 aminokyselín, vlákninu, viac ako 20 rôznych vitamínov a minerálnych látok, najmä množstvo vitamínu C,

ĎALŠIA SUPERVLASTNOSŤ BOBÚL' GOJI JE, ŽE DOSLOVA PREDLŽUJÚ ŽIVOT

A a železa. Bobule sú dobrým zdrojom vitamínov B-skupiny a antioxidantov. Tradične sa používajú na zníženie krvného tlaku a hladiny cholesterolu v krvi, ďalej pri liečbe cukrovky, zlepšujú slabý zrak, bojujú proti závratom, impotencii a klimakterickým problémom. Goji obsahuje beta-karotén, ktorého schop-

> GOJI



nosť zlepšiť videnie bola dokumentovaná už pred viac ako 1500 rokmi v Číne. Drobné plody majú svoju dlhú históriu v tradičnej čínskej medicíne, kde sa používajú ako prostriedok na posilnenie imunitného systému, ďalej majú za úlohu chrániť pečeň, zvyšovať tvorbu zdravých spermií a zlepšovať krvný obeh.

GOJI BERRY = AFRODIZIAKUM + BOJOVNÍK S NADVÁHOU

Oranžové bobule sú už tradične považované za silné afrodiziakum. Goji podporuje tvorbu testosterónu a zvyšuje sexuálne funkcie mužov aj žien. Okrem toho pôsobí ako silné tonikum na celkovú výdrž, náladu, pohodu a odbúrava stres. Všetky tieto výhody prispievajú k zdravému sexuálnemu životu.

Taktiež oplýva vlastnosťami, ktoré pomáhajú kontrolovať hladinu cukru v krvi a chuť do jedla. Plody obsahujú až 21% vlákniny, vďaka čomu sa rýchlo dostaví pocit sýtosti a tak sa zabráni prejedaniu. Goji je taktiež výborným zdrojom chrómu. Tento minerál dokáže regulovať cukor v krvi. Chróm pomáha pri chudnutí udržiavať svalovú hmotu a podporuje účinnejší metabolizmus. Nápomocné sú aj anti-oxidanty, ktoré vyplavia z vášho tela všetky škodliviny.



CHCETE ŽIŤ DLHÝ A ŠTASTNÝ ŽIVOT?

Ďalšia supervlastnosť tohto ovocia je, že doslova predlžuje život. Nezdravý životný štýl dnešného sveta si vyžaduje svoju daň. Je to vidieť, ale aj cítiť na celom ľudskom tele, v ktorom sa zvyšuje počet voľných radikálov (v jednoduchosti, ide o látky, ktoré ničia dennodenne naše telo). Goji obsahuje obrovské množstvo antioxidantov, ktoré pomáhajú minimalizovať množstvo voľných radikálov, ktoré poškodzujú bunky. Antioxidanty dokážu zlepšiť regeneráciu vášho tela, znižujú bolesti svalov, redukujú únavu, posilňujú celý imunitný systém a čo je veľmi zaujímavé, tak dokonca pomáhajú vzdorovať procesu starnutia!

Už po celé stáročia majú v Ázii bobule kustovnice čínskej pomenovanie „bobule šťastia“. Vraj kvôli neuveriteľnému pocitu pohody, ktorý dokážu v človeku vyvolať. Goji bobule vám skutočne vyčaria úsmev na tvári a smiech na perách. Ľudia, ktorí pravidelne konzumujú goji ovocie, upozorňujú na obrovský zdravotný prínos. Oceňujú, ako im dokázalo zvýšiť dovtedy slabú životnú energiu.

VEDELI STE, ŽE TENTO ZÁZRAK Z ÁZIE OBSAHUJE VIAC VITAMÍNU C AKO POMARANČE, VIAC BETA-KAROTÉNU AKO MRKVA A VIAC ŽELEZA AKO HOVÄDZÍ STEAK?

HIMALÁJSKE BOBULE PROTI RAKOVINE A PRE KRÁSNU PLEŤ

Plody kustovnice čínskej obsahujú polysacharidy, ktoré môžu pomôcť predísť rakovine, neutralizujú nežiaduce účinky chemoterapie a ožarovania. Polysacharidy majú doplnujúce vlastnosti na glykoproteíny, ktoré majú na starosti rast a obnovu kože. Goji je tiež plné beta-karoténu, ktorý chráni telo pred rakovinou a pokožku pred škodlivým slnečným žiarením. Podporuje zdravý krvný obeh a priaznivo vplyva na metabolizmus pleti. Pomáha znižovať kyslíkové voľné radikály a pôsobí ako ochrana pred nebezpečným UV žiarením. Jedinečné vlastnosti robia z goji účinného bojovníka proti akné, preto je vhodné pre všetkých, ktorí túžia po zdravej a jemnej pleti.

AKO PESTOVAŤ KUSTOVNICU ČÍNSKU?

Profesionálne odrody goji pochádzajú zo šľachtenia originálnych ázijských rastlín. Tieto odrody sú mimoriadne odolné, nenároč-

né na pestovanie a skoro nastupujú do plodnosti. Čiastočne zaplodia už v prvom roku pestovania, ale plnohodnotnú úrodu prinesú v druhom roku po výsadbe. Ak chcete vysadiť viac než jednu rastlinu kustovnice, odporúčame dodržať vzdialenosť medzi rastlinami 100 až 150 cm. Do vykopanej jamy (o niečo väčšej než je koreňový bal) pridajte kvalitný záhradnícky substrát a malé množstvo organického hnojiva. Po vysadení rastlinu dobre zalejte. Ker rastie veľmi rýchlo, v priebehu jedného roka vyrastie až do výšky 150 cm. Keď dorastú bočné výhony na dĺžku 60 cm, mali by ste im zrezať vrcholy, aby ste podporili obrastanie rastliny novými výhonmi. Na druhý rok krík zrežte na 6 hlavných vzpriamených výhonov, ktoré

vyviažete k drevenému kolíku. Už v druhom roku môže krík bohato plodiť a už by sa nemal nikdy zrezávať. Počas extrémneho sucha by ste mali krík raz do týždňa poriadne zavlažiť. Na jeseň sa musia odstrániť všetky odumreté výhony. Obdobie prvého zberu je samozrejme závislé na podmienkach a prostredí. Veľmi dôležitým faktorom, pokiaľ ide o chuť a veľkosť plodov, je obdobie zberu a zavlažovanie. Čím dlhšie plody zrejú, tým sú sladšie. Najskorší čas zberu plodov by mal byť v polovici augusta alebo radšej ešte o niečo neskôr. Okrem toho platí pravidlo, čím viac vody rastlina dostane, tým má väčšie plody. Na plantážach sa rastliny sadia obvykle vo vzdialenosti nie viac ako 100-130 cm. Táto hustejšia výsadba má tú výhodu, že rastliny sa čoskoro spoja do tvaru živého plota a navzájom sa podopierajú. ◀

GOJI A JEHO PRÍNOS V KOCKE

- priaznivo vplyva na dlhovekosť
- skvalitňuje sexuálne funkcie
- bojuje proti rakovine
- udržiava zdravý krvný obeh
- upravuje hladinu cholesterolu a cukru v krvi
- pomáha pri chudnutí
- zlepšuje váš zrak
- núti vás smiať sa a omladzuje vás :)



VYCHYTÁVKY NIELEN

do kuchyne

Stačí drobnosť a život môže byť oveľa pohodlnejší a krajší. Predstavujeme zopár pomocníkov (nielen) do kuchyne, ktoré nám dokážu spríjemniť deň.

Farby a chute leta – to nie sú len rôzne druhy ovocia, ale aj čerstvá zelenina. Namiesto bežného krájania na kocky, si ju môžeme efektívne nastrúhať. Potešia sa tomu dokonca aj deti, ktoré sa za zeleninou bežne nehrnú. S dekoráčnymi **škrabkami Piraña a Dekora** ľahko ozdobíme napr. studené obložené misy. Zeleninové rezance, zaujímavo vyrezané vajcia uvarené na tvrdo, dekoráčne prúžky na ovocí ale aj efektné hoblinky z horkej čokolády – to všetko s nimi hravo dokážete. Sú prispôbené tak, aby mohli popustiť uzdu svojej predstavivosti praváci aj ľaváci. So **zdobičkou koreňovej zeleniny Clivia** dokážeme vytvoriť z mrkvy krásne kvety, ktoré okrášlia každý tanier. Pri umývaní listovej zeleniny (dokonca aj by-



ODSTREDIVKA NA ŠALÁT

liniek) nám dobre posluží **odstredivka na šalát**. Zeleninu opláchneme vodou, vložíme do odstredivky, roztočíme a vďaka odstredivkej sile

ju z nádoby vytiahneme už osušenú, bez nadbytočnej vody.

Zelenina je v lete ideálna ako príloha k fajnovému mäsku. Pečenie mäsa v **sklenených pekáčoch so špeciálnou úpravou GRILL&DROP** bude odteraz hračka. Vďaka tvarovanému veku odkvapkáva odparená voda späť na pripravovaný pokrm. Mäso sa teda nevysušuje tak ako v klasických pekáčoch, ale zostáva



SKLENENÝ PEKÁČ

krásne šťavnaté – a to bez pripálenia. Hladký sklenený povrch sa navyše veľmi ľahko udržuje a čistí.

Počas letných horúčav je veľmi dôležité dodržiavať pitný režim. Citrónom či bylinkami ochutené nápoje nám zaženú smäd príjemnejšie ako čistá voda. Zaujímavým doplnkom sú fľaše, ktoré nám zjednodušujú prácu pri príprave nápojov. Napríklad **fľaša FRUIT** má z jednej strany otvor na pitie a na druhej strane

lis na citrusové plody. Nielen doma, ale kdekoľvek v prírode si tak môžeme „vyžmýkať“ citrón bez toho, aby nám vo fľaši plávali kôstky. Stačí už len nájsť studničku a osviežujúci nápoj je na svete.

Unikátom je tzv. **Zdravá fľaša**, ktorá je vyrobená z materiálu špeciálne vyvinutého pre lekárske a farmaceutické účely – teda spĺňa najvyššie nároky na ochranu a bezpečnosť ľudského zdravia. Už nám nehrozí, že sa vo fľaši vytvorí pleseň alebo nám po čase bude zapáchať. Zdravá fľaša sa udržiava veľmi ľahko, keďže je vhodná do umývačky riadu. Prípadne ju môžeme vyvárať podobne ako kojenecké fľaše alebo v nej ohrievať nápoj v mikrovlnnej rúre. Aby si vybrali aj tí najnáročnejší, vyrába sa v 3 veľkostiach a s rôznymi zaujímavými dekormi. <



ZDRAVÉ FLAŠE

> UŽITOČNÉ DROBNOSTI



ŠKRABKA PIRAÑA



ŠKRABKA DEKORA



STRÚHADLO CLIVIA



FLAŠE FRUIT

AKO SI UDRŽAŤ CHUŤ LETA PO CELÝ ROK?

Aj vy si lámete hlavu nad tým, čo urobiť so všetkým tým ovocím, zeleninou či voňavými bylinkami z vlastnej záhradky? Najlepší spôsob je spracovať ich tak, aby ste si podmanivé vône a chute leta mohli pripomenúť hocikedy počas roka. Veď domáce plody a výrobky z nich sa svojou kvalitou ani nedajú porovnávať s tými zo supermarketu. Ak si teda aj vy potrpíte na „domácu kvalitku“, prinášame vám zopár receptov, vďaka ktorým si leto na jazyku pripomeniete hoc aj v mrazivom januári.



Kečup

Základné suroviny:

- 1 kg olúpaných paradajok
- 0,5 kg jablk
- 250 g cibule
- 1 cvikla
- 5 strúčikov cesnaku
- 100 g kryštálového cukru
- 1 dcl octu
- 4 KL soli

- ½ KL mletého čierneho korenia
- 1 KL sladkej papriky
- 1-2 KL ostrej papriky

Koreniny:

- 4 gul'ôčky čierneho korenia
- nové korenie
- 4 bobkové listy
- 1 feferónka
- 3 klinčeky



ZAVÁRACÍ POHÁR



ZAVÁRACÍ HRNIEC

Suroviny dáme rozvariť do hrnca spolu s koreninami, ktoré zaviažeme do gázy. Po uvarení - cca 40 minút - vyberieme gázu a zmes po vychladnutí rozmixujeme do hladka. Touto zmesou plníme zaváracie poháre, ktoré dáme ešte na 30 minút sterilizovať pri teplote 85°C.



Sirup z bobulového ovocia

Dobry sirup dokážeme okrem tradičných postupov vyrobiť aj pomocou odšťavovacieho hrnca. Suroviny sa v ňom nevaria, ale sú spracované pomocou pary. Nemusíme ich preto následne sterilizovať, a napriek tomu vydržia (pri zachovaní hygienických pravidiel) minimálne 1 rok.

Potrebuje:

- 1 kg čiernych ríbezlí
- 1 kg kryštálového cukru
- bylinky – podľa fantázie

Do spodnej nádoby odšťavovacieho hrnca nalejeme vodu a dáme ju variť. Keď začne voda vriieť, vložíme do hornej nádoby ríbezle spolu s cukrom a premiešame. Môžeme pridať pár vňatí čerstvých bylín, ktoré výslednú chuť ozvláštnia. Vhodná je napr. materina dúška, ale fantázii sa medze nekladú :)

Podobným spôsobom môžete spracovať takmer každé bobulové ovocie, rovnako môžete postupovať aj pri výrobe čisto bylinných sirupov.



ODŠŤAVOVACÍ HRNIEC



Papriková nátierka

- 2 kg kápie
- 0,5 kg cibule
- 120 g kryštálového cukru
- 1 dcl octu
- 3 strúčiky cesnaku
- 5 feferóniek

„Po ochutnaní tejto lahôdky zistíte, že je dobré robiť naraz hneď dve dávky – jedna je málo :)“

Všetko dobre zomelieme a dáme variť na cca 1,5 hod. Po vychladnutí ešte rozmixujeme, nalejeme do zaváracích pohárov a cca 30 minút sterilizujeme pri teplote 85°C.



VEDRO S VEIKOM

A je to tu:

TREBA VŘTAŤ

Ale čo robiť, keď nie je čím? V obchodoch nájdeme množstvo rôznych vrtačiek, každá z nich je ale určená na iný typ vrtania. Ešte pred kúpou by sme sa mali poriadne zamyslieť nad tým, na čo konkrétne vrtačku potrebujeme a do akého materiálu s ňou chceme vrtáť.



Pri výbere by nám mohlo pomôcť toto základné rozdelenie na tri typy:

AKUMULÁTOROVÉ VŘTAČKY A UŤAHOVAČKY

Používajú sa na ťahovanie a povolovanie skrutiek, vrtanie do dreva, železa, plastu, prípadne do mäkkého muriva. Pri výbere by sme mali brať ohľad na to, na akú prácu ju budeme primárne využívať.

Na skrútkovanie a občasné vrtanie v malom nám postačí aj jednorýchlostná ťahovačka s menšou batériou (9-12V). Na častejšie vrtanie je už dobré vlastniť dvojrychlostnú ťahovačku so silnejšou batériou. Daňou za väčšiu silu je hmotnosť. Ideálne je, ak má ťahovačka dva akumulátory. S jedným pracujeme, druhý sa zatiaľ nabíja. Pri ťahovačkách s jednou batériou je dôležitá aj doba nabíjania batérie. Moderné akumulátory sa vedia nabiť do cca 1 hodiny.

Tu si tiež treba rozmyslieť, akým spôsobom ju budeme využívať. Pri vrtaní do dreva, občas pár dier do železa nepotrebujeme silnú vrtačku, skôr by nás mohla zaujímať hmotnosť,

ELEKTRICKÉ VŘTAČKY DO DREVA, ŽELEZA A MURIVA

aby sa nám s ňou dobre pracovalo. Samozrejmosťou je plynulá regulácia otáčok a prepínanie chodu na ľavý a pravý. Pri častejšom vrtaní do železa a muriva je už dobré pracovať s vrtačkou aspoň 900 W, menšia by v tomto prípade už dosť trpela, čo by sa odrazilo na životnosti.

aby sa nám s ňou dobre pracovalo. Samozrejmosťou je plynulá regulácia otáčok a prepínanie chodu na ľavý a pravý. Pri častejšom vrtaní do železa a muriva je už dobré pracovať s vrtačkou aspoň 900 W, menšia by v tomto prípade už dosť trpela, čo by sa odrazilo na životnosti.



VŘTAČKA S PRÍKLEPOM

Tieto vrtačky síce majú tzv. príklep, ale ten je určený len do mäkkších materiálov ako pórobetón, dutá a pevná tehla. Do betónu s nimi pár dier síce vyvrtate, ale nie sú na to určené, narobíte sa vy, o vrtáku už ani nehovoriac, a výsledný efekt je viac než neuspokojivý. Samozrejme, že nespokojní budú aj vaši susedia.

BÚRACIE KLADIVÁ NA VŘTANIE DO BETÓNU, OSEKÁVANIE

Pokiaľ máme v úmysle s našou „mašinkou“ robiť diery do betónu, potrebujeme búracie kladivo s elektropneumatickým príklepom. Tohto termínu sa netreba báť, nebude to ťažká

zbíjačka. Moderné kladivá už majú hmotnosť porovnateľnú s bežnými vrtačkami. Pri výbere je dôležité dívať sa na silu úderu. Je udávaná v Jouloch, minimum by mala byť 2,5 J. Pravdaže, čím viac, tým ľahšie vám vrták do panelu pôjde. Samozrejmosťou u týchto kladív by mala byť možnosť osekávania, napr. obkladu v kúpeľni. V takom prípade sa hlava kladiva netočí, len udiera. Búracie kladivá sa vyrábajú s hlavou SDS plus. Tá je usposobená na SDS vrtáky.

To ale neznamená, že ju nemôžeme používať na vrtanie do iných materiálov. Na SDS hlavu sa v takýchto prípadoch používa adaptér s obyčajnou hlavou, vtedy už môžeme použiť aj obyčajné vrtáky.



BÚRACIE KLADIVO

Takže, toto by nám ako základné informácie k výberu mohlo stačiť, bližšie informácie nám bude vedieť dať každý skúsený predajca. Už len kúpiť tú správnu vrtačku, vysúkať si rukávy a...

Nech nám ide práca od ruky :)

7 PRAKTICKÝCH RÁD, KTORÉ OCENÍTE PRI VŔTANÍ

1. Pri vŕtaní do tvrdého dreva je vhodné predvŕtať diery najprv tenším vŕtákom. Pri vŕtaní hrubších dier vŕták občas povytiahneme, aby sme vysypali piliny, a zároveň sa tak vŕták nebude prehrievať.
2. Ak ideme vŕtať do plastu, hliníka a iných farebných kovov, volíme pomalšie otáčky. Pri vŕtaní do ocele alebo nerezú čo najpomalšie, popritom chladíme vŕták olejom. Ten okrem chladenia aj lepí kovové piliny, čím nám uľahčuje samotné vŕtanie.
3. Pokiaľ sme sa rozhodli vŕtať do muriva a nevieme z akého materiálu je stena, mali by sme si urobiť tzv. skúšobný vrtiekde, kde ho nebude vidieť. Takto potom budeme vedieť zvoliť správnu hmoždinku.
4. Aby nám pri vŕtaní diery nepraskala omietka, je vhodné stenu pred vŕtaním navlhčiť. Veľmi dobre nám poslúži aj kúsok lepiacej pásky nalepenej na konkrétne miesto. Praskanie okolo otvoru tým výrazne zmenšíme.
5. Ak máme k dispozícii ešte jeden pár rúk, príde vhod vysávač :). Zíde sa aj po vyvŕtaní diery - na odsatie prachu. Prach a zbytky betónu v diere nám totiž môžu prekážať pri správnom vkladaní hmoždinky.
6. Ak nemáme na vŕtačke doraz na nastavenie hĺbky vŕtania, ako rýchly zlepšovák môžeme použiť napr. gumičku do vlasov. Tú navlečíme na vŕták a nastavíme si ju podľa potreby. Osvedčená je aj elektrikárska izolačná páska výraznejšej farby.
7. No a na záver praktická rada pri vŕtaní do obkladu. Najlepšie je pred vŕtaním jemne narušiť povrch obkladačky. Ideálny je jamkár a kladivo. Opatrne udrieme, aby sa nám spravila jamka. Potom sa nám už vŕták nebude kĺzať. Zásadne vŕtame bez príklepu, až po prejdení cez celú obkladačku zapneme príklep a diery dovŕtame.



Aplikácie

PRE VYŠŠIU PRODUKTIVITU

Máte múdry mobilný telefón (smartfón)? Čo tak nainštalovať si pár aplikácií, ktoré vám pomôžu so zabúdaním a zvýšia vašu produktivitu?

AKÉ SÚ PODMIENKY PRE NAINŠTALOVANIE VYBRANÝCH APLIKÁCIÍ?

Stačí, ak máte mobilný telefón s operačným systémom Android alebo iOS. Ďalej budete počas vyhľadávania a inštalovania aplikácie potrebovať pripojenie na internet (odporúčame WiFi). V Google Play (Android) alebo iTunes (Apple) si následne vyhľadáte aplikáciu, ktorú potrebujete a nainštalujete ju.

PRIPOMIENKOVAČ – ANY.DO

Načo veci držať v hlave, keď si ich môžete poznačiť a svoju myseľ radšej využiť na niečo užitočnejšie? Všetky povinnosti a úlohy



vám zvládne pripomenúť aj váš smartfón. Teda pokiaľ ho nezabudnete nabíť :). Vydarená aplikácia na takéto pripomienkovanie je Any.DO, ktorá

vo svete aplikácií pravidelne vyhráva rôzne ocenenia. Kedy ste sa naposledy zabudli z práce zastaviť pre niečo v obchode? S týmto šikovným pripomienkovačom v mobile sa vám to už nestane. Navyše si môžete do neho zapísať celý nákupný zoznam. Any.DO je aj v slovenčine a je veľmi jednoduchá na používanie (práve preto sa mi páči najviac spomedzi podobných aplikácií).

Po nainštalovaní a založení účtu (čo vám zaberie najviac 3 minúty) máte appku pripravenú na používanie. Môžete si vytvoriť aj podkategórie, do ktorých budete zapisovať vaše úlohy, napr. DOMA alebo PRÁCA. Následne už len kliknete na tlačidlo „pridať úlohu“, vyberiete dátum, kedy

vám ju telefón pripomenie a to je všetko. O ostatné sa už postará telefón. K vytvorenej úlohe si môžete pridávať aj poznámky alebo podúlohy. Keď je úloha splnená, stačí ju už len „prečiarknúť“ potiahnutím prsta cez displej.

Veľmi rád mám aj funkciu, ktorá vám každý deň vo vami určenom čase pripomenie, aby ste si naplánovali deň. Poznačené úlohy na daný deň si môžete zrekapitulovať, prípadne preplánovať, vymazať alebo označiť ako hotové. Pekne si tak deň usporiadate a navyše viete, čo vás čaká.



Toto všetko ponúka aplikácia zadarmo. V platenej verzii za 2,99€ mesačne (aktuálna akciová ponuka) si navyše môžete do poznámok vkladať aj fotky a zdieľať úlohy s inými

osobami. Napr. spíšete nákupný zoznam a pošlete ho ako úlohu s pripomenutím manželovi. Jemu príde upozornenie s novou úlohou a v obchode už nakupuje podľa zoznamu. Samozrejme, aplikácia je skvelá aj na prácu či na rýchle poznačenie si nápadov a myšlienok.

Podobných aplikácií je veľmi veľa, ak by vám Any.DO nesadlo, skúste napr. Wunderlist alebo Todoist.

POZNÁMKOVAČ – ONENOTE

Robiť si poznámky na telefóne alebo v PC má svoje výhody. Môžete ich jednoducho kategorizovať, upravovať i vyhľadávať. A čo je najdôležitejšie, aj 500 strán poznámok sa po-



hodlne zmestí do vášho vrecka - v mobilnom telefóne :). Na písanie krátkych poznámok môžete síce použiť aj pripomienkovač (Any.DO), ak ich ale bude viac, je lepšie

použiť priamo poznámkovač. Šikovná je aplikácia OneNote, ktorá na rozdiel od iných podobných aplikácií (napr. EverNote) ponúka všetky svoje funkcie úplne zadarmo. Môžete si vytvoriť viacero poznámkových blokov, označiť si ich prehľadnými štítkami, vkladať fotografie, kresliť atď. Samozrejme, poznámky sa lepšie píšú na klávesnici ako na mobile alebo tablete, preto má aplikácia verziu aj pre počítač. OneNote sa potom synchronizuje s vašim telefónom alebo tabletom, tzn. čo napíšete na počítači, vidíte na mobile a naopak. <

Cesta

JE DÔLEŽITEJŠIA AKO CIEĽ



V kolektíve veľkoobchodu KiNEKUS patrí medzi najvytrvalejšie stálice – ved' je jeho súčasťou už 20 rokov. O záľubách a medzi riadkami možno aj niečo viac o vedúcom vzorkovne a marketingového oddelenia Mariánovi Galisovi sa dočítate v rozhovore.

NEBUDEME ČITATEĽOV DLHO NAPÍNAŤ, VRAJ TI UČAROVALO MODELÁRSTVO, KONKRÉTNE LODE - JE TO TAK?

Áno, vo voľnom čase si niekedy sadnem za stôl a bojujem s lanami, kladkami a plachtami, ktoré sa snažím prilepiť tam, kde patria. Ale nie som až taký profesionál. Bol som prednádavcom na výstave modelárov a žasol som nad ich šikovnosťou a umením, s akým stavajú rôzne modely. Zaujímavé je, že sú to najčastejšie chlapi, čo sa tomu venujú. Asi je to pre nich taký návrat do mladosti. Podobne som na tom aj ja. Už na základnej škole som lepil lietadlá, tanky, po strednej som si dal „prestávku“ a začal som sa tomu venovať až po 40. roku života.

MÁŠ NEJAKÝ OBZVLÁŠŤ OBLÚBENÝ MODEL, NA KTORÝ SI HRDÝ?

Som veľmi rád, že mám postavený drevený model švédskej lode VASA, o ktorej som sa dočítal, že si veľa na mori nepoplávala - už pri svojej prvej plavbe, len čo vyšla z prístavu, sa potopila. Bolo to v roku 1628, a potom dlhých 333 rokov čakala, kým ju vytiahli. Momentálne je v múzeu v Štokholme. Vďaka tomu boli

vytvorené aj presné modely pre modelárov. Z tejto lode mám aj ďalší model, je to prierez paluby, na ktorom je krásne vidieť rebrá, rozloženie a tiež umiestnenie diel. Tento kúsok je ozaj vydatený a zaujímavý.

Z ROZPRÁVANIA JE NÁM JASNÉ, ŽE JE TO TVOJA SRDCOVÁ ZÁLEŽITOSŤ. ALE PREČO PRÁVE LODE?

No keď mám pravdu povedať, ani neviem :) Proste potrebujem niečo podobné robiť...

Po ukončení jednej stavby sa už zvedavo obzerám po nejakej ďalšej. Ale musím povedať, že keď dokončím model, už to nie je taká zábava, keď stojí kdesi na polici. V podstate, ako sa hovorí - cesta je dôležitejšia ako cieľ - baví ma model stavať, ale po ukončení mám hneď potrebu začať znova stavať.

A ešte jedna vec ma na modelárstve lodí baví – vždy sa snažím o tej konkrétnej lodi zistiť nejaké zaujímavé informácie. V práci sa potom kolegom rád pochválím získanými vedomosťami o tej alebo onej lodi. Otázka je, či ma niekto počúva :).

PREZRADIŠ NÁM AJ SVOJE NAJBĽIŽŠIE PLÁNY V OBLASTI MODELÁRSTVA?

Čo sa týka lodí, tak momentálne nemám nič začaté. Celkovo sa v tomto hobby prevažne stavajú modely s vojenským zameraním, tak by som chcel vyskúšať postaviť nejakú vojenskú loď - ešte som niečo také nestaval. Dúfam, že si pri stavbe oddýchnem, získam o lodi veľa nových informácií, a ako som spomínal, tá cesta k cieľu - postavenie modelu - bude úspešná.

MÁŠ AJ NEJAKÉ ĎALŠIE ZÁĽUBY ALEBO ĎALŠIE LODE „ZAMESTNÁVAJU“ NAPLNO?

Samozrejme, že tento koníček je sedavý, preto ho rád vystriedam pohybom - hlavne na bicykli. V tomto období je cykloturistika veľmi populárna, je to aj vidieť na cestách. Tento rok sme sa opäť aj s kolegami vo firme zapojili do národnej kampane dopracenabicykli.eu, ktorá prebiehala v máji. Zamestnanci, ktorí mali možnosť použiť na cestu do práce bicykel, celý mesiac (pokiaľ to počasie dovolilo) chodili do práce ekologicky, s prospechom nielen pre mesto, ale aj pre svoje zdravie. ◀

▶ PO PRÁCI



Sphere



výhody a zľavy cca 5 až 30 %

platí v Slovenskej a Českej republike

na viac ako 10 000 obchodných miestach

jednoducho, vždy, všade

www.sphere.sk

Využite so Sphere zľavu **3%** na www.kinekus.sk a **5%, 7% VIP** v pobočkách

ČAROMARKET KINEKUS

BRATISLAVA, Fedinova 14

TRENČÍN, Belá 7575 - OC Laugaricio

ŽILINA, Kamenná 4

RUŽOMBEROK, Bystrická cesta 2159

PÚCHOV, Okružná 1746/74

So Sphere ušetríte napríklad aj na týchto obchodných miestach:



Všetky obchodné miesta nájdete na www.sphere.sk a v mobilnej aplikácii Sphere.

Pôvodné logo



Nové logo

Sphere



facebook.com/spheresr



+421 2 529 276 84



klientservis@sphere.sk



mobilná aplikácia

OVERENÉ PRAXOU, TOTO
PLATIL PRED 100 ROKMI.
PLATÍ TO AJ DNES?



50 OTÁZOK PRE LEPŠÍ PREDAJ ZA PULTOM

POKRAČOVANIE Z MINULÉHO ČÍSLA

**Je asi päťdesiat vecí, ktoré má
poznať každý predavač za pultom.
Priblížime vám ich vo forme
zaujímavých otázok. Keď budete
môcť na všetky tieto otázky
odpovedať „áno“, stanete sa
dobrým predavačom, ktorý bude
mať vždy úspech v akomkoľvek
obchode. Vyskúšajte, ako by ste
odpovedali na tieto ďalšie
štyri otázky.**

39. VIEM, ŽE S KAŽDÝM ZÁKAZNÍKOM MUSÍM ZAOBCHÁDZAŤ AKO S HOŠŤOM?

Táto otázka je súhrnom mnohých iných otázok. Dôležité je, aby ste si ju stále pripomínali, aby vám utkvela v pamäti a vo všetkom ste sa podľa nej pri svojom predaji aj riadili.

Obchod nie je skladisko. Musí byť priateľský a prívetivý ako dobrá domácnosť. Zákazník sa veľmi rád vracia do obchodu, kde sa mu páčilo. A páčiť sa mu bude tam, kde s ním slušne zaobchádzajú - so zdvorilosťou, ktorá patrí hosťovi, a nie tam, kde sa k nemu správajú ako len k nejakému ďalšiemu človeku v poradí. Predavač musí byť diplomat poverený zvyšovať predaj prostredníctvom poskytovania veľmi dobrých služieb.

40. SOM LÁSKAVÝ K DEŤOM?

Každá matka má svoje dieťa veľmi rada a je naň pyšná. Preto to je nielen zdvorilosť, ale aj dobrá obchodná stratégia, ak venujeme niekoľko prívetivých slov aj dieťaťu, ktoré má mamička, prípadne otecko so sebou. Ak by prišli deti nakupovať aj sami, musíme sa k nim správať ako k dospelému zákazníkovi. Nesmieme ich nechávať až na koniec a zaobchádzať s nimi ako s nejakými nepríjemnými vyrušovateľmi. Je dobré mať pri pokladni aj nejakú sladkosť, prípadne malý darček vhodný pre dieťa a pri platení nákupu ním dieťa odmeniť.

41. SOM SPROSTREDKOVATEĽOM ŠŤASTIA ALEBO SKLAMANIA?

Všeobecne platí, že ak predávame verejnosti akýkoľvek druh tovaru, môžeme byť sprostredkovateľom šťastia alebo sklama-

nia. Ak dodávame zákazníkovi dobrý tovar a k tomu ešte poskytneme aj dobrú službu, prispievame k ich šťastiu a k našim ziskom. Ak však predáme niekomu niečo, čo nefunguje, alebo sme mu predali to, čo vlastne nechcel, tak sme mu vlastne predali aj kus sklamania. Ak má zákazník dobrú skúsenosť a príjemné spomienky, tak bude v obchode nakupovať aj naďalej. Toto je zákon obchodu, ktorý prináša šťastie obidvom stranám. Preto je potrebné snažiť sa spolu s tovarom predávať aj šťastie. Nepredávajme len veci, ale predávajme ich pozitívne emócie. Nepredávajme záhradný nábytok - predávajme pohodu a odpočinok v záhrade. Nepredávajme len sporáky - predávajme teplo a čaro praskajúceho dreva.

42. VIEM VYBAVIŤ REKLAMÁCIU?

Zákazník, ktorý reklamuje tovar, vystavuje predavača veľkej skúške jeho schopností. V takýchto prípadoch nestačí len bežná zdvorilosť a bežné schopnosti. Tu musíme zvládnuť a vziať do úvahy tri skutočnosti. Prvá - zákazník je rozhnevaný, po druhé - zákazník je pravdepodobne v práve, a do tretice - zákazník stojí vždy za to, aby sme si ho udržali. Najskôr je potrebné zákazníka ukladiť. Keď sa vráti dobrá nálada, prejdime k sťažnosti. Jednou z hlavných zásad je nechať zákazníka vyhovoriť sa ako prvého.

Niekedy stojí za uváženie sa sám seba opýtať, či sa nám oplatí si zákazníka udržať. Ak ide o veľmi dobrého a verného zákazníka, ktorý pravidelne u nás nakupuje, tak je lepšie vtipne kapitulovať a stratiť pár eur ako stratiť tohto zákazníka. Ak je vykopaná vojnová sekera, vyžaduje to trpezlivosť, priateľskosť a bystrosť. Ak príde zákazník do obchodu so sťažnosťou, je ranečný. Ak s ním zaobchádzame hrubo a s veľmi nízkou empatiou, tak zomrie. ◀



Prázdniny na záhrade

Letné prázdniny sú pre deti asi najočakávanejšia časť roku. Detské tábory ani dovolenky pri mori však netrávajú večne, preto sme si pre vás pripravili zopár tipov ako prežiť leto s ratolesťami zábavne a pohodlne aj doma na záhrade.

NA HRANIE A ZÁBAVU

Ak patria vaše deti medzi tie neposedné, určite ste si už neraz lámali hlavu, ako ich zabaviť a zaujať. Niekoľko riešení ponúka aj široký sortiment v KiNEKUSE.

Pre deti, ktoré sa radi hojdajú, nájdete u nás **drevené aj plastové hojdačky**. Najmä tie plastové sú vhodné aj pre malých drobčov, keďže majú v sebe zabudované bezpečnostné popruhy. Nemusíte sa teda obávať a hojdanie pokojne na chvíľu zverte aj staršiemu bračekovi či sestričke.



DETSKÉ HOJDAČKY



DOMČEK Z KARTÓNU

Malí kreatívci a budúci maliari iste ocenia **domček z pevného kartónu**, po ktorom môžu kresliť a maľovať, čo im budú farby stačiť :). S fantáziou vyfarbený domček potom rád poslúži aj ako rekvizita pre malých divadelníkov či ako dobrá skrýša pri hre na schovávačku. Na ďalšie výtvarné vyžitie sa zídu napr. **hrubé**

kriedy, vďaka ktorým budú chodník či príjazdovú cestu zdobiť umelecké kresby vašich potomkov. Alebo čo tak nakresliť „škôlku“, na ktorej sa neposedníci vyskáču do sýtosti?

Pre prípad, že vaše hravé a kreatívne detičky potrebujú pri tvorení sedieť, je ako stvorená **lavica Desk**. Vyrába sa buď ako jednofarebná v rôznych farbách alebo potiahnutá fóliou s rozprávkovými hrdinami. Spojenie lavice so stolíkom je veľmi praktické, takže deti si môžu kresliť, modelovať alebo prezeráť knižky. Výborný na hranie je aj **detský nábytok Kiddy**. Ak ho necháte zatvorený, máte k dispozícii rovnú plochu na čítanie či maľovanie. Vrchná doska stola však ukrýva aj dve rôzne veľké priehradky, ktoré poslúžia ako dobrý odkladací priestor na hračky alebo sa v nich deti môžu hrať napríklad s kinetickým (tekutým) pieskom.



PIESKOVISKO SANDY

Aj klasický piesok ponúka veľa možností na hranie. **Pieskovisko Sandy** tvorí iba jeden diel, ale veľkou výhodou je, že jednotlivé diely sú navzájom kompatibilné. Stačí dokúpiť ďalší kus, ktorý použijete ako veko a takto jednoducho ochránite pieskovisko pred dažďom či zvieratami. Vďaka kompaktným rozmerom nie je náročné ani na skladovanie v zimnom období. Jeho zmenšenou verziou je Sandy mini, ktoré je so šírkou iba 85 cm možné umiestniť aj na menší balkón. Už len zabezpečiť hračky do piesku, vedierka a formičky, a deti majú o zábavu postarané.

PRE MALÝCH POMOCNÍKOV

Nie každé dieťa sa chce iba hrať. Viaceré chcú napodobňovať svojich rodičov a samostatne „záhradkáčiť“. Pre všetkých ochotných pomocníkov je v ponuke **sada detského náradia**. Lopatou, rýľom či hrabľami vyzbrojení malí



DETSKÉ NÁRADIE

záhradkári sa k vám istotne radi pridajú pri hrabaní pokosenej trávy a rýľovaní pôdy. Na prevážanie zeminy, lístia a iných materiálov padne vhod **detský fúrik**. Má pevný kovový rám a plastovú korbu v rôznych farbách. **S metlou**, ktorá sadne ako uliata do drobných detských ručičiek, hravo pozametajú prípadný piesok a zeminu, aby sa na topánkach nenanosili až do domu.

NA ODDYCH A RELAX

Po práci si vaši pomocníci zaslúžia nielen koláčce :), ale potrebujú si najmä oddýchnuť. Vhodné je napr. **ležadlo s rozprávkovým motívom Macko Pú**. Kto si chce iba tak poleňošiť, môže využiť **kresielka s dekorom psíka alebo kvetu**, ktoré vás prekvapia svojou pevnosťou.

Detského nábytku nájdete v našom sortimente neúrekom, treba si len vybrať. Medzi najobľúbenejšie patria detské plastové stoly a k nim plastové stoličky. Vyrábajú sa ako jednofarebné v niekoľkých farbách, ale aj dekorované obľúbenými rozprávkovými postavičkami. Okrem dlhodobo žiadaných (Macko Pú, Mickey Mouse, Princezná či Autá) až po v súčasnosti veľmi populárne postavičky z rozprávky Frozen (Ladové kráľovstvo). V ponuke nesmú chýbať ani šikovné sety so stolíkom, dvomi skladacími stoličkami a slnečníkom s detskými motívmi.

Čas strávený hrou vonku je pre deti na nezaplatenie. Rozvíjajú si fantáziu, zručnosti a navyše pobyt na čerstvom vzduchu prospieva ich zdraviu. Veríme, že aj vďaka našim produktom budú vaše deti tráviť vonku viac času a zažijú tak leto plné zábavy, hier a príjemného oddychu.



SET DETSKÉHO NÁBYTKU



Detský fúrik



Hojdací koník PONNY



Lavica so stolíkom DESK



Šmýkačka TUKI

Letná

PÁRTY NA ZÁHRADE

Stolovanie pod holým nebom má svoje čaro. Prinášame vám zopár praktických tipov, ktoré spravia z vašej záhradnej oslavy či grilovačky nezabudnuteľný deň. Navyše si ho užijete bez stresu a s úsmevom na tvári :)

Letné počasie priam vyzýva tráviť čo najviac času vonku a vychutnávať si teplé slnečné lúče. Je to zároveň aj skvelá príležitosť usporadúvať rôzne priateľské a rodinné posedenia, ktorým čerstvý vzduch dodá ten správny šmrnc. Záhradné párty ocenia určite aj vaše deti, ktoré sa môžu pritom vyšantiť do sýtosti. Čo všetko je na takéto usporiadanie letnej pohody potrebné?

ZAPOJTE CELÚ RODINU

Aby vám príprava a realizácia oslavy nepre-rástla cez hlavu, neváhajte zaangažovať celú rodinu. Výroba výzdoby, krájanie surovín, rozkladanie záhradného nábytku, prestiera-

nie...Určite sa nájdu činnosti, ktoré zvládnu aj menšie deti či starí rodičia. Navyše si čas strávený prípravou viac užijete a istotne bude v rodinnom kruhu príjemnejší a zábavnejší.

PRÍJEMNÁ ATMOSFÉRA

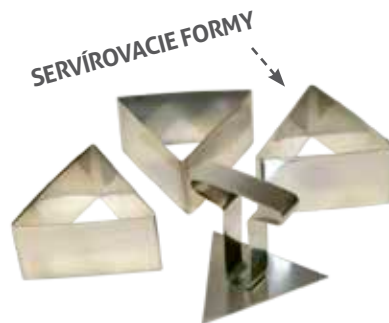
Aby sa vaši hostia či rodina dobre cítili, nezabúdajte na detaily. Čo tak usporiadať celú párty v nejakej téme alebo farbe? Zapnite svoju fantáziu a určite niečo vymyslíte. Pohrajte sa s výzdobou – zladte všetky ozdoby, balónky, sviečky, servítky alebo aj plastový riad, ktorý vám ušetrí čas strávený umývaním. Ak vám nič nenapadá, stačí iba otočiť stranu v našom magazíne a môžete sa inšpirovať na-

šimi jednoduchými kvetinovými či pom-pom dekoráciami.

Skvelú atmosféru dotvorí aj správna hudba. Skúste sa však vyhnúť pohodlnému riešeniu – naladené rádio. Nikoho z pozvaných totiž dopravný servis každú polhodinku asi nepoteší :) Vytiahnite radšej obľúbené CDčka alebo si pripravte špeciálny playlist pesničiek, ktoré dokonale zapadnú a dotvoria nosnú tému oslavy.

Ak patríte medzi perfekcionistov alebo si chcete urobiť párty ako z filmu, vytvorte a rozošlite pozvánky. Nielenže potešia vašich hostí, ale aj vy budete mať prehľad o počte ľudí. Nezabudnite v pozvánke spomenúť aj tému

> ZÍDE SA NA KAŽDEJ PÁRTY



– no nebola by to zábava, keby prišli hostia v dohodnutých kostýmoch či farebne zladení?

CHUTNÉ JEDLO

Ak nepatríte medzi gazdinky, ktoré sa pred hosťami radi ukážu svojim kuchárskym majstrovstvom, stavte na jednoduchosť. Tradičné overené recepty vám ušetria čas aj nervy. A určite budú všetkým chutiť, prípadne ich ozvláštňte zaujímavým a kreatívnym servírovaním. Ak chcete vyskúšať niečo nové a jednoduché – nech sa páči, tu je recept na barbecue omáčku, ktorá sa hodí ku všetkému :)

UNIVERZÁLNA BARBECUE OMÁČKA

- 3 PL paradajkového pretlaku
- 5 ČL korenia na barbecue
- 100 g masla
- PL pikantnej horčice
- sol'

Na rozpustenom masle podusíme paradajkový pretlak, pridáme horčicu, zalejeme troškou vody a necháme povariť. Potom vmiešame korenie a podľa chuti dosolíme. Omáčku podávame teplú i studenú k pečenému mäsu, rybám i zelenine.

Ak sa rozhodnete grilovať, máme pre vás ešte jeden tip na zdravý spôsob. Kameň na grilovanie zo 100% prírodného materiálu – žuly. Vďaka nemu bude vaše jedlo šťavnatejšie a zachová si svoju chuť a vôňu. Nespornou výhodou je aj rovnomerné rozloženie tepla, takže sa nemusíte obávať, že sa vám mäsko neprepeče. Praktická drážka na okraji kameňa zabraňuje odkvapkávaniu šťiav a masti do ohňa a tým vzniku nežiadúcich splodín. A čo všetko sa dá na ňom grilovať? Všetko :) Je vhodný na grilovanie mäsa, rýb i zeleniny.

PITNÝ REŽIM JE DÔLEŽITÝ

Deň vopred si určite nezabudnite naložiť mrazničku vreckami, formami či inými nádobkami na ľad. Počas párty bude totiž spotreba ľadu určite zvýšená.

Ak sa vám klasické sáčky na ľad zdajú nudné, vyskúšajte plastové či silikónové formičky. Vyrá-



ba-
jú sa v
rôznych,
často zábavných
tvarech a tak
môže mať ľad nielen
chladiacu ale aj
estetickú funkciu.

Budte kreatívny a prifarbite ľadové kocky pomocou ovocných sirupov alebo pridajte drobné bobuľové ovocie – či trúfnete si aj na jedlé kvety?

Šikovným pomocníkom v lete sú džbány so špeciálnou chladiacou vložkou. Plastová či sklenená, väčšinou je valcovitého tvaru. Stačí do nej nasypať ľad a nápoj zostane po dlhú dobu osviežujúco chladný bez toho, aby ho topiaci sa ľad zriedil.

VHODNÝ PROGRAM

Vymyslite niečo navyše, čo spraví oslavu nezabudnuteľnou. Môže to byť špeciálny dezert, ktorý poteší a zabaví malých neposedníkov. Ako spraviť z obyčajného pudingu neodolateľné lákadlo pre oči aj chuťové poháriky? Vyskúšajte naše formičky na puding s výmennými motívmi, ktoré tento dezert krásne a jednoducho ozdobia. Ak očakávate naozaj horúce počasie, zišiel by sa nejaký chladivý dezert. Už ste robili domácu zmrzlinu alebo ovocnú dreň? Vďaka praktickým plastovým formám si

ju určite zamilujú nielen deti.

Potešiť bruchá pozvaných je iste veľmi príjemný druh programu, ale nemal by byť jediný. Pripravte si pre nich nejaké spoločenské hry a aktivity, pri ktorých sa všetci zabavíte a zrelaxujete.



Zostalo vám z oslavy či grilovačky kopec jedla?

Aby ste sa s ním nemuseli trápiť celý týždeň a dojedať, pri odchode každému hosťovi nabalte „výslužku“. Ak máte aj vy problém s „návratnosťou“ plastových dóz, vybavte sa radšej kvalitnou potravinárskou fóliou. Ponúkame ju v praktickom veľkom balení (100 m/300 m) so šikovnou rezačkou. Táto fólia dosahuje výnimočnú priľnavosť, takže dokonale utesní aj tekutý obsah a neprepúšťa žiadne pachy. Navyše je vhodná aj na zamrazovanie či do mikrovlnky. Protizahmlievacia vlastnosť zabezpečí, že vždy vidíte, čo pod fóliou uchováвате. Že je skutočne unikátna, pochopíte, až keď niečo do nej zabalíte!



▶ LETNÁ PÁRTY NA ZÁHRADE



Party výzdoba

KTORÚ HRAVO ZVLÁDNU AJ DETI



Bliži sa narodeninová oslava alebo vás cez víkend čaká veľká rodinná grilovačka? Náš fotonávod vám pomôže vyčariť efektnú výzdobu z papiera. Nebojte sa zapojiť aj najmenších pomocníkov - postup práce je naozaj veľmi jednoduchý. Navyše je výroba týchto milých kvetinových dekorácií nenáročná na „suroviny“.

BUDETE POTREBOVAŤ:

- hodvábný papier (prípadne môžete použiť krepový, ale skvele poslúžia aj papierové servítky)
- nožnice
- špagát, stužku, niť, tenký drôтик alebo hocičo iné na viazanie



1.

Z papiera si nastrihajte niekoľko rovnako veľkých obdĺžnikov, príp. štvorcov. My sme poukladali na seba 8 hárkov papiera s rozmermi 17x25 cm. Počet vrstiev a rozmery si môžete ľubovoľne upravovať podľa toho, aký papier máte k dispozícii alebo aké veľké a husté kvety chcete vytvoriť. V prípade, že použijete servítky, stačí ich rozdeliť na jednotlivé vrstvy.



2.

Ďalším krokom je skladanie tzv. harmoniky. Šírku harmoniky si taktiež zvolte podľa ľubovôle. Aby sa vám však pohodlne postupovalo v nasledujúcich bodoch, odporúčame skladať na cca 2 cm. Poskladanú harmoniku preložte napoly a stred zviažte stužkou alebo drôtikom.



3.

Takto pripravenej harmoniky zastrihnite oba konce do oblúka. Ak chcete dosiahnuť „strapatejší“ výsledok, môžete konce zastrihnúť do špic.



4.

Nasleduje finálna fáza. Začnite jednotlivé vrstvy opatrne od seba oddeľovať. Jednu po druhej vytáčajte dohora...a...ta-dá! Krásne nadýchaný papierový kvietok je na svete :)



NÁŠ TIP

Pri výbere farieb smelo použite fantáziu. Jednofarebný či vzorovaný papier? Alebo sa odvážite ich striedať a navzájom kombinovať?

Ak sa vám kvety zdajú príliš romantické alebo ich už máte dosť, môžete si takmer rovnakým postupom vyrobiť aj klasické „pom-pom“ gule. Stačí, ak si na začiatku nachystáte trochu viac vrstiev (odporúčame aspoň 10-12) a mierne upravíte krok č.4 – polovicu vrstiev oddelujte smerom nahor, druhú polovicu smerom nadol tak, aby ste dostali rovnomerne našuchorenú guľu alebo tzv. pom-pom.



Kam k vode?

PREDA NA PRÍRODNÉ KÚPALISKO!

Leto je tým pravým obdobím na kúpanie v prírodných kúpaliskách. Na Slovensku máme dostatok vodných plôch vhodných pre relaxáciu v prírode, navyše sú celkom rovnomerne roztrúsené po celej našej krásnej krajine.

Prírodné kúpaliská môžeme rozdeliť na dva typy. Prevádzkované kúpaliská s organizovanou rekreáciou a tie, kde sa síce môžete okúpať, ale v rámci neorganizovanej rekreácie. Miesta, kde je rekreácia a kúpanie organizované majú určite najväčšiu výhodu v lepšej ponuke služieb. Nechýbajú bufety, vodovodné prípojky, sociálne zariadenia či prezliekárne. V takýchto strediskách nájdete často aj širokú ponuku ďalších doplnkových služieb. Na väčších vodných plochách sa dajú zapožičať člny i vodné bicykle, prípadne náradie na iné športové vyžitie.

Za najlepšie vody na kúpanie sa považujú také, ktoré majú väčšiu rozlohu aj hĺbku – a teda lepšiu prirodzenú cirkuláciu vody a jej samočistenie. Patria sem napr. **Slnčné jazerá v Senci**, **Liptovská Mara**, **jazerá v okolí Banskej Štiavnice**, **Teplý vrch**, **Velká Domaša**. Miesta vhodné na kúpanie si ľahko vyhľadáte na stránke Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Jeho pracovníci robia pravidelne kontrolu vodných plôch určených na kúpanie a na webovej stránke

www.uvzs.sk uverejňujú zoznam vód s vyhovujúcimi podmienkami, ale aj takých, kde je pre nevyhovujúcu kvalitu vody kúpanie zakázané.

Medzi najznámejšie kúpaliská s organizovanou rekreáciou patria na západe Slovenska **Slnčné jazerá v Senci**, **bratislavské Zlaté piesky a Zelená voda pri Novom Meste nad Váhom**. Najmä Slnčné jazerá sú najčastejšie vyhľadávaným cieľom kúpniachtivých zo všetkých kútov našej krajiny. Medzi vodnými plochami s neorganizovanou rekreáciou si západniari obľúbili **Veľký Draždiak v Petržalke**, **vodné nádrže Sĺňava, Kráľová a Duchonka**.

Na strednom Slovensku sa medzi vyhľadávané lokality s organizovanou rekreáciou zaradzuje **Liptovská Mara**, **Ružiná a Teplý vrch**. Liptovská Mara patrí síce k tým chladnejším, ale zato kvalita vody je len minimálne ovplyvňovaná počasím. Naopak medzi dlhodobo najteplejšie prírodné vody na Slovensku patrí vodná nádrž **Teplý vrch**, kde v lete teplota vody dosahuje aj 28°C. Obľúbené sú aj **vodné plochy v okolí Banskej Štiavnice a Oravská priehrada či Nitrianske Rudno**.

Medzi obľúbené destinácie na východe sa radí **Zemplínska Šírava a Velká Domaša**. Na oboch týchto vodných plochách sa nachádzajú miesta pre organizovanú aj neorganizovanú rekreáciu. Na kúpanie sa využívajú aj vodné nádrže **Pod Bukovcom**, **Ružín** a niektoré menšie štrkoviská a jazerá.

Kúpanie na prírodných plochách spojené so vzrušujúcim stanovaním či chatovačkou má svo-

DOVOLENKA MÔŽE BYŤ KRÁSNA NIELEN PRI MORI

je nezabudnuteľné čaro. Obľúbenosť a návštevnosť našich prírodných kúpalísk dokazuje, že dovolenka môže byť krásna nielen pri mori. Veď Slovensko je napriek svojej menšej rozlohe rozmanitou a malebnou krajinou. ◀

▶ TIPY NA VÝLET



SĽŇAVA



NITRIANSKE RUDNO



ZEMPLÍNSKA ŠÍRAVA



ŠTEFAN A MÁRIA SÚKENÍKOVCI:

Podnikanie a rodina

V marci sa po dlhých mesiacoch písania, opráv a prepisovania stala brožúrka určená pre kresťanských podnikateľov konečne realitou. Ponúkame vám malú ochutnávku v podobe úryvkov zo 4. kapitoly.

4. PRÁCA S PENIAZMI

Medzi hlavné lákadlá podnikateľa patria práve PENIAZE. Prečo? Sú azda stelesnením zlého? Alebo sú jeho príčinou? Ale veď peniaze sú len mince, papieriky alebo čísla na účte, teda určite nie sú sami osebe zlé.

Prečo sa toľko manželstiev rozpadá a toľko firiem krachuje práve kvôli peniazom? Prečo teda Ježiš hovoril v evanjeliu o peniazoch tak často? Pravdepodobne preto, lebo vzťah človeka k peniazom zásadne ovplyvňuje aj jeho ostatné postoje, najmä postoj k Bohu a druhým ľuďom.

Ako sme už spomínali, ak dáme Boha na prvé miesto v našom rebríčku hodnôt, všetko ostatné bude na tom správnom mieste. Naopak, ak tam dáme čokoľvek iné, skôr či neskôr sa nám tento rebríček rozpadne.

Peniaze sú dôležitým nástrojom pri podnikaní aj v živote každej rodiny. Teda nástrojom, nikdy nie cieľom ani náhradou a zmyslom nášho úsilia. Tak ako práca s každým nástrojom,

aj práca s peniazmi si vyžaduje vedomosti o ich vlastnostiach, zákonitostiach, spôsoboch získavania, o sporení, investovaní a utrácaní. Odborne sa tomu hovorí FINANČNÁ GRAMOTNOSŤ. Je škoda, že takýto predmet sa doposiaľ na žiadnej škole nevyučuje, avšak rozsah tejto brožúrky nám nedovoľuje podrobne rozpísať všetky postupy a zákonitosti zaobchádzania s peniazmi.

Pozor na miešanie firemných a rodinných peňazí. Pozor na odvádzanie daní, odvodov a poplatkov štátu, poisťovni a obci, resp. mestu.

Veľkým nebezpečenstvom je, keď podnikateľ, najmä v začiatkoch podnikania, začne miešať rodinné a firemné peniaze, pletie si tržby so ziskom a nemyslí na dane, poplatky, odvody, poisťky a vytváranie rezerv. Každý podnikateľ by mal ctiť zásadu, ktorú popisujú až dvaja evanjelisti (Lk 20,25 a Mt 22,21):

„Dávajte teda, čo je cisárovo, cisárovi, a čo je Božie, Bohu!“

Na začiatku je dôležité urobiť si podrobný finančný plán, ktorý rozdelí financie podľa tržieb a nákladov na jednotlivé účely tak, aby podnikateľ mal vždy prehľad o tom, načo, kedy a koľko peňazí bude potrebovať, rovnako aj koľko a na aký účel si musí odložiť z tržieb.

Rodinné financie patria rodine a firemné zas firme. Pravdaže, hlavne v začiatkoch podnikania alebo v čase, keď sa v podnikaní veľmi nedarí, vyskytne sa potreba „použiť aj rodinné peniaze“. V takom prípade je potrebné prijať určité zásady:

RODINNÉ FINANCIIE SI ROZDELTE V POMERE 10:20:30:40

1. Rodinné peniaze si požičiavam vždy len so súhlasom manžela/manželky alebo iných dospelých členov rodiny, ktorí túto finančnú rezervu tvorili.

2. Pôžička musí mať všetky legislatívne podmienky pôžičky, vrátane termínu vrátenia, príp. splátok, úrokov a sankcií, s ktorými súhlasia všetky zmluvné strany.

3. Pôžička by mala byť vrátená podľa dohodnutých podmienok.

Platí zásada, že dobré zmluvy robia dobré a priateľské vzťahy. Naopak, zlé alebo žiadne zmluvy rozbíjajú dobré vzťahy a ničia priateľstvá.

Rovnako je dôležité (ak podniká len jeden z manželov) dohodnúť si rozdelenie BSM (bezpodielového spoluvlastníctva manželov), aby v prípade krachu podnikania neprišla rodina o všetko,

teda aj o strechu nad hlavou.

Boží pohľad na spravovanie majetku veľmi dobre zjavuje podobnosť o talentoch (Mt 25,14-30). Nikoho však nehodnotí podľa schopností, ale podľa ich využitia! Ježiš uzatvára podobnosť veľmi vzácnym tvrdením:

„Lebo každému, kto má, ešte sa pridá a bude mať hojne. Ale kto nemá, tomu sa vezme aj to, čo má.“

Teraz sa pozrime na niekoľko praktických postojov k peniazom, ako ich uvádza Richard Vašečka v brožúrke *Financie v rodine*, ktorá je súčasťou edície *Milovať a ctiť*:

1. Viac tvoriť a menej troviť. Teda výdavky a životný štandard prispôbujeme príjmom. Učíme sa skromnosti.

2. Rozdelenie financií podľa princípu troch grošov Alebo modernejšie v pomere 10:20:30:40 - tak hovoria odborníci na rodinné financie.

10% - poisťna rezerva kedykoľvek prístupná na nepredvídané výdavky (postupne by mala vytvoriť sumu trojnásobku mesačného príjmu)

20% - dlhodobé sporenie, životná poisťka, na dôchodok, pre deti...

30% - splácanie úverov, hypotéka, štúdium

40% - bežná spotreba, teda pravidelné mesačné náklady domácnosti

Vôbec sa však neznepokojte, ak to u vás tak nie je! Začiatky sú ťažké... Nepanikáriť, uskromniť sa a vydržať!

3. Nežiť na dlh, ale investovať. (viď predošlý bod)

4. Vzdelávať sa a nechať si poradiť. Je lepšie postupovať pomalými krokmi po správnej ceste, ako utekať nesprávnym smerom.

5. Mať svoje výdavky pod kontrolou.

MAŤ SVOJE VÝDAVKY POD KONTROLOU ALEBO AKO SA NAUČIŤ HOSPODÁRIŤ

Toto je zásadná vec, ktorá platí v každej rodine aj v každej firme. Dokonca platí pre každého človeka, aj keď žije sám a nemá rodinu, ktorá by bola od neho finančne závislá.

Moderná doba prináša prakticky neobmedzené možnosti míňania peňazí a zaobstarania si akýchkoľvek produktov hneď – bez čakania, sporenia a plánovania. Tak ako tisíce obchodných spoločností nám denne ponúkajú miliónty produktov, rovnako finančné spoločnosti nám vždy vedia „poradiť“. Či už v tom, ako nejaký produkt vrátane služieb a dovolenky získať, aj keď na to nemáme dostatok financií alebo nám nepostačuje súčasný príjem.

A práve toto je pasca, do ktorej denne padajú tisíce ľudí, ktorí podľahnú týmto lákavým ponukám získať prakticky čokoľvek, ihneď a na dlh.

Je dôležité mať svoje výdavky pod kontrolou a nepodľahnúť „neodolateľným“ ponukám, preto si pripomeňme zopár dôležitých zásad:

1. Kupujte len to, čo naozaj potrebujete. Do predu si pripravte zoznam a nakupujte len to, čo ste si doň zapísali. Nechodte do iných obchodov, nevsímajte si „SUPER AKCIE“, ktoré platia len dnes.

2. Zoberte so sebou na nákup partnera/ku, niekoho, o kom viete, že je šetrný, kto ne-

rád nakupuje, aby vám vytváral prekážky a nedovolil kúpiť zbytočnosti.

3. Nechodte nakupovať, keď ste hladní, neberte si kreditné karty. Výskumy potvrdzujú, že hladní nakupujú viac zbytočností, rovnako ako ľudia s kreditnými kartami. Zoberte si len o trochu viac peňazí ako plánujete minúť, len rezervu na taxík alebo cestovné v prípade poruchy auta, zmeškaného spoja...

4. Nákupy väčších a drahších vecí odkladajte, dajte si čas na rozmyslenie 3-6 týždňov. Porozmýšľajte, či vám danú vec naozaj treba, aby ste nepodľahli reklame či túžbe po uspokojení momentálneho pôžitku.



Aké ďalšie zásady Vám pomôžu mať svoje výdavky pod kontrolou – a nielen to, ale aj mnoho ďalších užitočných informácií, skúseností a svedectiev z oblasti podnikania a rodiny nájdete v publikácii *Podnikanie a rodina* edície *Prsteň a kľúč*.

Potrebuje obrátenie, zmenu zmysľania.

Od šomrania ísť k spokojnosti a vďačnosti. Od zháňania sa za bohatstvom k hľadaniu Božieho kráľovstva. Od lásky k peniazom k poctivej a usilovnej práci či službe. Vzorom nám je sám Pán Ježiš a návodom Božie slovo.

V publikáciách edície *Prsteň a Kľúč* nájdete skúsenosti i svedectvá ľudí, ktorí kráčajú po ceste podnikania. Viacerí z nich pripravujú užitočné témy z oblasti ekonomiky, práva, etiky... témy, ktoré by mali formovať, odborne pomáhať a zároveň viesť a posilňovať podnikateľov k tomu, aby podnikali podľa kresťanských hodnôt.

Ján Košturiak: **Kresťania a podnikanie**

Miroslav Saniga: **Podnikanie v súlade s prírodou** (*Ako sa učiť podnikáť od manažérky prírody*)

Michal Mária Kukuča OSB: **Osoba a podnikanie** (*Benedikt z Nursie a Karol Wojtyła pre podnikateľov*)

Richard Koiš, Peter Mesároš: **Právne minimum začínajúceho podnikateľa**

Ivana Tvrdošková: **Ako začať? Začať!**

Ľubomír Klieštík: **Moja cesta**

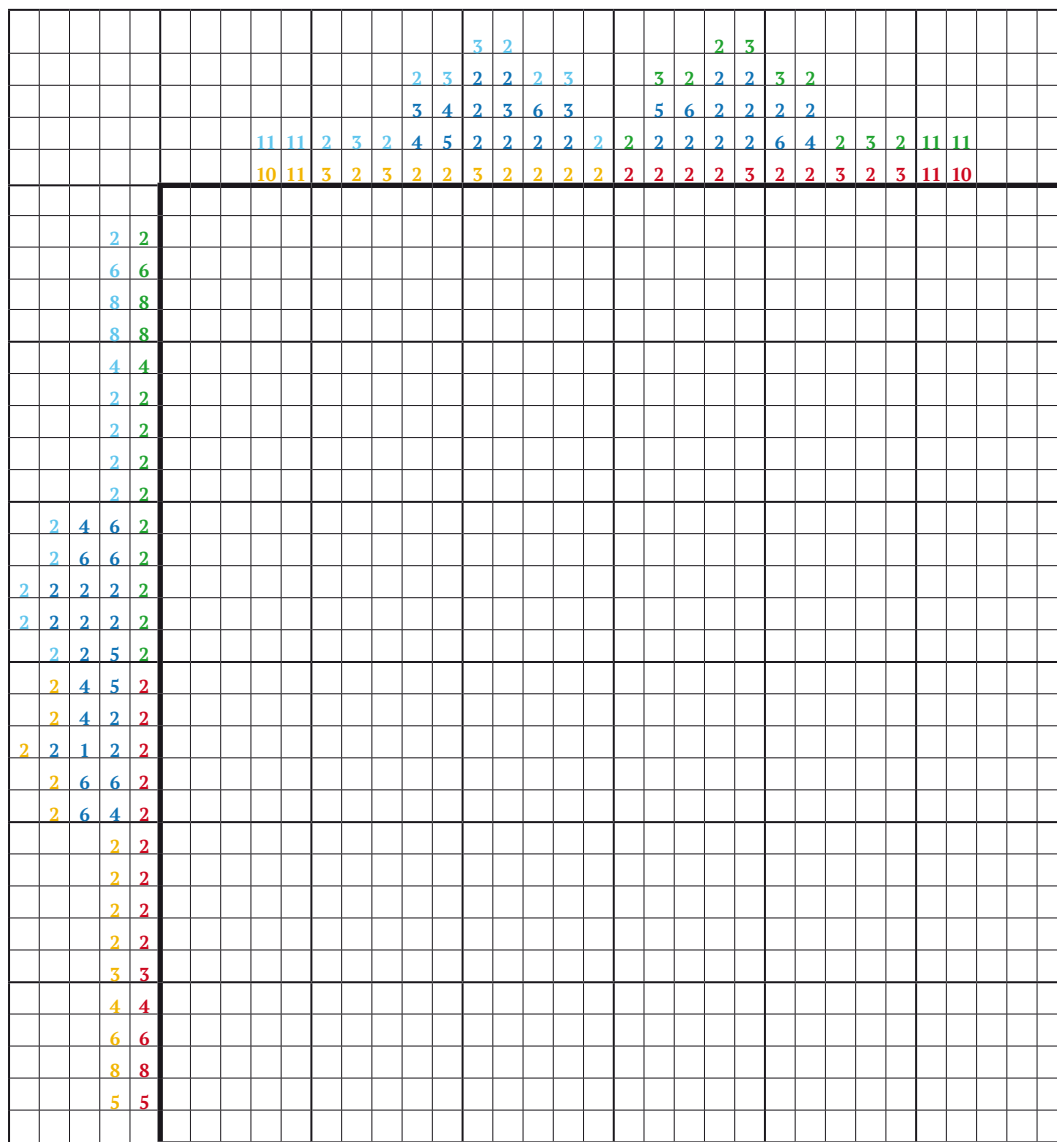
Juraj Jordán Dovala: **Kamene života** (*Spiritualita práce a podnikania*)

Štefan a Mária Súkeníkovci: **Podnikanie a rodina**

Vydavateľstvo Alfa a Omega ■ tel. 0903 148 094 ■ www.alfaomega.com ■ edicia@alfaomega.com

Rozsah publikácií cca 48 strán, formát 110 x 185 mm, predplatné na rok 9 €, ročníky 2015 a 2016 spolu 15 €.





Maľovaná krížovka



Farebná maľovaná krížovka sa rieši ako klasická maľovaná krížovka s jednou výnimkou – ak za jednou farbou nasleduje iná farba, nemusí ich oddeľovať prázdne políčko (ale môže!).

Zopakujme si **pravidlá riešenia** klasickej maľovanej krížovky:

1. čísla po okrajoch udávajú počet vyfarbených políčok (smer zľava-doprava a zhora-nadol)
2. medzi 2 číslami musí byť aspoň 1 políčko prázdne
3. pri riešení krížovky si postupne zaznačujeme isto-vyfarbené a isto-prázdne políčka (isto-prázdne si môžeme označiť malou bodkou)

Správne znenie tajničky z minulého čísla: „Skveler - skvelé veci pre Vás“

Spomedzi úspešných riešiteľov sme vyžrebovali týchto výhercov:

P. Štukovský, Lednické Rovné (smaltovaný kastról), **E. Čáčová**, Košice (sada pohárov na koktejly), **K. Opatová**, Dubnica nad Váhom (grilovacia panvica), **N. Oleárová**, Košice (sada pohárov na víno), **V. Ludrovcová**, Ružomberok (záhradný minigril)

GRATULUJEME!

VTIPY



Hodina matematiky. Učiteľ sa pýta Janka:

- Máš 5 päťcentoviek a 4 dvojcentovky. Strčíš si ich do vrečka. Potom stratíš 2 päťcentovky a 3 dvojcentovky.
- Čo máš vo vrečku?
- Dieru, pán učiteľ!



Stretli sa dvaja televízni komentátori.

Jeden vraví:

- Ja vôbec nerozumiem tej našej ekonomickej situácii na Slovensku.

- Vysvetlím ti ju, - ponúkol sa druhý.
- Ďakujem, vysvetlíť ju viem aj ja. Len jej nerozumiem.



Pravidlá futbalu pre ženy

1. Všetci chlapi sú v tomto čase rodina.
2. 50% chladničky je rezervovaných pre pivo.
3. Zákaz pýtania: „Ktorí sú naši?“
4. Zákaz pýtania: „Prečo to pozeráš? Ved' aj tak naši nehrajú!“

5. Zákaz pýtania: „Nemôžeš sa na to pozerat' doma?“
6. Zákaz pýtania: „Prečo sa nemôžem nič pýtať?“
7. Zákaz rozprávania medzi gaučom a telkou!
8. Opustiť kuchyňu bez jedla a piva v rukách sa píska ako ženský offside!
9. Offside vo futbale sa vysvetľuje maximálne raz za zápas.
10. A áno, ľúbim ťa :) <



LETO JE pohodička na záhrade

KINEKUS JE
kvalitný záhradný nábytok
za rozumnú cenu



odolný
POLYRATAN

červené
podušky

béžové
podušky

POHODLNÉ
PODUŠKY V CENE

ZÁHRADNÝ NÁBYTOK DALIA

4-dielny, polyratanový, stolík so sklom 80x47x43 cm,
2x kreslo, 1x 2-miestne kreslo šírka 113 cm, s poduškami



EXTRÉMNE odolné
tropické drevo

tropické drevo
TEAK

ZÁHRADNÝ NÁBYTOK TEREZA

7-dielny, teakové drevo, rozkladací stôl
180/240x90 cm, 6x polohovateľné kreslo

Jednoduché
vytvorenie tieňa :)

SKLADACIE LEHÁTKO PALM

kov + textil, polohovateľné, dĺžka 189 cm,
šírka 58 cm, hliníkové rúrky ø 19 mm,
so strieškou



LEHÁTKO VANDA

drevené, polohovateľné, rozmery
183x60x57 cm, s praktickým vý-
suvným stolíkom, na kolieskach,
s poduškou



výsuvný stolík

POHODLNÁ
PODUŠKA V CENE

tropické drevo
MERANTI



odolný
POLYRATAN

ZÁHRADNÝ NÁBYTOK NINA

3-dielny, kovová konštrukcia,
stôl so sklenenou výplňou ø 60 cm,
2x kreslo s polyratanovým výpletom

8 dielov za skvelú cenu!



ZÁHRADNÝ NÁBYTOK MIRIAM

9-dielny, polyratanový, kovová konštrukcia, stôl so sklenenou
výplňou 120x85 cm, 6x skladacie kreslo, čierny slnečník ø 240 cm

odolný
POLYRATAN

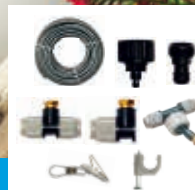


**OSVIEŽTE
SA!**

30°C
20°C

OSVIEŽUJÚCI SET

na rozprašovanie vody - vytvára vodnú hmlu, hadička
7,5 m, 2x spojka, 4x výkyvné trysky, 1x koncová tryska,
štipce, háčiky, vhodné na slnečník, pergolu a podobne





www.kinekus.sk

Navštívte naše predajne

ŽILINA Kamenná 4, 041/777 77 77

TRENČÍN Oproti OC Laugaricio, 032/640 12 96

RUŽOMBEROK Bystrická cesta 2159, 044/435 39 10

BRATISLAVA Petržalka, Fedinova 14, 02/638 11 447

PRIEVIDZA Nábrežná 11, 0907 999 225

PÚCHOV Okružná 1746/74, 042/471 03 03

MARTIN Jilemnického ulica 8851, 0907 999 223

KOŠICE Južná trieda 66, ADESSO, 055/789 84 62

POPRAV Dlhé Hony 4587/1, OC Kriváň, 052/20 222 02

alebo stovky našich odberateľov po celom Slovensku